

LIEBLINGSADRESSEN

Sachsenwald

Erlesen.
Empfohlen.
Exklusiv.

FRÜHJAHR

2016

Mit besten Empfehlungen: Entdecken Sie Ihre neuen LIEBLINGSADRESSEN der Region Sachsenwald

INHALT

Ausflug & Freizeit

Nina Schumann, Lieblingsstück	06
Ballettschule Friederike von Woedtke	07
Petra Landolt, WERKRAUM 107	09

Hotel & Gastronomie

Bistro Lorenzino	11
Waldesruh am See	13

Kulinarisches & Genuss

Weinhaus an der Bergstrasse	15
Oxhoft Weinlager	16
Café Q	17
Feinkosthaus R. A. Schulz	19

Mode & Accessoires

Endless Skate	22
Nettes & Schönes	23
Malibu Jeans & Fashion	24
Jean Koch Goldschmiede Juwelier	25

Wohnen & Design

Marks Einrichtungen	27
---------------------	----

Technik & Handwerk

Malerei- und Bodenbelagsbetrieb Eggers	29
--	----

Dienstleistung & Know-how

AutoNova GmbH	31
Spedition Jan Bode	33
H. Putfarken & V. Westerfeld, RAinnen	34
Isabel Stern-Schanze, Kopfsachen	35
Korinna Pipping, K. Pipping Immobilien	37
S. Hauschild & S. Engel, Nesthäkchen	39
Alexandra Wollweber, Querformat Design	41
Christiane & Tilman Möller, FitGutSchein	43
Jenny Fischer, Haut & Haar	44
K. Severin & J. Paris, Trennungscoaching	45
Martin Busch Augen & Optic	47
J. Bentin Immobilien GmbH & Co. KG	49
koop consulting/Hypofact	50
accent Fachübersetzungen/blinckmann	51
Das Lichtbild Studio	53
Nicole Lau, Frisör Bötjer	55
Yvonn Heinrich, Korrektorat Hamburg	56
Edith Hassan, Rechtsanwältin	57
Nadja Schomann, Tierpsychologin	59
Verena Neuse, Die Naturakademie	61
Daniela Meyer, Tierarztpraxis am Rathaus	63
S. & T. Horn, Thomas Horn Haarschnitte	64
Susanne Oppermann, TalentLotsin	65
Zargari & Westerfeld, Auto Zentrum Glinde	67
Die HASPA im Sachsenwald	69

Christian Loock Immobilien	70
Christina Jacobs, Agenda Translations	71
Fam. Schulze, Herrenhaus Eichenhof	73
Frauke Constantin, Constantin PR	74
Bernd & Angelika Kiefat, Papyrus	75

Wellness & Gesundheit

Hausarztpraxis Wienege	77
Tanja Franck, Studio.Classic.10	78
M. Graetz-Hoffmann-Berghahn, achtsam	79
Power Place Wentorf	81
Dr. Ulrike Kranenberg, Kieferorthopädie	82
Simone Burmester Personal Training	83
Praxisgemeinschaft Zwischen den Toren	85
Birgit Siemssen, Tai Chi Schule	86
Peters, Lichtung Coaching im Sachsenwald	87
Frauenarztpraxis Julia Dodeck	89
Thurid Schott, Heilpraktikerin	90

News & Termine

91

Impressum/Kontakt

25

BESUCHEN SIE UNS AUCH UNTER
WWW.LIEBLINGSADRESSEN.DE



Das Wichtigste auf einen Blick.

Diese aussagekräftigen Icons enthalten wichtige Zusatzinfos zu unseren Anzeigenpartnern und erleichtern Ihnen die Orientierung.



Inhaber-geführt



Meisterbetrieb



Ausbildungsbetrieb



Wir sind bei Facebook



Lieferservice



EC/Kreditkarte



Ausflugstipp



Echt bio



Barrierefrei



Neu in der Region



Parkplatz vor dem Haus



Kinder willkommen



Geschenkgutscheine



Hunde willkommen



Aktuelle Angebote auf unserer Website

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

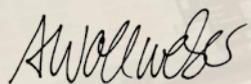
herrlich ist es, hier im Osten Hamburgs zu leben. Die neuen LIEBLINGS-ADRESSEN möchten Sie einladen, im Sachsenwald auf Entdeckungstour zu gehen. Wir freuen uns, Ihnen in unserem Magazin ausgewählte und exklusive Partner aus verschiedenen Branchen vorzustellen, die Sie persönlich und vertrauensvoll beraten.

Es ist uns seit jeher ein Anliegen, die heimische Wirtschaft zu unterstützen, und wir würden uns freuen, wenn Sie gemeinsam mit uns neue Geheimtipps entdecken und alte Bekannte wiederfinden. Längst schon findet man hier draußen alle Angebote, die sich vom Großstadt-Einheitsbrei abheben.

Und noch ein Tipp: Ganz aktuelle News & Termine unserer Partner finden Sie unter www.lieblingsadressen.de und auf unserer Facebookseite.

Gute Unterhaltung!

Ihre



Alexandra Wollweber





Nina Schumann

Lieblingsstück

Eine neue Lieblingstasse für Mama, eine Müllschale für den Liebsten oder einfach etwas Besonderes für die beste Freundin? Kein Problem, denn Keramik bemalt man jetzt ganz einfach selbst. Ob hochkonzentriert oder beim lustigen Klönschnack, dieser Besuch macht Dich in jedem Fall glücklich!

„Gestalte bei uns Dein
liebstes Keramikstück!“

Nina Schumann

Vierlandenstr. 15
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 6483 715 0
www.lieblingsstueck-keramik.de

Di bis Do 14–19 Uhr,
Fr 10–19 Uhr,
Sa 11–18 Uhr



Friederike von Woedtke

Schule für Ballett, Tanz
und Bewegung in Reinbek

Tanzen ist nicht nur voller Energie, Ausdruck und Leidenschaft: Es ist eine Liebeserklärung an das Leben und hält uns gesund. Unser vielfältiges Kursprogramm ist für jeden im Alter von 3–99 Jahren geeignet. Eine kostenlose Probestunde ist jederzeit möglich.

