

LIEBLINGSADRESSEN

Sachsenwald

Erlesen.
Empfohlen.
Exklusiv.

www.lieblingsadressen.de

HERBST

Winter

2022

2023

Liebe Leserinnen und Leser!

Das Gute liegt so nah! Ich habe das Gefühl, dass dieser Spruch, mit dem wir mit unseren Lieblingsadressen 2014 an den Start gegangen sind, aktueller ist denn je.

Der Herbst streckt seine Fühler aus, wir tauchen mit großen Schritten ein in die eigentlich so gemütliche Jahreszeit. Die letzten zweieinhalb Jahre haben uns allen viel abverlangt. Nach Coronakrise beschäftigen wir uns nun mit Krieg und der Energiekrise. Wir stellen zu Recht einiges in Frage. Und stellen fest: Das Gute liegt so nah. Höher, weiter und schneller funktionieren oft nicht mehr – wir greifen zurück auf lokal, regional und saisonal. Man muss nicht lange suchen: In unserer lebenswerten Sachsenwald-Region lassen sich viele Menschen und Macher/-innen mit ihren vielfältigen Angeboten entdecken.

Mit unseren Lieblingsadressen Sachsenwald haben wir Ihnen auf 164 Seiten wieder eine bunte Auswahl an spannenden regionalen Unternehmer/-innen zusammengestellt, die Sie unbedingt ausprobieren und genießen sollten.

Der Einkauf vor Ort liegt uns sehr am Herzen. Er erhält das Leben in unserer Region, ist nachhaltig und umweltbewusst, sichert Existenzen und schafft Arbeitsplätze.

Wir wünschen viel Spaß mit der 19. Ausgabe!

Ihre 

Alexandra Wollweber
Herausgeberin



#inhalt

HOBBY, FREIZEIT & AUSFLUG

My Spielbar Melanie & Florian Witt	05
DERKORB GmbH Denis Kasiorkiewicz	07
Eisen 7 GmbH Martin Harnik	09

HOTEL, GASTRONOMIE & KULINARIK

In aller Munde Genussmanufaktur	
Andreas Kilonzo	11
Waldhaus Reinbek	
Ehepaar Schlichting & Sandra Langhans	13
Spirituosenmanufaktur Heinr. von Have	
Christoph von Have	15
Bäckerei Baumgarten e. K.	
Dirk, Melanie & Felix Baumgarten	17
Tee-Lädchen Kräuter Meyer	
Regine Schnelle	18
Zwanzig21	
Franziska Martensen & Sandra König	19
Gasthaus Heimathäppchen Arne Gruf	21
Fürst Bismarck Mühle Kathrin Mallonn	23
Reinbeker Marktgemeinschaft	25
Gourmandise Cyril Borel	26
Oxhoft Weinlager Gregor Zahnnow	27
Restaurant „Zum Fahrenkrug“	
Maike Wolf	29
Feinkosthaus R. A. Schulz Tim Schulz	31

SHOPPING, SCHENKEN & WOHNEN

Jean Koch Goldschmiede Juwelier	
Birgit Koch-Schallenberg	33
Lagerhaus Shop Jürgen Gäbel	35
Azul mode & accessoires	
Martina Willhoeft	36
Studio stinnes lighting design	
Alexandra Stinnes	37
Homelike Living Ulrike Hartwigsen	39
Marks Einrichtungen	
Dorrit & Henrik Marks	41
Malve Dessous GmbH Jutta Fleischer	43
Mein Möbelladen Katrin Marks	45
Floristik projekt Britta Ohlrogge	46
HASS TV + HiFi. Michael Hass	47
Das Häuschen	
Silke Ferrer & Tanja Klein	49
OMT Küchen GmbH	
Sandro Leverenz & Stefan Otto	51
DIE GARDINENFRAU Tanja Lange	52

BAU, HANDWERK & TECHNIK

Maler- und Lackierermeister	
Ralf Klages & Peter Kowalewski	53
BOYSEN ZIMMEREI GmbH & Co. KG	
Jens & Jorne Boysen	55
Elektrotechnik Michael Lüneburg	56
Carl Brandt & Sohn Rodger Brandt	57
Sachsenwald Baumschule GmbH	
Timo Gerdes & Christopher Key	59
Gareis Zimmerei GmbH & Co. KG	
Lennart Gareis	61
Garage Four	63

FINANZEN, DIENSTLEISTUNG & KNOW-HOW

Impuls Reisebüro Ulrike Puls	65
B & K GmbH Jörg Riedel	67
Seniorenassistenz Andrea Albrecht	68
Tierheilpraxis Nadine Kosian	69
J. Bentin Immobilien GmbH & Co. KG	
Julia Bentin	71
Rechtsanwälte und Notare am Sachsenwald Ulrich Beckmann, Christoph Schlüter & Katrin E. Sattelmair	73
Bonn & Partner	75
Haroun Security GmbH & Co. KG	
Mohammad & Philipp Haroun	77
Die Perspektive GmbH Angela Lehnert	79
Engel & Völkers Karoline Bussert	81
HAMBURG FINANZ® Stephan Busch	83
Die Hausräumer Das Gryselka-Team	85
Dau Edelmetalle Alexander Dau	87
Korrektorat Hamburg Yvonn Heinrich	88
Tierarztpraxis Wentorf Dr. Peter Koepfel	89
Haspa	91
Andreas Kluge Automobile	93
Herrenhaus Eichenhof	
Antje Ummelmann & Dr. Volker Schulze	95
PIPPING Immobilien GmbH	
Philipp Schönemann	97
DR. PURRUCKER & PARTNER	99
B&E Auto Nova GmbH	101
Wasser Energie Management Schellenberg Aaron Schellenberg	102
Garten Design – Design Garten	
Dr. Katja Saare-Surminski	103
Endlich zu Hause Finanzierungen	
Sabine und Thomas Schulz & Team	105
Base2 IT Consult GmbH	
Gunnar Weitschat & Patrick Wienecke	107

GESUNDHEIT, FITNESS & SCHÖNHEIT

LanEsters GmbH Andrew Kawalec	109
Dermatologie Reinbek PD Dr. med. Kristine Breuer	111
Pieschek Orthopädienschuhtechnik Patrick Pieschek	113
LM Kosmetik am Sachsentor Laura Meier	114
personal trainer Gordon	115
Gelenk Werkstatt Monique Kaßler	117
Praxis zahngenehm Dr. med. dent. Carolyn Dele Kowalski M.Sc.	119
Aktiwell Maximilian & Sabine von Hatzfeldt	121
KB Kosmetik Katja Brandt	122
Sanfte ganzheitliche Kieferorthopädie Dr. Ulrike Kranenberg	123
Gynäkologische Hormon- und Kinderwunschspezialistin Dr. Mandana Motamedi	125
Heilpraktikerin Kerstin Kraus vom Cleff	126
Physiotherapie Wentorf Rico Schlobeit	127
Augen & Optic Martin Busch	129
Kosmetikstudio Balance Melanie Jens	
Friseur Tanja W. Tanja Willhöft	130
Kieferorthopädie am Bergedorfer Schloss Dr. Karen Meyer	131
Praxis für Orthopädie, Unfallchirurgie, Sportmedizin Dr. med. Sebastian Ropohl & Dr. med. Michael Grande	133
Dermatologie Bergedorf Dr. med. Nadja Reitmeier	135
Infinity Fitness & Wellness Club Arsalan Fereidouni	137

achtsam

Monika Graetz-Hoffmann-Berghahn	138
JIN SHIN JYUTSU Larissa von Buchwaldt	139
Facharztpraxis für plastische und ästhetische Chirurgie Dr. Stefanie Müller & Dr. Klaus Müller	141
Blau Hörgeräte Bastian Blau	143
Praxis für Ernährungs- und Gesundheitsberatung Britta Gerlach-Bogumil	145
Ergotherapie Saskia Steinebrunner	147
Caroline Küpper Tattoos	149

BILDUNG, KUNST & KULTUR

blinckmann CAMPUS

Christina-Maria Blinckmann, M.A.	150
Mathe Riadh Riadh Toumi	151
Künstlerin für abstrakte Acrylmalerei Maja Herrmann	153
Atelier für Perspektivwandel Katja Guderley	154

BERATUNG, COACHING & KONZEPTE

Helga Wille	155
Kinder-, Jugend- & Erwachsenencoach Anja Schade	156
Systemische Beratung und Coaching für Frauen Maike Albrecht	157
Transformationstherapeut nach Robert Betz® Erik Gehl	158
StressWerkstatt Magdalena Koppe	159



My Spielbar 

Unvergessliche Kinderevents

MY SPIELBAR

Melanie & Florian Witt

Wir zaubern unvergessliche Kinderevents in und um Hamburg! Egal, ob Kindergeburtstag, Firmenfeier oder Öffentlichkeitsaktion – wir sind Ihr Ansprechpartner für private und gewerbliche Events aller Art. Mit viel Kreativität und der nötigen Professionalität übernehmen wir die individuelle Planung und Umsetzung.

Neben der personellen Unterstützung und Highlights wie Kinderschminken, Glitzertattoos, Ballonmodellage, Weihnachtsmann u.v.m. können Sie bei uns heiß begehrte Objekte für Ihre Party mieten: Unsere professionelle Fotobox, Zuckerwatte oder Slush Ice bringen nicht nur Kinderaugen garantiert zum Strahlen!

„Mission leuchtende Kinderaugen.“

Melanie & Flo

Gerda-Maßmann-Weg 17
21509 Glinde
Tel. 0177 3279583
www.myspielbar.de





DERKORB GMBH

Denis Kasiorkiewicz

Unser Strandkorb ist ein wahres Multitalent: Ihr ganz privates Bistro, der schönste Homeoffice-Platz der Welt oder Ihre ganz eigene Relax- und Wellness-Zone im Garten.

Mit einem Höchstmaß an Komfort und zahlreichen praktischen Funktionen werden die Stunden im Strandkorb zu einem wahren Kurzurlaub direkt vor der Haustür. Für jeden Anspruch gibt es bei uns garantiert das passende Modell, denn eins haben alle gemeinsam: seefeste Stoffe, rostfreie Edelstahlbeschläge und Premium-Hölzer wie Teak oder Mahagoni. Sie werden in aufwendiger Handarbeit und unter strengen nachhaltigen Qualitätsrichtlinien hergestellt. Wann genießen Sie mit uns das nordische Lebensgefühl?

„Mehr als nur ein Strandkorb.“

Hauptstraße 45 | 22941 Hammoor
Tel. 04532 996 333

www.derkorb.de

Mo bis Fr 10 – 17 Uhr, Sa 10 – 15 Uhr





EISEN 7 GMBH

Martin Harnik

Frieren, Winterpause oder Golfreise? Mit E7SEN gibt es eine Alternative. In Deutschlands größter Indoorgolf-Anlage warten 8 TrackMan-Simulatoren auf euch. Um euren Touch nicht zu verlieren, bietet unser 50 m² großes PuttingGreen mit der Technik von PuttView die perfekte Lernumgebung. Für Anfänger bieten wir Schnupper- und Platzreifekurse an. Trainiert bei uns wie die Profis und spielt viele der originalen Plätze von der Profi-Tour. Für professionelles Training könnt ihr eure eigenen Trainer mitbringen oder ihr bucht euch eine Trainingsstunde mit einem unserer Trainer.

Für Mannschaftsabende, Firmenfeiern, Kunden-events o.Ä. bietet unser besonderes Ambiente den richtigen Rahmen. Sprecht uns gern an.

„E7SEN – hier spielt der
Golfer im Winter!“

Biedenkamp 3 d | 21509 Glinde
Tel. 0172 30 77 737 | www.eisen-sieben.com

Mo bis Do 10–22 Uhr,
Fr bis So 10–24 Uhr





CAFÉ & FEINKOST
IN ALLER MUNDE GENUSSMANUFAKTUR

Andreas Kilonzo

Wir lieben unsere kleine Oase direkt am Serrahn! Das intime Café ist zugleich Feinkostladen und bietet neben süßen und herzhaften Gaumenfreuden auch regionale Spezialitäten. Diese sind überwiegend von kleinen regionalen Manufakturen hausgemacht. Für den besonderen Genuss zu Hause oder als Mitbringsel sind sie perfekt geeignet – wir beraten euch gerne!

„Essen ist ein Bedürfnis,
Genießen ist eine Kunst.“

François de La Rochefoucauld

Alte Holstenstraße 66
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 88 17 85 53
www.inallermunde.hamburg
Mo bis Sa 10 – 17 Uhr



RESTAURANT. BAR. EVENT.
IN ALLER MUNDE GENUSSMANUFAKTUR

Andreas Kilonzo

Das einzigartige Ambiente im historischen Bergedorfer Schloss ist nur eines unserer Asse, die wir für euch im Ärmel haben. In unserem Schlossrestaurant kreieren wir mit ganzer Leidenschaft aufregende Gerichte aus sorgfältig ausgewählten saisonalen Produkten. Bei kreativen Drinks könnt ihr in der Bar euren Abend entspannt ausklingen lassen oder schwungvoll ins Wochenende starten.

Wir freuen uns auf euch beim romantischen Dinner zu zweit, in großer Runde oder beim nächsten Familienfest!

