

LIEBLINGSADRESSEN

Sachsenwald

Erlesen.
Empfohlen.
Exklusiv.

Herbst Winter
2016/2017

Ausflug & Freizeit

- Ballettschule Friederike von Woedtke 06
Nicolas Timm, Berufsmusiker/Musikcoach 07

Hotel & Gastronomie

- Hotel Jungclaus 09
Forsthaus Friedrichsruh 11
Waldesruh am See 13
Bistro Lorenzino 15
Fürst Bismarck Mühle 17

Kulinarisches & Genuss

- Feinkosthaus R. A. Schulz 19
Weinhaus an der Bergstrasse 21

Mode & Accessoires

- Ulrike Paetzold, Linstil 22
Manfred Stoesky, Malibu 23
Dine Marie Schiøtz, ALBERTE und albertine 25
Martina Willhoeft, Herrenausstatter Willhoeft 26
Betti Brenner Schmuck + Glaskunst 27
Ulrike Nelkowski, Schniekies bei Ulli 28
Jean Koch Goldschmiede Juwelier 29

Wohnen & Design

- Marks Einrichtungen 31
Michael Hass, HASS TV + HiFi. 32
Birgit Stemme, RAUMSICHT 33

Tausend schöne Dinge

- Andrea Pankow/Julia Kock, Kaffeezauber 35
Julia Gärtner, AfricanSista 35

Pflanzen & Dekoration

- Dr. Katja Saare-Surminski, Garten Design 36

- Silke Schmidt, BlumenSilke 37
Britta Ohlrogge, Floristik projekt 39

Technik & Handwerk

- Elektrotechnik Michael Lüneburg 40
C. Stumpf, Parkettlegermeister-Betrieb 41
B. Mühlmann, Heizung – Sanitär – Technik 43
Malerei- und Bodenbelagsbetrieb Eggers 45

Dienstleistung & Know-how

- Herbert Mühle, Nutzfahrzeug-Team 47
Uta Billmeyer, Immobilien und Konzepte 48
Bernd & Angelika Kiefat, Papyrus 49
Jan Bode, Spedition Jan Bode 51
Kerstin Wilke, Atelier Baby Imprint 52
Carolin Prüser-Siewers, Physiotherapie für Mensch und Hund 53
Bonn & Partner 55
Gudrun Möller, Möller's Bierladen e.K. 56
Astrid Fiedler, Hochzeitsreden 57
Julia Bentin, J. Bentin Immobilien 59
Frauke Constantin, Constantin PR 60
Alexandra Wollweber, Querformat Design 61
Nicole Lau, Frisör Bötjler 63
Die HASPA im Sachsenwald 65
Martin Busch Augen & Optic 67
Ulrich Beckmann, Rechtsanwalt und Notar 68
Katja Guderley, Perspektivwandel durch Ausdrucksmalen 69
Korinna Pipping, K. Pipping Immobilien 71
Daniela Meyer, Tierarztpraxis am Rathaus 73
AutoNova GmbH 75
Katharina Ristenpart-Koop & Jörg Koop 76
koop consulting / Hypofact 76
Yvonn Heinrich, Korrektorat Hamburg 77
Dr. Purrrucker & Partner 79

- Astrid Fiedler, IMAGEKONKRET 80
Christina-Maria Blinckmann, M.A. accent / blinckmann 81
Herrenhaus Eichenhof, Familie Schulze Mareike Suhn, Christian Geisler, Celina Bunk, Das Lichtbild Studio 83
Frank Schacks, Computer-Hilfe 85
86

Wellness & Gesundheit

- Elke Meysel-Malsch, Heilpraktikerin 87
Martin Kürff, Die Orthopädische Praxis am Rosenplatz 89
Simone Burmester, Personal Training 90
Frauke Woller, Huna-Beraterin 91
Praxisgemeinschaft Zwischen den Toren Tanja Schönfeld, Studio.Classic.10 93
Dr. Ulrike Kranenberg, Kieferorthopädie 94
Frauenarztpraxis Julia Dodeck 95
Gunnar Siemen, Zahnarzt-Praxis 97
Christiane Stuber, Praxis für psychologische Beratung 99
Melanie Jens & Tanja Willhöft, Kosmetikstudio Balance/Friseur Tanja W. 100
M. und S. von Hatzfeldt, Aktivell 101
Physiotherapie im Neuen Mohnhof 103
K. Soltau & M. Amato, die heilpraktiker 104
Birgit Thiemann, Power Place /BEWEI Lounge Wentorf 105
Katja Brandt, KB Kosmetik 107
M. Graetz-Hoffmann-Berghahn, achtsam 108
Dr. med. dent. Mona Sharif-Pedack, Zahnarztpraxis 109

News & Termine

Impressum/Kontakt

- 80
81
83
85
86
87
89
90
91
93
94
95
97
99
100
101
103
104
105
107
108
109
111
112
115

Das Wichtigste auf einen Blick.

Diese aussagekräftigen Icons enthalten wichtige Zusatzinfos zu unseren Anzeigenpartnern und erleichtern Ihnen die Orientierung.



Inhaber-geführt



Meisterbetrieb



Ausbildungsbetrieb



Wir sind bei Facebook



Lieferservice



EC/Kreditkarte



Ausflugstipp



Echt bio



Barrierefrei



Neu in der Region



Parkplatz vor dem Haus



Kinder willkommen



Geschenkgutscheine



Hunde willkommen



Aktuelle Angebote auf unserer Website

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

sind wir verrückt? Nein, das kann man so nicht sagen, eher kreativ und stets gut gelaunt. Wir leben gern hier draußen im Sachsenwald und haben für Sie eine Menge Empfehlungen zusammengestellt, die wir Ihnen mit unseren LIEBLINGSADRESSEN an Herz legen möchten. Ausgewählte und exklusive Partner aus verschiedenen Branchen präsentieren sich, um Sie persönlich und vertrauensvoll zu beraten.

Es ist uns seit jeher ein Anliegen, die heimische Wirtschaft zu unterstützen, und wir freuen uns, wenn Sie neue Geheimtipps entdecken und alte Bekannte wiederfinden. Längst schon findet man hier draußen alle Angebote, die sich vom Großstadt-Einheitsbrei abheben.

Und noch ein Tipp: aktuelle News & Termine unserer Partner finden Sie auch unter www.lieblingsadressen.de und auf unserer Facebookseite.

Gute Unterhaltung!

Ihre

Alexandra Wollweber





Friederike von Woedtke

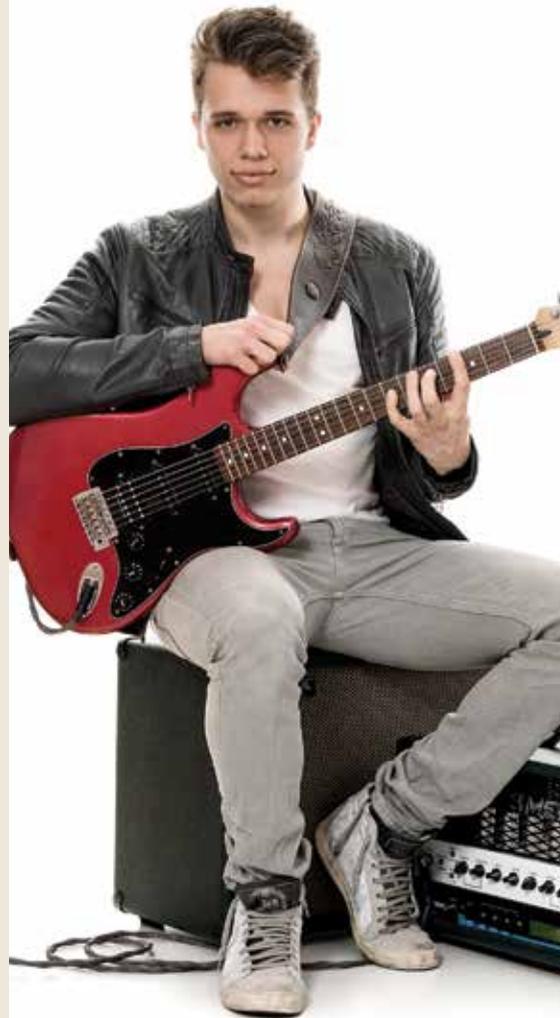
Schule für Ballett, Tanz
und Bewegung in Reinbek

Am 10. und 11. Dezember findet um 16.30 Uhr unsere bezaubernde Aufführung „Alice im Wunderland“ im Sachsenwald-Forum in Reinbek statt. Nirgendwo können Kinder besser Selbstbewusstsein sammeln als beim Tanzen auf der Bühne. Grund genug, um vorbeizuschauen!

„Tanz ist gelebte Musik.“

Friederike v. Woedtke

Hamburger Straße 4-8 (Sachsenwald-Forum)
21465 Reinbek
Tel. 0179 67 21 219
www.fww-ballett.de



Nicolas Timm
Staatl. anerkannter Berufsmusiker
Musikcoach

Nicolas Timm

Staatl. anerkannter Berufsmusiker und Musikcoach

Du möchtest Deine Lieblingslieder auf Gitarre oder Bass spielen? Oder willst Du Dich musikalisch verwirklichen und weiterentwickeln?

Ich biete Einzel- oder Gruppenstunden sowie Bandcoaching – individuell ausgerichtet auf Deine Ziele.

Für Anfänger, Wiedereinsteiger, Junge und Junggebliebene.

„Lass uns
gemeinsam rocken!“

N. Timm

Christinenstraße 14 c
21031 Hamburg-Bergedorf
Tel. 0157 79 257 528
www.gitarrenunterricht-timm.de





Kristina Jungclaus & Team Hotel Jungclaus

„Ein Hotel mit Herz. Ein Hotel, in dem man ankommt und sich sofort wohlfühlt. Als Geschäftsreisender bin ich viel unterwegs, und dieses Hotel hebt sich deutlich vom üblichen Standard ab. Hervorragend!“ Michael G., Ravensburg

Erst wenn unsere Gäste so zufrieden sind – sind wir es auch! Unser Team setzt alles daran, Ihren Aufenthalt in unserem privat geführten Haus so angenehm wie möglich zu gestalten!