„Jene, die das Tanzen gelernt
haben, bewegen sich leichter
im Leben.“

Friederike v. Woedtke

Hamburger Straße 4–8 (Sachsenwald-Forum)
21465 Reinbek
Tel. 0179 67 21 219
www.fvw-ballett.de





WERKRAUM 107 Kreativwerkstatt

Petra Landolt

WERKRAUM 107 – Kunsthandwerk und Dekoration

In der Kreativ-Werkstatt „WERKRAUM 107“ in Hamburg-Bergedorf können Sie mit uns Ihre Kreativität ausleben und entfachen. In unseren Workshops bieten wir Ihnen an, unter fachkundiger Anleitung verschiedene handwerkliche und künstlerische Techniken kennenzulernen. Bei uns ist für jeden etwas dabei, wie z. B. besondere Maltechniken, experimentelle Malerei auf Keilrahmen, Möbel im Shabby-Chic-Stil, Skulpturenbau und Strandgutobjekte. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

„Seien Sie kreativ!“

P. Landolt

Wentorfer Str. 107 | 21029 Hamburg
Tel. 040 55 287 880 | www.werkraum107.de





Bistro Lorenzino

Das Bistro Lorenzino: Hier erleben Sie die „new Italian generation“ – moderne italienische Küche aus hochwertigen Produkten, präsentiert in unkomplizierter Atmosphäre und trendiger Location. Vor Ort genießen oder aus unserem Shop alles mit nach Hause nehmen.

„Hier isst Italien!“

Ihr lorenzino-Team

Hermann-Körner-Straße 48–50
21465 Reinbek | Tel. 040 797 5071 50
www.bistro-lorenzino.de

Mo bis Fr 10–19 Uhr,
Sa 10–17 Uhr





Kathrin & Erik Gehl

Waldesruh am See

Wir wollen für jeden das Beste: für unsere Gäste, aber auch für unsere Umwelt. Als „Qualitätsfanatiker“ stehen bei uns die handwerkliche Kochkunst und der bewusste Umgang mit Lebensmitteln im Vordergrund. Wir möchten leckeres Essen servieren und verzichten daher komplett auf Convenience-Produkte. Deswegen sind wir auch seit Jahren Mitglied von „FEINHEIMISCH – Genuss aus Schleswig-Holstein e.V.“. Die hochwertige Gastronomie ist unsere Leidenschaft, Nachhaltigkeit und eine regional geprägte Esskultur unser täglicher Ansporn.

**„Feinheimisch:
Frische, Qualität und Genuss.“**

Kathrin Gehl Erik Gehl

Am Mühlenteich 2 | 21521 Aumühle
Tel. 04104 695 30 | www.waldesruh-am-see.de



Nicole & Carsten Günther

Weinhaus an der Bergstrasse

Vinothek, Weinbar, Feinkost und Accessoires – das alles finden Sie bei uns in Boberg. Bei uns kann man – gerne auch mit einem Gläschen Wein – nach Herzenslust einkaufen und ganz in Ruhe ausgesuchte Feinkost und stilvolle Geschenke für sich oder seine Freunde entdecken.

„Dort, wo guter Geschmack
sein Zuhause gefunden hat.“

Carsten & Nicole Günther

Am Langberg 104 | 21033 Hamburg

Tel. 040 739 96 42

www.weinhaus-boberg.com

Di bis Sa 15–open end,

Mi ab 12 Uhr





oxhoft
weinhandel ...

Gregor Zahnow

Oxhoft Weinlager

Ob aus Österreich, Italien, Spanien, Ungarn, Deutschland oder Frankreich: Bei Weinen aus Winzerhänden schmecken Sie den Unterschied!

„Was Sie auch in Ihrer Freizeit tun – ein Wein von Oxhoft passt immer!“

Gregor Zahnow

Hauptstraße 6 e | 21465 Wentorf
Tel. 040 765 00 615 | www.oxhoft.de

Di bis Do 14.30–18.30 Uhr,
Fr 10–18.30 Uhr, Sa 10–14 Uhr



Corinna Kruse & Sandra Waidikat

Café Q

Starten Sie am Wochenende und an Feiertagen mit unserem reichhaltigen Frühstücksbuffet oder von Mittwoch bis Freitag mit unseren À-la-carte-Frühstücken ganz entspannt in den Tag. Nachmittags erwarten wir Sie mit hausgemachten Torten und Kuchen oder deftigen Suppen und Eintöpfen.

**„Sie möchten länger verweilen?
Bei uns warten fünf gemütliche
Gästezimmer auf Sie.“**

Corinna Kruse S. Waidikat

Kirchweg 1 | 21524 Brunstorf
Tel. 04151 6010 | www.cafe-q.info

Mi bis So und feiertags 9–18 Uhr
Sa, So und feiertags:
Frühstücksbuffet 9–13.30 Uhr





Tim Schulz & Team

Feinkosthaus R. A. Schulz

Frische und Qualität sind unsere Königsdisziplinen. Auch wenn es einmal schnell gehen muss. Deswegen bieten wir Ihnen mit unserer Obst- und Gemüseabteilung, der Salat- und Antipastibar und einem Angebot bester Convenience-Produkte Lebensmittel auf höchstem Niveau. Sie müssen einfach nur noch genießen.



„Seit 1928 die Kompetenz für
gutes Essen und Trinken!“

Am Casinopark 14 | 21465 Wentorf
Tel. 040 720 19 98
www.feinkosthausschulz.de

Mo bis Fr 8–20 Uhr,
Sa 7.30–20 Uhr





Endless Skate

Philipp Reisswig

Lass die Sonne in dein Herz und deine Seele baumeln. Bei Endless Skate erwarten dich Lifestyle, Qualität und Kompetenz! Worauf wartest du?

- Longboards ausgewählter Marken
- kompetente und persönliche Beratung
- Longboard-Training mit dem Europameister
- Kleidung, produziert in Europa unter fairen Bedingungen

„Follow your inner flow.“

Chrysanterstraße 2 d
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 182 356 50
www.endless-skate.de

Mo bis Fr 11–18 Uhr, Sa 10–16 Uhr



4 Jahre
Nettes & Schönes:
OPEN HOUSE
09.05.16
19–22 Uhr

Nettes & Schönes

Annette Thomsen

Nettes & Schönes

Feminin, sportlich, für jedes Alter – ausgestattet mit den Modetrends und Accessoires angesagter Labels laden wir Sie zum Stöbern ein. Lassen Sie sich von uns persönlich beraten und machen Sie sich selbst eine Freude. Mit unserer Liebe für Mode empfängt unser herzliches Team Sie gern – und das schon seit 4 Jahren.

„Was du mit Liebe tust, fällt dir nicht schwer.“

Große Straße 16 | 21521 Aumühle
Tel. 0151 50 65 50 65
www.nettesundschoenes.de

Mo bis Fr 10–13 und 15–18 Uhr,
Sa 10–13 Uhr



Manfred Stoesky

Malibu Jeans & Fashion
Store Hamburg

Die neuen Kollektionen sind da!