„Essen schmeckt in Gesellschaft
besser.“

Bergedorfer Schloßstraße 4
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 21 99 30 77
www.inallermunde.hamburg

Restaurant: Mi bis Sa 17 – 22 Uhr,
Bar: Mi bis Sa 17 Uhr – Open End





WALDHAUS REINBEK

WALDHAUS REINBEK

Ehepaar Schlichting & Sandra Langhans

Das Waldhaus Reinbek geht neue Wege! Seit dem Eigentümerwechsel im letzten Jahr hat sich einiges getan in dem privat geführten Haus. Mittlerweile ist es in Teilen renoviert und erstrahlt schon jetzt in neuem Glanz.

Der Tradition verbunden!
Alle diejenigen, die das Waldhaus über viele Jahre liebgewonnen haben, können aufatmen. Fest in der Region verwurzelt, werden auch unter der neuen Leitung die traditionellen Werte des Hauses gepflegt und erhalten.

Wann lernen wir uns kennen?
Wir freuen uns auf Sie!

„Individuelle Gastlichkeit wird bei uns großgeschrieben!“

*Ihre
Familie Schlichting & Langhans*

Loddenallee | 21465 Reinbek
Tel. 040 727 52 0
www.waldhaus.de





SPIRITUOSENMANUFAKTUR
HEINR. VON HAVE

Christoph von Have

Gut Ding will Weile haben: STOREHOUSE – unser historischer hanseatischer Speicher ist nicht nur ein Ort der Ruhe und Lagerung, sondern auch ein Ort der Entstehung unserer neuen STOREHOUSE-Linie. Mit unserer Erfahrung und der nötigen Zeit entstehen hier neue Whisky- und Rumlends mit besonderem Finishing.

In unserem Fasslager im STOREHOUSE ruhen unsere alten Barrriques aus Bordeaux und Kalifornien genauso wie Fässer aus dem Sauternes und 15 Jahre alte Tequila-Fässer aus Mexiko.

**„Zeit, die wir uns nehmen,
ist Zeit, die uns etwas gibt.“**

Ernst Ferstl

Sachsenteor 32
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 725 40 115
www.vonhave.de

Mo bis Fr 10 – 18 Uhr, Sa 10 – 16 Uhr





BÄCKEREI BAUMGARTEN E. K.

Dirk, Melanie & Felix Baumgarten und Team

Uns gibt es bereits 60 Jahre! Als Familienbetrieb in 3. Generation bieten wir zusammen mit unseren langjährigen Mitarbeiter/-innen frische Ware aus Meisterhand.

Genießen Sie auch in unserem Jubiläumsjahr unsere Vielfalt an Brötchen- und Brotspezialitäten sowie unsere Feinbackwaren.

„Wir backen – Sie genießen!“

O. Baumgarten U. Baumgarten F. Baumgarten

Aumühle, Große Straße 15 | Tel. 04104 2141
Mo bis Fr 6.30–18 Uhr, Sa 6–12 Uhr, So 7.30–11 Uhr

Reinbek, Schmiedesberg 1 | Tel. 040 797 505 65
Mo bis Fr 6.30–18 Uhr, Sa 7–13 Uhr, So 7.30–12 Uhr

Boberg, Heidhorst 4 | Tel. 040 765 00 627
Mo bis Fr 7–19 Uhr, Sa 7–18 Uhr, So 8–11 Uhr

www.baeckerei-
baumgarten.de





TEE-LÄDCHEN KRÄUTER MEYER

Regine Schnelle

Sie möchten nicht nur ein reichhaltiges Angebot an erlesenen Teesorten vorfinden, sondern gleichzeitig in einem individuellen Geschäft herzlich beraten werden? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Wir nehmen uns die Zeit, die es braucht, Sie persönlich in der Wahl Ihres Tees zu unterstützen.

Außerdem finden Sie bei uns saisonale Dekoartikel im skandinavischen Design sowie geschmackvolle Papierwaren und Postkarten.

„Eine Tasse Tee wärmt Herz und Gemüt.“

Chrysantherstraße 15, Ecke Schloßstraße
21029 Hamburg-Bergedorf | Tel. 040 7214697 | www.tee-laedchen.de
Mo, Mi, Do 10–18 Uhr, Di und Fr 9–18 Uhr, Sa 10–15 Uhr




TEE-LÄDCHEN
KRÄUTER MEYER



ZWANZIG21

Franziska Martensen & Sandra König



Bei uns ist es ganz besonders lauschtig – im Sommer auf der großen Terrasse mit Blick auf die Bille und im Winter drinnen im charmanten Wintergarten. Wir leben mit viel Liebe zum Detail unsere regionale Küche mit frischen, saisonalen Zutaten. An den Wochenenden punkten wir bei unseren Gästen mit hausgemachten Kuchen sowie sensationellen Torten. Unsere Cocktails und Limonaden kreieren wir selbst und richten außerdem mit Begeisterung Familienfeste aller Art aus.

„Die leckersten Torten gibt es bei uns!“

Möllner Straße 6 | 22958 Kuddewörde
Tel. 04154 8019868 und 01522 5623732 | www.zwanzig21-kuddewoerde.de
Mi bis Fr 17–21 Uhr, Sa 14–21 Uhr, So 10–21 Uhr





GASTHAUS HEIMATHÄPPCHEN

Arne (Andreas) Gruß

Wir möchten Sie mit unseren Gerichten zu den Wurzeln der norddeutschen Esskultur begleiten. Dabei kreieren wir aus heimischen Lebensmitteln außergewöhnliche und abwechslungsreiche Speisen aus Norddeutschland.

Probieren Sie beispielsweise original Labskaus (aus gepökeltem Rindfleisch), hausgemachte Fischfrikadellen, Buttermilchsuppe mit Apfelingeln und Mettenden oder Grünkohl mit allem Drum und Dran nach Holsteiner Art. Auch unser selbstgebackenes Brot oder Brötchen wird Sie begeistern! Tauchen Sie ein in die Welt der norddeutschen Küche und Kultur: Im Land zwischen den Meeren wird vielfältiger gekocht, als so mancher glauben mag.

„Heimat ist dort,
wo das Leben gefällt.“

*Arne und Gudrun
vom Heimathäppchen*

Hamburger Straße 26
21465 Reinbek | Tel. 040 73507395
www.gasthaus-heimathaeppchen.de

Mo bis Fr 9 – 19 Uhr



FÜRST BISMARCK MÜHLE

Kathrin Mallonn

Tradition verpflichtet – Genuss auch! Allein die ehrwürdige Mühle verbreitet innen wie außen den ursprünglichen Charakter historischer Zeiten. Hinzu kommt das köstliche Vergnügen unserer traditionellen Landhausküche, die wir gern auch mal modern interpretieren.

Unsere Genuss-Handwerker zaubern für Sie knusprige Ente, leckeren Grünkohl sowie kreative Wildgerichte, die Sie in gemütlicher Atmosphäre genießen.

Freuen Sie sich auf die anstehende Herbst- und Winter-Saison! Wir empfehlen eine rechtzeitige Reservierung.

„Tradition muss man leben.“

K. Mallonn

Mühlenweg 3 | 21521 Aumühle
Tel. 04104 2028
info@bismarck-muehle.com

Mo bis Do ab 15 Uhr,
Fr bis So ab 12 Uhr





Reinbeker Marktgemeinschaft

Rein ins bunte Treiben – jeden Mittwoch und Samstag von 8 bis 13 Uhr auf dem Täby-Platz in Reinbek. Wochenmarkt-Fans sind sich einig:

- ein Wochenmarkt-Einkauf entschleunigt und inspiriert,
- ein netter Klönschnack von Mensch zu Mensch macht gute Laune,
- die Ware ist regional, frisch und saisonal,
- Herkunft und Qualität sind sichtbar,
- der Verpackungsaufwand ist auf ein Minimum reduziert,
- das Geld bleibt in der Region.

**„Worauf wartest du noch?
Wir sehen uns auf dem
Täby-Platz!“**

*Ihr Team
vom Reinbeker Wochenmarkt*

Täby-Platz | 21465 Reinbek
Mi und Sa 8–13 Uhr





GOURMANDISE – PRIVATKOCH

Cyril Borel

La joie. Die Freude. Eine Emotion, die ausgelöst wird, wenn ein schöner Teller serviert wird.

Die Nase, die Augen und der Gaumen, alle drei Sinnesorgane freuen sich auf ein begeisterndes, geschmackliches Vergnügen.

Für dieses Erlebnis stehe ich Ihnen als Privatkoch zur Verfügung. Auf meiner Winterkarte finden sich für die bevorstehenden Monate besonders Wild, exotische Früchte, Topinambur, Äpfel oder Birnen.

**„Ein Spiegel zeigt nur das,
was vor ihm steht!“**

Cody McFadyen



Wohlthorfer Straße 2 a
21465 Reinbek
Tel. 0176 63 88 40 25
www.gourmandise-borel.de



OXHOFT WEINLAGER

Gregor Zahnnow

Sie lieben Grauburgunder ... ?

... oxhoft authentic wines bietet Ihnen Variationen aus 4 Ländern. Und wenn wir die Verwandten mitzählen (Chardonnay, Weißburgunder ...), dann geht noch viel mehr. Lassen Sie sich beraten.

... und mein Service für Sie: Frei-Haus-Lieferung ab 12 Flaschen nach Aumühle, Bergedorf, Börnsen, Dassendorf, Escheburg, Glinde, Kröppelshagen, Reinbek, Wentorf (6 Fl.) und Wohltorf.

„Wein ist Poesie in Flaschen.“ Robert Louis Balfour Stevenson

Zollstraße 3 | 21465 Wentorf
Tel. 040 765 00 615 | oxhoft@authentic-wines.de
Di bis Fr 14.30 – 18 Uhr, Sa 10 – 14 Uhr

Gregor Zahnnow





RESTAURANT „ZUM FAHRENKRUG“

Maike Wolf

Unser gemütlicher Landgasthof ist ein liebevoll geführtes Familienunternehmen. Seit 1866 trifft bei uns Beständigkeit auf Zuverlässigkeit. Diese Attribute treffen auch auf unseren Koch Steffen Drewniak zu. Seit 30 Jahren bereitet er traditionelle Hausmannskost mit regionalen Zutaten bei gleichbleibender Qualität zu.

Selbstverständlich wird alles selbst gemacht. Unsere Gäste sagen: Seine Bratkartoffeln sind die besten in der Region! Spezielle Wünsche wie Wild-, Fisch- oder Fleischgerichte gibt es auf der wechselnden Tageskarte oder auf Vorbestellung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**„Genussvolle Küche im Bistal –
zwischen Sachsenwald
und Elbe!“**

Fahrendorfer Dorfstraße 3
21039 Fahrendorf
Tel. 04152 3178 | www.zum-fahrenkrug.de

Do ab 16 Uhr
Fr, Sa und So ab 12 Uhr
Mo bis Mi geschlossen





FEINKOSTHAUS R. A. SCHULZ

Tim Schulz & Team

Fisch ist ein echter Alleskönner und er trägt zu einer gesunden und ausgewogenen Ernährung bei. Unsere Fischabteilung wird täglich mit Frischfisch, Meeresfrüchten, Krusten- oder Schalentieren vom Hamburger Fischmarkt bestückt. Zum Wochenende wird das Sortiment um besondere Fisch-Spezialitäten und Fisch-Feinkost ergänzt. Bei unserem Einkauf achten wir vorrangig auf eine hohe Qualität und nachhaltigen Fischfang. Probieren Sie es aus!

Gern nehmen wir Ihre Bestellungen sowie Sonderwünsche entgegen und liefern auch zu Ihnen nach Hause.

„Frischer Fisch ist wie ein Tag
Urlaub am Meer!“

Am Casinopark 14 | 21465 Wentorf
Tel. 040 720 19 98 | Fax 040 720 52 18
buero@feinkosthausschulz.de
Mo bis Fr 8 – 20 Uhr, Sa 7.30 – 20 Uhr





JEAN  KOCH
GOLDSCHMIEDE JUWELIER

JEAN KOCH
GOLDSCHMIEDE JUWELIER

Birgit Koch-Schallenberg

Seit mehr als 55 Jahren finden Sie unser familiengeführtes Juweliergeschäft mit eigenem Goldschmiedeatelier im Herzen von Bergedorf.

Profitieren Sie von unserem Know-how und unserer Erfahrung, indem Sie aus unserem vielseitigen, liebevoll zusammengestellten Sortiment das passende Schmuckstück auswählen oder sich Ihre individuellen Wünsche in unserer Goldschmiede verwirklichen lassen.

Kommen Sie gerne vorbei – wir freuen uns auf Sie!

„Schmuck – so
individuell wie Sie!“

Birgit Koch-Schallenberg

Sachsente 6 | 21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 721 30 44
www.jeankoch.de

Mo bis Fr 10 – 18.30 Uhr,
Sa 10 – 17 Uhr



SHOPPING, SCHENKEN & WOHNEN



LAGERHAUS
shop & fashion

LAGERHAUS SHOP

Jürgen Gabel

Wir ziehen um!

Zum Ende des Jahres verlassen wir den Südring und kommen in neuen Räumlichkeiten zurück.

Wir reisen mit leichtem Gepäck! Seit Anfang November räumen wir unser Lager. Es warten diverse Schnäppchen auf den geeigneten Käufer...