„Seien auch Sie unser Gast und genießen Sie Ihren Aufenthalt in familiärer Atmosphäre.“

Kristina Jungclaus

Hamburger Landstraße 21
21465 Wentorf bei Hamburg
Tel. 040 720 00 90
www.hoteljungclaus.de





Maurizio Tizziano
– Souschef –

Sebastian Paul
– Restaurantleiter –

Thomas Rolf
– Küchenchef –

Jens Manzel
– Betriebsleiter –



Restaurant – Café Forsthaus Friedrichsruh

Willkommen im Forsthaus Friedrichsruh.
Wir servieren heute:

Gebackenen Kürbissalat (4–6 Pers.)

1 Hokkaido-Kürbis, in Spalten,
12 min bei 170°C im Ofen backen

150 g Ricotta

150 g Rucola

Vinaigrette aus 20 ml Sherryessig,
140 ml Apfelsaft, 25 ml Kürbiskernöl,
140 ml Traubenkernöl, 60 ml Holunder-
sirup

„Genussmomente
mit Wohlfühlfaktor.“

Für Forsthaus-Team

Ödendorfer Weg 5 | 21521 Friedrichsruh

Tel. 04104 699 28 99

www.forsthausfriedrichsruh.de

Mi bis So 12–21 Uhr (Küchenschluss)





Kathrin & Erik Gehl

Waldesruh am See

Wenn wir Sie wären, wäre uns DAS besonders wichtig:

Echte Gastfreundschaft: ehrlich – authentisch – herzlich.

Beste Qualität: hochwertig – regional – frisch.

Stimmiges Preis-Leistungs-Verhältnis: bewusst – fair – angemessen.

Anerkennende Dankbarkeit: wertschätzend – achtsam – respektvoll.

„Feinheimisch:
Frische, Qualität und Genuss.“

Kathrin Gehl Erik Gehl

Am Mühlenteich 2 | 21521 Aumühle
Tel. 04104 695 30 | www.waldesruh-am-see.de





Entspannter Genuss für zu Hause: In diesem Jahr bieten wir Ihnen erstmalig im gesamten Dezember – neben vielen italienischen Spezialitäten – unsere köstliche „Gans to go“ an. So richtig in Weihnachtsstimmung bringen wir Sie dann am 23. Dezember mit der „Lorenzino goes Christmas“-Party.

Wir eignen uns nicht nur perfekt als Partylocation, wir liefern Ihnen auch gerne köstliches Catering für jede Art von Event. Unser Weinsortiment umfasst passende Weiß-, Rosé- und Rotweine aus über 12 Regionen Italiens – da ist sicherlich auch Ihr Lieblingswein dabei.

„Verschenken Sie doch mal ein Stück Italien!“

Hermann-Körner-Straße 48–50
21465 Reinbek
Tel. 040 797 5071 50
www.bistro-lorenzino.de
Mo bis Fr 10–19 Uhr,
Sa 10–17 Uhr





Kathrin Mallonn Fürst Bismarck Mühle

Nehmen Sie Platz ...
... in unseren stilvollen Räumlichkeiten und genießen Sie Wild aus der heimischen Jagd.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch – zum romantischen Dinner zu zweit, zur ausgelassenen Weihnachtsfeier mit Freunden oder Kollegen und zum gemütlichen Essen mit der ganzen Familie.

**„Reservieren Sie jetzt GANS
schnell einen Platz und wir
versprechen Ihnen,
es wird WILD bei uns.“**

K. Mallonn

Mühlenweg 3 | 21521 Aumühle

Tel. 04104 2028

www.bismarckmuehle.com

Mo bis So ab 11 Uhr, Mi Ruhetag





Tim Schulz & Team

Feinkosthaus R. A. Schulz

Täglich wird unsere Fischabteilung mit Frischfisch, Meeresfrüchten, Hummer oder Schalentieren vom Hamburger Fischmarkt und vom französischen Gourmet-Großhandel Rungis bestückt. Alles in frischer Topqualität. Wir nehmen gerne Ihre Bestellungen sowie Sonderwünsche entgegen und liefern auch zu Ihnen nach Hause.

**„Fisch will schwimmen.
Den passenden Wein finden
Sie ebenso bei uns.“**

Am Casinopark 14 | 21465 Wentorf
Tel. 040 720 19 98
www.feinkosthausschulz.de

Mo bis Fr 8–20 Uhr,
Sa 7.30–20 Uhr





Nicole & Carsten Günther Weinhaus an der Bergstrasse

Was unsere Gäste über uns sagen?

„Das tolle Ambiente lädt zu gemütlichen Abenden ein ...“

„Ein Paradies für Genießer mit einer riesigen Auswahl an Weinen und ausgesuchten Kleinigkeiten ...“

„Der Service ist supernett, die Speisen köstlich. Vor allem der Flammkuchen ...“

**„Unsere Liebe zu Kulinarik
und Genuss teilen wir gerne
mit Ihnen.“**

Carsten Günther Nicole Günther

Am Langberg 104 | 21033 Hamburg

Tel. 040 739 96 42

www.weinhaus-boberg.com

Di bis Sa ab 18–open end





LINSTIL
MODE

Ulrike Paetzold

Linstil

Jetzt darf es wieder etwas gemütlicher werden, z. B. mit schicken Teilen der holländischen Labels Kyra & Ko, Knit-ted und K.O.I, schönen Kaschmir-Sachen der englischen Marke Brodie oder unserer eigenen Kollektion. Für das Ausleben der eigenen Kreativität ist kuschelige Wolle der norwegischen Firma Sandnesgarn eingetroffen. Für neue Lieblingsteile ganz nach Ihren Vorstellungen.

„Einfach reinkommen und wohlfühlen.“

Ulrike Paetzold

Hauptstr. 3 | 21465 Wentorf
Tel. 040 239 59 730 | www.linstil.de

Di bis Fr 10–18 Uhr,
Sa 10–14 Uhr,
Mo geschlossen



MALIBU
JEANS & FASHION STORE

Manfred Stoesky

Malibu

Seit Jahrzehnten stehen wir für Jeans & Fashion in Bergedorf. Sie finden bei uns ausgefallene Styles von den angesagten Labels wie Scotch & Soda, le temps des cerises, Naketano, Blue de Gênes, Khujo, Fritzi aus Preußen, Imperial, Elvine u. v. a.

„Langweilig?
Das können andere besser.“

Man. Stoesky

Sachsentr Passage 29–31
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 724 37 64
www.malibu-online.de

Mo bis Fr 11–18 Uhr,
Sa 11–17 Uhr




ALBERTE

ICH:BIN:ICH




ALBERTE *albertine* 

Dine Marie Schiøtz & ihr Team

ALBERTE und albertine

Lassen Sie sich durch unsere Schau-
fenster inspirieren.

Wir präsentieren Ihnen immer indivi-
duelle, außergewöhnliche, sportliche
oder elegante Kombinationsmög-
lichkeiten von beliebten Labels, u. a.
Sorgenfri, Odd Molly, Noa Noa, Mos
Mosh, Bitte Kai Rand, Ilse Jacobsen,
Masai, Ellen Eisemann ...

**„Ein Shoppingvergnügen
für jede Frau!“**

Dine Schiøtz

Bergedorfer Schloßstraße 14
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 730 980 90
www.alberte.de

Mo bis Fr 10–18.30 Uhr,
Sa 10–16 Uhr



Mode & Accessoires



Martina Willhoeft

Herrenausstatter Willhoeft

Die Krawatte ist out?

Nein, sie ist und bleibt das schönste Mode-Accessoire für den Mann. Sie verleiht dem Business-Outfit Individualität und Chic. Krawatten, schöne Anzüge und wunderbare Hemden gibt es bei uns im Herzen von Bergedorf. Und gute Beratung noch dazu.

„Es lebe die Krawatte!“

M. Willhoeft

Sachsenteor 22
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 721 31 13
www.herrenausstatter-willhoeft.de
Mo bis Fr 9.30–18.30 Uhr
Sa 10–18 Uhr



Bettina Brenner

Schmuck + Glaskunst

Wir sind das Schatzkästchen in der Chrysantherstraße. Unser Fachgeschäft bietet nicht nur eine Vielzahl von bunten Perlen. In unserem Atelier entstehen in Handarbeit auch Glasperlen aus Muranoglas sowie schöner Schmuck. Dazu gibt es in Hülle und Fülle Zubehör für alle, die gerne selbst Schmuck anfertigen: von winzigen Saatperlchen bis zu Silberelementen ist alles vorhanden.

„Nice to bead you.“

Bettina Brenner

Chrysantherstraße 2 c
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 84 00 48 59
www.bettibrenner.com





Ulrike Nelkowski Schniekies bei Ulli

Fast zu schade, sie zu tragen: Soft-cloxx. Die Schuhe mit der wunderbiegsamen Holzsohle, verblüffend leicht und extrem bequem. Kommen Sie vorbei und finden Sie auch tolle Taschen, Gürtel, Tücher und die besonderen Schmuckkollektionen „Traumfänger“ und „blumenkind“.

**„Lust auf eine
Entdeckungstour?
Ich freu mich auf Sie.“**

Ulrike Nelkowski

Eggerskoppel 2 a / Dorfstraße
21509 Glinde | Tel. 040 71 00 99 33
www.schniekies.com

Mi bis Sa 10–13 Uhr,
Do und Fr 15–18 Uhr



Birgit Koch-Schallenberg Jean Koch Goldschmiede Juwelier

Heute die attraktive Perlenkette mit auswechselbarem Schlossmittelteil, morgen der funkelnde Diamantsolitär, übermorgen handgefertigter Schmuck aus unserem Goldschmiedeatelier... Wir geben Ihnen die Möglichkeit, sich jeden Tag neu zu schmücken.