• **Fritzi aus Preußen:** lässige, lederfreie Taschen in verschiedenen Designs. Für das perfekte Outfit gibt es jetzt auch Jeans.

• **Tigha:** Lederjacken im Bikerstyle für ein echtes Freiheitsgefühl.

• **Scotch & Soda:** selbstbewusste Mode für das richtige „Karibik-Feeling“.

„Selbstbewusste Frauenmode
– trendiger Männerstyle.“

Sachsente Passage 29
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 724 37 64
www.malibu-online.de

Mo bis Fr 11–18.30 Uhr, Sa 11–17 Uhr



Impressum

Herausgeberin

Alexandra Wollweber
Kastanienallee 1 | 21521 Wohltorf
Tel. 04104 699 08 18
Fax 04104 699 08 19
wollweber@lieblingsadressen.de

Anzeigen

LIEBLINGSADRESSEN Sachsenwald
Danika Scholz | Tel. 0174 399 99 34
sachsenwald@lieblingsadressen.de

Fotos

Das Lichtbild Studio
Mareike Suhn & Christian Geisler GbR
Tel. 04104 78 58 | www.lichtbildstudio.com

Layout

QUERFORMAT agentur für werbung & design
Alexandra Wollweber
Tel.04104 699 08 18 | www.querformat-design.de

Text

constantin PR, Frauke Constantin
Tel. 040 790 90 909 | www.constantin-pr.de

Korrektorat

Korrektorat Hamburg, Yvonn Heinrich
Tel. 04104 96 333 86
www.korrektorat-hamburg.de

Druck

HS PRINTHOUSE GmbH
Holger Schreiber
Tel. 040 513 30 444 | www.hsprinthouse.de

Druckauflage: 15.000

Erscheinungsweise: 2/Jahr

**Für den Inhalt der Anzeigen ist der jeweilige
Inserent vollumfänglich verantwortlich.**

LIEBLINGSADRESSEN SACHSENWALD

ist eine eingetragene Marke im Register des
Deutschen Patent- und Markenamtes.



Birgit Koch-Schallenberg

Jean Koch
Goldschmiede Juwelier

Seit Februar ist unsere neue Goldschmiedin Petra Hasse der kreative Kopf in der Werkstatt. Von der Gestaltung eines neuen Lieblings-Schmuckstückes bis zu dessen Umsetzung: Anfertigungen, Umarbeitungen und Reparaturen in Gold, Silber und Platin sind bei ihr in besten Händen.

„Schmuck und Uhren –
so individuell wie Sie.“

Sachsente 6 | 21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 721 30 44
www.jeankoch.de

Mo bis Fr 10–19 Uhr,
Sa 10–17 Uhr



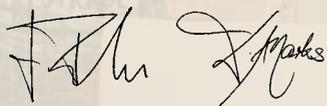
MARKS
EINRICHTUNGEN

Henrik & Dorrit Marks

Marks Einrichtungen

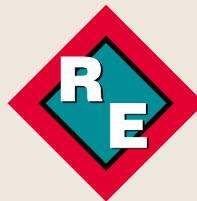
Wir wissen, worauf es bei der Einrichtung des Esszimmers ankommt: die ideale Atmosphäre! Ein Esszimmer muss wohnlich, voller Stimmung und gleichzeitig stilvoll sein. Die unverwechselbaren Design-Unikate der Manufaktur Scholtissek schaffen einen Ort für Austausch und Genuss.

**„Entdecken Sie bei uns Ihr
Zuhause von morgen.“**



Am Brink 2-4 | 21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 724 14 10
www.marks-einrichtungen.de
Mo bis Fr 10-19 Uhr, Sa 10-18 Uhr





Rainer Eggers

Malerei- und Bodenbelagsbetrieb

Seit nunmehr 25 Jahren besticht unser Meisterbetrieb durch hohe Qualität und handwerkliche Kompetenz. Egal ob hochwertige Bodenbeläge, schützende Hausfassaden oder stilvoll verzierte Wände, wir verwandeln Ihre eigenen vier Wände in ein Zuhause! Mit unserer Expertise verschaffen wir Ihren Räumen Wohlfühlatmosphäre und wieder neuen Glanz.

Wir helfen Ihnen auch gern bei:

- » Sonnen- und Insektenschutz
- » Fassadendämmung
- » Reparatur bei Versicherungs- und Wasserschäden
- » Schimmelbekämpfung

**„Unser Betrieb hat sich versilbert –
unser Wunsch ist es, dass es genauso erfolgreich weitergeht.“**

Alte Landstraße 33 | 21039 Escheburg
Tel. 04152 81 558 | www.malereibetrieb-eggers.de

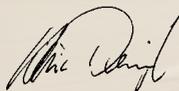


Sabrina Cambeis & Enrico Remorino

AutoNova GmbH

In unserem neuen Shopbereich „From Sweden with love“ können Sie nicht nur Ihr Auto mit nützlichem Zubehör für die nächste Reise upgraden. Sie finden dort auch allerhand skandinavische Accessoires, Handtaschen und Jacken, die Sie in Ihrem Auto noch besser aussehen lassen.

„Mit uns sind Sie immer gut
ausgestattet!“



Heinz Preiß

Biedenkamp 27 | 21509 Glinde
Tel. 040 711 82 80
www.auto-nova.de

Mo bis Fr 9-18.30 Uhr
Sa 9-14.30 Uhr





Jan Bode

Spedition Jan Bode

Ein Umzug ist ein großes Vorhaben, das gut organisiert werden muss. Als moderner Speditionsbetrieb mit geschultem Fachpersonal und über 60 LKW neuester Generation können wir Ihnen viel Last abnehmen. Ob privat oder gewerblich – Ihr Umzug ist bei uns in den besten Händen! Neben Umzügen, Möbeltransporten, Ein- und Auslagerungen, Möbellifteinsätzen, Kurier- und Sonderfahrten bis 24t vermieten wir auch Arbeitsbühnen von 12–30m und Motorradanhänger.

„Schnell, pünktlich, zuverlässig – wir packen das!“

Jan Bode

Röntgenstraße 27–29 | 21465 Reinbek
Tel. 040 797 50 500 | www.bodespedition.de





Hanna Putfarken & Viola Westerfeld

Rechtsanwältinnen
Schwerpunkt Familienrecht

Ihr gutes Recht gut geltend zu
machen, ist unsere Profession.