Wir freuen uns darauf, in neuer Umgebung auch weiterhin Außergewöhnliches, Möbel, Deko und Mode zu präsentieren.

„Time to move!“

Jürgen Gabel

Südring 50 a | 21465 Wentorf

Tel. 040 796 85 741

www.lagerhaus-shop.de

Mo bis Fr 10–18 Uhr, Sa 10–16 Uhr

Adventssamstage bis 18 Uhr



SHOPPING, SCHENKEN & WOHNEN



AZUL MODE & ACCESSOIRES

Martina Willhoeft

Das dänische Label fransa hat eine tolle Plus Size Selection rausgebracht. Die Kollektion, die an die reguläre Kollektion angelehnt ist, konzentriert sich auf die qualitätsbewusste Frau, die keine Kompromisse bei Komfort und schönem femininem Styling eingeht, das die kurvige Form umarmt. Bei Azul mode finden Sie zur Herbstsaison diese neue Kollektion im Sortiment ab Größe 42/44 bis 50 (auf Wunsch auch bis 54 nachzubestellen).

Sowohl ICHI als auch Pulz ergänzen mit ihrer kreativen, femininen Mode weiterhin das Sortiment in der Boutique im schönen Sachsentor.

**„Azul mode kommt jetzt
groß raus!“**

M. Willhoeft

Sachsentor 7 | 21029 Hamburg-Bergedorf
Mobil 0162 971 71 01

Mo bis Fr 10 – 18 Uhr,
Sa 10 – 16 Uhr



STUDIO STINNES LIGHTING DESIGN

Alexandra Stinnes

Als Innenarchitektin biete ich meine individuelle Lichtberatung für:

- ideenreiche Lichtkonzepte für Ihren Neubau, Umbau, Ihre Revitalisierung
- normenkonforme Arbeitsplatzbeleuchtung für Ihre Büroräume, Kanzlei oder Praxis
- gerichtetes Licht zur Warenpräsentation oder um Ihre Kunstwerke in Szene zu setzen
- Leselicht an Ihrem Lieblingsplatz, atmosphärische Beleuchtung am Esstisch
- optimal platzierte und dosierte Außenbeleuchtung zur Unterstreichung der Architektur
- Revitalisierung Ihrer Beleuchtungsanlage auf energiesparende LED- und Steuerungstechnik

„Meine 20-jährige Expertise für Ihre richtige Beleuchtung!“

Obere Lindenstraße 3 | 21521 Wohltorf
Tel. 0175 9665856 | www.studiostinnes.com

A. Stinnes





HOMELIKE LIVING

Ulrike Hartwigsen & Team

Café, Ladengeschäft & Onlineshop: Willkommen in der Welt des Country- and Townhouse-Styles. Brands wie Riviera Maison, Lexington, Bastion Collection, Farrow & Ball verzaubern mit einer Auswahl an Accessoires, Farben, Möbeln und Weihnachtsdeko für ein stimmungsvolles Fest. Feinste Naturkosmetik von Panier des Sens und zeitlos schöne Taschen des Hamburger Labels „Keine Schwester“ sind tolle Geschenkideen – denken Sie jetzt schon an Weihnachten!

Unsere Feinkost-Genusssecke der Firma Wajos (Mosel) hält Kräutermischungen, köstliche Öle, leckere Crema, Gin, Weine, Liköre, Pasta & passende Saucen sowie weitere Spezialitäten bereit. Unser Café lädt nach oder vor dem Shoppingbummel mit Frühstück, Kuchen, kleinen Leckereien sowie Kaffee- und Teespezialitäten zum Verweilen ein.

„Eine Oase für alle Sinne.“

Ulrike Hartwigsen

Möllner Landstraße 48
22113 Oststeinbek
Tel. 040 75 11 23 23
www.homelikeliving.de
Di bis Sa 10 – 18 Uhr



MARKS EINRICHTUNGEN

Dorrit & Henrik Marks

Der Winter naht mit großen Schritten – darauf freuen wir uns. Denn wenn es draußen ungemütlich wird, ist offizielle Sessel- und Sofazeit.

Ob als Familientreffpunkt zum Entspannen, Abhängen, Lesen, Relaxen, Kuscheln oder als Rückzugsort zum Auftanken: Wir haben jede Menge Ideen für Ihre neuen Polstermöbel unserer großen Möbelmarken COR, Rolf Benz, BW, WEIBELWEIBEL o. Ä. Sie erzählen uns von Ihren Ideen, wir finden das perfekte Möbel für Sie.

Den JALIS LOUNGE SESSEL von COR gibt es gerade zum sensationellen Angebotspreis.

Kommen Sie vorbei und nehmen Sie Platz.

„Es wird gemütlich!“



Am Brink 2-4 | 21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 724 14 10
www.marks-einrichtungen.de

Mo bis Fr 10–19 Uhr,
Sa 10–18 Uhr





malve  dessous

MALVE DESSOUS GMBH

Jutta Fleischer

Auch in diesem Winter muss bei uns niemand frieren! Neben unserem üblichen Sortiment rund um schöne Wäsche, Dessous und Nachtwäsche haben wir wärmende Thermowäsche zum attraktiven Preis sowie luxuriöse Ware aus Wolle mit Seide von Mey und Calida.

Unser Team berät Sie stets kompetent und ehrlich in angenehmer Atmosphäre. Sollten wir etwas nicht vorrätig haben, bestellen wir Ihnen Ihren Wunschartikel und verschicken ihn nach Hause!

**„Wir freuen uns auf Sie
und heißen Sie herzlich
willkommen!“**

Jutta Fleischer

Sachsente 26 | 21029 Hamburg-Bergedorf

Tel. 040 7212120

www.malve-dessous.de

Mo bis Fr 9.30 – 18.30 Uhr,

Sa 9 – 18 Uhr



SHOPPING, SCHENKEN & WOHNEN



MEIN MÖBELLADEN

Katrin Marks

Bei uns gibt es immer etwas zu entdecken!

Egal, ob Sie auf der Suche nach einem individuellen Geschenk, kleinen Dekorationsdetails für einen veränderten Wohnstil oder gleich einem neuen Möbelstück sind – in unserem ständig wechselnden Sortiment werden Sie fündig.

Dabei legen wir bei der Auswahl viel Wert auf Qualität. Eines unserer Spezialgebiete sind Kissen in vielen Formen und Farben. Exklusiv in Bergedorf führen wir zudem Geschirr, Wohnaccessoires und Textilien der beliebten Marken Greengate, Rice, Räder, PAD und Eulenschnitt.

Lassen Sie sich von uns inspirieren und beraten!

„Ein Laden
voller Wohnideen!“

K. Marks

Bergedorfer Schloßstraße 13
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 721 76 66
www.mein-moebelladen.de
Mo bis Fr 9.30 – 18.30 Uhr,
Sa 11 – 16 Uhr





FLORISTIK PROJEKT

FLORISTIK PROJEKT

Britta Ohlrogge

Unsere Werkstatt ist Ort und Raum für außergewöhnliches Floristikhandwerk. Sie bietet innovative Ideen für die Umsetzung Ihrer Vorstellungen und Wünsche.

Vom 16. bis 27. November 2022 öffnen wir unsere Türen zur traditionellen Adventsausstellung mit besonderen Werkstücken.

„Die Inspiration ist der Beginn der Kreation.“

Am Salteich 58 | 21465 Reinbek
Tel. 040 722 62 67
www.floristik-projekt.com

Mi bis Fr 9.30 – 13.30 Uhr und
15 – 18 Uhr, Sa 9.30 – 13 Uhr



HASS TV + HIFI.

Michael Hass

HASS  TV + HIFI.

Sie ärgern sich über schwer zu verstehende Dialoge oder zu laute Nebengeräusche beim Fernsehen? Dann dürfen wir Ihnen OSKAR vorstellen! OSKAR ist ein tragbarer TV-Sprachverstärker. Dank seiner innovativen Technologie sorgt er für einen sprachoptimierten Fernsehton. Mit seiner Hilfe können Sie endlich wieder Ihre Lieblingssendung richtig hören und verstehen. Und Ihr Fernseher kann sogar wieder auf nachbarfreundlicher Lautstärke laufen. Für unbeschwerte TV-Momente liefern wir Ihnen OSKAR gerne nach Hause, schließen ihn an und übergeben ihn betriebsbereit.

„OSKAR – für verständliches Fernsehen bei normaler Lautstärke!“

Hauptstraße 8 | 21465 Wentorf
Tel. 040 720 25 04 | www.HASS-TV.de

Mo bis Fr 9.30 – 13 Uhr und 14 – 18 Uhr, Sa 9 – 12.30 Uhr





DAS HÄUSCHEN
DESIGN & FLORISTIK & MODE

DAS HÄUSCHEN
Silke Ferrer & Tanja Klein

DAS HÄUSCHEN wird von uns mit Leidenschaft geführt. Unsere Kund(inn)en kommen gezielt, weil sie wissen: Bei uns werden sie immer fündig. Ein besonderes Geschenk ... schöne Blumen ... oder sie haben einfach Lust, sich in persönlicher Atmosphäre inspirieren zu lassen.

Im HÄUSCHEN findet ihr die ARTHAUSFAMILY, eine Galerie für Kunst, regionales Kunsthandwerk, Designideen, Wohnaccessoires, kulinarische Produkte und Mode. PASSIONE steht für Blumenvielfalt aus Leidenschaft: außergewöhnliche Sträuße, eine einzelne Blume, Gestecke für festliche Anlässe oder besondere Pflanzen, Übertöpfe und Vasen.

Kommt mal vorbei. Wir freuen uns!

**„Der Concept Store
für Design, Floristik & Mode!“**

Silke Ferrer Tanja Klein

Rektor-Ritter-Straße 16
3 Min. vom Sachsentor
21029 Hamburg-Bergedorf
www.dashäuschen.de



instagram:
_arthausfamily
Do und Fr 10 – 19 Uhr, Sa 10 – 15 Uhr_passione_tanja_klein

**OMT**

KÜCHEN SEIT 1954

OMT KÜCHEN GMBH

Sandro Leverenz Geschäftsführer
Stefan Otto Geschäftsführer

Eine Küche ist immer ein Ort der Kreativität. Selbige ist bereits bei der Planung gefragt. Hochwertige Materialien und ein individuelles Design mit Liebe zum Detail bilden die Basis Ihrer Traumküche. Unsere Expertise als führender Küchen-Lieferant in Norddeutschland: hauseigene Produktionslinie, eigene Monteure, beste Beratung und Preise – inklusive Service, Finanzierung und großer Auswahl.

„Geplant, produziert,
geliefert, eingebaut –
zu Werkspreisen!“

August-Siemsen-Straße 2 | 21521 Dassendorf
Tel. 04104 91896 0www.omt-kuechen.de

Mo bis Fr 9 – 18 Uhr, Sa 10 – 16 Uhr



SHOPPING, SCHENKEN & WOHNEN



DIE GARDINENFRAU

Tanja Lange

Die Gardinenfrau
Inneneko mit Herz und Hand 

Warm und gemütlich soll es im Zuhause sein, damit man sich wohlfühlen kann – vor allem in den bevorstehenden kalten Monaten. Aber die Heizkosten steigen gerade in ungeahnte Höhen und viele überlegen, wie sich diese einsparen lassen. Die aktuell preisgünstigste und kurzfristigste Lösung: Thermo-Vorhänge!

Die Gardinenfrau hält ein umfangreiches Angebot an Thermo-Stoffen, die Heizkosten sparen, für Sie in ihrem Showroom bereit und berät gerne zu den Möglichkeiten.

„Richtige Fensterdekorationen sparen bares Geld.“

Carl-Zeiss-Straße 8 | 21465 Reinbek
Tel. 0172 86 76 021 | www.diegardinenfrau.de
Termine nach Vereinbarung



MALER- UND LACKIERERMEISTER

Ralf Klages & Peter Kowalewski



Es ist Zeit für einen Tapetenwechsel bei Ihnen? Vier Wände – tausend Möglichkeiten! Wir unterstützen Sie auch bei der farblichen Gestaltung Ihrer Räumlichkeiten. Egal, ob Designbelag, Laminat oder Teppich, mit unserer fachmännischen Beratung behalten Sie die Bodenhaftung. Unser Einsatzgebiet ist sowohl der Innen- als auch der Außenbereich von privaten und gewerblichen Kunden. Was dürfen wir für Sie tun?

„Wir bringen Farbe in Ihr Leben!“

Möllner Straße 47 | 22958 Kuddewörde
Tel. 04104 4472
www.malermeister-klages.de





BOYSEN ZIMMEREI GMBH & CO. KG

Jens & Jorne Boysen

Unser Erfolg ist unser Team!

Die Begeisterung für den nachhaltigen Werkstoff Holz sowie für das Zimmererhandwerk lässt uns gemeinsam unsere Ziele erreichen.

Wir wissen, dass dauerhafte Qualität nur mit einem starken Team möglich ist. Diese gewährleisten wir gemeinsam mit unseren 35 motivierten und top ausgebildeten Mitarbeiter/-innen stets auf höchstem Niveau.

„BOYSEN ZIMMEREI –
Handwerk. Qualität.
Teamwork.“

Klaus-Groth-Straße 7
21465 Reinbek
Tel. 040 72 77 83 0
www.boysen-zimmerei.de





ELEKTROTECHNIK

Michael Lüneburg

Als moderner und zuverlässiger Meisterbetrieb sind wir Ihr kompetenter Partner für innovative Elektrotechnik im Sachsenwald.

