

# LIEBLINGSADRESSEN

## *Sachsenwald*

Erlesen.  
Empfohlen.  
Exklusiv.

[www.lieblingsadressen.de](http://www.lieblingsadressen.de)

HERBST  
WINTER

2019  
2020

Mit besten Empfehlungen: Entdecken Sie Ihre neuen LIEBLINGSADRESSEN der Region Sachsenwald

## EMPFEHLUNGEN AUS DER REGION

### HOTEL & GASTRONOMIE

Locanda Riva, Sabine & Franco	5
Fürst Bismarck Mühle, Kathrin Mallonn	7
Schloss Reinbek, Heiko & Monika Bringezu	9
WaldesRuh am See-Köche	11
Trattoria Olivo, Donato Tricarico	13
Forsthaus Friedrichsrhuh,	
Marc Matthias & Julia Andor	15
Lorenzino	17
Weinhaus an der Bergstrasse,	
Nicole & Carsten Günther	19

### KULINARISCHES & GENUSS

Ms Manufaktur, Anne Pieper	20
GOURMANDISE, Cyril Borel-Garin	21
Brotzeit Bergedorf, Christina Sauerland	23
Oxhoft Weinlager, Gregor Zahnov	25
Fischfeinkost Baier, Sebastian Baier	27
Gastronomie im WRGC, Söhnke Brehmer	28
Luca und Lia, René Rammelt	29
Feinkosthaus R. A. Schulz, Tim Schulz	31

### DIENSTLEISTUNG & KNOW-HOW

Papyrus, Bernd & Angelika Kiefert	32
Raidho, Sabina Hirtz	33
Bonn & Partner	35
Immobilien & Konzepte Uta Billmayer	36
Atelier f. Perspektivwandel, Katja Guderley	37
Hamburger Sparkasse	39
Christina-Maria Blinckmann	41
J. Bentin Immobilien	43
Hochzeitsfotografin Conny Peters	45
Rechtsanwälte Schlüter & Beckmann	47
impuls Reisebüro, Ulrike Puls	49
NovaRent, Ihre Autovermietung in Glinde	51
koop consulting / Hypofact,	
Katharina Ristenpart-Koop & Jörg Koop	52

Korrektorat Hamburg, Yvonn Heinrich	53
PIPPING Immobilienverwaltung	55
Computer-Hilfe, Frank Schacks	56
Constantin PR,	
Katarina Uphoff & Frauke Constantin	57
Herrenhaus Eichenhof,	
Antje Ummelmann & Dr. Volker Schulze	59
Tierarztpraxis am Rathaus, Daniela Meyer	61
Dr. Purrrucker & Partner	63
Mini-Lernkreis Sachsenwald, Julika Schäfer	64
Hundepension Dassendorf, Marion Lüth	65
Die Perspektive GmbH	67

### MODE & ACCESSOIRES

Herrenausstatter Willhoeft,	
Martina Willhoeft	68
Jean Koch Goldschmiede Juwelier,	
Birgit Koch-Schallenberg	69
ALBERTE und Albertine, Dine Marie Schiøtz	71
Atelier Anna, Julia Rakow	72
Malibu, Manfred Stoesky	73

### PFLANZEN & DEKORATION

Garten Design – Design Garten	
Dr. Katja Saare-Surminski	74
BlumenSilke, Silke Schmidt	75
Christine Timm & Ulrich Tiegelkamp	77
Floristik Projekt, Britta Ohlrogge	79

### AUSFLUG & FREIZEIT

kerzissimo, Inga Thomas	80
Ballettschule Friederike von Woedtke	81

### TECHNIK & HANDWERK

Malerei- und Bodenbelagsbetrieb	
Rainer Eggers	83
Elektrotechnik Michael Lüneburg	84
Carl Brandt und Sohn, Rodger Brandt	85

### SCHÖNHEIT & WELLNESS

Studio.Classic.10, Tanja Schönfeld	86
Kosmetikerin Petra Koriath	87
COSMETIC CHRIST, Susanne Christ	89
KB Kosmetik, Katja Brandt	91

### GESUNDHEIT & FITNESS

Zahnarztpraxis, Dr. Daniel Ospina-Klinck	93
Sport- & Mentalcoaching, Janina Beckmann	94
Pieschek Orthopädienschuhtechnik,	
Patrick Pieschek	95
Praxis für Orthopädie, Dr. med. Sebastian	
Ropohl & Dr. med. Michael Grande	97
DensSano, Wolfgang Gremme & Jan Paehlke	99
Potenzialtrainerin Anja Schade	100
Kinder- und Jugendcoach Karen Hein	101
Apotheke am Billenkamp, Dr. T. Röttger	103
Power Place Wentorf, Birgit Thiemann	105
Praxis für psychologische Beratung,	
Christiane Stuber	106
Therapeutin für Sanftes Shiatsu,	
Gabriele Marietta Krauß	107
Orthopädische Praxis Reinbek, Thorsten	
Siemssen & Dr. med. Frank Winkler	109
Ernährungs- und Gesundheitsberatung,	
Britta Gerlach-Bogumil	111

Physiotherapie Wentorf, Rico Schlobeit	113
Ergotherapie & Logopädie,	
Saskia Steinebrunner & Team	115
Frauenärzte Bergedorf, Dr. Mandana	
Motamedi & Dr. André Motamedi	117
Körperformen Wentorf,	
Sabine Pichler & Thomas Auerswald	119
Dermatologie Reinbek,	
PD Dr. med. Kristine Breuer	121
Coach und Heilpraktikerin	
Elke Meysel-Malsch	122
Personal Training, Simone Burmester	123
Ganzheitliche sanfte Kieferorthopädie,	
Dr. Ulrike Kranenberg	125
Hanse MKG	127
achtsam, M. Graetz-Hoffmann-Berghahn	129
Aktiwell, Maximilian & Sabine von Hatzfeldt	131

### WOHNEN & DESIGN

OMT Küchen, S. Leverage & S. Otto	133
LAGERHAUS shop, Jürgen Gäbel	135
Homelike Living, Ulrike Hartwigen	137
Marks Einrichtungen,	
Dorrit & Henrik Marks	139
HASS TV + HiFi., Michael Hass	140
<b>NEWS &amp; TERMINE</b>	141

### DAS WICHTIGSTE AUF EINEN BLICK.

Diese aussagekräftigen Icons enthalten wichtige Zusatzinfos zu unseren Anzeigenpartnern und erleichtern Ihnen die Orientierung.



Inhaber-geführt



Barrierefrei



Folgt uns auf Pinterest



Ausflugs-tipp



Aktuelles auf unserer Webseite



Echt bio



Neu in der Region



Ausbildungs-betrieb



Parkplatz vor dem Haus



Folgt uns auf Facebook



Geschenkgutscheine



Kinder willkommen



Meisterbetrieb



Lieferservice



Folgt uns auf Instagram



EC/Kreditkarte



Hunde willkommen

## Liebe Lieblingsmenschen!

13 Ausgaben, 195.000 Exemplare, 827 Fotos – wir haben für Sie in den letzten 6 Jahren viele Menschen kennengelernt und vorgestellt. Unsere Empfehlungsbüchlein werden zweimal im Jahr voller Sehnsucht erwartet und gesammelt. Es wird ausprobiert und abgelegt für einen geeigneten späteren Zeitpunkt. Wir kennen hier in der Region mittlerweile sehr viele Unternehmer – und vernetzen sie gern. Mit dem Ergebnis, dass auch Sie immer wieder neue Impulse erhalten, die Wirtschaft unserer Region zu stärken.

Denn eins haben unsere Lieblingsadressen alle gemeinsam: Es verbergen sich hinter jeder einzelnen Adresse inhabergeführte Geschäfte, Manufakturen und Experten, die die Sachsenwald-Region bereichern durch ihre Kompetenz, ihr Engagement und ihr Angebot. Wie gewohnt haben wir für Sie alle Angebote in Kategorien aufgeteilt und einzelne Icons verwendet, um bestimmte Merkmale hervorzuheben.

Sie sind unterwegs, haben das Büchlein nicht zur Hand, benötigen aber die Kontaktdaten einer Lieblingsadresse? Gehen Sie auf unsere Webseite [www.lieblingsadressen.de](http://www.lieblingsadressen.de), hier sind alle Partner der jeweiligen Ausgabe hinterlegt.

Neu ist seit kurzen unser [Instagram](#)-Accout. Zusammen mit unserem [Facebook](#)-Accout unterstützen wir unsere Partner auch im Bereich Social Media. Wenn Sie also keine Neuigkeit verpassen wollen, abonieren Sie unbedingt beide Kanäle.

Nun wünsche ich Ihnen aber zunächst wie immer fröhliches Blättern ...

Ihre

Alexandra Wollweber, Herausgeberin

Verpassen Sie keine aktuellen Tipps und Veranstaltungshinweise. Abonnieren Sie:



lieblingsadressen-sachsenwald



[www.facebook.com/lieblingsadressen](https://www.facebook.com/lieblingsadressen)



LOCANDA RIVA

## Sabine & Franco

**Locanda Riva**

Unsere Auswahl an wechselnden offenen Weinen hält für jeden Geschmack etwas bereit. Wer beim Wein nicht ganz sicher ist, kann gerne Franco, unsere lebendige Weinkarte, zu Rate ziehen.

**„Ob klein oder groß – wir richten auch gerne Ihre Feier aus!“**

Schillerufer 41 | 21029 Hamburg-Bergedorf

Tel. 040 75 111 933 | [www.locanda-riva.de](http://www.locanda-riva.de)

Mo Ruhetag



Hotel & Gastronomie

FÜRST BISMARCK MÜHLE

## Kathrin Mallonn

Für Sie gehen wir auf die Jagd!  
Nach feinen Wildspezialitäten aus heimischen Revieren und Fisch aus der Umgebung.

Ab November zieht traditionell auch der köstliche Duft gebratener Martinsgänse durch unser Haus. Als süßen Abschluss empfehlen wir eine französische Spezialität: Crêpe Suzette.

„Gans schön wild!“

*K. Mallonn*

Mühlenweg 3 | 21521 Aumühle  
Tel. 04104 2028  
info@bismarck-muehle.com  
Mo bis So ab 11 Uhr





RESTAURANT\*CAFÉ\*EVENT – SCHLOSS REINBEK

## Heiko & Monika Bringezu mit Team

Ein Tag wie im Märchen: Besondere Anlässe erfordern einen besonderen Rahmen. Wir machen Ihre Feier zu einem unvergesslichen Erlebnis. Wo? Im stillvollen Schloss Reinbek. Wie? Mit unserem Rundum-sorglos-Paket. Zu kleinen kulinarischen Auszeiten laden zudem unser Café sowie unser Restaurant ein.

„Die Feste feiern,  
wie sie fallen.  
Wir sind dabei!“



Schloßstraße 5  
21465 Reinbek  
Tel. 040 730 930 30  
info@bringezu-schloss.de  
www.bringezu-schloss.de

Küchenzeiten:  
Mi bis Fr 10–21 Uhr,  
Sa und So 12–21 Uhr





„Viele Köche verderben den Brei?“

Wir sehen das anders: Für uns ist ein gutes Team die beste Zutat für ein gelungenes Essen.