**„Damit Sie nicht
mattgesetzt werden!“**

Hanna Putfarken
Viola Westerfeld

Alte Holstenstraße 42
21031 Hamburg
Tel. 040 721 62 18
www.rechtsanwaeltinnen-bergedorf.de



ISABEL STERN-SCHANZE KOPFSACHEN

Isabel Stern-Schanze

Kopfsachen
Maskenbildnerin & Friseurmeisterin

Durch die Symbiose moderner und
alter Techniken sind der Fantasie
bei der Frisuren- und Make-up-
Gestaltung keine Grenzen gesetzt. Ob
für den Alltag oder den besonderen
Anlass, mit Hilfe von High-End-
Produkten lassen wir Sie in neuem
Licht erstrahlen.

„Einmal fühlen wie ein Star!“

Stern-Schanze

21039 Escheburg
Tel. 0179 468 55 10
www.stern-schanze.de

Termine nach Vereinbarung
bei Ihrer Lieblingsadresse

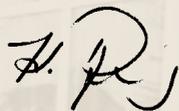


Korinna Pipping & Holger Heidenreich

K. Pipping Immobilien

Wir finden die Immobilie, die zu Ihnen passt! Neben den verschiedensten Bestandsimmobilien bieten wir in erfolgreicher Kooperation mit dem Ingenieurbüro Holger Heidenreich und anderen Projektentwicklern exklusive Neubauprojekte in besten Lagen an.

„Seit über 20 Jahren stehen wir Ihnen als starker Immobilienpartner im Hamburger Osten zur Seite.“



Bahnhofstraße 12 a | 21465 Reinbek
Große Straße 8 | 21521 Aumühle
Tel. 040 721 62 54
www.kipping-immobilien.de





Sabrina Hauschild & Sandra Engel

Kindertagespflege Nesthäkchen

Kinder sind kleine Weltentdecker. Seit September 2015 sind wir ihre Begleiter. Individuelle Förderung in liebevoller Atmosphäre ist für uns ebenso wichtig wie der respektvolle Umgang miteinander. Unser Ziel ist es, Kindern einen Ort zu bieten, an dem sie sich geborgen und sicher fühlen. Mit einer Menge Erfahrung und ganz viel Leidenschaft für unseren Beruf unterstützen wir die Entwicklung Ihres Kindes. Wir verfügen über 10 Plätze für Kinder von 1-3 Jahren und bieten sowohl Halbtags- als auch Vollzeitplätze an.

„Ich glaube, dass Erziehung Liebe zum Ziel haben muss.“ Astrid Lindgren

S. Hauschild S. Engel

Möllner Landstraße 6 a | 21465 Reinbek
Tel. 0178 410 94 24 | www.nesthaekchen-reinbek.de
Betreuungszeiten: Mo bis Do 8-16 Uhr, Fr 8-13.30 Uhr





Alexandra Wollweber

Querformat Design

Unser Verständnis von Full Service ist simpel: Sie brauchen sich um nichts zu kümmern. Wir übernehmen vom Konzept bis zur Fertigstellung das komplette Handling. Ob Anzeige, Flyer, Website oder Mailing – wir entwickeln wirksame Maßnahmen, die Ihre Kunden mitten ins Herz treffen.

„Nur wer auch mal quer denkt, kann Werbung mit Format entwickeln.“

A. Wollweber

Agentur für Werbung & Design
Kastanienallee 1 | 21521 Wohltorf
Tel. 04104 699 08 18
www.querformat-design.de





Christiane & Tilman Möller

Fitgutschein.de

Aktive Gesunderhaltung ist sinnvoll. Immer mehr Arbeitgeber fördern die Gesundheit ihrer Mitarbeiter – aber es muss einfach und flexibel sein.

Der FitGutSchein ist ein Wertscheck, den Arbeitnehmer von ihrem Arbeitgeber bekommen, um viele Gesundheitsleistungen (Massagen, Rückenkräftigung, Entspannung u. v. m.) bei Anbietern ihrer Wahl zu erhalten.

Ob Arbeitgeber, Arbeitnehmer oder Leistungserbringer – FitGutSchein hat Vorteile für alle: regionale Vernetzung, Steuern sparen, einfache Umsetzung. Wir zeigen Ihnen gern, wie.

**„Wir organisieren betriebliche Gesundheitsförderung:
einfach, flexibel, individuell, wirtschaftlich.“**

Christiane Möller Tilman Möller

CTM Gesundheitservice GmbH | Bahnhofstraße 1 | 21521 Aumühle
Tel. 04104 90 78 58-0 | www.fitgutschein.de





Jenny Fischer

HH
AA
U
TR

Jenny Fischer

Haut & Haar

Ihre Schönheit ist unsere Leidenschaft – wir sorgen mit Haut und Haar dafür, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und entspannen können. Ob Friseurbesuch, Kosmetikbehandlung oder Kopf-, Gesichts- oder Handmassagen: Wir wissen, womit wir Sie am besten verwöhnen!

„Wir freuen uns auf Ihre Entspannung!“

Große Straße 36 | 21521 Wohltorf
Tel. 04104 50 09
jf4you@gmx.de

Mo, Mi bis Fr 8.30–18 Uhr
Sa 8–13 Uhr



Kathrin Severin & Jaqueline Paris

Trennungskoaching

Zu wenig Zeit, um das eigene Leben und die Liebe zu leben. So kommt es zur Trennung und zu sehr belastenden Auseinandersetzungen. In entspannter Atmosphäre zeigen wir Ihnen Lösungswege, die eine wirtschaftlich und emotional verlässliche Lebensplanung ermöglichen.

„Trennung mit Respekt und Verstand!“

Rade 9 | 21465 Reinbek
Tel. 040 727 93 37
www.trennung-mit-respekt.de
Termine nach Vereinbarung

Martin Busch & Team

Sie haben Lust auf eine neue Brille? Sie soll Ihre Individualität unterstreichen und perfekt zu Ihrer Persönlichkeit passen? Wir präsentieren ein der vielfältigsten Brillensortimente im Hamburger Osten.

Fordern Sie uns – wir freuen uns auf Sie!



Sie finden uns gut: Hauptstraße 3,
mitten in Wentorf
Tel. 040 72 91 96 13
www.augen-und-optic.de

Mo bis Fr
9–18.30 Uhr,
Sa 9–14 Uhr





J. BENTIN

Julia Bentin Immobilien

Julia Bentin

J. Bentin Immobilien GmbH & Co. KG

Verwaltung:

Werterhaltung Ihrer Immobilie – Verwaltung ist keine Hexerei.