Lassen Sie sich von unseren zahlreichen Schätzen inspirieren und verzaubern!

„Vielfalt statt Einfach.“

Birgit Koch-Schallenberg

Sachsenteor 6
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 721 30 44
www.jeankoch.de

Mo bis Fr 10–19 Uhr,
Sa 10–17 Uhr





MARKS
EINRICHTUNGEN

Henrik & Dorrit Marks Marks Einrichtungen

Gehen Sie in unserem modernen Küchenstudio auf kulinarische Entdeckungsreise. Auf der Speisekarte stehen verschiedene köstliche 3-Gänge-Menüs, die Sie unter der professionellen Leitung von Profikoch Kevin von Holt zubereiten und anschließend gemeinsam verspeisen.

„Kochkurse mit Atmosphäre und Flair.“

Am Brink 2-4 | 21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 724 14 10
www.marks-einrichtungen.de

Mo bis Fr 10-19 Uhr,
Sa 10-18 Uhr
Kochkurse 19-23 Uhr





HASS  **TV + HiFi.**

Michael Hass
HASS TV + HiFi.

Musik zu hören ist für viele Menschen ein unverzichtbares Vergnügen ihres Alltags. Auf den guten Ton kommt es dabei an. Das Klangwunder von Sonoro ist die kompakte und moderne Lösung für alle, die nicht so viel Platz haben, aber dennoch perfekten Hörerlebnis mit allen technischen Feinheiten wünschen.

**„sonoroSTEREO:
das neue Klangwunder.“**

Hauptstraße 8 | 21465 Wentorf
Tel. 040 720 25 04 | www.HASS-TV.de

Mo bis Fr 9–13 Uhr und 14–18 Uhr,
Sa 9–12.30 Uhr



Birgit Stemme
RAUMSICHT

- » Händlerin für wohngesunde Naturfarben von Volvox
- » Einrichtungs- und Farbberatung für Privat- und Geschäftsräume
- » Individuelle Spachtelarbeiten auf Leinwand

... im Einklang mit Farben, Formen und Materialien, mit denen wir uns wohl fühlen.

„Lebensraum – so persönlich wie Du.“

21465 Reinbek
Tel. 040 668 741 68
und 0176 572 719 65
www.raumsicht.net

Telefonische und
persönliche Beratung





Andrea Pankow Julia Kock

Kaffeezauber

Julia Gärtner

AfricanSista

Unsere Produkte sind mit Liebe, aus Überzeugung und nach Qualität ausgesucht. Sie bekommen Geschenke für sie + ihn, Kleinigkeiten oder Exklusives rund um die Themen Küche, Wohnen, Schmuck, Taschen und Delikatessen.

Bei Weihnachtspräsenten, privat oder geschäftlich, beraten wir Sie gerne!

„Wir l(i)eben, was wir verkaufen!“

A. Pankow

M. Kock

J. Gärtner

Schmiedesberg 7 a | 21465 Reinbek
www.africansista.de | www.kaffeezauber.net
Tel. 040 781 076 80

Mo bis Fr 9.30–18.30 Uhr, Sa 10.30–16 Uhr





Dr. Katja Saare-Surminski

Garten Design – Design Garten

Wollen Sie sich in Ihrem Garten wohlfühlen, alle Jahreszeiten entdecken und Ihr Gartenparadies mit allen Sinnen erleben?

Ich helfe Ihnen, Ihren Garten zu einer privaten grünen Oase als Erweiterung des Wohn- und Lebensraumes zu entwickeln, der Ihre Persönlichkeit, Ihren Stil, Ihren Geschmack und Ihr Lebensgefühl vereint.

„Mit mir wird Ihr Wunsch-
garten Wirklichkeit.“

saare-surminski

Hoffredder 12 | 21465 Wentorf
Tel. 040 720 43 20
www.garten-design-hamburg.de



BlumenSilke

Silke Schmidt BlumenSilke

Als Floristin aus Leidenschaft fertige ich Ihnen zu jedem Anlass den passenden Blumenschmuck:

- » Individuelle Hochzeitsfloristik
- » Jahreszeitliche Dekorationen
- » Stilvolle Trauerfloristik
- » oder auch einfach den kleinen Strauß für Ihr Zuhause

„Floristik mit
Herz und Hand!“

S. Schmidt

August-Bebel-Straße 197 | 21465 Wentorf
040 720 4043 | info@blumensilke-wentorf.de
Mo geschlossen, Di bis Fr 9–17 Uhr,
Sa 9–16 Uhr, So 10–15 Uhr



FLORISTIK PROJEKT

Britta Ohlrogge Floristik projekt

Unsere floristische Werkstatt ist Ort und Raum für innovative und inspirierende Floristik. Hier unterstützen wir Sie mit floralen Ideen bei der Umsetzung Ihrer Vorstellungen und Wünsche.

Vom 16.–27. November präsentieren wir Ihnen während unserer Adventsausstellung in stimmungsvoller Atmosphäre außergewöhnliche Werkstücke. Wir freuen uns auf Sie!

„Das Ganze ist mehr als die
Summe seiner Teile.“ Aristoteles

Am Salteich 58 | 21465 Reinbek
Tel. 040 722 62 67 | www.floristik-projekt.com
Mi bis Fr 9.30–13.30 Uhr und 15–18 Uhr,
Sa 9.30–18 Uhr

Adventsausstellung:
Mo bis Sa 9.30–18 Uhr
und So 11–16 Uhr





Elektrotechnik Michael Lüneburg

Wir sind Ihr Partner in Sachen moderne Elektroinstallation: Von der Beratung über die Planung bis hin zur Ausführung machen wir Strom zu Licht, Wärme, Information, Sicherheit und Kommunikation. Wir bieten Sicherheit, Komfort und Energieeffizienz.

„Wir bringen Licht ins Dunkel!“

Haidrath 33 a
21521 Wohltorf
Tel. 04104 91 99 89
info@lueneburg-elektrotechnik.de



Christoph Stumpf Parkettlegemeister-Betrieb

Als Fachbetrieb stehen wir Ihnen gerne mit unserem Profiwissen zur Seite – sei es für private oder gewerbliche Pläne. Von der Neuverlegung eines Dielen- oder Parkettbodens sowie von Designbelägen über die Aufarbeitung Ihrer bestehenden Böden bis hin zur Belegung Ihrer Treppe.

„Wir lieben Parkett und Dielen!“

Horster Damm 255 a
21039 Hamburg
Tel. 040 729 772 44
info@stumpf-parkett.de





Bernd Mühlmann

Heizung – Sanitär – Technik

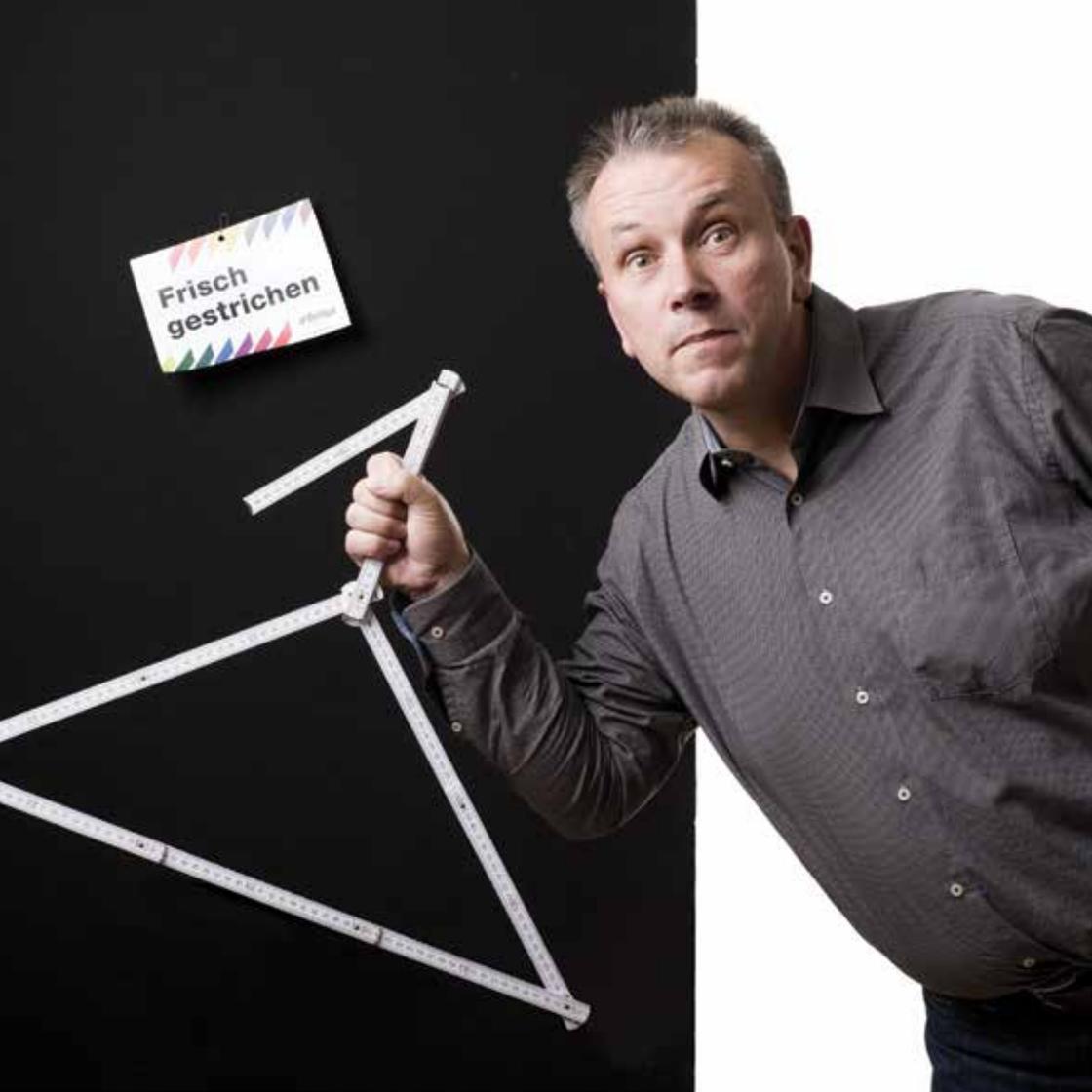
Unser dynamisches Team verfügt gemeinsam über 200 Jahre Erfahrung in Sachen Planung, Sanierung und Modernisierung von Badezimmern und Heizungen sowie Wartung von Öl- und Gasfeuerung. Unsere Arbeitsweise ist stets kundenorientiert und zuverlässig. Im Notfall stehen wir Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung.