Wir entwickeln maßgeschneiderte Lösungen und nachhaltige Ergebnisse auf hohem Niveau in den Bereichen Elektro- und Kommunikationstechnik.

Intelligent vorrüsten für die E-Mobilität: mit Ladestationen als Wallbox im Carport, an der Hauswand oder freistehend als Ladesäule für Ihr Elektro- und/oder Hybridfahrzeug.

**„Smarte Ladelösung:
Ihr Einstieg in die
Mobilität von morgen!“**

Haidrath 33 a
21521 Wohltorf
Tel. 04104 91 99 89
info@lueneburg-elektrotechnik.de



Carl Brandt & Sohn

CARL BRANDT & SOHN
MALERMEISTERBETRIEB

Rodger Brandt

Aus Stuckleisten werden Lichtleisten mit indirekten Beleuchtungselementen. Eine indirekte Beleuchtung schafft eine gemütliche Atmosphäre und dient einer Grundausleuchtung des Raumes – egal, ob in Ihrem Zuhause oder in Ihren Geschäftsräumen.

Die verschiedenen Profile, die mit einer indirekten Beleuchtung ausgestattet werden können, haben wir in einem Musterkoffer zusammengestellt. Nutzen Sie unsere Kompetenz in einem Vor-Ort-Termin, bei dem wir den Effekt der Ausleuchtung demonstrieren können.

Selbstverständlich können alle Leisten wie gewohnt mit einer qualitativ hochwertigen Binder- oder auch Lackfarbe gestrichen werden.

**„Setzen Sie Ihre Räume
in Szene!“**

R. Brandt

Große Straße 24 | 21521 Aumühle
Tel. 04104 22 10 | www.malerbrandt.de





SACHSENWALD BAUMSCHULE GMBH

Timo Gerdes & Christopher Key

Zwergenpreise haben wir natürlich nicht (und mehr als 7 sind wir auch ...), dafür sind aber die Pflanzenauswahl und unsere Leistungen riesengroß. Wir wachsen regelmäßig über uns hinaus, wenn es um die Umsetzung Ihrer Pläne und Ideen geht. In unserem Familienbetrieb halten wir für kleine und große Garten-Projekte auf 30.000 m² mehr als 10.000 verschiedene Pflanzen bereit.

„Die beste Zeit, einen Baum zu pflanzen, war vor zwanzig Jahren.

Die nächstbeste Zeit ist jetzt.“

Schwarzenbeker Landstraße (An der B 207)

21039 Börnsen | Tel. 040 720 13 09

www.sachsenwald-baumschule.de

Nov. und Dez. Mo bis Fr 9–17 Uhr,

Sa 9–16 Uhr, So 10–13 Uhr

Winterpause Mitte Dez. – Mitte Feb.

Ab März Mo bis Fr 9–18 Uhr,

Sa 9–16.30 Uhr, So 10–14 Uhr



GAREIS ZIMMEREI GMBH & CO. KG

Lennart Gareis

Unser zukunftsorientierter Meisterbetrieb besteht aus einem jungen, motivierten 17-köpfigen Team. Wir arbeiten seit mittlerweile elf Jahren immer auf dem neusten Stand der Technik und sind Spezialisten für eine nachhaltige, energetische Dachsanierung.

Dabei ist unser Leistungsspektrum umfangreich, so dass wir auch komplizierte Anbauten, Carports, Terrassen, Dachfenster und Parkettarbeiten anbieten.

Schlüsselfertige Komplett Häuser in Holzrahmenbauweise? Als Ihr verlässlicher Partner realisieren wir Ihr nachhaltiges Bauvorhaben nach besten Standards.

„Wir lieben Holz. Und wir kennen uns damit aus.“



Humboldtstraße 16
21509 Glinde
Tel. 040 780 86 770
www.gareis-zimmerei.de





Garage Four

Autoservice

Wir sind Ihre Autowerkstatt in Reinbek!

Bei uns werden Sie fachkundig beraten und erhalten einen erstklassigen Service nach Herstellervorgaben. Als zertifizierter DEKRA-Partner bearbeiten wir alle Marken vom Oldtimer bis zum Neufahrzeug. Dabei umfasst unser Angebot die Unfallreparatur, Inspektion, den Reifen- und Autoglas-Service und vieles mehr.

Sauberkeit und modernste Ausstattung sind für uns eine Selbstverständlichkeit.

PS: Über unsere AS-4-CARS GmbH können Sie übrigens preiswerte Transporter und Anhänger mieten.

„Großartiger Rundumservice garantiert.“

Mühlenweg 4 | 21465 Reinbek
Tel. 040 369 461 32
www.garagefour.de

Mo bis Fr 8 – 18 Uhr,
Sa nach Vereinbarung



IMPULS REISEBÜRO

Ulrike Puls

Die einzige Reise, die man bereut, ist bekanntlich die, die man nicht macht. Ich werde nun eine neue Reise starten – die in einen wohlverdienten Lebensabschnitt. Für mich heißt es jetzt also, Ihnen TSCHÜSS zu sagen!

Nach 24 Jahren übergebe ich den Staffelstab und damit das Büro an meine langjährige Mitarbeiterin Swantje Bahr.

Zusammen mit Melanie Hansen – seit 23 Jahren bereits bei impuls – wird sie Ihnen gerne auch weiterhin dabei helfen, das richtige Reiseziel für einen perfekten Urlaub zu finden.

Kommen Sie am **13. November zwischen 12 und 16 Uhr** gern vorbei, um gemeinsam auf diesen Wechsel anzustoßen.

„So viel ist sicher:
Reisen tut immer gut!“ Voltaire

Ulrike Puls & Team

Bergstraße 1–9, Reinbek | Tel. 040 72 73 03 93
impuls.reisebuero@t-online.de

Mo, Di, Do, Fr 10–18 Uhr,
Mi und Sa geschlossen



BMW Service

Autorisierte Vertragswerkstatt
BMW Premium Selection Partner

Bergedorfer Straße 68
21033 Hamburg

Telefon +49 40-7200400
+49 40-720040199
bergedorf@bundk.de
www.bundk.de

Öffnungszeiten:

Reparaturwerkstatt:
Mo - Fr 09:00 - 18:00 Uhr
Sa 09:00 - 14:00 Uhr

Verkauf:
Mo - Fr 09:00 - 18:00 Uhr
Sa 09:00 - 14:00 Uhr

Teile und Zubehörverkauf:
Mo - Fr 07:30 - 18:00 Uhr

Service:
Mo - Fr 07:30 - 18:00 Uhr



B&K
Bergedorf



B & K GMBH

Jörg Riedel & Team

Wir sind mit insgesamt 25 Filialen der größte BMW-Vertragshändler Deutschlands und seit 2021 am bekannten Standort in Bergedorf.

Als autorisierte Vertragswerkstatt mit langjähriger BMW- und MINI-Erfahrung legen wir großen Wert auf einen persönlichen Service.

Unser Angebot umfasst: BMW- und MINI-Service, Fahrzeugverkauf, freien Ankauf, die Behebung von Unfallschäden inkl. Versicherungsabwicklung und Zurverfügungstellung eines Ersatzfahrzeuges, Beseitigung von kleinen Kratzern mit Smart Repair sowie Reifenwechsel inkl. Einlagerung.

„Bei erstklassigen Fahrzeugen ist auch ein erstklassiger Service selbstverständlich.“

Bergedorfer Straße 68
21033 Hamburg | Tel. 040 720 040 0
bergedorf@bundk.de | www.bundk.de

Service, Teile, Zubehör: Mo bis Fr 7.30 – 18 Uhr
Verkauf: Mo bis Fr 9 – 18 Uhr,
Sa 9 – 14 Uhr





SENIORENASSISTENZ

Andrea Albrecht

Andrea Albrecht
Seniorenassistenz

Als qualifizierte Seniorenassistentin unterstütze ich Sie bei den kleinen und großen Dingen des Alltags. In Ihrem vertrauten Zuhause, Ihrer Seniorenunterkunft bin ich für Sie da und begleite Sie ganz individuell nach Ihrem Bedarf und Ihren Wünschen.

- Gesellschaft
- Seelischer Beistand
- Erledigung von Administrativem
- Spaziergänge
- Begleitung zum Arzt etc.
- Einführung in die digitale Welt
- Gedächtnistraining
- Beratung in allen Belangen

... auf Wunsch mit liebevollem Begleithund.

„Einfühlsam und kompetent.“

Parkallee 21 | 21465 Reinbek | Tel. 040 489182 | www.seniorenassistenz-albrecht.de



TIERHEILPRAXIS

Nadine Kosian & Team, Tierheilpraktikerinnen



TIERHEILPRAXIS
NADINE KOSIAN

Schwerpunkte:

- Naturheilkunde/Homöopathie
- Osteopathie/Physiotherapie
- Tierkinesiologie/Bioresonanz
- Ernährungsberatung
- Verhaltenstherapie

In unserem ebenerdigen Praxis-Neubau in Reinbek-

Ohe darf Gesundheit für Hund und Katze beginnen! Check-Ups, akute und chronische Gelenkbeschwerden, Hautprobleme, Durchfälle und Verhaltensauffälligkeiten sind häufige Anliegen, mit denen Besitzer/-innen hier Hilfe aufsuchen. Mit bestmöglichem Komfort für bewegungseingeschränkte Tiere, viel Gespür und erfahrenen Händen begleiten wir dein Tier von Jung bis Alt.

„Vitalität, Mobilität und Lebensfreude für dein Tier!“

Große Straße 41 | 21465 Reinbek/Ohe
Tel. 0178 6416939 | www.hilf-deinem-hund.de



BENTIN Julia Bentin Immobilien



J. BENTIN
Julia Bentin Immobilien

J. BENTIN IMMOBILIEN GMBH & CO. KG

Julia Bentin & Team

Was wir sagen, meinen wir auch so!

Deshalb können Sie uns beim Wort nehmen, wenn es um den Verkauf und die Verwaltung Ihrer Immobilie geht.

Mit unseren exzellenten Branchenkenntnissen, fundiertem Expertenwissen und jahrelanger Erfahrung geben wir für Sie und Ihre Anforderungen Vollgas.

„Erfolg muss nicht laut sein!“

Havighorster Weg 14
21031 Hamburg-Lohbrügge

Süderquerweg 95
21037 Hamburg-Kirchwerder

Tel. 040 726 929 27

www.bentin-immobilien.com





**Die Kanzlei
Reinbek**
Rechtsanwalt u. Notar
Ulrich Beckmann



Christoph Schlüter
RECHTSANWALT | STRAFVERTEIDIGER

KATRIN E. SATTELMAIR
RECHTSANWÄLTIN UND NOTARIN

RECHTSANWÄLTE UND NOTARE AM SACHSENWALD

Ulrich Beckmann & Christoph Schlüter

IN BÜROGEMEINSCHAFT

Katrin E. Sattelmair

IN KOOPERATION

Wir arbeiten stets im Team, um die bestmögliche Beratung, Vertretung und Verteidigung zu gewähren. Unser gemeinsamer Leitsatz lautet:

„Zusammenkommen ist ein Beginn, Zusammenbleiben ein Fortschritt, Zusammenarbeiten ein Erfolg.“ Henry Ford

Ulrich Beckmann
Rechtsanwalt und Notar

Tätigkeitsschwerpunkte:
Erbrecht
Grundstückskaufverträge
Patienten- und Vorsorgevollmachten
Scheidungsfolgenvereinbarungen
Gesellschaftsrecht

Wohltorfer Straße 2 | 21465 Reinbek | Tel. 040 722 15 00
www.kanzlei-beckmann.net | www.schlueeter-kanzlei.de

Christoph Schlüter
Rechtsanwalt und
Strafverteidiger

Tätigkeitsschwerpunkte:
Strafrecht
Ordnungswidrigkeiten
Verkehrsrecht
Inkasso

Katrin E. Sattelmair
Rechtsanwältin und Notarin
Fachanwältin für Insolvenzrecht

Tätigkeitsschwerpunkte:
Insolvenzrecht
Sportrecht
Allgemeines Zivilrecht

Hamburger Straße 11
21465 Reinbek
Tel. 040 81 97 89 80
www.kanzlei-sattelmair.de

Als erfahrene Experten für Steuerberatung und Wirtschaftsprüfung begleiten wir Sie bei der langfristigen, erfolgreichen Entwicklung Ihres Unternehmens und Ihrer finanziellen Situation. Dabei umfasst unsere Philosophie eine aktive Beratung, eine persönliche Betreuung sowie Ideen für neue, individuelle Lösungsansätze. Zudem verfügen wir über besondere Expertise bei: Existenzgründung, Immobiliensteuerung, Erbschaftsteuer und Unternehmenstransaktionen.

Erfahren Sie mehr über unsere Arbeit und unser Team auf www.bonn-partner.de.