Vermarktung:

Sparen Sie Ihre wertvolle Zeit – wir kümmern uns um Ihre Immobilienpläne.

Bewertung:

Ob Kauf oder Verkauf – wir geben Ihnen eine marktgerechte Sachwert-ermittlung.

„Frag doch mal die Bentin, die macht das schon!“

Havighorster Weg 14 | 21031 Hamburg

Tel. 040 726 929 27 | Fax 040 726 929 11

www.bentin-immobilien.com

24-Stunden-Service





Katharina Ristenpart- Koop & Jörg Koop

koop consulting / Hypofact

Was ist schöner, als seine eigenen vier Wände und seine Zukunft gleichzeitig aufbauen zu können? Mit der richtigen Anschlussfinanzierung können Sie auch zukünftig ganz einfach an Ihren Kosten statt an der Lebensqualität sparen. Wie das geht? Wir beraten Sie gerne!

„Mit uns können Sie heute schon an morgen denken!“

Katharina Ristenpart-Koop - Jörg Koop

Sachsente 53
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 35 71 84 06
<http://hamburg-mitte.hypofact.de>



Christina-Maria Blinckmann, M.A.

accent Fachübersetzungen
blinckmann languages and marketing

- **Fachübersetzungen:**
Übersetzungen, Beglaubigungen, Korrekturlesen und Lektorat.
- **Fremdsprachentraining nach Maß:**
vor Ort in Ihrem Unternehmen.
- **Kommunikationstraining:**
Präsentieren und Moderieren.

„Eine gemeinsame Sprache ist der Schlüssel für gute Kommunikation.“

Christina-Maria Blinckmann

Glinde Weg 8 | 21465 Reinbek
Tel. 040 790 110 34
www.blinckmann-online.de



Alles neu macht der April im Lichtbild Studio.

Dank eines neuen Bodenbelages auf
Parkplatz und Auffahrt geht es jetzt
mit trockenen Füßen in unser Studio.
Kommen Sie gerne vorbei und über-
zeugen sich selbst.

„Für trockene Füße ist
gesorgt, an einen Schirm
sollten Sie denken ...“

Mareike Suhn Christian Geisler
Celina Bunk

Ihr Fotostudio für Portrait, Bewerbung
und Businessaufnahmen
Mareike Suhn, Christian Geisler & Celina Bunk
Eichenallee 1 c | 21521 Wohltorf
Tel. 04104 78 58 | www.lichtbildstudio.com
info@lichtbildstudio.com





Nicole Lau & Team

Frisör Bötjer

Der Frisörberuf bietet ungeahnte Einstiegsmöglichkeiten: sanft starten über ein Praktikum, mit dem Realschulabschluss in der Salonklasse beginnen oder gleich aufs Ganze gehen mit dem dualen Studium. Voraussetzung ist die Freude am Umgang mit Menschen, Modebewusstsein und die Lust, dazuzulernen. Auch Frisörmeister Werner Dührkopp hat bei Frisör Bötjer gelernt und unterstützt heute Nicole Lau bei der Ausbildung junger Talente. Für die Nachwuchsförderung und die Vereinbarkeit von Beruf und Familie wurde der Betrieb bereits mit dem Familiensiegel ausgezeichnet.

**„Das Frisör-Handwerk ist vielfältig, attraktiv
und voller ungeahnter Perspektiven. Wir haben Spaß daran.“**

Nicole Lau

Reetwerder 5 | 21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 721 27 08 oder 721 26 18 | www.frisoer-boetjer.de
Mo, Di und Fr 9-19 Uhr, Mi 9-18.30 Uhr, Do 9-20 Uhr, Sa 8-14 Uhr





Yvonn Heinrich

Korrektorat Hamburg

Die eigenen Fehler werden oft überlesen! Vermeiden Sie peinliche Tippfehler und falsche Grammatik. Ich korrigiere Ihre Texte auf Rechtschreibung, Grammatik, Zeichensetzung, Satzbau, Stil, Verständlichkeit und Leserfreundlichkeit.

**„Der eine hat eine falsche
Rechtschreibung
und der andere eine rechte
Falschschreibung.“**

Georg Christoph Lichtenberg

Lindenstraße 3 | 21521 Aumühle

Tel. 04104 96 333 86

www.korrektorat-hamburg.de

Mo bis Fr 8–18 Uhr



Edith Hassan

Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht

Seit 10 Jahren sind wir Ihre Kanzlei im Kreis Herzogtum Lauenburg. Meine Mitarbeiter und ich helfen Ihnen dabei, Ihre Rechte zu erkennen und vorrangig eine einvernehmliche Lösung zu finden. Im Streitfall helfen wir Ihnen dabei, Ihre Rechte durchzusetzen. Sorgfältige, rechtlich fundierte und einzelfallbezogene Arbeit sind für uns selbstverständlich.

„Was aber helfen die edelsten Rechte dem, der sie nicht handhaben kann?“ Jacob Grimm

Zum Wiesengrund 7 | 21521 Wohltorf

Tel. 04104 69 58 04 | www.hassan-rain.de

Mo 9–16 Uhr, Di bis Do 9–17 Uhr, Fr 9–14 Uhr



Nadja Schomann

Tierpsychologie Nadja Schomann

Bei mir darf Ihr Liebling auf die Couch – nur so können wir herausfinden, warum Ihr Tier tut, was es tut. Jedes Tier hat seinen eigenen Charakter und sein eigenes Temperament.

Gern berate ich Sie sowohl bei Erziehungsfragen als auch bei Verhaltensproblemen mit Ihrem Haustier. Meine Philosophie: je früher die Unterstützung, umso besser das Ergebnis.

Meine Methode: gewaltfreie, artgerechte und individuelle Verhaltenstherapie nach neuesten tierpsychologischen Erkenntnissen.

„Die Achtung vor der Eigenart des Tieres ist die Grundlage für eine Freundschaft mit ihm.“ Alfred Buckowitz

Nadja Schomann

Bauernvogtei 22 b | 21465 Reinbek
Tel. 040 727 96 92 | www.tierpsychologie-schomann.de
Termine nach Vereinbarung, Hausbesuche





Verena Neuse & Team

Die Naturakademie

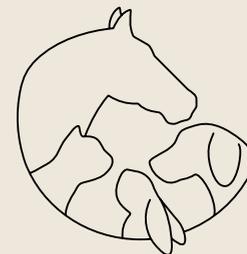
Warum kennen Tiere kein Burnout?
Warum werden Bäume Hunderte von Jahren alt? Wie geht die Natur mit Veränderungsprozessen um? Was macht ein gutes Leittier aus? Unser zwei- und vierbeiniges Team kennt einfach umsetzbare Antworten, die Ihnen Ihren beruflichen und persönlichen Alltag erleichtern!