#### IHRE WALDESRUH AM SEE-KÖCHE

Peter (Küchenchef)

Torsten (Chef Entremetier)

Sascha (Chef Saucier)

Lasse (das Geheimrezept)

Am Mühlenteich 2 | 21521 Aumühle  
Tel. 04104 695 30  
[www.waldesruh-am-see.de](http://www.waldesruh-am-see.de)

Dienstag und Mittwoch  
Ruhetag



TRATTORIA OLIVO

## Donato Tricarico

Benvenuti!

Wir lieben es unkompliziert. In unserer gemütlichen Trattoria im Herzen von Bergedorf servieren wir Ihnen typisch italienische Gerichte. Vorspeisen und Klassiker wie Rindercarpaccio, Antipastino, Saltimbocca und gebratene Scampi Aglio e Olio sowie hausgemachte Nudeln und Pizzen. Auf unserer täglich wechselnden Spezialitätentafel stehen besondere Fisch- und Fleischgerichte sowie Desserts. Denken Sie unbedingt an eine rechtzeitige Tischreservierung!

Buon appetito!

„Essen ist eine Vertrauenssache.“

Am Brink 10 | 21029 Hamburg-Bergedorf  
Tel. 040 721 067 45 | [www.trattoria-olivo.de](http://www.trattoria-olivo.de)

Mo bis Fr 12-14.30 Uhr und 18-23 Uhr, Sa 18-23 Uhr





FORSTHAUS FRIEDRICHSRUH

## Marc Matthias & Julia Andor

Wir haben so viele wunderbare Ideen für die herrliche Herbst- und Weihnachtszeit: ein leckeres Käseraclette, traditionelle Grünkohlgerichte und natürlich die Martingans am 11. November. An den Adventssonntagen sowie zu den Weihnachtsfeiertagen wird vom Büfett geschlemmt.

**„An unserem knisternden  
Kaminfeuer sitzen Sie am  
gemütlichsten Ort  
im Sachsenwald!“**

Ödendorfer Weg 5 | 21521 Friedrichsruh

Tel. 04104 699 28 99

[www.forsthausfriedrichsruh.de](http://www.forsthausfriedrichsruh.de)

Küchenzeiten:

Mi bis Fr 17–21 Uhr

Sa 12–21 Uhr | So 11–19 Uhr







### DAS ist das Lorenzino:

- Lebensmittel- & Weinhandel (nur ital. Spezialitäten)
- Bistro mit seiner frischen italienischen Küche
- Caterings ab 10 Personen
- Rent-a-Parmesan ab 10 Personen
- After-Work-Partys
- Eventlocation für Eure Veranstaltungen
- Präsente & Gutscheine

„Gans“ lecker: Ab 11. November bieten wir Euch wieder die leckere „Gans to go“ an – der Genuss für zu Hause. Die Aktion läuft den gesamten Dezember.

Am 23. Dezember startet ab 16 Uhr unsere „Lorenzino goes Christmas“-Party. Nicht verpassen!!!

„Hier isst Italien.“

Hermann-Körner-Straße 48–50  
21465 Reinbek  
Tel. 040 797 5071 50  
[www.bistro-lorenzino.de](http://www.bistro-lorenzino.de)  
Mo bis Fr 10–19 Uhr,  
Sa 10–17 Uhr



WEINHAUS AN DER BERGSTRASSE

## Nicole & Carsten Günther

Die komplette Familie steht zu den Weihnachtsfeiertagen vor der Tür? Quartieren Sie ganz entspannt Ihre Gäste in unseren gemütlichen Ferienappartements ein. Unsere leckeren Weine werden ihnen genauso wie der winterliche Spaziergang im Naturschutzgebiet „Boberger Dünen“ im Gedächtnis bleiben.

„Denken Sie rechtzeitig an  
Ihre Weinbestellung!“

*Carsten Günther Nicole Günther*

Am Langberg 104 | 21033 Hamburg  
Tel. 040 739 96 42  
[www.weinhaus-boberg.com](http://www.weinhaus-boberg.com)





Ms MANUFAKTUR

## Anne Pieper

Bunt, französisch und unwiderstehlich: Macarons.

Diese kleinen Mandelbaisers fertigt Anne Pieper in ihrer Wentorfer Manufaktur und kreiert dabei verschiedenste Geschmacksnuancen in bunter Vielfalt. Sie versüßen Ihnen Geburtstage, Firmenevents, Taufen, Hochzeiten und eignen sich ebenso als wunderbares Geschenk.

**„Man muss immer  
etwas haben,  
worauf man sich freut!“**

Eduard Mörike

*Anne Pieper*

Tel. 0151 40449668  
www.ms-manufaktur.de



GOURMANDISE

## Cyril Borel-Garin

Sich verwöhnen lassen, mit oder ohne Gäste, einfach entspannen und von Herzen genießen – dafür steht Gourmandise. Als Koch für private, aber auch geschäftliche Anlässe kombiniere ich frische, regionale Zutaten zu geschmackvollen Fisch-, Fleisch-, Gemüsevarianten sowie verführerischen Desserts.

**„Französische Küche modern  
interpretiert.“**

*Cyril Borel-Garin*

Wohltorfer Str. 2 a | 21465 Reinbek  
Tel. 0176 63 88 40 25  
www.gourmandise-borel.de





BROTZEIT BERGEDORF

## Christina Sauerland

In unserem gemütlichen Café bieten wir liebevoll belegte Brotkreationen mit tollen Aufstrichen und hochwertigen Belägen. Daneben gibt es hausgemachte Kuchen, Suppen und Salate sowie Kaffee- und Teespezialitäten. Alles frisch und mit regionalen Zutaten, selbstverständlich auch umweltfreundlich verpackt zum Mitnehmen.

**„Lust auf ’ne richtig  
leckere Stulle?  
Wir freuen uns auf Dich.“**

*C. Sauerland*

Alte Holstenstraße 66  
21029 Hamburg-Bergedorf  
Tel. 040 72548170  
[www.brotzeit-bergedorf.de](http://www.brotzeit-bergedorf.de)

Mo bis Fr 9–18 Uhr, Sa 10–16 Uhr



OXHOFT WEINLAGER

## Gregor Zahnow

**Solche Lieblingsweine sind pure Leidenschaft ...**

Carl Loewen Riesling Alte Reben 11,50 €

Die Intensität der Alten Reben gibt Fülle, Saftigkeit, fast schon unanständig lässig ...

Ehn Grüner Veltliner Kamptaler Reserve 13,50 €

Mit seiner Kraft und fülligen Frucht in der Lage, Rotweine als Speisebegleiter zu ersetzen ...

Château Haut-Monplaisir Cahors Prestige 14,50 €

Dunkle Kraft und dennoch elegant, spürbare Tannine und dennoch samtig am Gaumen ...

Seeger Baden Frühburgunder „R“ 38,- €

Himbeersüße Frucht, vom Barrique eingefangen – einfach ein Hammerstoff ...

**... daher sind persönliche Empfehlungen beinahe unbezahlbar.**

*Gregor Zahnow*

Hauptstraße 6 e | 21465 Wentorf

Tel. 040 765 00 615 | [www.oxhoft.de](http://www.oxhoft.de)

Di, Do und Fr 10-12 Uhr und 14.30 -18 Uhr, Sa 10-14 Uhr



FISCHFEINKOST BAIER

## Sebastian Baier

Unser Herz schlägt für einen ehrlichen und nachhaltigen Umgang mit Fisch. Auch die einzigartige Veredelungsmethode des Fish Dry Agings spiegelt unseren unnachgiebigen Drang nach Veränderung und Verbesserung im Umgang mit Fisch und Meeresfrüchten wider. Regionalität und komplette Verwertung des Fisches ist neben dem Geschmack natürlich auch die oberste Prämisse in unserem kleinen Bistro.

**„Wir sind die neue  
Generation im Fischhandel!“**

Zwischen den Kreiseln 17 | 21039 Börnsen  
Tel. 040 780 11 969 | [www.fischfeinkost-baier.de](http://www.fischfeinkost-baier.de)

Di und Mi 9.30–16 Uhr  
Do bis Sa 9.30–18 Uhr  
Bistro: 12–15 Uhr





DIE GASTRONOMIE IM WRGC

## Söhnke Brehmer

Festtagsküche – wir wissen, wie's geht. Ob krosse Ente oder saftige Gans: Wir bereiten Ihre Bestellung (auf Wunsch bereits tranchiert) mit leckeren hausgemachten Beilagen zur Abholung vor, damit Sie mehr Zeit für Gemütlichkeit haben. Fragen Sie einfach per Mail die Preisliste an – wir freuen uns auf Sie.

„Mit Braten in der Röhre  
kennen wir uns aus!“

Golfstraße 2 | 21465 Wentorf  
Tel. 040 720 2610  
gastroreservation@wrgc.de

Di bis So 12–21 Uhr, Bestellungen  
per Mail jederzeit möglich



LUCA UND LIA - CAFÉ UND FEINES

## René Rammelt

Unsere Fachwerkkate unter Reet ist ein Treffpunkt für Genießer! Mit allem, was den kleinen Einkauf zum großen Geschmackserlebnis macht. Hier treffen kulinarisch Handgemachtes, besonders Schöngemachtes und viel Selbstgemachtes auf Menschen wie du und ich. Bei uns kannst Du frühstücken, Kuchen genießen und lecker einkaufen.

„Wir führen Feines  
im Schilde!“

Stemwarder Landstr. 2 | 22885 Barsbüttel  
Tel. 040 71676797 | [www.lucaundlia.de](http://www.lucaundlia.de)

Di bis Sa 9–18 Uhr,  
So 14–17 Uhr (jeden  
2. So/Monat geschlossen)





FEINKOSTHAUS R. A. SCHULZ

## Tim Schulz & Team

Seien Sie unser Gast bei unseren beliebten Veranstaltungen mit Weinsommelier und Spirituosenexperte Torben Edler. Ob Gin- oder Whisky-Tasting, ein italienischer Abend oder der Steakabend „Meat with Friends“, wir präsentieren herausragende Produkte mit Erzeugern und Winzern sowie begleitenden Speisen aus unserer Bistrotküche.

**„Herzlich willkommen zu einem köstlichen Abend mit Freunden und Familie!“**

Tel. 040 720 19 98  
Fax 040 720 52 18  
info@feinkosthausschulz.de

Lieferzeiten:  
Mo bis Mi 8–13 Uhr,  
Do und Fr 8–18 Uhr







PAPYRUS ... PAPIER UND MEHR

## Bernd & Angelika Kiefat

Ein hochwertiges Schreibgerät mit persönlicher Gravur ist ein bleibendes Präsent zu Weihnachten. Besonders elegant sind die Füllhalter und Kugelschreiber aus der deutschen Manufaktur Waldmann. Das passende Lederetui, aber auch andere Lederwaren sowie Geschenkartikel und Dekoration, finden Sie bei uns gleich passend dazu.

„Wer schreibt, der bleibt.“  
(Aristoteles von der Vögelweide)

*B. Kiefat*

Sachsenteor 65 | 21029 Hamburg-Bergedorf  
Tel. 040 72 54 17 58

www.papyrus-hamburg.de  
info@papyrus-hamburg.de

Mo bis Fr 9.30–18.30 Uhr,  
Sa 10–16 Uhr  
Adventssamstage bis 18 Uhr



PRAXIS FÜR  
PFERDEGESTÜTZTE  
THERAPIE & COACHING

## Sabina Hirtz

**Raidho Healing Horses** ist ein Weg, um sich selbst auf geistiger, körperlicher und emotionaler Ebene neu zu begegnen. Die heilende Kraft der Pferde gepaart mit meinen Methoden aus Hypnosetherapie, Körperpsychotherapie und Energiearbeit kann Ihnen eine neue Stärke verleihen und Klarheit Ihres Selbst zurückgeben. Die **Raidho Reitlehre** dient als Lebensschule für alle, die eine neue Dimension mit ihrem Pferd erleben möchten.