**„Bei Bernd Mühlmann und
seinem Team
ist der Kunde noch König!“**

Bernd Mühlmann
& Team

Klaus-Groth-Straße 11
21465 Reinbek
Tel. 040 728 12 567
www.hst-muehlmann.de





Rainer Eggers

Malerei- und Bodenbelagsbetrieb

Ein neuer Look fürs Wohnzimmer, Schlafzimmer oder in der Küche? Ein frischer Anstrich verändert nachhaltig das Wohngefühl und schafft Raum für neue Ideen sowie eine tolle Atmosphäre. Als Profis in Sachen Maler- und Innenarbeiten beraten wir Sie gründlich: Sie schildern uns Ihre Vorstellungen – wir zeigen Ihnen wirkungsvolle Farben, kreative Streichtechniken oder ausgefallene Strukturen und verwandeln so Ihre eigenen vier Wände in Ihr neues Zuhause.

**„Bei uns ist alles Maßanfertigung –
von der Stange gibt es woanders.“**

R. Eggers

Alte Landstraße 33 | 21039 Escheburg
Tel. 04152 81 558 | www.malereibetrieb-eggers.de





Herbert Mühle

Premium. In allen Klassen.

Nutzfahrzeug-Team

Unser speziell ausgebildetes Nutzfahrzeug-Team berät Sie in allen Belangen um Ihre Transportlösung.

Ganz individuelle Fuhrpark-Beratungen inkl. Finanz- und Serviceleistungen – vom Citan über den Vito, die V-Klasse bis zum Actros, von der Familienkutsche bis zum Schwertransport – sind unser Tagesgeschäft. Ein eingespieltes Team, das Hand in Hand für Kundenzufriedenheit sorgt, finden Sie an unseren 4 Standorten.



Lehfeld 6 | 21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 725707 0

Gutenbergstr. 26 | 21465 Reinbek
Tel. 040 7810400

Kurt-Fischer-Str. 17-19 | 22926 Ahrensburg
Tel. 04102 22020

Bahnhofstr. 48 | 22946 Trittau
Tel. 04154 8585 0





Uta Billmayer

Immobilien und Konzepte

Wir finden **Ihre** Lösung, ob Kauf oder Verkauf Ihrer Immobilie, ob mit oder ohne Pool. Ich nehme mir die Zeit, die es braucht. Immobilien sind Einzelstücke – genau wie jeder Kunde mit seinen individuellen Bedürfnissen.

Mit großer Freude unterstütze ich auch weiterhin regionale soziale Projekte mit einem Teil meiner Courtage aus jedem Verkauf. Auch das ist ein Grund, mich anzusprechen!

„Zeit für Sie – Zeit für Ihre Immobilie.“

Wulersweg 3 | 21521 Dassendorf
Tel. 04104 96 29 847
ub@billmayer-immobilien.de
Termine nach tel. Vereinbarung



Bernd & Angelika Kiefert

Papyrus ... Papier und mehr

Ho-Ho-Ho ... Unser Weihnachtsshop hat für Sie geöffnet: Dort halten wir traumhafte Dekorationsideen, hochwertige Geschenkartikel sowie schicke Timer und ausgesuchte Schreibgeräte für Sie bereit. Erfreuen Sie Ihre Liebsten doch in diesem Jahr mal mit einem unserer nostalgischen Adventskalender ...

„We’re dreaming of a white Christmas – Sie auch?“

Sachsentor 65 | 21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 72 54 17 58
www.papyrus-hamburg.de

Mo bis Fr 9.30–18.30 Uhr,
Sa 10–16 Uhr,
Advents-Sa 10–18 Uhr





JAN BODE 
UMZUG • TRANSPORT • LOGISTIK

Jan Bode Spedition Jan Bode

Privat-, Senioren-, Büro- oder Industrieumzüge, Maschinentransporte bis 400 Tonnen, LKW mit Ladekran, Güterverkehr, Kurier- und Sonderfahrten, Einlagerungen oder Möbellifteinsätze bis 35 m – wir sind der richtige Speditionsbetrieb für Sie. Immer up to date und flexibel. Neu: Vermietung von Anhängern und Arbeitsbühnen bis 30 m.

„Schnell, pünktlich,
zuverlässig – wir packen das!“

Jan Bode

Röntgenstraße 27-29 | 21465 Reinbek
Tel. 040 797 50 500 | www.bodespedition.de



Dienstleistung & Know-how



Kerstin Wilke

Atelier Baby Imprint,
Erinnerungen in 3D

Erinnerungen in 3D aus Gips sind etwas ganz Besonderes. Es sind kleine einzigartige Kunstwerke, die Sie an eine wunderbare Zeit erinnern. Ob als Geschenk oder für sich selbst: Gipsabdrücke von Ihrem Babybauch, Händen oder Füßen – individuell veredelt und gestaltet.

„Halten Sie Ihre
Erinnerungen fest.“

Kerstin Wilke

Hackmackbogen 92 | 21035 Hamburg

Tel. 0177 5476 797

www.baby-imprint.de

Termine nach Absprache



Carolin Prüser-Siewers

Physiotherapie für Mensch
und Hund

Warum Physiotherapie auch für den Hund? Hunde sind zu unseren Lebensbegleitern geworden und ihr Wohl liegt uns am Herzen. Als studierte Human- und Tierphysiotherapeutin helfe ich Ihrem Hund kompetent in den Bereichen Schmerzlinderung, Rehabilitation und Prävention sowie Bewegungsschulung und Kraftaufbau.

„Ein Hund ist ein Herz
auf vier Beinen.“

irisches Sprichwort

Carolin Prüser-Siewers

Tel. 0179 545 16 87

www.physiotherapie-für-mensch-und-hund.de
ausschließlich Hausbesuche

Als kompetenter Partner unserer Mandanten betreuen wir Unternehmen und Privatpersonen in allen steuerlichen und betriebswirtschaftlichen Fragen. Als Wirtschaftsprüfer bedeutet Prüfung für uns auch immer Beratung. Wir analysieren Ihre Situation, identifizieren notwendigen Handlungsbedarf und beraten Sie umfassend. Als Ihr Steuerberater und Wirtschaftsprüfer. Von Unternehmer zu Unternehmer.

**„Mit uns Steuern Sie
zum Erfolg!“**

Bonn & Partner

Alte Holstenstr. 65/67
21029 Hamburg
Tel. 040 72 58 77 0
www.bonn-partner.de





Möller's **Bierladen** 

Gudrun Möller
Möller's Bierladen e.K.
Getränke-Fachmarkt

Unser Sortiment umfasst die ganze Welt der Getränke: vom leichtesten Wasser – Lauretana, Plose, Sankt Leonhards – bis zu regionalem, ausländischem und Craft Bier, ein umfangreiches Weinsortiment sowie Spirituosen zum Abfüllen. Wir bieten Ware auf Kommission, Präsente, Verleihartikel und Kühlanhänger.

**„Für jeden Anlass
das passende Getränk!“**

G. Möller

Oberer Landweg 3
21033 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 721 57 64
www.bierladen.info

Mo bis Fr 8–18.30 Uhr, Sa 8–14 Uhr



Astrid Fiedler
..... Traureden

Astrid Fiedler
Hochzeitsreden

Sie wünschen sich eine konfessionslose, persönliche Trauzeremonie? Eine Hochzeitsrede, die die Herzen berührt, in Erinnerung bleibt und Kraft gibt für die gemeinsame Zukunft? Einfach eine Hochzeitsrede, die zu Ihnen passt? Dann lassen Sie uns über Ihre Wünsche sprechen.

**„Hochzeitsreden sind mir
eine Herzensangelegenheit.“**

Astrid Fiedler

Sander Straße 21 b
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 7167 9542
www.hochzeitsreden-bergedorf.de
Termine nach Absprache



J. BENTIN

Julia Bentin Immobilien

Julia Bentin

J. Bentin Immobilien GmbH & Co. KG

Verwaltung: Zur richtigen Zeit am richtigen Ort – wir übernehmen das professionelle Management Ihrer Immobilien.

Vermarktung: Sparen Sie Ihre kostbare Zeit – wir kümmern uns um Ihre Immobilienpläne.

Bewertung: Ob Kauf oder Verkauf – wir geben Ihnen eine marktgerechte Sachwertermittlung.

„... damit Sie in Immobilienfragen nicht unter die Räder kommen.“

Havighorster Weg 14 | 21031 Hamburg
Tel. 040 726 929 27 oder 0172 454 8354
www.bentin-immobilien.com
24-Stunden-Service



Dienstleistung & Know-how



Frauke Constantin

Constantin PR

Was machst Du eigentlich genau in Deiner Agentur? Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Event-PR, maßgeschneidertes Kommunikations-Management. **Aha.** Ich mache Unternehmen, ihr Produkt oder Event zum Gesprächsthema. **Textest Du auch für Broschüren, Flyer oder Webseiten?** Na klar. **Kannst Du auch Social Media?** Aber sicher.