„Lernen von, in und mit der Natur tut gut und wirkt.“

V. Neuse

Gut Schönau, Schönauer Weg 28 a
21465 Reinbek
Tel. 04104 699 23 05
www.natur-und-business.de





Daniela Meyer

Tierarztpraxis am Rathaus

Ob groß – ob klein, wir bieten für jeden unserer Patienten die richtige Behandlungsmethode. Die klassische Tiermedizin ergänzen wir mit alternativen Heilverfahren wie Nadel- & Goldakupunktur sowie Chiropraktik bei Kleintieren und Pferden. Die fachlich kompetente Versorgung steht für mein Team an erster Stelle – in unserer Praxis sollen Sie und Ihr Tier sich sicher aufgehoben und gut beraten fühlen.

**„Man kann in die Tiere nichts hineinprügeln,
aber man kann manches aus ihnen herausstreicheln.“**

Astrid Lindgren

D. Meyer

Hauptstraße 18 | 21465 Wentorf
Tel. 040 466 376 50 | www.tierarztpraxis-am-rathaus.de

Mo, Di und Do 10–12 Uhr + 16–18 Uhr
Mi 17–19 Uhr, Fr 10–15 Uhr & nach Vereinbarung





THOMAS HORN Haarschnitte

Sabine & Thomas Horn Thomas Horn Haarschnitte

Der Frühling steht vor der Tür, Zeit für Veränderung. Wenn auch Sie sich von alten Zöpfen trennen möchten, sind Sie bei uns in den besten Händen. Neue Farbe, neuer Schnitt, neuer Look. Auch kleine Veränderungen wirken manchmal Wunder.

**„Wir haben die Zeit für
Ihre Veränderung!“**

Sachsenteor 73
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 721 36 95
www.thomashornhaarschnitte.de

Mo bis Fr 9–19 Uhr,
Sa 9–15 Uhr



TALENTLOTSIN

Susanne Oppermann TalentLotsin Coaching

Ich bin Mutmacherin, Augenöffnerin und Entwicklungshelferin auf Ihrem Weg sich so zu zeigen, wie Sie wirklich sind.

Als Spezialistin für Hochsensible und Hochbegabte loten wir gemeinsam Möglichkeiten aus, lockern alte Knoten und bestimmen Ihren weiteren Kurs.

„L(i)ebe Deine Vielfalt!“

Curslacke Neuer Deich 66
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 0157 376 675 02
www.susanneoppermann.de

Termine nach Vereinbarung





Cyrus Zargari & Marcus Westerfeld

Auto Zentrum Glinde

In Glinde schlägt das automobiler Herz einer ganzen Region. Wir bieten mit einer modern ausgestatteten Werkstatt sowie hochqualifizierten Mechanikern beste Voraussetzungen für erstklassige, schnelle und zuverlässige Service- und Werkstatteleistungen rund um Hamburg.

„Wir kriegen auch Ihr Auto wieder in Fahrt!“

Am alten Lokschruppen 1 | 21509 Glinde
Tel. 040 710 088 60
www.autozentrum-glinde.de

Mo bis Fr 7.30-18 Uhr
und Sa 9-13 Uhr



„Alle für einen. Für Sie – und Ihre Immobilie.“



Haspa: Mit uns wird Ihr Wohntraum wahr.

Mit der Immobilienfinanzierung der Hamburger Sparkasse haben Sie die Sicherheit, an alles gedacht zu haben. Wir klären gemeinsam mit Ihnen: Wie viel Immobilie kann ich mir leisten? Was steht an Eigenkapital tatsächlich zur Verfügung? Welche Zuschüsse und Förderungen sind möglich? Worauf müssen Sie bei dem von Ihnen ins Auge genommenen Objekt achten? Welche Kosten sollten Sie hier zusätzlich einplanen?

Bei der Haspa bekommen Sie eine Immobilienfinanzierung, die genau auf Ihre Wünsche und Möglichkeiten zugeschnitten ist. Ein „Maßanzug“, an dem Sie lange Freude haben.

Sprechen Sie mit uns. Wir beraten Sie gern und sorgen dafür, dass Ihr Wohntraum wahr wird.

Kai Arnold

Regionalleiter Sachsenwald

Tel. 040 3579-6318 | kai.arnold@haspa.de
Alte Holstenstraße 1
21031 Hamburg-Lohbrügge

Ramona Engel

Ass. Immobilienfinanzierung

Tel. 040 3579-6441
ramona.engel@haspa.de
Hamburger Landstraße 36 | 21465 Wentorf

Josef Zipf

Immobilienfachmann

Tel. 040 3579-7146
josef.zipf@haspa.de



Christian Loock Immobilien

Christian Loock

Christian Loock Immobilien

Die erste eigene Wohnung, das Haus für die ganze Familie mit Hund oder eine altersgerechte Wohnung, in der man den Lebensabend genießt. Ich finde für jeden das passende Zuhause. Und sollten Sie eine Immobilie verkaufen oder vermieten wollen, bin ich natürlich auch für Sie da.

**„Ich verstehe mich
als Ihr Immobilienpartner
in allen Lebensphasen.“**

Ostlandring 37
21465 Reinbek
Tel. 040 788 76 76 9
www.cloock-immobilien.de



Christina Jacobs

Agenda Translations,
Übersetzungsbüro

Über alle Grenzen. Agenda Translations steht für erstklassige Übersetzungen. Wir sorgen dafür, dass Ihre Kunden Sie verstehen, überall auf der Welt.

**„Wir bringen
Ihre Botschaften in
die ganze Welt.“**

Prahlsdorfer Weg 48
21465 Reinbek
Tel. 040 84 30 84 06
info@agendatranslations.de
www.agendatranslations.de





Herrenhaus Eichenhof

Familie Schulze & Team

Senioren- und Pflegeheim
Herrenhaus Eichenhof

„In meinem Leben musste ich schon viele Entscheidungen treffen. Mit 95 Jahren in ein Seniorenheim zu gehen, war sicherlich eine der schwersten. Heute bin ich 101 Jahre alt und ich hätte nicht gedacht, dass es noch so gute Jahre werden könnten!“ Hans Weise

**„Der Mensch als individuelle
Persönlichkeit steht im
Mittelpunkt unseres Handelns.“**

Volker Schulze

Oher Weg 42 | 22969 Witzhave
Tel. 04104 9760 0 | www.pflegeheim-stormarn.de

Für Besichtigungen oder Fragen
stehen wir Ihnen gerne von
Mo–Fr nach tel. Vereinbarung
zur Verfügung!