„Pferde verleihen uns  
die Flügel, die wir selbst  
nicht haben.“ unbekannt

*Sabina*

Querkamp 20 | 21521 Wohltorf  
Tel. 0171 8960909

www.raidho-hamburg.com  
Mo bis Fr 9–20 Uhr



Dienstleistung & Know-how



**BONN & PARTNER**  
STEUERBERATER · WIRTSCHAFTSPRÜFER

Als kompetenter Partner unserer Mandanten betreuen wir Unternehmen und Privatpersonen in allen steuerlichen und betriebswirtschaftlichen Fragen. Als Wirtschaftsprüfer bedeutet Prüfung für uns auch immer Beratung. Wir analysieren Ihre Situation, identifizieren notwendigen Handlungsbedarf und beraten Sie umfassend. Als Ihr Steuerberater und Wirtschaftsprüfer. Von Unternehmer zu Unternehmer.

**„Mit uns Steuern Sie zum Erfolg!“**

*Bonn & Partner*

Alte Holstenstraße 59 | 21029 Hamburg-Bergedorf  
Tel. 040 725 87 70 | [www.bonn-partner.de](http://www.bonn-partner.de)



Tiefgarage



IMMOBILIEN & KONZEPTE

## Uta Billmayer

Häufig und sehr gern bin ich für meine Kunden unterwegs – am liebsten zusammen mit Ihnen auf dem Weg zum Notar.

Rufen Sie mich an und wir finden auch für Sie einen passenden Termin – bei Ihnen zuhause oder in meinem Büro in Dassendorf.

**„Immobilien:  
meine Leidenschaft!“**

Bornweg 1 | 21521 Dassendorf  
Tel. 04104 96 29 847  
ub@billmayer-immobilien.de  
www.billmayer-immobilien.de



ATELIER FÜR PERSPEKTIVWANDEL

## Katja Guderley

Manche Dinge unseres Bewusstseins lassen sich nicht in Worte fassen, aber wunderbar in Bilder verwandeln. Malen Sie ohne Vorgaben und Bewertung. In meinem Atelier finden Sie Raum für Ihren Ausdruck. Sie erhalten Material, Freiraum und Impulse zur Selbstreflexion.

**„Kunst zeigt das Unausprechliche.“**

Billwiese 2  
21033 Hamburg  
Tel. 0176 844 822 21  
www.guderley.net





## Modernes Banking – einfach & mobil

Smartphone und Tablet erleichtern mit ihren vielen Apps in immer mehr Bereichen das Leben der Menschen. Auch die Kontoführung geht damit schnell, bequem, übersichtlich und vor allem sicher! Die Mitarbeiter der Haspa zeigen Ihnen gern, wie es geht, oder helfen Ihnen weiter, wenn mal Fragen auftauchen sollten.

Sprechen Sie uns gern an!

*Kai Arnold*

**Kai Arnold**  
Regionalleiter  
Sachsenwald  
kai.arnold@haspa.de

*Thomas Diekmann*

**Thomas Diekmann**  
stv. Filialleiter  
thomas.diekmann@haspa.de

„Buchungen per Smartphone sind supereinfach. Mit der Fotoüberweisung geht alles wie von Zauberhand!“

„Und ich muss nie mehr Kontoauszüge abheften! Eine wirklich große Erleichterung.“

Hamburger Landstr. 36 | 21465 Wentorf  
Tel. 040 3579-6384 | [www.haspa.de](http://www.haspa.de)  
Mo, Mi und Fr 9-16 Uhr, Di und Do 9-18 Uhr



ACCENT FACHÜBERSETZUNGEN  
BLINCKMANN LANGUAGES AND MARKETING  
BLINCKMANN CAMPUS

## Christina-Maria Blinckmann, M. A.

**Fachübersetzungen:** Ihr zuverlässiger Partner für Übersetzungen, Beglaubigungen und Lektorat – in allen europäischen und weiteren Sprachen.

**Fremdsprachentraining vor Ort:** Maßgeschneiderte Sprachkurse vor Ort in Ihrem Unternehmen, individuelle Weiterbildung, praxisnahes Üben, interkulturelle Kommunikation – in Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch, Portugiesisch und Deutsch als Fremdsprache.

**Fremdsprachentraining online:** In unserem E-CAMPUS können Sie ab Januar 2020 Sprachen ganz oder teilweise online lernen. Als Ergänzung zu unserer Online-Präsenz finden Sie auch bald unseren HAPPY LANGUAGE CLUB auf YouTube.

„Wir sprechen Ihre Sprache.“

*C.-M. Blinckmann*

Glinder Weg 8 | 21465 Reinbek  
Tel. 040 790 110 34  
[www.blinckmann-online.de](http://www.blinckmann-online.de)



Während unser Team für Kunden und Interessenten den Verkauf einer Immobilie abwickelt, Wohnungen besichtigt oder Häuser bewertet, hält unser Sicherheitsbeauftragter Herr von Nettestrand die Stellung. Wir arbeiten stets engagiert, zielstrebig und nachhaltig – auch wenn wir Ihre Hausverwaltung übernehmen.

**„SIE sollten Ihre Immobilie nicht verkaufen.  
Das machen WIR für Sie!“**

Havighorster Weg 14 | 21031 Hamburg  
Tel. 040 726 929 27 oder 0172 454 8354  
[www.bentin-immobilien.com](http://www.bentin-immobilien.com)





HOCHZEITSFOTOGRAFIN

## Conny Peters

Für mich darf es gerne unkonventionell und ungewöhnlich sein. Am liebsten dokumentiere ich freie Trauungen, gleichgeschlechtliche Hochzeiten, Eheschließungen am Strand oder in den Bergen – auch im Ausland. Mit viel Empathie halte ich unvergessliche Erinnerungen für die Ewigkeit fest. Natürlich und emotional. Kreativ und ausgefallen. Ganz nach Ihren persönlichen Wünschen, so dass Sie noch nach vielen Jahren mit einem Lächeln an diesen einmaligen Tag zurückdenken können.

**„Alles ist erlaubt, solange es fantastisch ist!“**

Carlo Mollino

Tel. 0171 4842948  
info@connypeters.de  
www.connypeters.de





**Die Kanzlei  
Reinbek**

Rechtsanwalt u. Notar  
Ulrich Beckmann

RECHTSANWÄLTE UND NOTAR  
IN BÜROGEMEINSCHAFT

## Christoph Schlüter & Ulrich Beckmann

Größer – schöner – barrierefrei.

Wir freuen uns, Sie endlich in unseren frisch modernisierten Räumlichkeiten empfangen zu können. Gemeinsam stehen wir Ihnen unparteiisch und fachkundig bei Ihren rechtlichen und notariellen Angelegenheiten zur Seite.

„Beratung – Beurkundung –  
Ermittlung – Verteidigung.“

Wohltorfer Straße 2 | 21465 Reinbek  
Tel. 040 722 15 00

[www.kanzlei-beckmann.net](http://www.kanzlei-beckmann.net)  
[www.schlueter-kanzlei.de](http://www.schlueter-kanzlei.de)







IMPULS REISEBÜRO

## Ulrike Puls

Sie wollen möglichst komfortabel viele Reiseziele in kurzer Zeit entdecken, wissen aber nicht, ob eine Kreuzfahrt das Richtige für Sie ist? Dann starten Sie doch erst mal mit einer Kurzreise, bevor Sie als Entdecker oder Individualist mit einem Expeditionsschiff, als Sonnenanbeter u. a. durch das Mittelmeer kreuzen oder es sich als Verwöhnfahrer auf einem exklusiven 5-Sterne-Schiff gut gehen lassen. Gerne beraten wir Sie und helfen Ihnen, das passende Schiff mit der richtigen Route für Sie zu finden. Egal, ob auf dem Meer oder auf dem Fluss.

**„Sie haben den *Impuls* –  
wir schicken Sie auf große Fahrt!“**

*Ulrike Puls & Team*

Bergstr. 1–9, Reinbek | Tel. 040 72 73 03 93

Mo, Di, Do, Fr 9.30–18 Uhr, Mi 9.30–16 Uhr, Sa 10–12 Uhr

Aumühle, im Augustinum | Tel. 04104 962 393

Di und Do 9.30–13 Uhr

[www.impuls-reisebuero.de](http://www.impuls-reisebuero.de) | [impuls.reisebuero@t-online.de](mailto:impuls.reisebuero@t-online.de)



NOVARENT

## Ihre Autovermietung in Glinde

Aus AutoNova und First Class wird NovaRent! Vom Werkstattersatzwagen über das Cabrio fürs Wochenende und den Umzugstransporter bis hin zu Firmenwagen oder Langzeitmieten. Auch für Ihren Fuhrpark bieten wir individuelle und interessante Lösungen. Anruf genügt. Wir kümmern uns um Ihre individuellen Wünsche.

„NovaRent!  
Unsere Kooperation  
für Ihre Mobilität!“

Biedenkamp 27 | 21509 Glinde  
Tel. 040 711 82 80 | [www.auto-nova.de](http://www.auto-nova.de)  
Mo bis Fr 7.30–18 Uhr





KOOP CONSULTING / HYPOFACT

## Katharina Ristenpart-Koop & Jörg Koop

Sie erfreuen sich seit ein paar Jahren an Ihrem Eigenheim? So soll es bleiben! Mit einem Forward-Darlehen schützen Sie sich vor einem steigenden Zinsniveau und sichern sich die aktuellen Konditionen für eine solide Anschlussfinanzierung Ihrer Immobilie. Was es dabei zu beachten gilt, erklären wir Ihnen gerne!

**„Heute schon an morgen denken!“**

*Katharina Ristenpart-Koop für Koop*

Sachsenteor 53 | 21029 Hamburg-Bergedorf  
Tel. 040 35 71 84 06 | [www.koop-consulting.de](http://www.koop-consulting.de)



KORREKTORAT HAMBURG

## Yvonn Heinrich

Die eigenen Fehler werden oft überlesen!  
Vermeiden Sie peinliche Tippfehler und falsche Grammatik.  
Ich korrigiere Ihre Texte auf Rechtschreibung, Grammatik, Zeichensetzung, Satzbau, Stil, Verständlichkeit und Leserfreundlichkeit.

**„Papier ist geduldig, der Leser nicht.“**

Unbekannt

Lindenstraße 3 | 21521 Aumühle  
Tel. 04104 96 333 86  
[www.korrektorat-hamburg.de](http://www.korrektorat-hamburg.de)  
Mo bis Fr 9–18 Uhr

*Y. Heinrich*





PIPPING  
IMMOBILIENVERWALTUNG

**PIPPING**  
IMMOBILIENVERWALTUNG

Es bleibt kaum Zeit für die Verwaltung Ihrer Immobilie? Wir sind gern für Sie da. Als Schnittstelle zwischen Ihnen, Ihren Mietern und externen Dienstleistern übernehmen wir alle nötigen Verwaltungsabläufe. Eine gute Verwaltung hält Ihnen nicht nur den Rücken frei, sondern steigert den Wert und die Rendite Ihrer Immobilie langfristig.