„Meine Kunden sagen über mich: **supereffektiv und schnell, absolut zuverlässig, gut vernetzt und kreativ.**“

Bahnhofstraße 3 | 21465 Reinbek
Tel. 040 244 33 99 1
und 0176 840 22 433
www.constantin-pr.de



Alexandra Wollweber & Team

Querformat Design

Eine originelle Headline, ein innovatives Layout – obwohl wir schon lange in der Werbung arbeiten, können wir uns über solche Dinge immer noch freuen. Das liegt daran, dass wir mit Herz und Seele dabei sind: Es macht uns Spaß, außergewöhnliche Lösungen zu entwickeln. Erfahrung, Markenverständnis und viele kreative Ideen schaffen Werbung, die Ihr Produkt nachhaltig prägt und verkauft. Ob Anzeige, Flyer, Website oder Mailing – wir entwickeln wirksame Maßnahmen, die Ihre Kunden mitten ins Herz treffen.

Querformat Design
Agentur für Werbung & Design
Kastanienallee 1 | 21521 Wohltorf
Tel. 04104 699 08 18 | www.querformat-design.de



„Nur wer auch mal quer denkt,
kann Werbung mit Format entwickeln.“





Nicole Lau & Team Frisör Bötjer

Spiegeln, Spiegeln in der Hand, wo gibt es ein Frisör-Team mit exzellenter Ausbildung, kreativem Gestaltungswillen, umwerfenden Styling-Ideen für die Köpfe von Herren, Damen und Kindern in diesem Land? Das ist das Team von Frisör Bötjer. Dort gibt es individuelle Frisuren für festliche Anlässe, Partys, Business oder einfach mal so, um sich im Spiegel selbstbewusst zuzulächeln.

„Ich bin sehr dankbar, mit einem so wunderbaren Team arbeiten zu dürfen.“

Nicole Lau

Reetwerder 5 | 21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 721 27 08 oder 040 721 26 18
www.frisoer-boetjer.de

Mo, Di und Fr 9–19 Uhr,
Mi 9–18.30 Uhr,
Do 9–20 Uhr, Sa 8–14 Uhr



„Wir greifen Ihnen gern unter die Arme, wenn Sie wollen.“



Haspa: Filiale als Nachbarschaftstreff

Seit rund 45 Jahren ist die Haspa in Wentorf aktiv. Daher fühlen wir uns mit den Menschen, den Vereinen und Verbänden sowie den Unternehmern in der Region eng verbunden. Unsere Filiale haben wir zum Nachbarschaftstreff ausgebaut. Wir wollen so dazu beitragen, dass es einen stärkeren Austausch und eine Art von Vernetzung gibt, die für alle nur Vorteile bietet: Unternehmen und Vereine können sich präsentieren und kommen so potenziellen Kunden und Mitgliedern anders nah. Unsere Kunden erhalten neben Bankleistungen weitere Informationen und lernen spannende Nachbarn und deren Arbeit kennen.

Besuchen Sie uns!

Thomas Meyer

Mitarbeiter Kundenservice
Tel. 040 3579-6366
thomas.meyer@haspa.de
Hamburger Landstraße 36 |

Claudia Gröhn

Mitarbeiterin Kundenservice
Tel. 040 3579-6366
claudia.groehn@haspa.de
21465 Wentorf

Kai Arnold

Regionalleiter Sachsenwald
Tel. 040 3579-6318 | kai.arnold@haspa.de
Alte Holstenstraße 1
21031 Hamburg-Lohbrügge



MARTIN BUSCH
**AUGEN
& OPTIC**

Martin Busch & Team

Dank innovativer Fertigungstechniken erhalten Sie bei uns Ihren Maßanzug für Ihre Augen: die perfekte Brille oder die besten Kontaktlinsen. Immer passgenau für Ihre individuellen Lebensgewohnheiten – gefertigt von uns aus Leidenschaft und mit Herz.

**„Bei uns stehen Sie stets im
Mittelpunkt –
wir freuen uns auf Sie!“**

Martin Busch & Team



Sie finden uns gut:
Hauptstraße 3,
mitten in Wentorf
Tel. 040 72 91 96 13
www.augen-und-optic.de

Mo bis Fr 9–18.30 Uhr,
Sa 9–14 Uhr





**Die Kanzlei
Reinbek**

Rechtsanwalt u. Notar
Ulrich Beckmann

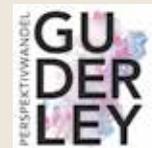
Ulrich Beckmann

Rechtsanwalt und Notar

In meiner neutralen Tätigkeit als Notar beurkunde ich für Sie Immobilienverträge, wirke bei der Erstellung von Testamenten und Erbverträgen mit, helfe bei der Gründung von Gesellschaften, protokolliere Vollmachten und beglaubige Unterschriften. Denn: Wer sich streitet, geht zum Gericht. Wer sich verträgt, geht zum Notar.

**„Verbrieft und versiegelt –
der guten Ordnung halber.“**

Wohltorfer Straße 2
21465 Reinbek
Tel. 040 722 15 00
www.kanzlei-beckmann.net



Katja Guderley

Perspektivwandel
durch Ausdrucksmalen

Malen Sie ohne Vorgaben und Bewertung von außen und – hier liegt die echte Herausforderung – von innen!

In meinem Atelier finden Sie Raum für Ihren Ausdruck und mit dem Bild einen neuen Blick auf sich selbst. Von mir erhalten Sie Material, Freiraum und Impulse.

**„Schöpferisch zeigt sich das
Wesen der Menschen!“**

Billwiese 2
21033 Hamburg
Tel. 0176 844 822 21
www.guderley.net



Korinna Pipping & Team K. Pipping Immobilien

Tägliche Höchstleistungen lassen sich nur mit einem funktionierenden Team vollbringen. Der starke Zusammenhalt und die positive Stimmung in meiner Mannschaft haben uns ein besonders erfolgreiches Jahr beschert. Darauf sind wir stolz, dafür sind wir dankbar und es motiviert uns, weiterhin an einem Strang für Sie zu ziehen.

**„Auch in 2017 stehen wir
Ihnen als kompetenter,
starker Immobilienpartner
zur Seite!“**



Bahnhofstraße 12 a | 21465 Reinbek
Große Straße 8 | 21521 Aumühle
Tel. 040 721 62 54
www.kpipping-immobilien.de





Daniela Meyer

Tierarztpraxis am Rathaus

Wir sind die vier Fellnasen aus der Tierarztpraxis am Rathaus. Während unsere Menschen sich ganzheitlich um Eure Gesundheit kümmern, haben wir den Rest fest im Blick. Mit Leidenschaft, Know-how und dem Herz am rechten Fleck werden bei uns Hund, Katze und Heimtier professionell betreut. Auch Pferde kommen nicht zu kurz. Hier fühlt Ihr Euch sicher aufgehoben und gut beraten – dafür werden wir schon sorgen!

„Wir sind die Tierarztpraxis mit Rundum-Blick!“



Hauptstraße 18 | 21465 Wentorf
Tel. 040 466 376 50 | www.tierarztpraxis-am-rathaus.de
Mo, Di und Do 10-12 Uhr + 16-18 Uhr
Mi 17-19 Uhr, Fr 10-15 Uhr & nach Vereinbarung



(v.l.n.r): Luisa Freytag, Jan Szekendy, Timon Lütten, Lars Heymann, Andre Schröder, Nikos-Emanuel Boldt



AutoNova
Ihre Zufriedenheit - unser Erfolg

Verantwortungsbewusste Technik für die nächste Generation

AutoNova GmbH

Wir setzen auf die Generation von morgen: unsere Azubis.

Uns ist es wichtig, bewusst in die Zukunft zu denken und zu investieren. Der Volvo V60 Plug-in Hybrid zeigt als weltweit erstes Dieselhybridfahrzeug, wie es geht. Konsequenterweise umweltfreundlich durch ressourcenschonendes Autofahren. Auch für die kommenden Generationen.

**„Heute schon
an morgen denken!“**

Heinz Preiß

Biedenkamp 27 | 21509 Glinde
Tel. 040 711 82 80
www.auto-nova.de

Mo bis Fr 9–18.30 Uhr
Sa 9–14.30 Uhr



Dienstleistung & Know-how



Katharina Ristenpart- Koop & Jörg Koop

koop consulting / Hypofact

Einen Frosch zu küssen, hilft Ihnen nicht weiter – kommen Sie besser gleich zu uns! Wir sind unabhängige Baufinanzierungs-Spezialisten. Bei uns erfahren Sie eine kompetente und professionelle Beratung. Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Wünsche und Träume zu realisieren.

„Gut beraten bei Ihrer
Immobilienfinanzierung!“

Katharina Ristenpart - koop Jörg Koop

Sachsenteor 53
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 35 71 84 06
<http://hamburg-mitte.hypofact.de>



Yvonn Heinrich

Korrektorat Hamburg

... bei derartigen Briefen kann ich Ihnen leider nicht behilflich sein!

Für alle anderen Texte:
www.korrektorat-hamburg.de

Ich prüfe Ihre Texte auf korrekte Grammatik, Interpunktion und Silbentrennung, und zwar so, dass sie der neuen Rechtschreibung entsprechen!

„Schreiben ist leicht.
Man muss nur die falschen
Wörter weglassen.“

Marc Twain

Y. Heinrich

Lindenstraße 3 | 21521 Aumühle
Tel. 04104 96 333 86
www.korrektorat-hamburg.de
Mo bis Fr 9–18 Uhr



DR. PURRUCKER **&** PARTNER

„Anspruchsvolle
juristische Beratung – daran
orientieren wir uns.“



Bahnhofstraße 7 c | 21465 Reinbek
Tel. 040 72 73 63 0
www.purrucker-partner.de





IMAGE  KONKRET

Astrid Fiedler IMAGEKONKRET

Sie haben Lust auf mehr Attraktivität und Ausstrahlung? Nach meiner Farb- und Typberatung wissen Sie genau, wie das geht.

Sie wollen selbstbewusster sein, möchten souveräner wirken und sich wohl in Ihrer Haut fühlen? Mein Imagecoaching ist genau das Richtige für Sie.