„STEUERN zum Erfolg!“

Bonn & Partner

Alte Holstenstraße 59
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 725 87 70
www.bonn-partner.de





SICHERHEIT FÜR FIRMEN
UND PRIVATHAUSHALTE

Mohammad & Philipp Haroun

Sicherheit für Sie im Sachsenwald seit über 40 Jahren. Wir entwickeln für Ihren Bedarf maßgeschneiderte Sicherheitskonzepte und setzen sie professionell um. Zu unserem Leistungsangebot gehören:

- hochwertige und zertifizierte Einbruchmeldeanlagen und Videoüberwachung
- Aufschaltung auf die 24-Std.-Notrufleitstelle
- Interventionsteams, die regelmäßig im Sachsenwald Streife fahren
- 24/7-Notdienst für Ihre Sicherheitstechnik

Sprechen Sie uns gern an für einen unverbindlichen Beratungstermin!

„Wir schützen
Ihre Lieblingsadresse.“

Handwritten signatures of Mohammad and Philipp Haroun.

Wöhlerstraße 2 a | 22113 Hamburg
Tel. 040 73 62 22 | www.haroun.de

DIE PERSPEKTIVE GMBH

Ina aus Litauen mit Vera H.

... und wer sorgt für Ihre Mutter?

Wir vermitteln Gesellschafter/-innen und sog. 24-Stunden-Betreuer/-innen aus Osteuropa, die bei Ihren Eltern wohnen und sie in den Dingen des täglichen Lebens unterstützen. Unser liebevolles Personal begleitet individuell durch den Tag.

Vertrauen Sie unserer 15-jährigen Erfahrung sowie der guten Bewertung von Stiftung Waren-test (05/2017).

**„Würdevoll
zuhause alt werden!“**

A. Aulius

Bismarckstraße 10 | 21465 Reinbek
Tel. 040 797 50 320
www.wuerdevoll-alt-werden.de

Mo bis Do 8.30 – 18 Uhr,
Fr 8.30 – 17 Uhr





ENGEL & VÖLKERS
Sachsenwald

RÄUME FÜR ALLE TRÄUME – IN DER REGION SACHSENWALD

Karoline Bussert & Team

Mieten, kaufen, leben: Seit 20 Jahren unterstützt das Team von Engel & Völkers Kundinnen und Kunden erfolgreich in allen Belangen rund um die Immobilie im Hamburger Osten.

Von der Vermietung der Eigentumswohnung über den Verkauf eines Grundstücks bis zur Vermarktung eines Einfamilienhaus. Die Suche nach dem perfekten Zuhause – zwischen Elbe und Billetal, von Aumühle bis Schwarzenbek. Auch in Wentorf und Wohltorf, den Ortschaften Börnsen, Escheburg, Dassendorf und Büchen schafft man mit Jahrzehnten an Erfahrung exklusiven Raum für Neues und Bestehendes. Bei Engel & Völkers weiß man: Wohnen ist mehr als vier Wände. Deshalb ist man Trends & Co. am liebsten zwei Schritte voraus und setzt auf individuelle Beratung und einen rundum sorgenfreien und persönlichen Service.

**„Von A wie Akquise bis Z wie Zufriedenheit:
Wir stehen Ihnen bei allen Fragen, Wünschen und Träumen
rund um die Immobilie beratend zur Seite.“**

Bahnhofstraße 15 | 21465 Reinbek
Tel. 040 819 78 50

Lauenburger Straße 13 a | 21493 Schwarzenbek
Tel. 04151 833 33 30

www.engelvoelkers.com/sachsenwald





STEPHAN BUSCH & DAS TEAM

HAMBURG FINANZ®

„Immobilienfinanzierung, wie sie sein sollte“ und noch viel mehr, das ist das Credo der HAMBURG FINANZ®. Wir helfen Ihnen bei allen Themen rund um die Immobilie. Ob die Immobilienfinanzierung an sich, der Kauf oder Verkauf einer Immobilie oder das gesamte Versicherungsspektrum.

All das erhalten Sie unter einem Dach, aber nicht aus einer Hand, denn im Vordergrund steht, Ihnen eine erstklassige Beratung zukommen zu lassen. Daher wird jede unserer Produktparten durch jeweilige Fachspezialisten betreut. Durch das Gründer-Know-how von fast 20 Jahren intensiver Marktbegleitung profitieren Sie hier auf ganzer Linie.

**„Ihre Zufriedenheit
ist unser Zuhause.“**

Zollstraße 3, 21465 Wentorf
040 72 00 44 700
www.hamburgfinanz.com



Das Gryselka-Team

Räumungen mit fachgerechter, termintreuer Abwicklung: Haushaltsauflösung, Entrümpelung, Resträumung besenrein, Wertanrechnung.

Verkauf für Liebhaber und Sammler: Möbel, Wohnaccessoires, Haushaltsartikel, Raritäten und Requisiten – im Gebrauchtwarenladen in Reinbek.

Umzüge – Der Rundumservice für Ihr neues Zuhause: Kartonagen, Einpackservice, fachgerechte Ausführung, Möbelabbau und -aufbau, Resträumung.

„Seit 25 Jahren kompetent,
freundlich, fair!“

C. Gryselka

Scholtzstraße 9 | 21465 Reinbek
Tel. 040 711 43 440 | www.die-hausraeumer.de

Öffnungs- und Bürozeiten:

Mo (nur Büro) 09 – 16 Uhr

Di + Do 09 – 18 Uhr

Mi + Fr 09 – 16 Uhr

Sa 10 – 14 Uhr





Alexander Dau

Edelmetallhandel hat eine lange Tradition. Der Verkauf von Gold und Silber sollte stets auf Vertrauen, Seriosität und Kompetenz basieren. Ganz gleich, ob es um den Erwerb von Barren und Münzen zur inflationsgeschützten Kapitalanlage oder um die Veräußerung von nicht mehr getragenen Schmuck, hochwertigen Uhren oder Diamanten geht: Ich bin gerne für Sie da. Und falls Sie einen besonders sicheren Aufbewahrungsort für Ihre Schätze suchen, liegen diese in unseren bankenunabhängigen Schließfächern goldrichtig.

**„Bei uns sind Sie und
Ihre Edelmetalle
in besten Händen!“**

Am Ladenzentrum 6 b | 21465 Reinbek
Tel. 040 2286 0330
www.dau-edelmetalle.de

Mo bis Fr 10 – 13 Uhr und
14 – 18 Uhr





KORREKTORAT HAMBURG

Yvonn Heinrich

Die eigenen Fehler werden oft überlesen!

Vermeiden Sie peinliche Tippfehler und falsche Grammatik.

Ich korrigiere Ihre Texte auf Rechtschreibung, Grammatik, Zeichensetzung, Satzbau, Stil, Verständlichkeit und Leserfreundlichkeit.

„Papier ist geduldig, der Leser nicht.“ Unbekannt

Y. Heinrich

Lindenstraße 3 | 21521 Aumühle | Tel. 04104 96 333 86 | www.korrektorat-hamburg.de
Mo bis Fr 10 – 18 Uhr



TIERARZTPRAXIS WENTORF

Dr. Peter Koepfel & Team

Die Tierarztpraxis Wentorf ist seit 23 Jahren Ihre bewährt zuverlässige und freundlich kompetente Praxis am Südring – auch nachts und am Wochenende!

Unser erfahrenes Team an Tierärzt(inn)en mit Klinik erfahrung sowie die engagierten Tiermedizinischen Fachangestellten betreuen Sie und Ihre Vierbeiner mit viel Empathie. Mit unseren modernen Untersuchungsmethoden wie digitales Röntgen und Ultraschall sowie einem haus eigenen Labor runden wir die eingehende Diagnostik ab. Es werden alle gängigen chirurgischen Eingriffe mit Routine und Engagement durchgeführt und auch bei Notfällen bewahren wir Ruhe.

„Ihr Tier ist bei uns in den besten Händen!“

Südring 22 | 21465 Wentorf | Tel. 040 729 108 80
Notfallnummer 0170 382 89 04 | www.tierarztpraxis-wentorf.de





Haspa: Das alles und noch viel mehr ...

Für kleine Läden und große Unternehmen bietet die Haspa mehr als eine gute Bankverbindung und Zahlungssysteme an: Wir optimieren Prozesse, besorgen Fördermittel, helfen mit Corporate-Finance-Lösungen bei komplexen Aufgaben, unterstützen bei der Expansion – auch ins Ausland. Wir bieten Finanzierungen und Leasing sowie Versicherungen und Altersvorsorge für Unternehmer/-innen und Beschäftigte. Werden Sie Teil eines einmaligen Netzwerkes, das wichtige Kontakte herstellt und bei der Nachfolge hilft. Wir können noch viel mehr, sprechen Sie mit uns!

Thorsten Ruck
Direktor Firmenkunden
Tel. 040 3578-96321
thorsten.ruck@haspa.de

Kai Arnold
Direktor Gewerbekunden
Tel. 040 3578-96318
kai.arnold@haspa.de

„Wir können viel tun, um Unternehmer/-innen zu unterstützen. Mehr, als die meisten denken.“



ANDREAS KLUGE AUTOMOBILE

Andreas Kluge

Wir leben und lieben unseren Job. Das spüren auch unsere treuen und zufriedenen Kunden:

„Sehr kompetent und ein toller Service.“

„Das wohl netteste und beste Autohaus, das man sich vorstellen kann.“

„Herr Kluge besorgte mir in kurzer Zeit mein absolutes Wunschauto!“

„Superfreundlich und aufmerksam!“

Unsere persönliche & individuelle Rundumbetreuung umfasst neben dem An- und Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen, Finanzierungs- und Leasingangeboten auch Reparaturen und Wartungen aller Marken sowie von Oldtimern.

„Werden Sie Teil unserer Autowelt!“

Südring 40 | 21465 Wentorf
Tel. 040 780 11 393

info@kluge-automobile.de
www.kluge-automobile.de



Wie funktioniert das eigentlich: „Ins Altenheim gehen ...?“

Nutzen Sie unsere Kompetenz und stellen Sie Ihre Fragen. Wir geben Ihnen Antworten.

**„Nichts geht verloren,
es verändert sich nur.“**

Ihre Antje Ummelmann & Dr. Volker Schulze

Antje Ummelmann Volker Schulze

Oher Weg 42 | 22969 Witzhave
Tel. 04104 9760 0

info@herrenhaus-eichenhof.de
www.herrenhaus-eichenhof.de

Termine nach Vereinbarung!





PIPPING
IMMOBILIEN

Philipp Schönemann

Leiter Anlageimmobilien

Mika Beyer

Auszubildender

Ob ein Mehrfamilienhaus oder eine Wohnung – eine Immobilie als Kapitalanlage ist häufig ein wichtiger Baustein einer nachhaltigen Vermögensplanung. Sie soll sich rentieren! Umso wichtiger ist es, bei der Fülle an Chancen und Möglichkeiten die passende Entscheidung für eine größtmögliche Wertsteigerung bei sicherer Rendite zu treffen. Als erfahrener Partner mit langjährig gewachsenen Kontakten und fundierten Marktkenntnissen stehen wir Ihnen zur Seite. Vertrauensvoll. Authentisch. Empathisch. Nur so können wir Ihre definierten Ziele gemeinsam erreichen.

**„Damit Ihr Investment ein
voller Erfolg wird!“**

Ihr PIPPING-Team

Zwischen den Toren 1–3 | 21465 Wentorf
Bahnhofstraße 12 a | 21465 Reinbek
Bergedorfer Markt 4 | 21029 Hamburg-Bergedorf
Große Bleichen 19 | 20354 Hamburg

Tel. 040 40 11 33 6-0
www.pipping.de





DR. PURRUCKER **&** PARTNER
PARTNERSCHAFTSGESELLSCHAFT MBB

Dr. Michael Purrucker
Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Erbrecht
zertifizierter
Testamentsvollstrecker (AGT)

Andreas Adebahr
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
weiterer Schwerpunkt:
Verkehrsrecht

Dr. Maximilian Lojenburg
Rechtsanwalt
Schwerpunkte: Erbrecht,
Vertragsrecht, Prozessrecht

Kathrin Severin
Rechtsanwältin und Notarin
Fachanwältin für Familienrecht

Antoinette von Arnswaldt
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht
Master of Laws (LL.M.)

Dr. Maximilian Sponagel
Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Handels-
und Gesellschaftsrecht
Master European Business
(London)

Johanna Breiholdt
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht
weiterer Schwerpunkt:
Nachbarrecht

„Seit rund 75 Jahren
Ihre Kanzlei aus Reinbek.“

Bahnhofstraße 7 c | 21465 Reinbek
Mo bis Fr 8 – 18 Uhr
Hauptstraße 1 | 21465 Wentorf
Termine nach Vereinbarung
Tel. 040 72 73 63 0 | www.purrucker-partner.de

Unsere Zukunft beginnt jetzt!

B&E ist seit jeher ein Familienunternehmen mit starkem Teamgeist und flachen Hierarchien.

Mit Volvo vertreten wir eine der innovativsten und progressivsten Automobilmarken.

Unsere Auszubildenden erwartet von Anfang an ein hohes Maß an Eigenverantwortung und Selbstständigkeit sowie ein starkes Team, von dem sie lernen und in dem sie sich wohlfühlen können. Aktuell lernen bei B&E in Glinde 10 Azubis ihren automobilen Beruf.