Das PIPPING-Team unterstützt Sie auch bei Verkauf, Vermietung, Bau & Sanierung Ihrer Immobilie.

**„Das PIPPING-Prinzip:  
dynamisch, effizient, kreativ!“**

*Ihr Pipping-Team*

**Bahnhofstraße 12 a | 21465 Reinbek**

Große Straße 8 | 21521 Aumühle

Schmiedestraße 11 | 21493 Schwarzenbek

Bergedorfer Markt 4 | 21029 Hamburg-Bergedorf

Große Bleichen 19 | 20354 Hamburg

Tel. 040 40 11 33 6-0

[www.pipping.de](http://www.pipping.de)



Dienstleistung & Know-how



**FRANK SCHACKS**

Coaching | Beratung | Schulung

COMPUTER-HILFE

## Frank Schacks

Sie kennen mich als WLAN-Sucher, Netzwerk-Einrichter, Hardware-Berater, Notebook-Reparateur, eben als Computer-Helfer. Doch Größe ist nicht alles, und so kümmere ich mich auch gerne um Ihr Smartphone oder Tablet. Dazu müssen Sie also nicht in die Stadt fahren!

**„Hilfe zur Selbsthilfe –  
einfach und verständlich.“**

21521 Wohltorf und Umgebung  
Tel. 0151 56011067  
www.computer-hilfe.net  
Mo bis Sa 9–18 Uhr



CONSTANTIN PR

## Katarina Uphoff & Frauke Constantin



PR, Pressearbeit, Social Media – können Sie einfach selber machen. Denn Sie sind der Experte für Ihr Unternehmen! Damit Sie sicher auftreten, liefern wir Ihnen das notwendige Handwerkszeug für stimmige Presse- und Öffentlichkeitsarbeit sowie einen professionellen Business-Auftritt bei Facebook, Instagram & Co.

**„Der Kommunikationswerkzeugkasten –  
ein Workshop für kleine und mittelständische Unternehmen!“**

Bahnhofstr. 3  
21465 Reinbek  
Tel. 040 244 33 991 | www.constantin-pr.de





HERRENHAUS EICHENHOF

## Antje Ummelmann & Dr. Volker Schulze

Die momentane Pflegepolitik wirft einige Fragen auf. Nutzen Sie unsere Kompetenz und stellen Sie uns Ihre Fragen. Wir stehen für Qualität statt Quantität, sind Querdenker und Quereinsteiger – und gerne für Sie und Ihre pflegebedürftigen Angehörigen von Montag bis Freitag nach telefonsicher Vereinbarung da.

„Besuchen Sie unser Kleinod  
im Sachsenwald. Hier sind Sie  
in guten Händen!“

*Antje Ummelmann  
Volker Schulze*

**HERRENHAUS  
EICHENHOF**  
SENIOREN- UND PFLEGEHEIM

Oher Weg 42 | 22969 Witzhave  
Tel. 04104 9760 0  
[www.herrenhaus-eichenhof.de](http://www.herrenhaus-eichenhof.de)





TIERARZTPRAXIS AM RATHAUS

## Daniela Meyer

Wie so oft steckt der Teufel im Detail ... Deshalb ist es uns besonders wichtig, immer genau hinzuschauen. Zumal unterschiedliche Tierarten verschiedene Bedürfnisse haben. In unserer modern ausgestatteten Tierarztpraxis versorgen wir Ihren tierischen Patienten mit der richtigen Behandlungsmethode. Mit viel Einfühlungsvermögen und fundiertem Fachwissen. Neben der klassischen Schulmedizin für Hund, Katze und Heimtiere bieten wir auch alternative Heilverfahren wie (Gold-)Akupunktur & Chiropraktik für Kleintiere und Pferde an.

**„Wer keine Ausdauer hat bei Kleinigkeiten,  
dem misslingt der große Plan.“**

chinesisches Sprichwort

*D. Meyer*

Hauptstraße 18 | 21465 Wentorf  
Tel. 040 46 63 76 50 | [www.tierarztpraxis-am-rathaus.de](http://www.tierarztpraxis-am-rathaus.de)

Mo, Di und Do 10–12 Uhr + 16–18 Uhr  
Mi 17–19 Uhr, Fr 10–15 Uhr & nach Vereinbarung





DR. PURRUCKER **&** PARTNER  
RECHTSANWÄLTE UND NOTARE

Anspruchsvolle juristische Beratung – wir kämpfen für Ihr Recht: Reenke Buhr unterstützt und berät Sie als Fachanwältin auch bei komplexen Fragestellungen rund um das **Erbrecht** und die **Testamentsvollstreckung**.

Antoinette von Arnswaldt ist auf das **Familienrecht** spezialisiert und unterstützt Sie lösungsorientiert und einfühlsam in allen familienrechtlichen Bereichen.

„Als starkes Team  
an Ihrer Seite!“

Bahnhofstraße 7 c | 21465 Reinbek  
Mo bis Fr 8–18 Uhr

Hauptstraße 1 | 21465 Wentorf  
Mo bis Fr 9–13 und 14–17 Uhr

Tel. 040 72 73 63 0 | [www.purrucker-partner.de](http://www.purrucker-partner.de)





mini  
Lernkreis

MINI-LERNKREIS SACHSENWALD

## Julika Schäfer

Wir bieten individuelle Lernförderung für Ihr Kind und arbeiten ausschließlich mit erfahrenen Lehrkräften zusammen. Für jedes Alter, jede Schulform und jedes Fach. Eine spezielle LRS-Förderung ist ebenfalls möglich.

Lassen Sie sich beraten!

„Ihr Kind –  
unser Antrieb!“

*J. Schäfer*

Am Golfplatz 2  
21465 Wentorf  
Tel. 040 84503927  
schaefer@minilernkreis.de



HUNDEPENSION DASSENDORF

## Marion Lüth

Groß oder klein, Hündin oder Rüde, alt oder jung, dick oder dünn – wir betreuen mit ganz viel Liebe alle Hunderassen. Jedes Tier bekommt dabei die nötige Zuwendung und natürlich, wenn notwendig, auch ein Stück weit Erziehung. Bei uns ist es wie im wahren Leben: Die Kleinen lernen von den Großen!

„Beißt der? Nein, der verschluckt im Ganzen!“

*Marion Lüth*

Bundesstraße 25 | 21521 Dassendorf  
Tel. 04104 69 50 63 und 0160 682 19 23  
hundepension@gmx.de

Termine nach Absprache





  
**DIE PERSPEKTIVE**  
Würdevoll alt werden

DIE PERSPEKTIVE GMBH

## Ina aus Litauen mit Vera H.

... und wer sorgt für Ihre Mutter?  
Wir vermitteln Gesellschafterinnen und Betreuerinnen, die bei Ihren Eltern wohnen und somit immer zur Stelle sind, wenn Hilfe gebraucht wird. Unser liebevolles Personal begleitet individuell durch den Tag.

Vertrauen Sie unserer 11-jährigen Erfahrung sowie der guten Bewertung von Stiftung Warentest (05/2017).

**„Würdevoll  
zu Hause alt werden!“**

*Angelika Behrnt*

Billeweg 41 | 21465 Wentorf bei Hamburg  
Tel. 040 797 50 320  
[www.wuerdevoll-alt-werden.de](http://www.wuerdevoll-alt-werden.de)

Mo bis Do 8.30–18.30 Uhr,  
Fr 8.30–17 Uhr



Dienstleistung & Know-how



HERRENAUSSTATTER WILLHOEFT

## Martina Willhoeft

Kuschelige Pullover und Flanellhemden für stürmisches Herbstwetter. Der Herbst färbt nicht nur die Blätter bunt, er taucht auch die Mode in schöne, warme Farben wie Rostrot, Maisgelb und Camel. Ihr neues Herbst-Outfit bekommen Sie bei Willhoeft in Bergedorf!

„Gut gegen Nordwind!“

*M. Willhoeft*

Sachsenteor 22  
21029 Hamburg-Bergedorf  
Tel. 040 721 31 13  
[www.herrenausstatter-willhoeft.de](http://www.herrenausstatter-willhoeft.de)  
Mo bis Fr 9.30–18.30 Uhr  
Sa 10–18 Uhr



JEAN KOCH GOLDSCHMIEDE JUWELIER

## Birgit Koch-Schallenberg



Eine Überraschung für sie, ein Präsent für ihn oder einfach, um sich selber eine Freude zu bereiten. Ein Geschenk zum Geburtstag, zum Hochzeitstag oder einfach nur so. Welcher Anlass es auch immer sein mag, wir nehmen uns gerne Zeit, um Sie bei der passenden Auswahl individuell zu beraten.

„Ein Geschenk – ein Geschenk!“

*Birgit Koch-Schallenberg*

Sachsenteor 6 | 21029 Hamburg-Bergedorf  
Tel. 040 721 30 44 | [www.jeankoch.de](http://www.jeankoch.de)  
Mo bis Fr 10–19 Uhr, Sa 10–17 Uhr





ALBERTE UND ALBERTINE

## Dine Marie Schiøtz & ihr Team

Neben vielen skandinavischen Labels – Mos Mosh, Masai und Samsøe & Samsøe – finden Sie bei uns auch internationale Marken wie American Vintage und King Louie. Von regelmäßigen Reisen und Messen bringen wir angesagte Trends für Frauen jeden Alters und zu jedem Anlass sowie originelle Geschenkideen mit.

„Wir feiern den  
Herbst und Winter  
mit neuen Mänteln!“

*Dine Schiøtz*

Bergedorfer Schloßstr. 14  
21029 Hamburg-Bergedorf  
Tel. 040 730 980 90  
[www.alberte.de](http://www.alberte.de)

Mo bis Fr 10–18.30 Uhr,  
Sa 10–16 Uhr

**ALBERTE &  
ALBERTINE**  
*the scandinavian way*



Mode & Accessoires



ATELIER ANNA

## Julia Rakow

Noch nie war der Weg zu Ihrer für Sie persönlich angefertigten Garderobe so einfach.

Wir schneiden für Sie Kostüme, Blazer, Kleider. Sie treffen Ihre Auswahl unter edlen Stoffqualitäten und bestimmen den Schnitt aus unserer Maßkonfektion. Wir haben Zeit für Sie. Besuchen Sie unser Atelier Anna.

„Wir nehmen Maß.“

Große Straße 22 | 21521 Aumühle  
Tel. 0172 642 07 38  
atelier.anna@gmx.de

Mo bis Sa 10–13 Uhr,  
Di bis Fr 14.30 Uhr–18 Uhr



**MALIBU**  
JEANS & FASHION STORE

MALIBU JEANS & FASHION STORE

## Manfred Stoesky

Mit uns kommen Sie gut durch den Winter. Das klappt mit warmen Jacken, kuscheligen Pullovern und coolen Jeans. Bei uns finden Sie die angesagtesten Labels: Scotch & Soda, Le Temps des Cerises, GRACE, Blue de Genes, Smith & Soul, 10 Days, Tigha, Maison Haussmann, Herrlicher, Fil Noir u. v. a.