„Gut aussehen – sicher
auftreten.“

Astrid Fiedler

Leuschnerstraße 21 b
21031 Hamburg
Tel. 040 7167 9542
www.imagekonkret.de
Termine nach Absprache



accent  blinckmann
Fachübersetzungen languages and marketing

Christina-Maria Blinckmann, M.A.

accent Fachübersetzungen
blinckmann languages and marketing

- **Fachübersetzungen:**
Übersetzungen, Beglaubigungen,
Korrekturlesen und Lektorat.
- **Fremdsprachentraining nach Maß:**
vor Ort in Ihrem Unternehmen.
- **Kommunikationstraining:**
Präsentieren und Moderieren.

„Eine gemeinsame Sprache
ist der Schlüssel für
gute Kommunikation.“

Christina-Maria Blinckmann

Glinde Weg 8 | 21465 Reinbek
Tel. 040 790 110 34
www.blinckmann-online.de





Herrenhaus Eichenhof
Senioren- und Pflegeheim

Familie Schulze & Team

Wir wollen für alle das Beste: für unsere Bewohner, für deren Angehörige, für unser Team. Deswegen sitzen wir so gerne in unserem kleinen Park – für uns der beste Platz, um in kleinen Pausen quer zu denken.

**„Bei uns gibt es genug Raum
für Individualität und
neue Perspektiven!“**

Dr. Volker Schulze

Oher Weg 42 | 22969 Witzhave
Tel. 04104 9760 0 | www.pflegeheim-stormarn.de

Für Besichtigungen oder Fragen
stehen wir Ihnen gerne von
Mo-Fr nach tel. Vereinbarung
zur Verfügung!



Mareike Suhm, Christian Geisler, Celina Bunk

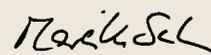
Das Lichtbild Studio

← Manchmal kommen Kunden mit solchen Ideen zu uns.

Was wir dann gemeinsam erarbeiten, sehen Sie in diesem Heft oder auf unserer Website www.lichtbildstudio.com.

Wenn Sie für sich oder Ihr Unternehmen Denkanstöße oder Konzepte für die fotografische Umsetzung benötigen, melden Sie sich gerne bei uns.

**„Egal, ob Sie mit oder ohne Idee zu uns kommen,
wir haben am Ende ein Foto für Sie!“**

Handwritten signature of Mareike Suhm in black ink.Handwritten signature of Christian Geisler in black ink.Handwritten signature of Celina Bunk in black ink.

Ihr Fotostudio für Portrait, Bewerbung
und Businessaufnahmen
Eichenallee 1 c | 21521 Wohltorf
Tel. 04104 78 58 | www.lichtbildstudio.com
info@lichtbildstudio.com





FRANK SCHACKS

Coaching | Beratung | Schulung

Frank Schacks Computer-Hilfe

Sie sitzen an Ihrem PC, MAC, Tablet oder Smartphone und es funktioniert wieder nichts? Sie sind unsicher, ob Sie das Update wirklich brauchen? Oder benötigen Sie als Unternehmer Unterstützung für Ihre Technik? Dank meiner 30-jährigen IT-Erfahrung schaffe ich mit Ihnen zusammen die Basis zur späteren Selbsthilfe.

**„Hilfe zur Selbsthilfe –
einfach und verständlich.“**

Ahornweg 7 | 21521 Wohltorf
Tel. 0151 56011067
www.computer-hilfe.net
Individuelle Terminvereinbarung



Elke Meysel-Malsch Heilpraktikerin

Coach für „The Work of
Byron Katie (vtw)“

Mehr als vier Jahrzehnte sammle ich bereits Berufserfahrungen in der Medizin.

Seit einiger Zeit arbeite ich, in Anlehnung an die traditionelle Akupunktur, u.a. mit der LifeWave-Pflastertherapie, die hervorragende, oftmals sofort spürbare Ergebnisse liefert. Die Pflaster unterstützen unsere Gesundheit, lindern Schmerzen und steigern die Energie und Ausdauer unseres Körpers auf natürliche Weise.

Elke Meysel-Malsch

21031 Hamburg
Tel. 040 298 99 225
www.meysel-malsch.de

Termine nach
Vereinbarung





Martin Kürff

Die Orthopädische Praxis am Rosenplatz

Seit 10 Jahren sind wir eine therapeutische Einheit. Wir sind stolz und zufrieden, dass wir drei seit Gründung der Orthopädischen Praxis am Rosenplatz zusammen für unsere Patienten da sein können. Es hat sich untereinander ein freundschaftliches Verhältnis entwickelt, und unsere Patienten schätzen unsere Zuverlässigkeit.

„Bei uns sind Sie in guten Händen.“

U. Birkner *A* *M. Kürff*

Am Rosenplatz 3 | 21465 Reinbek
m.kuerff@orthopaediepraxis-reinbek.de
Tel. 040 797 540 45

Mo bis Fr 8–18 Uhr
Termine nach Vereinbarung





Simone Burmester: **Personal Trainer**

Simone Burmester

Personal Training

Egal ob effektives Figurtraining, stärkender Muskelaufbau, ganzheitliches Yoga, individuelle Ernährungsberatung oder einfach eine entspannende Massage für Körper und Geist. Sie haben das Ziel vor Augen – ich kenne den Weg dorthin. Personal Training – ganz individuell, ganz professionell, ganz effektiv.

**„Das Ziel vor Augen,
den Anfang machen
und sich gut fühlen.“**

Höppnerallee 11 | 21465 Wentorf
Tel. 040 72 91 09 91 und 0172 575 60 87
www.personaltrainer-info.de
Termine nach Vereinbarung



Frauke Woller

Huna-Beraterin, anerkannte Heilerin des DGH e.V.

Aloha! Bei der hawaiianischen Lomi Lomi Nui Massage können sich seelische Blockaden sowie körperliche Verspannungen lösen. Verschiedene Essenzen unterstützen dabei die individuelle Behandlung. Heilströmen ist unterstützend bei Schmerzen, Krankheiten, Erschöpfung und aktiviert Ihre Selbstheilungskräfte.

„Berührung für Körper und Seele. Lassen Sie sich stärken, um gesund zu werden.“

Alte Holstenstraße 72
21029 Hamburg
Tel. 0175 468 10 46
www.huna-fraukewoller.de





Praxisgemeinschaft Zwischen den Toren

Physiotherapie

Seit über einem Jahr befindet sich in großen, hellen Räumen im historischen Kasernengebäude in Wentorf unsere stetig wachsende Abteilung für Physiotherapie. Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht die fachkundige Behandlung unserer Patienten.

„Ein kompetentes Team für Ihre Gesundheit!“

Praxisgemeinschaft **B. Schröter**

Zwischen den Toren 1 | 21465 Wentorf
Tel. 040 18 23 62 62 | www.wentorf-praxis.de
Termine nach Vereinbarung





Studio.Classic.10 [elements of beauty]

Tanja Schönfeld Studio.Classic.10

Ein neues Gesicht im Studio.Classic.10 – Fachkosmetikerin Natascha Schönfeld berät und begleitet Sie auf Ihrem Weg zum strahlenden Hautbild. Sie erhalten ein individuelles Behandlungs- und Pflegekonzept durch eine professionelle Hautbildanalyse.

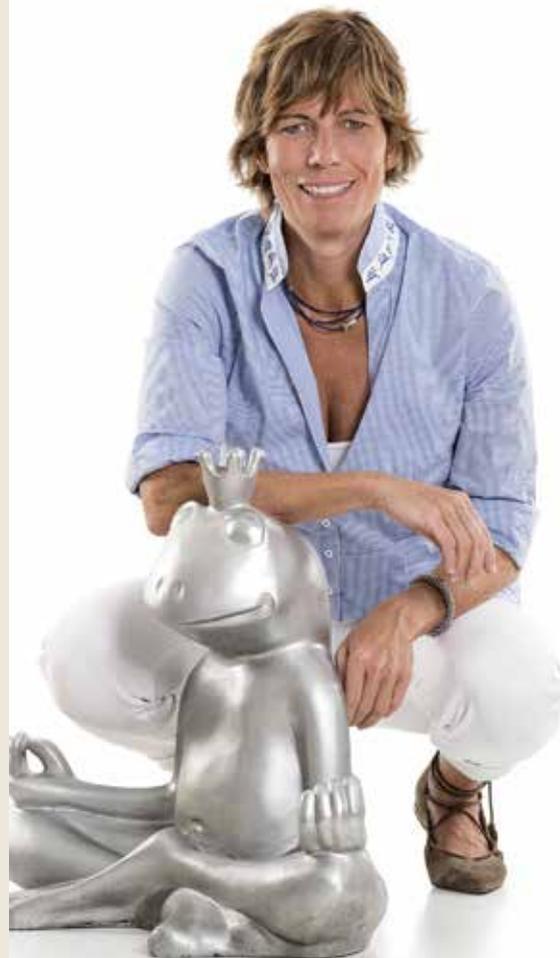
Neugierig? Buchen Sie Ihren Schönheitstermin und lernen Sie Frau Schönfeld kennen.

„Do something good for
your skin.“

T. Schönfeld

Lauenburger Landstr. 26 | 21039 Börnsen
Tel. 040 182 360 90
www.classic-10.com

Termine nach Vereinbarung



Dr. Ulrike Kranenberg Ganzheitliche sanfte Kieferorthopädie

Schöne und gerade Zähne sind in jedem Alter möglich, man ist nie zu alt für eine kieferorthopädische Behandlung. Sehr oft fallen gerade im Erwachsenenalter zunehmende Veränderungen in der Zahnstellung auf. Auch wenn das Kiefergelenk mit seinen vielfältigen Auswirkungen nicht mehr in Ordnung ist, kann eine Behandlung sinnvoll sein. Sprechen Sie mich gern an.

„Ganzheitlich – zum Wohl
des Patienten.“

Dr. U. Kranenberg

Bahnhofstraße 15 a
21465 Reinbek
Tel. 040 228 69 34 10
www.sanftekieferorthopaedie.de
Termine nach Vereinbarung





Julia Dodeck & Team

Frauenarztpraxis Dodeck

Mein Team und ich bieten Ihnen alle Leistungen einer modernen Frauenarztpraxis. Eine zeitgemäße 3D-/4D-Ultraschalltechnik unterstützt die bestmögliche Betreuung während der Schwangerschaft. Bei der Beratung nehme ich mir Zeit für Ihre persönlichen Bedürfnisse und Wünsche.