Frauke Constantin mit Higgins

Constantin PR

Zu mir sagt sie immer „Feiiiiiiiiin, Dicker“. Frauchen weiß halt, worauf es bei richtiger Kommunikation ankommt und dass man viel damit erreichen kann. Sogar bei mir. Kürzlich sind wir in ein neues Büro umgezogen – es scheint, als ob viele Kunden echt zufrieden mit ihr sind. Kann ich verstehen, ich bin es ja auch.

„Nur wer um die Ecke denkt, kann geradeaus kommunizieren.“ Tobias Bremshey

Bahnhofstraße 3
21465 Reinbek
Tel. 040 244 33 99 1
www.constantin-pr.de



Bernd & Angelika Kiefat

Papyrus ... Papier und mehr

Egal ob kleine Geschichten oder große Worte: Wir führen eine große Auswahl an Füllhaltern für Kinder und Erwachsene. Mit und ohne Gravur, ganz nach Ihrem Geschmack. Wenn Sie Ihr neues Schreibgerät gleich zum Einsatz bringen möchten – wunderschönes Briefpapier finden Sie auch bei uns.

„Papyrus – für Freunde der feinen Schreibkultur.“

Sachsenteor 65
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 72 54 17 58
www.papyrus-hamburg.de

Mo bis Fr 9.30–18.30 Uhr,
Sa 10–16 Uhr



Hausarztpraxis



Dr. med. Farzaneh Wienegge

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Dr. Sarah Schemmel

Fachärztin für Innere Medizin

In unserer modern ausgestatteten Hausarztpraxis bieten wir Ihnen gerne ein bisschen „mehr“: denn wir sind sowohl eine allgemeinmedizinische als auch eine internistische Praxis!

Oder darf es ein bisschen „weniger“ sein? Wir bieten auch Faltentherapie mit Botulinumtoxin, Filler und Lipolyse an.

„Wir sind für Sie da!“

Markt 1 | 21509 Glinde

Tel. 040 710 60 71

www.praxis-dr-wienegge.de

Mo bis Fr 8–12 Uhr, Mo, Di, Do 16–18 Uhr,

Auch kurzfristige Termine möglich.





Studio.Classic.10 [elements of beauty]

Tanja Franck

Studio.Classic.10

Künftig nicht mehr allein: Dentalkosmetikerin Sandy Reemer bietet Ihnen Wellness für Ihre Zähne und schenkt Ihnen weiße Zähne nach einer kosmetischen Zahnreinigung und/oder Zahnaufhellung.

Farbein- und -ausbringung für individuelle Wünsche: Gönnen Sie sich ein Permanent-Make-up oder lassen Sie sich unerwünschte Tätowierungen mit neuester Lasertechnologie entfernen.

„Schönheit besteht aus
vielen Elementen.“

T. Franck

Lauenburger Landstr. 26 | 21039 Börnsen
Tel. 040 182 360 90
www.classic-10.com

Termine nach Vereinbarung



Hatha-Yoga, Pilates,
Yogalates
Entspannung und
Meditation
Personal Training



Monika Graetz- Hoffmann-Berghahn

achtsam

Training für Körper und Geist.
Finden Sie den Weg zur eigenen
Körpermitte – lassen Sie Stress und
Ärger vor der Tür. Jede Stunde bringt
Gesundheit und Wohlbefinden.

Kursformate:
dienstags, 19.30–21 Uhr: Yoga
samstags, 10.30–11.30 Uhr: Yogalates
Einzel- und Kleingruppentherapie sowie
therapeutisches Yoga nach Ab-
sprache.

„Der Weg ist das Ziel ...!“

Dr. Graetz-Hoffmann-Berghahn

Reinbeker Redder 38 | 21031 Hamburg
Tel. 040 738 44 54 und 0175 274 17 38

monika.graetz-hoffmann-berghahn@hanse.net



Timo: ganzheitliches Personal Training

Kraft, Ausdauer, Koordination für mehr Fitness, Gesundheit und Wohlbefinden:

- Athletiktraining/Functional Training
- Kinesio Taping
- Massagen



Kathrin: modernste Diagnostik

Exklusive Körperstruktur-Analyse:
Ist-Stand-Ermittlung der Gesundheit und Fitness.
Der Start für ein neues, besseres Körpergefühl.



„Optimales Ergebnis:
gesund – vital – schön!“

Hauptstraße 18 b | 21465 Wentorf
Tel. 040 7 29 7 94 94
www.power-place.de
www.bewei-lounge-wentorf.de
Mo bis Fr 8–13 Uhr + 15–20 Uhr,
Sa 9–13 Uhr





Dr. Ulrike Kranenberg

Ganzheitliche sanfte
Kieferorthopädie

Ein Besuch beim Kieferorthopäden bedeutet Anspannung. Hilfreich ist deshalb eine angenehme Praxisatmosphäre mit einer fürsorglichen Patientenbetreuung, auch durch meine freundlichen Mitarbeiter am Empfang. Die Behandlung gestalten ich so angenehm wie möglich und wähle möglichst schonende, effiziente Behandlungsformen für den Patienten aus.

**„Ganzheitlich – zum Wohl
des Patienten.“**

Dr. U. Kranenberg

Bahnhofstraße 15 a
21465 Reinbek
Tel. 040 228 69 34 10
www.sanftekieferorthopaedie.de
Termine nach Vereinbarung



Simone Burmester **Personal Trainer**

Simone Burmester

Personal Training

Personal Training – ganz individuell,
ganz professionell, ganz effektiv!

Figurtraining, Muskelaufbau, Outdoor
oder Yoga – der Weg zum Ziel ist hart
und kostet Schweiß, aber zusammen
schaffen wir das. Ich begleite und
motiviere Sie in Ihrer vertrauten Um-
gebung bei der Durchführung Ihres
individuellen Trainingsprogrammes.
Belohnen Sie Ihre Seele mit einer ab-
schließenden Massage!