„Langweilig  
können andere besser.“

Sachsentr Passage 29–31  
21029 Hamburg-Bergedorf  
Tel. 040 724 37 64  
www.malibu-online.de

Mo bis Fr 11–18.30 Uhr,  
Sa 11–17 Uhr



Mode & Accessoires



GARTEN DESIGN – DESIGN GARTEN

## Dr. Katja Saare-Surminski

Grün, wohin das Auge reicht  
Ansprechend gepflegt  
Ruhevoller Lieblingsplatz  
Traumhafte Oase  
Einzigartig und individuell  
Natürlich gestaltet

Mit meiner Hilfe erhält Ihr Garten  
ein neues, wunderbares Design  
ganz nach Ihren Wünschen.

**„Ob groß oder klein,  
jeder Garten kann zu einem  
Traumgarten werden.“**

*saare-surminski*

Hoffredder 12 | 21465 Wentorf  
Tel. 040 720 43 20  
kontakt@garten-design-hamburg.de  
www.garten-design-hamburg.de



BLUMENSILKE

## Silke Schmidt

# BlumenSilke

Lust auf frische Blumen?

Für jeden Anlass erfülle ich mit freundlicher Beratung Ihren persönlichen Blumenwunsch. Meine Ware beziehe ich aus den Vierlanden und liefere gerne im Umkreis – nach vorheriger Absprache – aus.

**„Schauen Sie doch einfach mal rein!“**

*S. Schmidt*

August-Bebel-Straße 197 | 21465 Wentorf | Tel. 040 720 4043 | info@blumensilke-wentorf.de  
Mo und Di geschlossen, Mi bis Fr 9–17 Uhr, Sa 9–16 Uhr, So 10–15 Uhr



GARTENPLANUNG UND -PFLEGE, GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

## Christine Timm & Ulrich Tiegelkamp

Bunt sind schon die Wälder ...

... und bunt sind auch unsere Ideen für Ihren Garten, den wir gern für Sie planen, anlegen und pflegen – immer mit dem Blick fürs Detail und der Leidenschaft für schöne Materialien und Pflanzen!

*Wir gestalten Gärten...*  
... und sind für Sie da!

*Christine Timm & Ulrich Tiegelkamp*

**TIMM + TIEGELKAMP**  
GARTEN- UND FREIRAUMGESTALTUNG

Schloss Wotersen, linker Seitenflügel  
21514 Wotersen  
Tel. 04158 88 11 24  
[www.timm-tiegelkamp.de](http://www.timm-tiegelkamp.de)





FLORISTIK PROJEKT

## Britta Ohlrogge

Unsere Werkstatt ist Ort und Raum für inspirierendes Floristikhandwerk. Sie bietet innovative Ideen für die Umsetzung Ihrer Vorstellungen und Wünsche.

Vom **20. November bis 1. Dezember 2019** öffnen wir unsere Türen zur traditionellen Adventsausstellung mit außergewöhnlichen Werkstücken. Beginnen Sie in stimmungsvoller Atmosphäre, mit Ruhe und Gelassenheit die besinnliche Adventszeit.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

„Die Inspiration ist der Beginn der Kreation.“

Am Salteich 58 | 21465 Reinbek  
Tel. 040 722 62 67 | [www.floristik-projekt.com](http://www.floristik-projekt.com)

Mi bis Fr 9.30–13.30 Uhr und 15–18 Uhr, Sa 9.30–13 Uhr  
Adventsausstellung (20.11.–01.12.) Mi bis Sa 9.30–18 Uhr und So 11–16 Uhr







www. **Kerzissimo**.de  
Krea(k)tives, "Fach"-Café

KERZISSIMO

## Inga Thomas

Wir sind Kerzenladen und -manufaktur, Mietfach-Laden und Café in einem. Allein oder in der Gruppe, zum Kindergeburtstag, als Firmenfeier oder privat mit Freunden – bei uns können Sie selbst Kerzen herstellen. Unsere Räumlichkeiten sind auch als reine Eventlocation nutzbar.

„Krea(k)tive Kerzen,  
Events und mehr!“

*Inga Thomas*

Hinter der Schule 2, 22145 Stapelfeld

Tel. 040 675 16 300

www.kerzissimo.de

Mo bis So 10–17 Uhr,

Mi geschlossen

Gruppenveranstaltung

auch außerhalb dieser Zeiten



SCHULE FÜR BALLETT,  
TANZ UND BEWEGUNG IN REINBEK

## Friederike von Woedtke

Wir starten mit neuen Kursen!

Unser Angebot reicht von klassischem Ballett über Modern oder Funky Jazz bis hin zu Hip-Hop. Jeweils für verschiedene Altersklassen. Sie und Ihr Kind sind herzlich willkommen zum Ausprobieren.

„Man muss das Leben tanzen!“

Friedrich Nietzsche

*Friederike v. Woedtke*

Hamburger Straße 4–8 (Sachsenwald-Forum)

21465 Reinbek

Tel. 0179 67 21 219

www.fwv-ballett.de





MALEREI- UND BODENBELAGSBETRIEB

## Rainer Eggers

Sie planen eine Renovierung oder Neugestaltung Ihrer Räumlichkeiten?

**Winterzeit ist Malerzeit. Sichern Sie sich Ihren Wunschtermin, die Zeit läuft immer schneller, als man denkt.**

Gerne würden wir Sie in puncto Maler- und Innenarbeiten gründlich beraten und fachmännisch Ihrem Zuhause, Büro oder der Praxis einen frischen Look verpassen. Selbstverständlich tapezieren wir auch oder arbeiten mit speziellen, aufwendigen Wisch- und Spachteltechniken. Sie benötigen zudem einen neuen Fußbodenbelag? Kein Problem!

**„Alle Vorbereitungen sind getroffen.  
Jetzt fehlt nur noch der Maler!“**

*R. Eggers*

Alte Landstraße 33 | 21039 Escheburg  
Tel. 04152 81 558 | [www.malereibetrieb-eggers.de](http://www.malereibetrieb-eggers.de)





ELEKTROTECHNIK

## Michael Lüneburg

Für Ihre Elektroinstallation bieten wir Ihnen von der Erstinstallation über die Modernisierung bis zur Reparatur einen kompetenten Rundum-Service. Wir planen gewissenhaft, beraten individuell und sind die Experten in der Ausführung.

„Komfort durch Technik!“

Haidrath 33 a  
21521 Wohltorf  
Tel. 04104 91 99 89  
info@lueneburg-elektrotechnik.de



CARL BRANDT UND SOHN

## Rodger Brandt

*Carl Brandt & Sohn*

Unser Familienbetrieb ist seit Generationen ortsansässig und bekannt für sorgfältig ausgeführte Arbeiten – stets aus Meisterhand. Das macht bei uns den entscheidenden, vor allem qualitativen Unterschied. Diesem hohen Anspruch fühlen wir uns seit 120 Jahren verpflichtet und bringen stets unsere gesamte Fach- und Sachkompetenz ein.

„Farben sind das Lächeln der Natur!“

James Hunt

Große Straße 24 | 21521 Aumühle  
Tel. 04104 22 10 | www.malerbrandt.de





## Studio.Classic.10 [ elements of beauty ]

STUDIO.CLASSIC.10

### Tanja Schönfeld

Hartnäckige Pölsterchen ohne Sport und ohne OP verlieren? Wir kümmern uns um Ihre Problemzonen. Mit der Kryolipolyse sagen wir „Freeze your FAT“. Durch die lokalisiert eingesetzte Kälte wird das Immunsystem stimuliert, Fettzellen im Körper abzubauen.

#coolbleiben

T. Schönfeld

Lauenburger Landstr. 26  
21039 Börnsen  
Tel. 040 182 360 90  
www.classic-10.com  
Termine nach Vereinbarung



KOSMETIKERIN, STAATL. GEPRÜFTE MASSEURIN, FUSSPFLEGERIN

### Petra Koriath

Gönnen Sie sich eine erholsame Auszeit! Durch meine qualifizierte Ausbildung und langjährige Erfahrung sind Sie bei mir für klassische, aber auch modernste Kosmetikbehandlungen sowie professionelle Massagen in den richtigen Händen. Gemeinsam finden wir Ihre individuellen Bedürfnisse heraus.

„Geht es Ihnen gut, dankt es Ihre Haut  
mit einem strahlenden Aussehen.“

Petra Koriath

Gergenbusch 15 b | 21465 Reinbek  
Tel. 040 71 00 55 04 und 0177 50 99 558  
www.kosmetik-koriath.de | Termine nach Vereinbarung





COSMETIC CHRIST

## Susanne Christ

Die dermazeutische Kosmetik ist eines unserer Spezialgebiete. Durch den Einsatz innovativer Geräte sind wir in der Lage, die modernsten und wirkungsvollsten Verfahren durchzuführen. Für die Frau, den Mann und sogar speziell für Teenager. Insbesondere bei problematischer Haut sind dadurch eine deutliche Verbesserung und Verjüngung des Hautbildes gegeben. Neben Microneedling und Cold Plasma bieten wir auch Diamant Mikrodermabrasion, Fruchtsäurebehandlungen und Color Light Therapy u. v. m.

„Gemeinsam erreichen wir das Optimum für Sie!“

*S. Christ*

Auf dem Großen Ruhm 67 | 21465 Reinbek

Tel. 040 24 43 36 14

[www.cosmetic-christ.de](http://www.cosmetic-christ.de)

Mo bis Fr 10–20 Uhr, Sa 10–16 Uhr





**KB KOSMETIK**

KB KOSMETIK

## Katja Brandt

Wie wäre es mit einer Extraportion Sauerstoff von Beauty Hills? Für neue Spannkraft und Elastizität, weniger Linien, Fältchen und Mimikfalten – dafür aber vitale und widerstandskräftige Haut. Lassen Sie sich auch mit weiteren innovativen Behandlungen und abgestimmten Pflegeprodukten von mir verwöhnen.

„Endlich kann auch die Haut mal durchatmen!“

*Katja Brandt*

Große Straße 24  
21521 Aumühle  
Tel. 04104 690 88 40  
KBKosmetik@gmx.de



ONE TEAM – ONE LOVE

## Die Macher der Lieblingsadressen

Kreativ und voller Leidenschaft für dieses großartige Netzwerk: die Menschen hinter dem Telefon, den Bildschirmen und Kameras. Wir können aber nicht nur Lieblingsadressen. Wenn Sie Unterstützung bei Ihrer Webseite, bei der Pflege Ihrer Social-Media-Kanäle oder bei Texten und der Gestaltung Ihrer Werbung benötigen, sind wir zur Stelle.

**QUERFORMAT**  
Alexandra Wollweber  
Tel. 04104 975 99 42  
info@querformat-design.de

**CONSTANTIN PR**  
Frauke Constantin  
Tel. 040 244 33 991  
constantin@constantin-pr.de

**Das Lichtbild Studio**  
Mareike Suhn & Christian Geisler GbR  
Tel. 04104 7858  
info@lichtbildstudio.com



**DOK**DR. DANIEL OSPINA-KLINCK  
ZAHNARZT

ZAHNARZTPRAXIS

## Dr. Daniel Ospina-Klinck

Herzlich willkommen in meiner neuen modernen Zahnarztpraxis im Ärztehaus Börnsen! Was Sie von uns erwarten können? Eine ganzheitliche zahnmedizinische Versorgung mit Ruhe, Besonnenheit und fachlicher Kompetenz. Für Sie. Für Euch. Für alle Generationen.