„Wir schauen stolz auf unsere Azubis und begleiten sie mit Freude in ihr Berufsleben.“



Klaus Sommer und Luisa Stadler

Biedenkamp 27 | 21509 Glinde
Tel. 040 711 82 80 | www.be-automobile.de

Mo bis Fr 7.30 – 18 Uhr,
Sa 7.30 – 13 Uhr





WASSER ENERGIE MANAGEMENT
SCHELLENBERG

Aaron Schellenberg

Ich unterstütze Sie bei der Umsetzung von Energieeinsparmaßnahmen:

- Ermittlung des energetischen Zustands des Gebäudes
- Analyse von Sanierungsvorhaben
- Erstellung von individuellen Sanierungs- bzw. Optimierungskonzepten
- Begleitung und Abnahme der geplanten Modernisierungsmaßnahmen
- Beratung bei der Beantragung von staatlichen Fördergeldern
- energieeffizientes Bauen
- hydraulischer Abgleich
- Heizlastberechnung

Gärtnerstraße 1 | 21521 Aumühle
Tel. 04104 994 06 56
schellenberg@wem-schellenberg.de



GARTEN DESIGN – DESIGN GARTEN

Dr. Katja Saare-Surminski

Es gibt Orte, an denen wir uns sofort wohlfühlen. Sie strahlen Harmonie aus und schenken uns Kraft.

Gemeinsam entdecken und gestalten wir solche Plätze auch in Ihrem Garten, beleben ihn und verwandeln ihn in eine Quelle der Erholung. Ihr Garten wird so zu einem echten Kraftort: für Ihre nächste Yoga-Praxis oder Workout-Einheit im Freien.

Sie wollen einfach nur auftanken? Die richtige Gartenstimmung kann Ihnen viel von der Energie zurückgeben, die im Alltag nur allzu leicht verloren geht.

„Ihr Garten: der schönste Ort zum Entspannen!“

Hoffredder 12 | 21465 Wentorf
Tel. 040 720 43 20
kontakt@garten-design-hamburg.de
www.garten-design-hamburg.de





Endlich  zu Hause®

ENDLICH ZU HAUSE FINANZIERUNGEN

Sabine und Thomas Schulz & Team

PREISE STEIGEN! ZINSEN EXPLODIEREN!

„Wie viel Finanzierung kann ich mir noch leisten?“

„Welche Bank passt zu mir?“

„Wie kann ich Angebote vergleichen?“

Für Ihre Fragen nehmen wir uns gern Zeit, egal, ob Sie schon Eigentümer sind oder noch überlegen.

„Wir öffnen Türen für Sie!“

Bahnhofstraße 11 c
21465 Reinbek
Tel. 040 727 79 40
www.endlichzuhause.com





BASE2 IT CONSULT GMBH

Gunnar & Patrick & Team

Kompetent – individuell – verlässlich: So lösen wir Ihre IT-Probleme und machen Ihr Unternehmen in Sachen Digitalisierung zukunftssicher.

Wir sind ein inhabergeführtes, unabhängiges Systemhaus und zugleich strategischer Partner für kleine sowie mittelständische Unternehmen.

Nachhaltige maßgeschneiderte Lösungen für ein optimales Ergebnis sind unser Anspruch. Dabei verstehen wir uns als verantwortungsbewusster Arbeitgeber mit regionalem Bezug und suchen kontinuierlich Auszubildende sowie Fachinformatiker.

„IT-Expertise für den Sachsenwald.“

Gunnar Weitschat
Geschäftsführer

Patrick Wienecke
Geschäftsführer

Sollredder 6 | 21465 Wentorf
Tel. 040 4011344-0
Tel. 040 4011344-10 (24 h)
www.base2itc.de





Holly Molly

LANESTERS GMBH

Andrew Kawalec

Wenn im Winter Kälte und trockene Luft unsere Haut besonders beanspruchen, benötigen unsere Lippen wohltuende Pflege.

Holly Molly LIP CARE besteht aus reinem Lanolin und hilft bei spröden Lippen und eingerissenen Mundwinkeln.

Das schafwolleigene Lanolin spendet intensive Feuchtigkeit, unterstützt die Regeneration und kann beanspruchter und wunder Haut helfen.

Überzeugen Sie sich von der positiven Wirkung der Holly Molly-Produkte bei uns in Wentorf oder online unter www.holly-molly.com.

**„Holly Molly LIP CARE.
Die natürliche Pflege
für Lippen.“**

Auf dem Ralande 10 | 21465 Wentorf

Tel. 04104 975 99 65

www.holly-molly.com

Mo bis Fr 9 – 16 Uhr





DERMATOLOGIE REINBEK
PD Dr. med. Kristine Breuer



DERMATOLOGIE REINBEK

PD Dr. med. Kristine Breuer

Eine gesunde Haut und natürliche Schönheit – dafür Sorge ich mit Leidenschaft und all meinem Wissen.

Hochwertige Behandlungskonzepte und Diagnostik nach dem aktuellsten Stand der Wissenschaft und mit der modernsten Medizintechnik: für Vorsorgeuntersuchungen sowie Ihre medizinischen und ästhetischen Anliegen.

- Allgemeine und operative Dermatologie
- Hautkrebsvorsorge (Bodystudio ATBM® Master mit KI)
- Lasermedizin
- Ästhetische Medizin (u. a. Botox, Hyaluronsäure)
- Allergologie, Berufsdermatologie
- Medizinische Kosmetik und Fußpflege

„Behandlung von Hauterkrankungen und ästhetische Dermatologie. Sicher. Wissenschaftlich fundiert. Vertrauensvoll!“

Bahnhofstraße 9 | 21465 Reinbek
Tel. 040 788 7616 0
info@dermatologie-reinbek.de
www.dermatologie-reinbek.de

Termine telefonisch,
per E-Mail und online

PIESCHEK ORTHOPÄDIESCHUHTECHNIK

Patrick Pieschek

Ist es Ihnen schon aufgefallen? Wir haben ein neues Kapitel aufgeschlagen und uns einen modernen Rundum-Look verpasst!

Unser Geschäft in Bergedorf wurde hochwertig renoviert und bietet Ihnen echte Wohlfühlatmosphäre mit mehr Privatsphäre. Bei unserem neuen Ladenkonzept profitieren Sie auch von verkürzten Wartezeiten.

Das neue Logo und die überarbeitete Website unterstreichen zusätzlich unseren frischen Außenauftritt. Eine Terminvereinbarung ist jetzt auch online möglich.

Eins ist geblieben:

Mit unserem Gesamtangebot an orthopädie-technischen Leistungen bleiben Sie gesund und sichern sich echtes Wohlbefinden!

**„Warten Sie nicht –
setzen Sie auf Prävention!“**



Wentorfer Straße 1 a
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 7242509 | www.pieschek.de
Mo bis Fr 8 – 18 Uhr





LM KOSMETIK AM SACHSENTOR

Laura Meier

Gerade in der kalten Jahreszeit wird die Haut sehr strapaziert. Durch trockene Heizungsluft benötigt sie mehr Feuchtigkeit als sonst. Mit meiner AQUA FACIAL-Behandlung erhält die Haut ihre Frische und Elastizität zurück – für einen echten Glow-Effekt.

Außerdem biete ich klassische Gesichtsbearbeitungen mit einer angenehmen Wärme- und warmen Kompressen an. Lassen Sie sich verwöhnen. Oder wie wäre es mit Pediküre, Wimpern- oder Browlifting?

Nutzen Sie meine Qualifikationen und Erfahrung und besuchen Sie meine Schulungen, wenn Sie mit einem eigenen Kosmetikbusiness starten möchten.

„Mit mir kommt Ihre Haut gut durch den Winter.“

Eure Laura ♥

Sachsentor 71 | 21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 716 37 027

www.lmkosmetik.de

Termine nach Vereinbarung



PERSONAL TRAINER | HAMBURG

GORDON

ICH STÄRKE SIE!

- Ihren Rücken
- Ihre Muskulatur
- Ihre Resilienz
- Ihr Selbstbewusstsein

Seit bereits über 25 Jahren kombiniert meine Methode funktionelles Krafttraining, Mobilität, Herz-Kreislauf-Training, Gleichgewicht und Rückenschule in einem Workout.

Ich bin Ihr perfekter Begleiter auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit, Energie und Lebensqualität bis ins hohe Alter. Welches Ziel haben Sie?

„Mit maßgeschneidertem 1-zu-1-Training zu Ihrem langfristigen Erfolg.“

Gordon Wiese

Kirchwerder Elbdeich 88 a
21037 Hamburg
Tel. 0172 5479000
www.gordon.hamburg





Gelenk Werkstatt
Klinische für Work- und Lebensqualität

GELENK WERKSTATT

Monique Kaßler

Sagt Ihnen Craniomandibuläre Dysfunktion etwas? Es handelt sich dabei um eine schmerzhafte Fehlregulation der Muskel- oder Gelenkfunktion der Kiefergelenke. Wir erzielen bei diesem Problem meist in kürzester Zeit Erfolge mit unserer ganzheitlichen Physiotherapie FOI®. Es wird dabei davon ausgegangen, dass der Körper auf ein entstandenes Problem im Bewegungsapparat immer mit einem Kompensationsverhalten reagiert. Deshalb sehen wir uns Ihren gesamten Körperbau an und testen, ob alle Wirbel, Gelenke und Organe an der richtigen Stelle sitzen, verspannt oder blockiert sind. Fakt ist: Bei einer gesunden Körperstatistik tritt diese Dysfunktion seltener auf.

„Endlich schmerzfrei!“

Monique Kaßler

Beim Sachsenwald 2
21039 Börnsen
Tel. 040 46 89 63 770
www.gelenk-werkstatt.de
Termine nach Vereinbarung





PRAXIS ZAHNGENEHM

Dr. med. dent.

Carolyn Dele Kowalski M.Sc.

Mit Herz und Leidenschaft, auf aktuellem wissenschaftlichen Stand und mit höchster technischer Qualität und Präzision sind wir Ihre moderne Zahnarztpraxis für langfristig gesunde und schöne Zähne. Ein weltöffener und vorurteilsfreier Umgang mit unseren Patient(inn)en ist unserem kompetenten und freundlichen Praxis-Team eine echte Herzensangelegenheit.

Unsere Schwerpunkte sind: Parodontitisbehandlung, Mikroskopische Endodontie, Digitale Zahnmedizin, Implantologie.

**„Wer aufhört, besser zu werden,
hat aufgehört, gut zu sein.“**

Grenzweg 28 | 21465 Reinbek
Tel. 040 710 80 83 | www.zahngenehm.de

Mo und Mi 8–14 Uhr,
Di und Do 8–19 Uhr, Fr 8–13 Uhr
Termine online buchbar über:
doctolib





AKTIWELL
PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE,
OSTEOPATHIE, MED. FITNESS

Maximilian & Sabine von Hatzfeldt

Wieder ganz neu laufen lernen: Das Training auf dem robotergestützten Lyra-Gangtrainer ermöglicht das herrliche Gefühl eines sicheren und aufrechten Gehens. Dies schafft die optimale Trainingsdosis angepasst an die aktuelle Belastbarkeit in jeder Phase der ambulanten Behandlung.

(Rollstuhl-)Patienten mit folgenden Krankheitsbildern profitieren besonders:

- Multiple Sklerose
- Schlaganfall
- Querschnittslähmungen
- Morbus Parkinson

Rufen Sie an und vereinbaren einen unverbindlichen Beratungs- und Testtermin.

**„Jeder hat ein Recht auf
das freie Gefühl des Gehens.“**

M. v. Hatzfeldt & Sabine v. Hatzfeldt

Brookkehre 21
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 721 7 064
www.aktiwell.com





KB KOSMETIK

KB KOSMETIK

Katja Brandt

Für Ihre natürlich schönen Hautergebnisse haben wir unser Sortiment erweitert:

MORPHODERM Skin Esthetics steht für ganzheitliche bewusste Hautpflege, wird mit Hingabe zu Menschen und mit Respekt zur Natur produziert und orientiert sich an den Bedürfnissen der Zukunft.

Qualität bedeutet für MORPHODERM, kompromisslos in Harmonie mit Natur, Tier und Mensch zu handeln. Alle Produkte sind frei von Silikonem, Mineralölen, Mikroplastik, Parfum und Parabenem – und MADE IN GERMANY.

Entdecken Sie bei uns diese neue besondere Produktreihe. Wir freuen uns auf Sie!

„Für eine bewusste,
respektvolle Hautpflege!“

Katja Brandt

Große Straße 24 | 21521 Aumühle
Tel. 04104 690 88 40
katja.brandt@kbbkosmetik.de



SANFTE GANZHEITLICHE KIEFER-
ORTHOPÄDIE

Dr. Ulrike Kranenberg

Ich habe mir immer ein harmonisches Team gewünscht, das meine kieferorthopädische Philosophie unterstützt. Das ist mir gelungen und davon profitieren auch Sie als Patient(in)! Ein großes DANKESCHÖN an meine lieben Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für die angenehme Zusammenarbeit!

Regelmäßige Fortbildungen sind unsere Stärke: Zu unserer frisch geprüften Praxismanagerin (IHK) gesellt sich demnächst noch die geprüfte IHK-Hygienebeauftragte.

Ein herzliches Willkommen auch an unsere neue Azubine, die ab sofort frischen Wind in meine Mannschaft bringt.