„Ihre Gesundheit steht bei uns im Mittelpunkt.“

Bahnhofstraße 15 | 21465 Reinbek
Tel. 040 722 71 81
www.frauenarzt-reinbek.de

Mo bis Fr 8.15–12.30 Uhr,
Mo, Di, Do 15–18 Uhr





Gunnar Siemen & Team

Zahnarzt-Praxis Gunnar Siemen

Sanft & nachhaltig

Das erfahrene Praxisteam sorgt durch fortschrittliche Behandlungsmethoden für die Gesundheit Ihrer Zähne. Gerade Angstpatienten fühlen sich bei uns gut aufgehoben.

Schnell & unkompliziert

Mit vier modern ausgestatteten Behandlungszimmern verkürzen wir Ihre Wartezeit auf ein Minimum.

Zentral & gut erreichbar

Unsere Praxis befindet sich in Bergedorf direkt am Sachsentor. Sie erreichen uns problemlos und können Ihren Zahnarztbesuch noch mit wichtigen Besorgungen verbinden.

„Wir sorgen dafür, dass Ihnen auch Süßigkeiten weiterhin schmecken!“

Sachsentor 63 | 21029 Hamburg-Bergedorf

Tel. 040 721 43 44 | www.praxis-siemen.de

Mo und Do 7.30–19 Uhr, Di 8–12 und 14.30–18 Uhr,

Mi und Fr 7.30–13 Uhr und nach Vereinbarung





Christiane Stuber

Praxis für psychologische
Beratung

Der Rucksack des Lebens eines jeden Menschen wird durch individuelle Erfahrungen gefüllt. Gemeinsam inspiziere ich mit Ihnen diese Inhalte und sortiere ungewollten Ballast aus. So wird Ihnen die Expedition des Lebens erleichtert und blockierte Wege werden freigeräumt.

„Auch ein langer Weg
beginnt mit dem ersten
Schritt ...“

Christiane Stuber

Feldstraße 2
21465 Wentorf
Tel. 0171 80 38 160
christianestuber@gmx.de



Melanie Jens & Tanja Willhöft

Kosmetikstudio Balance/Friseur Tanja W.

Haut Modern: Profi-Behandlungen an der Grenze zur Medizin. Pflegend: Schönheitskuren in der kalten Jahreszeit. Revolutionär: Micro-Needling, Fruchtsäure, Radiofrequenz.

Haare Natürlich: ammoniakfreie Coloration auf Ölbasis mit ESSENSITY. Innovativ: gestärkte Haarstruktur, weniger Haarbruch mit FIBREPLEX.

„Ihre Schönheit ist unser
Auftrag!“ *M. Jens & T. Willhöft*

Hauptstraße 7 | 21465 Wentorf
Tel. 040 89 72 56 96
www.kosmetikstudio-balance.com

Di bis Fr 9–18 Uhr, Sa 8–14 Uhr
und nach Vereinbarung





Maximilian und Sabine von Hatzfeldt

Praxis für Physiotherapie, Osteopathie, med. Fitness

Die Möglichkeit gesund zu werden oder gesund zu bleiben, wird vom Körper über die drei Säulen der Gesundheit geregelt.

Bewegung – Ernährung – Entspannung

Durch unsere modernen Diagnostiksysteme können wir genau messen, welche Säule unterstützt werden sollte. Mit den Messergebnissen bieten wir Ihnen ein gezieltes Programm an der richtigen Stelle. Lassen Sie sich unverbindlich beraten.

- Herzratenvariabilitätsmessung/Stresslevelmessung (cardioscan)
- Stoffwechselformel (e-scan)
- Körperanalysemessung (Tanita MC 780)
- Zelltraining: Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Therapie (IHHT®) von CellGym

„Vitalität beginnt in der gesunden Zelle!“

Sabine von Hatzfeldt Maximilian von Hatzfeldt

Brookkehre 21 | 21029 Hamburg

040 7217064 | www.aktivwell.com | www.stoffwechsel-hamburg.de

Therapie: Mo bis Fr 8–20 Uhr, Sa nach Vereinbarung

Fitness: Mo bis Fr 8–21.30 Uhr, Sa 9–14 Uhr, So 10–14 Uhr (Winter)





Physiotherapie im Neuen Mohnhof

Unser Team arbeitet seit vielen Jahren mit großem Engagement im Bereich der Kinder-Physiotherapie zusammen. Außerdem bieten wir Entwicklungsberatungen und Handlungskurse an, in denen Eltern lernen, ihre Schützlinge optimal zu unterstützen. Vom Frühgeborenen, Säugling, Kind und Jugendlichen bis zum Erwachsenen arbeiten wir stets auf höchstem Niveau.

„Das Wohl unserer kleinen und großen Patienten ist uns eine Herzensangelegenheit.“

A. Nölting Isabelle Durand N. Fischer

Hinterm Graben 37 | 21029 Hamburg

Tel. 040 41 626 63-12

www.physiotherapie-im-neuen-mohnhof.de

Mo bis Fr 8–18.30 Uhr



Kirsten Soltau & Maren Amato die heilpraktiker

In unserer modernen Naturheilpraxis bieten wir von der Bioresonanztherapie über klassische Homöopathie bis zur Ohrakupunktur ein breites Therapieangebot – für Menschen jeden Alters. Wir nehmen uns Zeit, der Ursache der Beschwerden auf den Grund zu gehen, und erstellen einen individuellen Behandlungsplan.

„Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit.“

K. Soltau M. Amato

Möllner Landstraße 78 | 21509 Glinde

Tel. 040 650 62 62 0

www.dieheilpraktiker-glinde.de

Termine nach Vereinbarung



**Birgit Thiemann
& Team**

Power Place
BEWEI Lounge
Wentorf

„Trainiere wie ein Star –
Film ab!“

Hauptstraße 18 b | 21465 Wentorf
Tel. 040 7 29 7 94 94
www.power-place.de
www.bewei-lounge-wentorf.de
Mo bis Fr 8–13 Uhr + 15–20 Uhr, Sa 9–13 Uhr





Katja Brandt

KB Kosmetik

Neben unseren hochwertigen, auf verschiedene Hauttypen abgestimmten Pflegeprogrammen bieten wir auch eine professionelle Make-up-Linie von Starvisagist Horst Kirchberger an. Seine Linie zeichnet sich durch ein exzellent aufeinander abgestimmtes Sortiment aus, welches durch innovative Produktneuheiten stets erweitert wird.

**„Überzeugend:
einfache Handhabung,
tolles Ergebnis!“**

Katja Brandt
Staatl. anerkannte Kosmetikerin

Große Straße 24 | 21521 Aumühle
Tel. 04104 690 88 40 | KBKosmetik@gmx.de

Mo bis Fr 9–12 Uhr,
Di, Mi und Fr 14.30–18 Uhr
sowie Termine nach Vereinbarung



**Hatha-Yoga, Pilates,
Yogalates
Entspannung und
Meditation
Personal Training**



Monika Graetz- Hoffmann-Berghahn

achtsam

Training für Körper und Geist.
Finden Sie den Weg zur eigenen
Körpermitte – lassen Sie Stress und
Ärger vor der Tür. Jede Stunde bringt
Gesundheit und Wohlbefinden.

Kursformate:
dienstags, 19.30–21 Uhr: Yoga
samstags, 10.30–11.30 Uhr: Yogalates

Einzel- und Kleingruppentherapie
sowie therapeutisches Yoga nach
Absprache. Kinderyoga biete ich auf
Anfrage an.

„Der Weg ist das Ziel ...!“

Dr. Graetz-Hoffmann-Berghahn

Reinbeker Redder 38 | 21031 Hamburg
Tel. 040 738 44 54 und 0175 274 17 38
monika.graetz-hoffmann-berghahn@hanse.net





Dr. med. dent.

Mona Sharif-Pedack

Zahnarztpraxis

Unser Ziel ist es, eine moderne und innovative Zahnheilkunde umzusetzen – so bieten wir neben einer neuartigen und hochwertigen Wurzelkanalbehandlung auch eine effiziente Anti-Schnarchschiene. Für die Durchführung einer optimalen Behandlung legen wir viel Wert auf eine individuelle Beratung, um so auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche optimal eingehen zu können.

**„Modern – innovativ
– individuell.“**

S. Pedack

Bahnhofstr. 11 | 21465 Reinbek
040 72 79 355 | www.sharif-pedack.de

Mo bis Mi 8–18 Uhr, Do 8–19 Uhr,
Fr 8–13 Uhr sowie nach Vereinbarung



Wellness & Gesundheit

TERMINE NICHT VERPASSEN

NOVEMBER 2016

■ **Forsthaus Friedrichsruh**
„Gänse-Menü“
» Ödendorfer Weg, Friedrichsruh
11.–29.11.*

■ **Marks Einrichtungen**
„Kochkurs“
» Am Brink 2–4,
Hamburg-Bergedorf
15.11., 19–23 Uhr
Thema: „Sous-vide-Gar-
methode in der Wildküche“.*

■ **Floristik projekt**
„Adventsausstellung“
» Am Salteich in Reinbek
16.–27.11.

■ **Power Place Wentorf**
„Body-Mission –
5 kg leichter in 28 Tagen“
» Hauptstr., Wentorf
23.11., 13–15 Uhr
25 € inkl. Stoffwechsel-
messung*

■ **Kaffeezauber**
„Weihnachtsbräuche“
» Schmiedesberg in Reinbek
23.11., 19 Uhr
Kunsthistorikerin Dagmar
Lekebusch erzählt:
Woher kommen unsere
Weihnachtsbräuche?
18 €/Pers. *

■ **Kaffeezauber**
„1001 Weihnachtsgewürze“
» Schmiedesberg in Reinbek
24.11., 16–20 Uhr
Welches Gewürz nehmen wir
für Plätzchen, Braten & Co?
Kostenfrei

■ **Kaffeezauber/AfricanSista**
„Lichterfest Reinbek“
» Schmiedesberg in Reinbek
25.11., 16–20 Uhr
Beim 1. Reinbeker Lichterfest
gibt es viele Sonderaktionen!