**„Nicht der Wind,  
sondern das Segel bestimmt  
die Richtung.“**

chinesisches Sprichwort

Beim Sachsenwald 2 | 21039 Börnsen  
Tel. 040 60 77 94 92 | [www.dok-boernsen.de](http://www.dok-boernsen.de)

Mo 9–13 Uhr und 14–18 Uhr

Di + Do 8.30–13 Uhr

und 14–18 Uhr

Mi + Fr 8.30–13 Uhr



Gesundheit & Fitness

93



SPORT- & MENTALCOACHING

## Janina Beckmann

Ich mache Sie fit für den Sommer 2020! Mit gezielten Übungen optimieren wir Ihre Ausdauer, Mobilität und Stabilität.

Als Golfer wird Ihr Schwung sauberer, Ihr Abschlag präziser und das Handicap verbessert sich. Mit der richtigen Ernährung steigern Sie zusätzlich Ihr Wohlbefinden.

„Nach der Saison ist vor der Saison!“

#strongereveryday

*Janina Beckmann*

Reinbeker Weg 7 a  
21465 Wentorf  
Tel. 0175 20 11 570  
sportcoachingjb@gmail.com  
www.sportcoachingjb.de



PIESCHEK ORTHOPÄDIESCHUHTECHNIK

## Patrick Pieschek



In unserem Familienbetrieb sind Ihre Füße in zweiter Generation seit mehr als 43 Jahren in den besten Händen. Für Ihr Wohlbefinden unterstützen wir Sie mit sensomotorischen Einlagen zur gezielten Muskelaktivierung und für eine verbesserte Körperhaltung, einer exakten Fußanalyse mit einem 3D-Scanner, Kompressionsstrümpfen, Maßschuhen u. v. m.

„Immer gut zu Fuß!“

Wentorfer Str. 1 a  
21029 Hamburg-Bergedorf  
Tel. 040 7242509 | www.pieschek.de  
Mo bis Fr 8-18 Uhr







**ROPOHL**  **GRANDE**  
ÄRZTE FÜR ORTHOPÄDIE & UNFALLCHIRURGIE

PRAXIS FÜR ORTHOPÄDIE, UNFALLCHIRURGIE, SPORTMEDIZIN

## Dr. med. Sebastian Ropohl & Dr. med. Michael Grande

**„Untersuchen und behandeln:  
Auch in Zeiten moderner Hightech-Medizin sind unsere Hän-  
de unser wichtigstes Diagnostikinstrument!“**

- Manuelle Medizin / Chirotherapie, Physikalische Therapie
- Laser-Akupunktur
- Hüftchirurgie, Fußchirurgie
- Konservative Arthrosetherapie, ACP-Eigenplasmatherapie, Hyaluron
- MBST-Zentrum Hamburg-Ost (Magnetresonanztherapie)
- Manualtherapeutische Säuglingstherapie / Atlasterapie
- Konservative Wirbelsäulenbehandlung, PRT

Partnerpraxen: Parkklinik Manhagen, Bethesda Krankenhaus Bergedorf

Reinbeker Weg 35 | 21029 Hamburg-Bergedorf | Tel. 040 721 69 36  
info@ropohl-grande.de | www.gelenkorthopaedie.de

Mo und Do 9–12 Uhr und 15–18 Uhr, Di und Fr 7.30–10 Uhr und 11.30–15 Uhr, Mi 7.30–11 Uhr  
Telefonische Terminvereinbarung erbeten.



DENSSANO – PRAXIS FÜR MODERNE ZAHNHEILKUNDE UND ORALCHIRURGIE

## Wolfgang Gremme & Jan Paehlke

Einfühlsam und kompetent. Menschlich und sympathisch. Professionell. Keine Angst. Vertrauensvolle Beratung. Absolut empfehlenswert! Deshalb werden unser Praxisteam und unsere Behandlungsweise von zufriedenen Patienten weiterempfohlen.

„Wir freuen uns,  
wenn Sie Ihr Lächeln in  
unsere Hände geben!“



Am Beckerkamp 17  
21031 Hamburg-Lohrbrügge  
Tel. 040 721 21 23 | [www.denssano.de](http://www.denssano.de)

Mo bis Do 8–20 Uhr  
Fr 8–14 Uhr  
und nach Vereinbarung



Gesundheit & Fitness



POTENZIALTRAINERIN

## Anja Schade



RIT®-Reflexintegration ist ein hocheffizientes Bewegungstraining für Kinder und Jugendliche mit Lern- und Verhaltensproblemen in der Schule und im Alltag:

- Lese-, Schreib- und Rechenschwäche
- Unruhe und Unkonzentriertheit
- fein- oder grobmotorische Schwächen
- schlechte Körperkoordination

**„Reflexintegration –  
tiefgreifende und dauerhafte Verbesserung für Ihr Kind!“**

*Anja Schade*

Sachsenteor 48 | 21029 Hamburg-Bergedorf  
Tel. 0172 456 80 76 | anja.schade.coach



KINDER- UND JUGENDCOACH

## Karen Hein



Probleme in der Schule? Stress zu Hause? Keine Motivation? Das kann zur Belastung für die ganze Familie werden. Ich bin für Sie da und helfe Ihrem Kind mit einem zielorientierten Kurzzeitcoaching, die Unsicherheiten und Blockaden zu lösen. Die gewonnene Leichtigkeit sorgt für Selbstvertrauen und Freude.

**„Der Schlüssel für eine erfolgreiche Entwicklung!“**

*Karen Hein*

Scholtzstraße 6 | 21465 Reinbek  
Tel. 01573 2664410 | www.karen-hein-coaching.de





APOTHEKE AM BILLENKAMP

## Dr. Thomas Röttger

Aufgrund der steigenden Akzeptanz pflanzlicher Wirkstoffe bei unseren Kunden starten wir ab sofort mit unserem neuen Beratungsschwerpunkt zu pflanzlichen Arzneimitteln. Viele dieser Produkte haben eine wissenschaftlich belegte Wirksamkeit bei guter Verträglichkeit. Gerne beraten wir Sie fachkundig zu sinnvollen Anwendungsgebieten und versorgen Sie persönlich und individuell mit umfangreichem Informationsmaterial.

*Pflanzlich!*

„Das natürliche und wirksame Konzept  
für Ihre Gesundheit!“

*Th. Röttger*

Große Straße 10 | 21521 Aumühle | Tel. 04104 25 33

[www.apo-billenkamp.de](http://www.apo-billenkamp.de)

Mo bis Fr 8–19 Uhr, Sa 8–13 Uhr



POWER PLACE WENTORF

## Birgit Thiemann

„Entscheiden Sie sich jetzt für  
die besten Jahre Ihres Lebens  
mit der POWER PLACE  
Jungbrunnen-Methode!“

Ob unsere Jungbrunnen-Methode  
auch für Sie passt? Das überprüfen  
wir gemeinsam in einem kostenfreien  
30-Minuten-Termin. Bitte buchen Sie  
sich Ihren Termin hier:

[https://power-place.de/  
jungbrunnen-beratungstermin/](https://power-place.de/jungbrunnen-beratungstermin/)



Hauptstraße 18 b | 21465 Wentorf  
Tel. 040 7 29 7 94 94 | [www.power-place.de](http://www.power-place.de)  
Mo bis Fr 8–13 Uhr + 15–20 Uhr, Sa 9–13 Uhr





PRAXIS FÜR PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

## Christiane Stuber



Das Jahresende ist die perfekte Zeit, um die vergangenen ereignisreichen Monate Revue passieren zu lassen. In einem Persönlichkeitscoaching sortieren wir gemeinsam. Wir räumen auf, damit Sie zielstrebig und gestärkt die neuen Herausforderungen und Entscheidungen angehen können.

„Detox für die Seele für mehr Leichtigkeit im Leben.“

Bornbruch 5 a | 21521 Wohltorf  
Tel. 0171 80 38 160  
christiane@christiane-stuber.de | www.christiane-stuber.de



THERAPEUTIN FÜR SANFTES SHIATSU

## Gabriele Marietta Krauß



Ausdauer, Balance und Frische. Klingt gut?  
Dann lass Dich sanft berühren! Denn Shiatsu berührt. Dich.  
Neu im Angebot: Aroma-Meridian-Massagen und Meditation

„Shiatsu ist mehr als ein Fingerdruck.  
Es streichelt Deine Seele!“

Reetwerder 10 | 21029 Hamburg-Bergedorf  
Tel. 0163 550 660 5  
www.sanftes-shiatsu.de  
Termine nach Vereinbarung



ORTHOPÄDISCHE PRAXIS REINBEK

## Thorsten Siemssen & neu im Team: Handchirurg Dr. med. Frank Winkler

### Orthopädie

konservative Behandlung von Gelenkerkrankungen und Sportverletzungen

moderne Schulter-, Knie- und Vorfußchirurgie mit u. a. minimal-invasiven Operationstechniken wie Kreuzbandersatz oder Knorpelzelltransplantation

Knie- und Hüftendoprothetik

### Handchirurgie

Behandlung von Verletzungen des Handgelenkes und der Hand sowie Verletzungsfolgen (auch bei Kindern)


angeborene Fehlbildungen der Hände und Füße

Gelenkverschleiß (Arthrose)

Sehneneinengungen (z. B. „Schnappfinger“)

Nervenkompressionssyndrome (z. B. Karpaltunnelsyndrom)

rheumatische Veränderungen



Schloßstr. 7 | 21465 Reinbek | Tel. 040 722 40 43

[www.arthrocenter-reinbek.de](http://www.arthrocenter-reinbek.de)

Mo bis Fr 7.30–12 Uhr, Mo, Di, Do 13–16 Uhr





**Britta Gerlach-Bogumil**  
Praxis für Gesundheits- & Ernährungsberatung

praxis  ZWISCHEN  
DEN TOREN  
gemeinschaft

ERNÄHRUNGS- UND GESUNDHEITSBERATUNG

## Britta Gerlach-Bogumil

Die Ernährung hat Einfluss auf unser körperliches, aber auch seelisches Wohlbefinden. Durch dauerhafte Fehlernährung fühlen wir uns matt und antriebslos. Wer sich wieder richtig fit und rundum wohlfühlen möchte, kann durch eine gezielte Ernährungsumstellung dauerhaft etwas für sich tun. Mit unserem Stoffwechselprogramm und PowerSlim bringen wir Ihren Stoffwechsel wieder ins Gleichgewicht. Zusätzlich unterstützen wir Sie mit dem passenden Sportprogramm sowie – ganz neu – mit psychologischer Beratung.



*Britta Gerlach-Bogumil*

Zwischen den Toren 1 | 21465 Wentorf  
Tel. 0172 264 14 44 | [www.gerlach-bogumil.de](http://www.gerlach-bogumil.de)  
Termine nach Vereinbarung



Gesundheit & Fitness





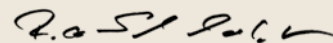
PHYSIOTHERAPIE WENTORF

## Rico Schlobeit


Unsere Physiotherapie Zwischen den Toren in Wentorf freut sich über ihr 5-jähriges Jubiläum. Aus diesem Anlass möchten wir uns ganz herzlich bei all unseren Patienten und Mitgliedern für ihr Vertrauen und ihre Treue bedanken.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.