„Teamwork makes the
dream work!“

Dr. U. Kranenberg

Bahnhofstraße 15 a | 21465 Reinbek
Tel. 040 780 86 280
www.sanftekieferorthopaedie.de
Termine nach Vereinbarung





**IHRE GYNÄKOLOGISCHE HORMON-
UND KINDERWUNSCHSPEZIALISTIN
IN BERGEDORF**

Dr. Mandana Motamedi

Viele Probleme der Frauengesundheit sind hormonell bedingt. Als einzige Fachärztin für gynäkologische Endokrinologie im Hamburger Osten kann ich mir in meiner Privat- und Selbstzahler-Praxis die Zeit nehmen, die es braucht, um für Sie ein individuelles Therapiekonzept zu erstellen.

Egal, ob Kinderwunsch oder Hormonstörung, ich bin für Sie da.

**„Bereits seit 5 Jahren
Zeit – Kompetenz –
Erfahrung – Vertrauen.“**

Hinterm Graben 28
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 552 878 98
www.frauenaerztin-bergedorf.de

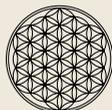
Termine online buchbar über:
www.jameda.de





HEILPRAKTIKERIN

Kerstin Kraus vom Cleff



Die REGENA-Therapie setze ich erfolgreich und mit wachsender Begeisterung in meiner Praxis ein. Regenaplexe sind homöopathische Komplexmittel, die Sie schlückchenweise über den Tag verteilt einnehmen, sie wirken in Ihrem Körper ganzheitlich und zellregenerierend. Das Ziel ist, krankhafte Stoffwechselprozesse zu normalisieren und das Gleichgewicht des Gesamtstoffwechsels wiederherzustellen.

Sie können mit Ihren akuten oder chronischen Beschwerden zu mir kommen, wir sprechen über Ihre Symptome und ich stelle Ihnen nach einer ausführlichen Anamnese Ihre individuelle Therapie zusammen.

„Den Beschwerden sanft begegnen.“

Kerstin Kraus vom Cleff

Langenhege 21 | 21465 Reinbek | Tel. 040 22 66 75 45 | www.heilpraktikerin-reinbek.de



PHYSIOTHERAPIE WENTORF

Rico Schlobeit



Es ist vollbracht: Wir sind umgezogen und erwarten Sie in unseren neuen Räumlichkeiten am selben Standort. Wir freuen uns auf die Arbeit mit Ihnen in den hellen, freundlichen Räumen, die voll klimatisiert sind und durch neue Filteranlagen für ein gesundes Raumklima sorgen.

„Ein neues Haus, ein neuer Mensch.“

Johann Wolfgang von Goethe

Rico Schlobeit

Babett Schröter, fachliche Leitung

Zwischen den Toren 1 | 21465 Wentorf | Tel. 040 18 23 62 62

www.wentorf-praxis.de/physiotherapie

Termine nach Vereinbarung





MARTIN BUSCH & OPTIC

AUGEN & OPTIC

Martin Busch

250.000 Mal exakter sehen.

Ihre Augen bewegen sich bis zu 250.000 Mal am Tag. Erleben Sie jeden dieser Augenblicke so scharf wie nie zuvor:

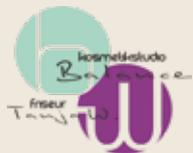
mit biometrisch exakten Brillengläsern der Marke Rodenstock.

Bei uns.

*Martin Busch
& Team*

Beim nächsten Mal wieder mit Anne Schmidt, Anne Burmester und Sabine Tonn.

Sie finden uns gut:
Hauptstraße 3, mitten in Wentorf,
mit Parkplatz direkt vor der Tür
(Parkscheibe nicht vergessen)
Tel. 040 72 91 96 13 | www.augen-und-optic.de
Di bis Fr 10 – 18 Uhr, Sa 10 – 14 Uhr



KOSMETIKSTUDIO BALANCE/
FRISEUR TANJA W.

Melanie Jens & Tanja Willhöft

Schönheit ist von ganz eigener Natur und bedeutet, nicht perfekt zu sein.

Fühle dich schön und behandle dich gut.

Wir unterstützen dich dabei, die eigene Individualität zu leben und zu lieben.

M. Jens T. Willhöft

Hauptstraße 7 | 21465 Wentorf
Tel. 040 89 72 56 96
www.kosmetikstudio-balance.com

Di bis Fr 9 – 18 Uhr,
Sa 8 – 14 Uhr und
nach Vereinbarung



KIEFERORTHOPÄDIE AM BERGEDORFER SCHLOSS

Dr. Karen Meyer



Mit meiner langjährigen Berufserfahrung biete ich modernste Kieferorthopädie auf höchstem Niveau in einer angenehmen Atmosphäre. Patient(inn)en schreiben:

„Sehr freundlich und kompetent! Wir kommen gerne wieder!“

„Eine sehr schöne Praxis, kompetente Fachärzte und ein sehr nettes Praxisteam.“

„Frau Dr. Meyer und ihr Team nehmen sich Zeit, beraten intensiv, persönlich und ehrlich.“

„Ihre Zufriedenheit liegt uns am Herzen!“

Ernst-Mantius-Straße 20 | 21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 724 29 11
www.meyer-kfo.de | praxis@meyer-kfo.de

Karen Meyer





ROPOHL  GRANDE

ÄRZTE FÜR ORTHOPÄDIE & UNFALLCHIRURGIE

PRAXIS FÜR ORTHOPÄDIE,
UNFALLCHIRURGIE, SPORTMEDIZIN

Dr. med.
Sebastian Ropohl &
Dr. med.
Michael Grande

„Wie schön, wenn man den
Orthopäden seines Vertrauens
in der eigenen Praxis hat.“



Reinbeker Weg 35 | 21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 721 69 36
info@ropohl-grande.de
www.gelenkorthopaedie.de

Mo und Do 9–12 Uhr und 15–18 Uhr,
Di und Fr 7.30–10 Uhr und 11.30–15 Uhr,
Mi 7.30–11 Uhr

Vorherige Terminvereinbarung
erbeten – jetzt auch online möglich.





DERMATOLOGIE BERGEDORF

Dr. med. Nadja Reitmeier

Willkommen in meiner Privat- und Selbstzahlerpraxis in Hamburg-Bergedorf. Ich widme meine ganze Aufmerksamkeit Ihren kleinen und großen Fragen zum Thema Haut und Schönheit in den Bereichen:

- Allgemeine Dermatologie
- Hautkrebsvorsorge mit Videodokumentation
- Ästhetische Dermatologie (Botox, Filler, Vampir-Lift)
- Lasermedizin (Pigment, Gefäße, Rejuvenation)
- Operative Dermatologie
- Allergologie
- Medizinische Kosmetik (Microdermabrasion mit Ultraschall, Microneedling, Aknebehandlung und Rosazea, Peelings [Retinol, Fruchtsäure])

„Man kann kein Organ so gut vorsorgen wie die Haut.“

N. Reitmeier

Weidenbaumsweg 1/1. Stock
21029 Hamburg-Bergedorf | Tel. 040 72 97 98 00
www.dermatologie-bergedorf.de

Mo, Di, Do 8–14 Uhr, Mi 12–18 Uhr, Fr 10–16 Uhr, Sa nach Vereinbarung





INFINITY FITNESS & WELLNESS CLUB

Arsalan Fereidouni

Wir sind einer der modernsten Fitnessclubs Norddeutschlands und wissen, dass Sport dich nicht nur gut aussehen lässt, sondern besonders deiner Gesundheit zugutekommt. Für ein perfektes Trainingserlebnis haben wir alles, was das Herz begehrt:

nahezu unendliche Trainingsmöglichkeiten mit einem umfassenden Kursprogramm, großzügige Saunen, moderne Solarien, Wasser-Massage-liegen sowie eine individuelle Trainingsplanerstellung mit Körperanalyse.

Für mehr Selbstbestimmung haben wir 24/7 geöffnet!

„Stop talking – start walking!“

Borsigstraße 16 | 21465 Reinbek

Tel. 040 730 930 93

www.infinity-fitnessstudio.de

24/7 geöffnet





ACHTSAM

Monika Graetz- Hoffmann-Berghahn

Schon gute Vorsätze für 2023?

Wie wäre es, das neue Jahr sportlich mit Yoga und Pilates zu beginnen, an verschiedenen Orten, zu verschiedenen Zeiten, in Präsenz sowie auch online (Zoom) ...

Wählen Sie aus folgendem Kursangebot:

- Im eigenen Yogaraum achtsam, Boberg
- Schule Lohbrügge, Reinbeker Redder
- Sportverein Escheburg
- Sportverein Gülzow sowie auch als
- Elbe-Yoga in Marschacht/Eichholz.

„Der Weg ist das Ziel ...!“

Dr. Graetz-Hoffmann-Berghahn

Reinbeker Redder 38
21031 Hamburg
Tel. 040 738 44 54 und
0175 274 17 38
berghahn-hamburg@gmx.de



JIN SHIN JYUTSU

Larissa von Buchwaldt

„Mich fasziniert an meiner Arbeit, dass die Lehre des Jin Shin Jyutsu den Menschen ermächtigt, sich selbst zu helfen.“

Sich mit der intuitiven Weisheit des Jin Shin Jyutsu behandeln zu lassen, kann sich wie ein Geschenk auf Ihr weiteres Leben auswirken. Jin Shin Jyutsu arbeitet mit dem natürlichen Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele. Energetische Blockaden werden durch das Auflegen der Hände aufgespürt und gelöst. Sie lernen, welche Handgriffe Sie im Alltag selbst anwenden können, um Ihr Wohlbefinden in die eigenen Hände zu nehmen. Kinder sind sehr willkommen! Bitte kontaktieren Sie mich für ein kostenloses Beratungsgespräch.

Larissa von Buchwaldt

Tel. 0151 2353 9193
www.lvb-energiearbeit.de





FACHARZTPRAXIS
FÜR PLASTISCHE UND ÄSTHETISCHE
CHIRURGIE



Dr. Stefanie Müller & Dr. Klaus Müller

Unser Anspruch – auch nach über 25 Jahren:
umfassende Patientenaufklärung und Beratung
sowie die größtmögliche medizinische Sicher-
heit in der operativen Umsetzung Ihrer ästhe-
tischen Anliegen:

- Korrekturoperationen im Gesichtsbereich
- Hautstraffungen am gesamten Körper
- Form- und Größenkorrekturen Brust
- Gynäkomastie-Operationen
- Fettabsaugungen
- Narbenkorrekturen
- konservative Falten- und Hautbehandlungen (BOTOX®, Hyaluronsäure, Vampirlifting-PRP, Fruchtsäure, Dermapen, Ulthera)

„Schönheit – der Natur
Form geben!“

S. Müller

Hallerstraße 76 | 20146 Hamburg
Sachsenteor 71 | 21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 71637028

www.dr-mueller-hamburg.de

Termine nach Vereinbarung

Bastian Blau & Team

Maßgeschneiderte Hörsysteme mit bis zu 6 Jahren Garantie, Beratung und Analyse von zertifizierten Akustikmeistern – das kann sich hören lassen, oder? Echte Meisterleistung. Echte Fürsorge. Echt Blau.

„Zu leise rieselt der Schnee?“

Bastian Blau

Bahnhofstraße 6 | 21465 Reinbek
Tel. 040 73 60 15 15

Große Straße 22 | 21521 Aumühle
Tel. 04104 695 23 03

Möllner Landstraße 24 | 21465 Reinbek
Tel. 040 55 64 96 17

Hinterm Graben 37 | 21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 24 83 51 18

Weidenbaumsweg 6 | 21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 98 67 15 20

Neuengammer Hausdeich 257
21039 Hamburg
Tel. 040 64 60 26 50

www.blau-hoergeraete.de





praxis  ZWISCHEN
DEN TOREN
gemeinschaft

PRAXIS FÜR ERNÄHRUNGS- UND
GESUNDHEITSBERATUNG

Britta Gerlach-Bogumil

Mit der richtigen Ernährung lässt sich viel erreichen, mit der falschen dementsprechend leider auch.

Kommen Sie zu uns, wenn Sie gesund abnehmen möchten oder gesundheitliche Probleme wie z. B. eine Stoffwechselkrankheit haben. Auf Basis Ihrer Blutwerte begleiten wir Sie mit Fitness, Ernährungs- und Gesundheitsberatung sowie einer psychologischen Betreuung zu Ihren Zielen. Gemeinsam schaffen wir das!

**„Eure Nahrungsmittel sollen
eure Heilmittel sein.“**

Hippokrates

Britta Gerlach-Bogumil

Zwischen den Toren 1
21465 Wentorf
Tel. 0172 264 14 44
www.gerlach-bogumil.de
Termine nach Vereinbarung



ERGOTHERAPIE

Saskia Steinebrunner

Die herzlichen und kompetenten Therapeuten der Ergotherapie-Praxis Steinebrunner unterstützen Kinder und Erwachsene in Bezug auf Alltagsfertigkeiten, die durch eine Erkrankung oder Entwicklungsproblematik zur Herausforderung geworden sind.

Wir sind Ihnen beim Trainieren von Bewegungsabläufen, Hirnleistungs- und Gedächtnisfunktionen sowie im sozial-emotionalen Bereich behilflich.

Kindertherapie, Neurologie, Psychosomatik und Handtherapie sind unsere Spezialgebiete. Wenn Sie vom Arzt eine Überweisung zur Ergotherapie erhalten haben, setzen Sie sich einfach mit uns direkt und ganz persönlich in Verbindung.