■ **Power Place Wentorf**
„Müde, schlapp, energielos?
Was haben Vitalstoffe damit
zu tun?“
» Hauptstr., Wentorf
25.11., 12–13 Uhr, 18–19 Uhr
Kurzvortrag und computerge-
stützter Vitalstoff-Scan
25 € inkl. Vitalstoff-Scan *

■ **Weinhaus**
an der Bergstrasse
„Glühweinrinken mit
dem Lopes-Duo“
» Am Langberg in Hamburg
26.11., 17 Uhr
Eintritt frei.

DEZEMBER 2016

■ **Alberte & Albertine**
„Candle-Late-Night-Shopping“
» Bergedorfer Schloßstraße
01.12., 17–20 Uhr
Bei Kerzenschein und
längeren Öffnungszeiten
präsentieren sich einige
Einzelhändler in der Schloß-
straße zum vorweihnachtlichen
Late-Night-Shopping.

■ **Kaffeezauber/AfricanSista**
„Reinbeker
Weihnachtsmarkt“
» Reinbeker Schloss,
Kaminzimmer
03.12., 13–21 Uhr
04.12., 11–18 Uhr

■ **Marks Einrichtungen**
„Kochkurs“
» Am Brink 2–4,
Hamburg-Bergedorf
06.12., 19–23 Uhr
Thema: „Weihnachtsmenü“.*

■ **Power Place Wentorf**
„Body-Mission –
5 kg leichter in 28 Tagen“
» Hauptstr., Wentorf
07.12., 13–15 Uhr
25 € inkl. Stoffwechsel-
messung*

■ **Ballettschule**
Friederike von Woedtke
„Alice im Wunderland“
» Sachsenwald-Forum
10. + 11.12., 16.30 Uhr

■ **Waldesruh am See**
„Kay Ray“
» Am Mühlenteich, Aumühle
18.12., 20 Uhr
Comedy *

■ **Bistro Lorenzino**
„Lorenzino goes
Christmas-Party“
» Hermann-Körner-Str.,
Reinbek
23.12., 17 Uhr

■ **Fürst Bismarck Mühle**
„1. Weihnachtsfeiertag“
» Mühlenweg 3, Aumühle
25.12., ab 11 Uhr
Fürstlich speisen – wir
servieren weihnachtliche
Spezialitäten.*

■ **Fürst Bismarck Mühle**
„2. Weihnachtsfeiertag“
» Mühlenweg 3, Aumühle
26.12., ab 11 Uhr
Fürstlich speisen – wir
servieren weihnachtliche
Spezialitäten.*

■ **Forsthaus Friedrichsruh**
„Weihnachtsmenü“
» Ödendorfer Weg, Friedrichsruh
25. + 26.12., ab 12 Uhr *

■ **Fürst Bismarck Mühle**
„Silvester“
» Mühlenweg 3, Aumühle
31.12., ab 19 Uhr
Festliches 5-Gänge-Menü zum
Jahresausklang.*

■ **Forsthaus Friedrichsruh**
„Silvester-Buffer und Party“
» Ödendorfer Weg, Friedrichsruh
31.12., ab 19.30 Uhr *

JANUAR 2017

■ **Power Place Wentorf**
„Innovationen im Bereich
Anti-Aging“
» Hauptstr., Wentorf
9.01., 19–21 Uhr
Ein Erlebnisabend – ganz im
Zeichen der Schönheit. 25 €
(inkl. Beauty-Anwendung) *

■ **IMAGEKONKRET**
„Mehr Pepp mit Tüchern
und Schals“
» Leuschnerstr., Hamburg-
Bergedorf
14.01., 15 Uhr
Entdecken Sie Ihre Kreativität
und viele Fold-, Knoten- und
Bindetechniken.*

■ **Aktiwell**
„Vitalität beginnt in der Zelle“
» Brookkehr, Hamburg-
Bergedorf
17.01., 18.30 Uhr
Endlich verstehen, wie
Stress Ihre Abnehmblockade
beeinflusst.

■ **Power Place Wentorf**
„Body-Mission –
5 kg leichter in 28 Tagen“
» Hauptstr., Wentorf
18.01., 13–15 Uhr
25 € inkl. Stoffwechsel-
messung *

■ **Waldesruh am See**
„Werner Momsen“
» Am Mühlenteich, Aumühle
22.01., 20 Uhr
Comedy *

■ **Herrenausstatter Willhoeft**
„Hochzeitsmesse Hamburg“
» HH Messehallen, Halle B7
21., 22.01., 11–18 Uhr
Präsentation der neuen
Kollektionen, Mode für den
Bräutigam.

■ **Marks Einrichtungen**
„Kochkurs“
» Am Brink 2–4,
Hamburg-Bergedorf
24.01., 19–23 Uhr
Thema: „Mediterrane Küche“.*

■ **achtsam**
„Kinderyoga ab 4 J.“
» Yogaraum, Reinbeker
Redder 38, Hamburg
28.01., 14–15 Uhr

Verkaufsoffener Sonntag
» Hamburg-Bergedorf
29.01., 13–18 Uhr

FEBRUAR 2017

■ **Papyrus**
„Schulranzenmesse“
» Autohaus Dello,
Hamburg-Bergedorf
04.02., 10–16 Uhr

■ **Power Place Wentorf**
„Die Haut ist, was du isst!“
» Hauptstr., Wentorf
06.02., 19–21 Uhr
Vortrag zum Thema „Haut-

Cuisine“ (Wie sich Ernährung
und Lebenswandel auf unse-
re Haut auswirken) 25 € inkl.
Scan Ihres Hautzustandes *

■ **Power Place Wentorf**
„Body-Mission –
5 kg leichter in 28 Tagen“
» Hauptstr., Wentorf
08.02., 13–15 Uhr
25 € inkl. Stoffwechsel-
messung *

■ **IMAGEKONKRET**
„Mehr Sicherheit
in Stilfragen“
» Leuschnerstr.,
Hamburg-Bergedorf
11.02., 10 Uhr
Mehr Mut zum Styling –
setzen Sie Ihre Figur
in Szene.*

■ **Marks Einrichtungen**
„Kochkurs“
» Am Brink 2–4,
Hamburg-Bergedorf
21.02., 19–23 Uhr
Thema: „Fischküche“.*

MAERZ 2017

■ **IMAGEKONKRET**
„Farbberatung“
» Leuschnerstr.,
Hamburg-Bergedorf
11.03., 10 Uhr

Mehr Ausstrahlung und
Attraktivität mit den richtigen
Farben.*

APRIL 2017

Verkaufsoffener Sonntag
» Hamburg-Bergedorf
02.04., 13–18 Uhr

■ **IMAGEKONKRET**
„Achtsamkeit
ohne Yogamatte“
» Leuschnerstr.,
Hamburg-Bergedorf
08.04., 10 Uhr
Mehr innere Ruhe und
Gelassenheit im Alltag.*

WISSENSWERTES

■ **Forsthaus Friedrichsruh**
„Brunch-Buffer“
» Ödendorfer Weg, Friedrichsruh
**Jeden ersten Sonntag im
Monat.***

■ **Bistro Lorenzino**
„Weihnachtsmarkt“
» Hermann-Körner-Str.,
Reinbek
an allen Adventssamstagen

■ **Power Place Wentorf**
„Good Vibrations“
NEU ab Januar 2017
Anti-Aging-Kosmetik-
behandlungen.

*Anmeldung erforderlich.

WEIHNACHTSMARKT

Reinbeker Schloss
03.12.2016, 13–21 Uhr
04.12.2016, 11–18 Uhr

Aumühle
Bismarck-Turm
26.11.2016, 15–18 Uhr
27.11.2016, 12.30–17 Uhr

Wentorf
Wentorfer Rathaus
26.11.2016, 10–17 Uhr

Gut Basthorst
18. + 19.11.2016
sowie am 1., 2., 3. und 4.
Adventswochenende 2016,
Fr bis So, 11–19 Uhr
(5,- €/Pers., bis 16 J. frei)

Bergedorf
Alte Holstenstraße, Schloss-
wiese und ein Minimarkt auf
dem Bahnhofsvorplatz
21.11.–30.12.2016, 11–21 Uhr
24.12.2016, 11–14 Uhr
25. + 26.12.2016 geschlossen



**AKTUELLE INFOS
UND AKTIONEN?
WERDEN SIE FAN AUF UNSERER
FACEBOOK SEITE!**

Impressum
Herausgeberin
LIEBLINGSADRESSEN Sachsenwald
Alexandra Wollweber
Kastanienallee 1 | 21521 Wohltorf
wollweber@lieblingsadressen.de

Anzeigen
Danika Scholz | Tel. 0174 399 99 34
sachsenwald@lieblingsadressen.de

Fotos
Das Lichtbild Studio
Mareike Sunh & Christian Geisler GbR
www.lichtbildstudio.com

Layout
QUERFORMAT agentur für werbung & design
Alexandra Wollweber
www.querformat-design.de

Text
constantin PR, Frauke Constantin
www.constantin-pr.de

Korrektorat
Korrektorat Hamburg, Yvonn Heinrich
www.korrektorat-hamburg.de

Druck
HS PRINTHOUSE GmbH
Holger Schreiber
www.hsprinthouse.de

Druckauflage: 15.000

Erscheinungsweise: 2/Jahr
Für den Inhalt der Anzeigen ist der jeweilige
Insertent vollumfänglich verantwortlich.

LIEBLINGSADRESSEN SACHSENWALD ist eine eingetragene
Marke im Register des Deutschen Patent- und Markenamtes.