„Vertrauen ist die Grundlage für Ergebnisse!“



Rico Schlobeit



Babett Schröter



Hjördis Chmielewski

Fachliche Leitung

Zwischen den Toren 1 | 21465 Wentorf  
Tel. 040 18 23 62 62 | [www.wentorf-praxis.de/physiotherapie](http://www.wentorf-praxis.de/physiotherapie)  
Termine nach Vereinbarung





ERGOTHERAPIE & LOGOPÄDIE

## Saskia Steinebrunner & Team

Wir unterstützen Sie auf dem Weg zu Ihren individuellen Zielen – mit Ergotherapie und Logopädie.

Ergotherapie schult die gesunden Bewegungsabläufe, die wir in unserem Alltag benötigen. Sie fördert kognitive und emotionale Fähigkeiten nach und mit einer Erkrankung.

Bei Kindern stehen die Wahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung im Vordergrund. Diese bilden die Basis für eine gesunde Entwicklung in Bezug auf die Motorik, soziale und kognitive Fähigkeiten.

Die Logopädie umfasst die Behandlung von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen von Kindern und Erwachsenen in der Praxis und in Form von Hausbesuchen.

**„Es ist, wie es ist. Aber es wird, was du daraus machst.“**

*Ihr Therapie-Praxis-Team*

Zwischen den Toren 1 | 21465 Wentorf  
Tel. 040 18 23 66 55 | <http://ergotherapie.wentorf-praxis.de/>  
Termine nach Vereinbarung



FRAUENÄRZTIN BERGEDORF  
PRIVATPRAXIS



## Dr. Mandana Motamedi

FRAUENARZT BERGEDORF  
PRAXIS FÜR GYNÄKOLOGIE  
UND GEBURTSHILFE



## Dr. André Motamedi

- Langjährige Erfahrung
- Exklusive Praxis für Privat- und Kassenpatientinnen
- Moderne Verhütung
- Individuelle Schwangerschaftsvorsorge
- Einzige Fachärztin für Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin im Hamburger Osten

„Sie sind einzigartig.  
Unsere Beratung auch!“

*Mandana Motamedi: Anke Kohnke*

Hinterm Graben 28  
21029 Hamburg-Bergedorf  
Tel. 040 552 878 98

[www.frauenaerztin-bergedorf.de](http://www.frauenaerztin-bergedorf.de)  
[www.frauenarztbergedorf.de](http://www.frauenarztbergedorf.de)





KÖRPERFORMEN WENTORF

## Sabine Pichler & Thomas Auerswald

Abwechslung und Motivation im Alltag: Du hast nur wenig Zeit für sportliche Aktivitäten, möchtest dennoch fit und vital bleiben? In 20 Minuten zur Topform. Für mehr Maximal- und Schnellkraft! Individuelles EMS-Personal-Training macht es möglich. Die Innovation im Fitnesstraining orientiert sich gezielt an einzelnen Sportarten wie Golf, Tennis oder Reitsport. Minimale Zeitinvestition. Schnelle Trainingserfolge. Neugierig? Wir freuen uns auf Dich!

**„Sag ja zu individuellem Training und  
nein zu einseitiger Belastung und Haltungsschwächen!“**

*S. Pichler* *Th. Auerswald*

Berliner Landstraße 9 | 21465 Wentorf  
Tel. 040 328 064 90 | [wentorf@kformen.com](mailto:wentorf@kformen.com)  
[www.korperformen.com/standorte/ems-training-wentorf/](http://www.korperformen.com/standorte/ems-training-wentorf/)  
Mo bis Fr 10–19 Uhr und Sa 10–16 Uhr  
sowie nach Terminvereinbarung





DERMATOLOGIE REINBEK  
PD Dr. med. Kristine Breuer

DERMATOLOGIE REINBEK

## PD Dr. med. Kristine Breuer

- Dermatologie, Allergologie
- Ästhetische Dermatologie  
(Botox®, Hyaluronsäure)
- Lasermedizin
- Medizinische Kosmetik

**„Behandlungskonzepte für  
gesunde Haut und  
natürliche Schönheit.“**

Bahnhofstraße 9 | 21465 Reinbek  
Tel. 040 788 7616 0  
info@dermatologie-reinbek.de  
www.dermatologie-reinbek.de  
Termine telefonisch und online



Das schaffe ich doch nie!



Was wäre ich ohne diesen Gedanken?

COACH UND HEILPRAKTIKERIN

## Elke Meysel-Malsch



Tauschen Sie Zweifel und Stress gegen Klarheit und Wohlbefinden.

„Ich unterstütze Sie gerne dabei.“

*Elke Malsch*

21039 Börnsen | Beim Sachsenwald  
Tel. 040 298 99 225 oder 0173 786 5563 | [www.meysel-malsch.de](http://www.meysel-malsch.de)  
Termine nach Vereinbarung



PERSONAL TRAINING

## Simone Burmester



Simone Burmester: Personal Trainer

Wer kennt es nicht? An der Auswahl des Finessequipments scheitert es nicht, lediglich am tatsächlichen Einsatz. Kein Problem! Ich kann es in unzählige, damit abwechslungsreiche und speziell auf Sie zugeschnittene Übungen einbauen, zudem stehe ich mit voller Motivation an Ihrer Seite!

„Müsste. Sollte. Könnte. Würde. Hätte. Wir machen!“

Höppnerallee 11 | 21465 Wentorf  
Tel. 040 72 91 09 91 und 0172 575 60 87  
[www.personaltrainer-info.de](http://www.personaltrainer-info.de)  
Termine nach Vereinbarung

*Simone Burmester*





GANZHEITLICHE SANFTE KIEFERORTHOPÄDIE

## Dr. Ulrike Kranenberg

Jede Zahnstellung und jeder Kiefer sind anders. Jeder Mensch ist anders. Deshalb ist es mir ein besonderes Anliegen, eine möglichst schonende und effiziente Behandlungsform auszuwählen, die Ihnen und Ihren individuellen Bedürfnissen entspricht. Ich nehme Sie als ganzen Menschen wahr und biete dafür ergänzende Therapien, die sowohl die Behandlung beschleunigen als auch einen ganzkörperlichen Effekt haben:

- Craniosacraltherapie
- Matrix-Rhythmus-Therapie
- Kinesiologie
- Myofunktionelle Therapien
- Lymphtherapien
- Logopädie
- Augentestung

„Ich begleite Sie auf dem Weg zu einem strahlenden Lächeln!“

*Dr. U. Kranenberg*

Bahnhofstraße 15 a | 21465 Reinbek  
Tel. 040 780 86 280 | [www.sanftekieferorthopaedie.de](http://www.sanftekieferorthopaedie.de)  
Termine nach Vereinbarung





PRAXIS FÜR MUND-, KIEFER- UND  
GESICHTSCHIRURGIE

## Hanse MKG

In unserer Praxis stehen Sie als Patient  
im Mittelpunkt!

Ob es die Entfernung der Weisheits-  
zähne, die Versorgung mit Zahnim-  
plantaten oder der Knochenaufbau  
ist, unsere Fachärzte stehen für eine  
Therapie ohne Angst und Schmerzen.

**„Freundlichkeit, Kompetenz und  
Behandlungen in Ihrem Sinne –  
dafür steht die Hanse MKG.“**

Am Güterbahnhof 8 a | 21035 Hamburg-Bergedorf  
Tel. 040 89 725 89 0

Bergedorfer Straße 58-62 | 21502 Geesthacht  
Tel. 04152 87 595 0  
[www.hanse-mkg.de](http://www.hanse-mkg.de)

Mo, Di, Do 8-13 Uhr und 14-18 Uhr,  
Mi und Fr 8-14 Uhr





Yoga-Gutschein  
verschenken?



ACHTSAM

## Monika Graetz-Hoffmann-Berghahn

Hatha-Yoga, das Training für Körper, Geist und Seele ... Stress und Ärger einfach vor der Tür lassen. Jede Stunde bringt Gesundheit und Wohlbefinden. Der Weg in meine Körpermitte beginnt mit dem ersten Schritt.

Kursformate:

Di 19.30–21.00 Uhr: Hatha-Yoga

Fr 10.30–11.30 Uhr: Atemgymnastik

Sa 10.30–11.30 Uhr: Yogalates

„Der Weg ist das Ziel ...!“

*Dr. Graetz-Hoffmann-Berghahn*

Reinbeker Redder 38 | 21031 Hamburg  
Tel. 040 738 44 54 und 0175 274 17 38  
berghahn-hamburg@gmx.de





AKTIWELL  
ZENTRUM FÜR FITNESS UND THERAPIE,  
PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE,  
PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE,  
MEDIZINISCHE FITNESS

## Maximilian und Sabine von Hatzfeldt

Unser AktiWell sorgt mit seinen  
Spezialisten aus den Bereichen

- Physiotherapie und Osteopathie
- Fitness und Gesundheitskurse
- Achtsamkeit und Stressreduktion (MBSR)
- Zell- und Stoffwechseltraining  
dafür, dass Sie sich wieder **richtig**  
wohlfühlen.

**„Wir arbeiten ganzheitlich an  
Ihrem Wohlbefinden!“**

*Maximilian von Hatzfeldt Sabine von Hatzfeldt*

Brookkehre 21  
21029 Hamburg-Bergedorf  
Tel. 040 721 7 064  
[www.aktiwell.com](http://www.aktiwell.com)  
[www.mindful-hh.de](http://www.mindful-hh.de)  
[stoffwechsel-hamburg.de](http://stoffwechsel-hamburg.de)





KÜCHEN SEIT 1954

OMT KÜCHEN GMBH

**Sandro Leverenz** Geschäftsführer  
**Stefan Otto** Geschäftsführer

In der Küche wird gekocht, gelebt und gelacht. Wie sie besonders gestaltet werden kann, präsentieren wir Ihnen eindrucksvoll auf 1.400 m<sup>2</sup>.

Maßgeschneiderte und innovative Premiumküchen zu traumhaften Preisen. Unglaublich schnell lieferbar. Made in Germany!

„Bei uns gibt es  
Qualität immer gleich  
zum besten Preis!“

August-Siemsen-Straße 2 | 21521 Dassendorf  
Tel. 04104 91896 0

[www.omt-kuechen.de](http://www.omt-kuechen.de)

Mo bis Fr 9–18 Uhr, Sa 10–16 Uhr





LAGERHAUS SHOP & FASHION

## Jürgen Gäbel

Sie suchen exklusive Möbel, Wohnaccessoires für Haus und Garten, aktuelle Mode bekannter Labels oder ausgefallene Geschenkideen? Im Lagerhaus shop am Südring in Wentorf sind Sie immer richtig. Hier finden Sie Besonderes und Schönes zu stets sehr attraktiven Preisen.

„Lassen Sie sich inspirieren  
von ständig neu eintreffenden  
Artikeln.“

*Jürgen Gäbel*

**LAGERHAUS**  
shop & fashion

Südring 50 a | 21465 Wentorf  
Tel. 040 796 85 741 | [www.lagerhaus-shop.de](http://www.lagerhaus-shop.de)

Mo bis Fr 10–18 Uhr, Sa 10–16 Uhr  
Adventssamstage bis 18 Uhr





HOMELIKE LIVING

## Ulrike Hartwigsen

Wir bieten Kollektionen und Designs im Country- und Townhouse-Stil. Marken wie Riviera Maison, Lexington, Greengate, Jasno Shutters & Blinds oder PAD Design sorgen mit Accessoires, Tapeten und Möbeln für ein perfektes Wohlfühlgefühl in Ihrem Zuhause. Unser Café rundet den Shoppingbummel mit Kaffee- und Teespezialitäten, Frühstück und kleinen Leckereien ab.