„Leben ist Veränderung und du stehst mittendrin.“

Ihr Therapie-Praxis-Team

Zwischen den Toren 1
21465 Wentorf | Tel. 040 18 23 66 55
www.ergotherapie.wentorf-praxis.de

Termine nach Vereinbarung





CAROLINE KÜPPER TATTOOS

Caroline Küpper

Oft ist ein Tattoo ein ganz persönlicher Ausdruck seiner Träger/-in. Deine ganz eigene Geschichte. Caroline Küpper bringt deine Kunst unter die Haut.

Hierzu braucht es nicht nur das nötige Handwerk, sondern auch ein Gespür für Kunst und Gestaltung.

Mit individueller Beratung, Feingefühl und viel Liebe zum Detail wird dein ganz persönliches Kunstwerk entworfen und unter die Haut gebracht.

Caroline Küppers Portfolio umfasst u.a. zarte Finline-Elemente, kontrastreiche Dotwork-designs und farbenfrohe illustrative Motive.

**„Schreib Geschichte!
Auf deiner Haut.“**

Caro

Zum Wasserspeicher 1 b
21039 Escheburg
Instagram [carolinekuepper.tattoos](https://www.instagram.com/carolinekuepper.tattoos)
Tel. 0172 448 77 33





BLINCKMANN CAMPUS

Christina-Maria Blinckmann, M. A.

Sie wollen Ihr Business-English festigen und ausbauen? Mit unserer durch die Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) geprüften und zugelassenen Online-Learning-Plattform ermöglichen wir Ihnen 24/7, sich flexibler, sicherer und freier in der englischen Sprache auszudrücken. Dank des ergänzenden persönlichen Unterrichts im virtuellen Klassenzimmer wird das Erlernete auch im spontanen und direkten Gespräch angewendet und somit gefestigt.

Als Fremdsprachen-Expertinnen sind wir auch weiterhin mit maßgeschneiderten Sprachkursen in Ihrem Unternehmen, mit individueller Weiterbildung und unseren zuverlässigen Fachübersetzungen für Sie da.

**„Learn English anytime
and from anywhere.“**

C.-M. Blinckmann

Glinder Weg 8 | 21465 Reinbek
Tel. 040 790 110 34

www.blinckmann-online.de
www.blinckmann-campus.de



MATHE RIADH

Riadh Toumi

Für dich klingt Mathe wie: Kommen zwei dumme Fische in die Wüste. Der eine ist rot, der andere mag aber Pommes. Wie viel wiegt die Gans, wenn es von 15 Uhr bis 17.39 Uhr regnet?

Spaß beiseite! Du suchst professionelle, zuverlässige und kompetente Unterstützung in Mathe?

Ich helfe dir, solltest du alleine mit dem vorgegebenen Stoff oder Tempo im Unterricht nicht mehr mitkommen oder für dein Studium eine „1“ in Mathe benötigen. Auch wenn du mit deinem bisherigen Institut oder Lehrer nicht zufrieden bist und sich der gewünschte Lernerfolg nicht einstellt, sollten wir uns kennenlernen!

**„Andere geben dir Nachhilfe,
ich bringe dir Erfolg!“**



Bei dir zu Hause oder online
Tel. 0178 564 88 80
www.mathe-riadh.de





Majas Artwork

Maja Herrmann

KÜNSTLERIN FÜR ABSTRAKTE
ACRYLMALEREI

Strahlend, lebendig, fröhlich, harmonisch – das sind meine Bilder – EYECATCHER des Alltags.

Die Inspiration für meine Kunst habe ich auf der ganzen Welt gesammelt.

Pulsierende Großstädte, bunte Märkte, zauberhafte Unterwasserwelten, farbenprächtige Inseln. Impulse des Alltags, Gefühle und Eindrücke fließen in meine Bilder – die Faszination der Farben spiegelt sich in all meinen Werken wider.

Lassen Sie sich inspirieren!

Neben dem Verkauf meiner Bilder nehme ich auch Auftragsarbeiten an.

„Farbe ist
das Spiegelbild der Seele.“

M. He

Leuschnerstraße 59 | 21031 Hamburg

Tel. 0176 61512776

www.majasArtwork.com





ATELIER FÜR PERSPEKTIVWANDEL

Katja Guderley

Manche Dinge unseres Bewusstseins lassen sich nicht in Worte fassen, aber wunderbar in Bilder verwandeln.

In meinem Atelier bekommt Ihr seelisches Anliegen eine Gestalt. In den kunsttherapeutischen Sitzungen nutzen wir Ihr Bild als Schlüssel zu neuen Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten.

„Kunst zeigt das Unausprechliche.“

Billwiese 2
21033 Hamburg
Tel. 0176 844 822 21
www.guderley.net



mutwille
integrative körperarbeit

Helga Wille

Möchtest du tiefer schauen, mehr Wahrheit und Klarheit – ursächliche Lösungen finden und dir selbst näherkommen?

Ich begleite dich – du wählst die Methode:

- Aufstellungsarbeit (Anliegen-Methode)
- Craniosacrale Körperarbeit
- Walk & Talk – Themen bewegen in der Natur
- Körperarbeit – Bewegung neu entwickeln
- Meditation – Anleitung/Einführung

„Unsere Aufgabe ist es, das zu werden, was wir sind.“

Carl Gustav Jung

Tel. 04104 96 25 35
www.mut-wille.de



KINDER-, JUGEND- & ERWACHSENENCOACH

Anja Schade

Die Wurzeln für Ängste, Sorgen und Zweifel liegen häufig tief vergraben. Ich spüre gemeinsam mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen die emotionalen Blockaden auf und unterstütze beim Finden ihrer Lösung. Dabei schärfen wir den Blick auf die eigenen Stärken und Fähigkeiten und machen den Weg zur persönlichen Entfaltung frei! Das Ergebnis ist ein selbstbestimmtes Leben voller Selbstvertrauen und Lebensfreude!

**„Finde deine Stärken,
du trägst die Lösung in dir!“**

Sachsenteur 32 | 21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 0172 456 80 76 | www.anja.schade.coach
Termine nach Vereinbarung

Anja Schade



 **ANJA SCHADE
COACHING**

SYSTEMISCHE BERATUNG UND COACHING FÜR FRAUEN

Maïke Albrecht

Du möchtest dein Privatleben zufriedener oder dein Berufsleben erfolgreicher gestalten? Bei mir findest du neue Inspirationen und Impulse für die schnelle Lösung konkreter Probleme.

Ich helfe dir dabei, dein Leben wieder selbst in die Hand zu nehmen. Mit Stressregulation, Konfliktmanagement und Persönlichkeitsentwicklung bin ich für dich da.

Mein Coaching ist speziell auf deine Bedürfnisse als Frau ausgerichtet – professionell, erfahren, wertschätzend und mit echtem Interesse an dir.

**„Mit Coaching kommst du schneller und leichter zu deinem Ziel.
Warte nicht länger und melde dich bei mir!“**

Achterdwars 8 | 21035 Hamburg
Tel. 01520 4436455 | www.maïkealbrecht.de

Maïke Albrecht



 **maïke
ALBRECHT**



Erik Gehl
TRANSFORMATIONSTHERAPEUT
NACH DIPL.-PSYCH. ROBERT BETZ®

TRANSFORMATIONSTHERAPEUT
NACH ROBERT BETZ®

Erik Gehl

Ich helfe als Transformations-Coach, mentale, emotionale und in der Folge davon auch physische Energiezustände bzw. -begrenzungen (Denk-, Gefühls- und Verhaltensmuster und -programme) aufzulösen bzw. zu transformieren und alte, unbewusst gefällte Entscheidungen zurückzunehmen. Die Transformationstherapie ermutigt, die Verantwortung für das Geschehen im Leben zu übernehmen und sich damit selbst wieder handlungsfähig zu machen.

**„Für ein erfülltes Leben
voller Freude und
WOW-Effekte.“**

Hauskoppel 4
21521 Dassendorf
Tel. 0173 24 389 07
www.erik-gehl.de



STRESSWERKSTATT

Magdalena Koppe

Denken Sie oft, das Leben könnte schöner sein,
wenn ...

... ich nicht immer über die gleichen Dinge stolpern würde,
... meine Gedanken nicht so sorgenvoll wären,
... mein Körper mir weniger Schwierigkeiten machen
würde,
... einfach mehr Freude in mir wäre?

„Gestalten Sie aktiv Ihr Leben!“

Lauenburger Landstraße 11 | 21039 Börnsen
Tel. 0162 938 45 97 | www.stresswerkstatt-hamburg.de

Magdalena Koppe



 **StressWerkstatt**
magdalena koppe

Als zertifizierte Fachkraft für Stressmanagement steht mir eine große Palette von Methoden zur Verfügung, die ich gerne erfolgreich für SIE einsetzen möchte. Sie könnten schon bald ein unbelastetes Leben haben, wenn Sie es wollen.



In liebevoller Erinnerung an

Hans-Michael Kay

1946 – 2022

„Die letzten Schritte eines Menschen sollten genauso behütet begleitet werden wie die ersten!“

Marianne Kay

Mit Ihnen gemeinsam schaffen wir es, dieses Leuchtturmprojekt Wirklichkeit werden zu lassen. Bergedorf und die gesamte Sachsenwald-Region brauchen dieses Generationen-Hospiz, das mit seiner modernen Ausstattung und besonderen Architektur wie kein anderes auf die Bedürfnisse von Jung und Alt eingehen wird.

Das Projekt „Ein letzter Wunsch“ unserer Infinitas-Kay-Stiftung, welches die ganz persönlichen letzten Herzensanliegen schwerstkranker erwachsener Menschen erfüllt, ließ uns über zehn Jahre erleben, wie wichtig die letzten Tage eines jeden Menschen sind. Sie sollten selbstbestimmt, in Würde und in Gemeinschaft verbracht werden können. Wir treten dafür an, das Thema Sterben wieder in die Mitte unserer Gesellschaft zu rücken, denn es gehört zum Leben dazu.

Und dabei brauchen wir als spendenfinanzierte, gemeinnützige Organisation Ihre Hilfe. Mit Ihrer Spende, Förderung oder Kooperation können wir 2023 mit dem Bau des Hospizes beginnen und endlich die notwendige Versorgungsmöglichkeit und würdevolle Begleitung der letzten Lebensstage auch hier in der Region sichern.

Weil jeder Tag zählt!

Ihre Marianne Kay

Adresse Baugrundstück: Lamprechtstraße 6 a, 21029 Hamburg-Bergedorf
Infinitas Hospiz im Park gGmbH | New Living Home | Julius-Vosseler-Str. 40 | 22527 Hamburg
Tel. 040 41 46 77 93 | info@hospiz-im-park.de | www.hospiz-im-park.de
Spendenkonto: Hospiz im Park | IBAN: DE82 2007 0024 0268 1815 00 | BIC: DEUTDE33HAN



#impresum
#lieblingsadressensachsenwald
#ausderregionfürdieregion

VERLAG UND HERAUSGEBERIN
Lieblingsadressen
Kastanienallee 1 | 21521 Wohltorf
Alexandra Wollweber
Tel. 0172 170 80 58
wollweber@lieblingsadressen.de

ANZEIGENBETREUUNG
Danika Scholz
Tel. 0174 399 99 34
sachsenwald@lieblingsadressen.de

KONZEPT & LAYOUT
QUERFORMAT agentur für werbung & design
Alexandra Wollweber
Kastanienallee 1 | 21521 Wohltorf
Tel. 0172 170 80 58
info@querformat-design.de

TEXT
CONSTANTIN PR
Frauke Constantin
Bahnhofstraße 3 | 21465 Reinbek
Tel. 0176 840 22 433
www.constantin-pr.de

FOTOS
Meerfreiheit Mareike Suhn & Christian Geisler
Eichenallee 1 c | 21521 Wohltorf
Tel. 04104 7858
post@meerfreiheit.com

KORREKTORAT
Korrektorat Hamburg, Yvonn Heinrich
Lindenstraße 3 | 21521 Aumühle
Tel. 04104 96 333 86
www.korrektorat-hamburg.de

DRUCK
HS PRINTHOUSE GmbH, Holger Schreiber
Weidenbaumsweg 40-46 | 21035 Hamburg
Tel. 040 513 30 444
www.hsprinthouse.de
Druckauflage: 15.000
Erscheinungsweise: 2/Jahr

Für den Inhalt der Anzeigen ist der jeweilige
Inserent bzw. die jeweilige Inserentin vollumfänglich
verantwortlich.

LIEBLINGSADRESSEN SACHSENWALD ist eine
eingetragene Marke im Register des Deutschen
Patent- und Markenamtes.

**DAS WICHTIGSTE
AUF EINEN
BLICK.**

Diese Icons enthalten
Zusatzinfos zu unseren
Lieblingsadressen.

- Ausbildungsbetrieb
- Meisterbetrieb
- Lieferservice
- Parkplatz
- Barrierefrei
- EC-Karte
- Geschenkgutscheine
- Echt bio
- Folgt uns auf Facebook
- Folgt uns auf Instagram
- Folgt uns auf Pinterest
- Trefft uns bei XING
- Neu in der Region

www.lieblingsadressen.de



[lieblingsadressen](https://www.instagram.com/lieblingsadressen)



www.facebook.com/lieblingsadressen

Exklusive Empfehlungen aus der Region – seit 2014