**„Ihre Nummer 1 für  
Country-Produkte, Lifestyle  
und Genuss!“**

*Ulrike Hartwigsen*

Möllner Landstraße 48 | 22113 Oststeinbek

Tel. 040 75 11 23 23

[www.homelikeliving.de](http://www.homelikeliving.de)

Di bis Sa 10-18 Uhr



Wohnen & Design



**MARKS**  
EINRICHTUNGEN

MARKS EINRICHTUNGEN

## Dorrit & Henrik Marks

Unser neues ROLF BENZ-Studio in der 2. Etage ist fertig! Auf einem Premium-Sofa können Sie sitzen, liegen und lümmeln – aber mit Stil. Testen Sie perfekten Sitzkomfort sowie durchdachte Funktionen und erleben Sie die pure Leidenschaft für Möbel „Made in Germany“.

**„Hochwertiges Möbel-Design ist unsere Leidenschaft.“**

Am Brink 2-4  
21029 Hamburg-Bergedorf  
Tel. 040 724 14 10  
[www.marks-einrichtungen.de](http://www.marks-einrichtungen.de)

Mo bis Fr 10-19 Uhr,  
Sa 10-18 Uhr





**HASS**  **TV + HIFI.**

HASS TV + HIFI.

## Michael Hass

Unser langjähriger Lieferant, die TV-Traditionsmarke LOEWE, hat seinen Betrieb eingestellt. Daher haben wir unser vielfältiges Sortiment um den Hersteller SONY ergänzt. Ob multifunktional, stilvoll oder modern: Eine hervorragende Bild- und Tonqualität bieten wir Ihnen auch in Zukunft mit Fernsehgeräten von METZ, SAMSUNG und SONY.

**„Nichts ist beständiger als der Wandel!“** Charles Darwin

Hauptstraße 8 | 21465 Wentorf  
Tel. 040 720 25 04 | [www.HASS-TV.de](http://www.HASS-TV.de)

Mo bis Fr 9.30–13 Uhr und  
14–18 Uhr, Sa 9–12.30 Uhr



**TERMINE  
NICHT VERPASSEN**

**NOVEMBER 2019**

### Waldesruh am See „Kay Ray“

Am Mühlenteich, Aumühle  
**10.11., 20 Uhr**  
Comedy-Veranstaltung\*

### Die Perspektive „Senioren-Messe Barsbüttel“

Erich Kästner Gemeinschafts-  
schule, Barsbüttel  
**10.11., 10–16 Uhr**  
Verbrauchermesse für  
Senioren. Eintritt frei

### Marks Einrichtungen „Holsteiner Antipasti und Lachsforelle“

Am Brink, HH-Bergedorf  
**13.11., 19–23 Uhr**  
3-Gänge-Menü nach  
professioneller Anleitung von  
Erik Gehl. 89,00 €/Pers.\*

### Feinkosthaus R. A. Schulz „Wine and Dine/Italien trifft Spanien“

Am Casinopark, Wentorf  
**15.11., 20 Uhr**  
49,00 €/Pers.\*

\*Anmeldung erbeten.

### Waldesruh am See „Ingo Oschmann“

Am Mühlenteich, Aumühle  
**24.11., 20 Uhr**  
Comedy-Veranstaltung\*

### Hanse MKG Geesthacht „Zahnimplantate – Was ist möglich?“

Am Güterbahnhof,  
Geesthacht  
**27.11., 16.30–18 Uhr**

Therapiemöglichkeiten,  
Behandlungsablauf,  
Kosten und alles,  
was Sie interessiert.\*  
Kostenlose Teilnahme

### Tierarztpraxis am Rathaus „Erste Hilfe Kurs – Hund“

Hauptstr., Wentorf  
**22.11., 17 Uhr**  
Theorie und Praxis, begrenzte  
Teilnehmerzahl. 25,00 €\*

### Bistro Lorenzino „After-Work-Party“

Hermann-Körner-Str.,  
Reinbek  
**28.11., ab 17 Uhr**

Leckere Cocktails,  
gute Laune, tolle Musik.

**DEZEMBER 2019**

### Marks Einrichtungen „Apfelsorten, Nüsse und Schönmoorer Ente“

Am Brink, HH-Bergedorf  
**10.12., 19–23 Uhr**  
3-Gänge-Menü nach  
professioneller Anleitung von  
Erik Gehl. 89,00 €/Pers.\*

### Bistro Lorenzino „Lorenzino goes Christmas- Party“

Hermann-Körner-Str., Reinbek  
**23.12., ab 16 Uhr**  
Wir bringen Euch mit der  
Christmas-Party so richtig in  
Weihnachtsstimmung.

### Fürst Bismarck Mühle „Gans & Wein für daheim“

Mühlenweg, Aumühle  
**24.12., 12–15 Uhr (Abholung)**  
Leckerer Gänsebraten für zu  
Hause inkl. 1 Flasche Rotwein  
vom Haus, Klöße, Rotkraut,  
Rosenkohl, Sauce.\*  
129,00 €

### Fürst Bismarck Mühle „Weihnachten in der Mühle“

Mühlenweg, Aumühle  
**25., 26.12., 12–21 Uhr**  
Weihnachtlicher Genuss in  
3 Gängen.\*

**Waldesruh am See**  
„Gänse + Enten + Go“  
Am Mühlenteich, Aumühle  
**24.12. bis 14 Uhr**  
Das À-la-carte-Restaurant ist geschlossen.

**Waldesruh am See**  
„Weihnachtsessen“  
Am Mühlenteich, Aumühle  
**25., 26.12.**  
Tolles Weihnachtsessen\*

**Waldesruh am See**  
„Silvester-Menü“  
Am Mühlenteich, Aumühle  
**31.12., ab 18 Uhr\***

## JANUAR 2020

**Fürst Bismarck Mühle**  
„Gin Tasting – Heimatliebe Hamburg“  
Mühlenweg, Aumühle  
**11.01., 19 Uhr**  
Wir lieben nicht nur den Hamburger Hafen, sondern auch die besten Gins der Hamburger Region.  
65,00 €/Pers. (5 Gins/5 Gänge)\*

**AutoNova**  
„10 Jahre AutoNova“  
Biedenkamp, Glinde  
**17.01.**  
Wir feiern großes Jubiläum – 10 Jahre AutoNova!

**Herrenausstatter Willhoeft**  
„Hochzeitsmesse Hamburg“  
HH Messehallen, Halle B7/  
Stand D15  
**18., 19.01., 11–18 Uhr**  
Präsentation der neuen Kollektionen, Mode für den Bräutigam.

**Marks Einrichtungen**  
„Quark, Erdartischocken und Kalb“  
Am Brink, HH-Bergedorf  
**21.01., 19–23 Uhr**  
3-Gänge-Menü nach professioneller Anleitung von Erik Gehl. 89,00 €/Pers.\*

**Fürst Bismarck Mühle**  
„Gin Tasting for Gin lovers“  
Mühlenweg, Aumühle  
**25.01., 19 Uhr**  
„berühmt – berüchtigt – bekannt – besonders“  
65,00 €/Pers. (5 Gins/5 Gänge)\*

**Atelier für Perspektivwandel**  
„After-Work Ausdrucks malen“  
Billwiese, Hamburg  
**30.01., 18–20 Uhr**

Ausdrucks malen für jene, die so gerne malen wollen, aber nie dazu kommen.\*

**Waldesruh am See**  
„Emmi & Willnowsky“  
Am Mühlenteich, Aumühle  
**30.01., 20 Uhr**  
Comedy-Veranstaltung\*

## FEBRUAR 2020

**Atelier für Perspektivwandel**  
„Der Kritiker im Kopf“  
Billwiese, Hamburg  
**08.02., 10–12 Uhr**  
Über eine Malintervention den inneren Kritiker verstehen (und lieben?) lernen.\*

**Marks Einrichtungen**  
„Pastinaken, Orangen und Zwischenrippenstück von der Holsteiner Färse“  
Am Brink, HH-Bergedorf  
**19.02., 19–23 Uhr**  
3-Gänge-Menü nach professioneller Anleitung von Erik Gehl. 89,00 €/Pers.\*

**Tierarztpraxis am Rathaus**  
„Erste Hilfe Kurs – Hund“  
Hauptstr., Wentorf  
**21.02., 17 Uhr**  
Theorie und Praxis, begrenzte Teilnehmerzahl. 25,00 €\*

**Atelier für Perspektivwandel**  
„After-Work Ausdrucks malen“  
Billwiese, Hamburg  
**27.02., 18–20 Uhr**  
Ausdrucks malen für jene, die so gerne malen wollen, aber nie dazu kommen.\*

## MÄRZ 2020

**Marks Einrichtungen**  
„Senfprobe, Dorsch und Angler Sattelschwein“  
Am Brink, HH-Bergedorf  
**17.03., 19–23 Uhr**  
3-Gänge-Menü nach professioneller Anleitung von Erik Gehl. 89,00 €/Pers.\*

## APRIL 2020

**Die Perspektive**  
„Viva Seniores 2020“  
Schloss Reinbek, Schloßstr.  
**18., 19.04., 11–17 Uhr**  
Verbrauchermesse für Senioren. Eintritt frei

## WISSENSWERTES

**Power Place Wentorf**  
„Jeden Freitag ist Analysetag“  
Hauptstr., Wentorf  
Vitalstoff-Analysen, Vitamin-D-Status, Aminosäureprofil, Knochendichte-Messung, Säure-Basen-Balance, Körperstrukturwerte, Schwermetallbelastungen, auch für Kinder. Ab 15 €\*

**Sportcoaching JB**  
„Individuelles Athletik- und Fitnesstraining“  
November 2019 bis Mai 2020  
Individuelles oder Gruppentraining auf Ihre Wünsche abgestimmt, auch bei Ihnen daheim.\*

## IMPRESSUM

**Herausgeberin**  
LIEBLINGSADRESSEN  
Sachsenwald  
Alexandra Wollweber  
Kastanienallee 1  
21521 Wohltorf  
wollweber@lieblingsadressen.de

**Anzeigenberatung**  
Danika Scholz  
Tel. 0174 399 99 34  
sachsenwald@lieblingsadressen.de

**Fotos**  
Das Lichtbild Studio  
Mareike Suhm & Christian Geisler GbR  
www.lichtbildstudio.com

**Layout**  
QUERFORMAT  
agentur für werbung & design  
Alexandra Wollweber  
www.querformat-design.de

**Text**  
constantin PR  
Frauke Constantin  
www.constantin-pr.de

**Korrektorat**  
Korrektorat Hamburg  
Yvonn Heinrich  
www.korrektorat-hamburg.de

**Druck**  
HS PRINTHOUSE GmbH  
Holger Schreiber  
www.hsprinthouse.de

**Druckauflage:**  
15.000

**Erscheinungsweise:**  
2/Jahr

Für den Inhalt der Anzeigen ist der jeweilige Inserent vollumfänglich verantwortlich.

LIEBLINGSADRESSEN SACHSENWALD ist eine eingetragene Marke im Register des Deutschen Patent- und Markenamtes.





NEU

lieblingsadressen-sachsenwald



[www.facebook.com/lieblingsadressen](https://www.facebook.com/lieblingsadressen)

[www.lieblingsadressen.de](http://www.lieblingsadressen.de)