**„Körper, Geist und Seele
trainieren – ich weiß, wie es
funktioniert.“**

Simone Burmester

Höppnerallee 11 | 21465 Wentorf
Tel. 040 72 91 09 91 und 0172 575 60 87
www.personaltrainer-info.de
Termine nach Vereinbarung





Praxisgemeinschaft Zwischen den Toren

Experten unter einem Dach:

- Rico Schlobeit, Physiotherapie
- Sancho Panzer, Allgemeinmedizin
- Babett Schröter, Physiotherapie
- Saskia Steinebrunner, Ergotherapie
- Britta Gerlach-Bogumil, Ernährungs- und Gesundheitsberatung
- Annika Bergmann, Logopädie

„Ein starkes Team für Ihre Gesundheit!“

*Rico Schlobeit Sancho Panzer
B. Schröter Saskia Steinebrunner Britta Gerlach-Bogumil
A. Bergmann*

Zwischen den Toren 1 | 21465 Wentorf
Tel. 040 18 23 62 62 | www.wentorf-praxis.de
Termine nach Vereinbarung





Birgit Siemssen

Tai Chi Schule

Tai Chi und Qi Gong schaffen die Möglichkeit, den Alltag gelassener zu gestalten. Die Tai Chi Schule Birgit Siemssen bietet beste Voraussetzungen, um mit ihrem qualifizierten Team diese fernöstlichen Bewegungskünste zu erlernen:

Atem – Bewegung – Entspannung.

„Die Kunst der natürlichen Bewegung.“

B. Siemssen

Bewegungsraum des SC Wentorf
Am Sportplatz 10 | 21465 Wentorf
Tel. 040 729 70 25 | www.enjoy-taichi.de

Kostenlose
Schnupperstunden &
Kurse für Anfänger



lichtung

coaching im
sachsenwald

Imke Peters

Systemischer Coach,
Mediatorin

Unzufriedenheit, Stress und Konflikte sind bei Ihnen Dauerthema? Nehmen Sie sich doch einmal eine bewusste Auszeit, um Ihre Situation genau zu beleuchten und nach Lösungen zu suchen, um diesen Zustand endlich zu ändern. Ich begleite Sie bei einem intensiven Spaziergang im Wald oder auf Wunsch in Ihrer Firma bei Ihrer Neuausrichtung zu einem entspannten Miteinander.

**„Wer will, findet Wege.
Wer nicht will, findet Gründe.“**

Volksmund

I. Peters

Tel. 0160 947 097 16

Gespräche im Wald: Treffpunkt
S-Bahn-Station Aumühle

www.coaching-im-sachsenwald.de





Julia Dodeck & Team

Frauenarztpraxis Dodeck

Mein Team und ich bieten Ihnen alle Leistungen einer modernen Frauenarztpraxis. Eine zeitgemäße 3D-/4D-Ultraschalltechnik unterstützt die bestmögliche Betreuung während der Schwangerschaft. Bei der Beratung nehme ich mir Zeit für Ihre persönlichen Bedürfnisse und Wünsche.

„Ihre Gesundheit steht bei uns im Mittelpunkt.“

Bahnhofstraße 15 | 21465 Reinbek
Tel. 040 722 71 81
www.frauenarzt-reinbek.de

Mo bis Fr 8.15–12.30 Uhr,
Mo, Di, Do 15–18 Uhr





Dr. med. vet. **Thurid Schott** Praxis für Klassische Homöopathie

Meine langjährige Erfahrung als Heilpraktikerin und Tierärztin zeigt mir: Die Homöopathie ist eine der besten Methoden, um eine sanfte und dauerhafte Heilung des Patienten – seien es Menschen oder Tiere – ohne nachteilige Nebenwirkungen zu erreichen.

„Die Natur ist die beste
Apotheke.“ Sebastian Kneipp

Dr. Thurid Schott

Glindersweg 27 | 21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 739 27 915
www.homöopathie-hh-bergedorf.de

Telefonische Terminvereinbarung:
Mo, Di, Do & Fr 9–12 Uhr, Mi 9–9.30 Uhr



News & Termine

APRIL

■ **Christian Loock Immobilien**
„Seniorenmesse
Viva Seniores“
» Schloss Reinbek
16.–17.04., 11–17 Uhr

■ **Birgit Siemssen**
„Tai Chi & Qi Gong“
» Bewegungsraum SC Wentorf,
Am Sportplatz
18.04., 18 Uhr
Entspannung für Körper
und Geist – kostenlose
Schnupperstunden Tai Chi
& Qi Gong.
Kurse für Anfänger und Fort-
geschrittene. Für jedes Alter
und Geschlecht geeignet!

■ **Kathrin Severin &
Jaqueline Paris**
Seminar-Informationsabend
zu „Trennung mit Respekt“
» Schloss Reinbek, großes
Kaminzimmer
21.04., 19 Uhr

■ **Edeka R. A. Schulz KG**
„Gin&Tonic Tasting“
» Casinopark, Wentorf
21.04., 20 Uhr
moderiert von Oliver Steffens
„Ginthusiast.de“
max. 40 Pers., 59 €/Pers.,
inkl. 10 €-Gutschein.
Karten am Lottostand.

■ **WERKRAUM 107**
„Workshop Shabby Chic“
» Wentorfer Str., Bergedorf
23.04., 10–15 Uhr
Möbel aufarbeiten.

■ **Birgit Siemssen**
„Tai Chi & Qi Gong“
» Bewegungsraum SC Wentorf,
Am Sportplatz
25.04., 18 Uhr
Entspannung für Körper
und Geist – kostenlose
Schnupperstunden Tai Chi
& Qi Gong.
Kurse für Anfänger und Fort-
geschrittene. Für jedes Alter
und Geschlecht geeignet!

■ **Studio.Classic.10**
„Beauty meets Fashion“
» Lauenburger Landstr.,
Börnsen
28.04., 17 Uhr
Shopping-Event mit den
neuesten Beautytrends –
Taschen, Schmuck,
Accessoires.

■ **Power Place Wentorf**
„Personaltraining mit Timo
zum Spüren und Testen“
» Hauptstr., Wentorf
29. 04., 15–19 Uhr
10 € inkl. Körperstruktur-
analyse*

MAI

■ **Papyrus**
„Ranzenaktionswoche“
» Sachsentor, Bergedorf
02.–07.05.

■ **Power Place Wentorf**
„Body Mission – 5 kg leichter
in 28 Tagen“
» Hauptstr., Wentorf
02.05., 13–15 Uhr
25 € inkl. Stoffwechsel-
messung*

*Anmeldung erforderlich.

■ **WERKRAUM 107**
„Verkaufsausstellung“
» Wentorfer Str., Bergedorf
07.05., 11–18 Uhr
Kunst, Kunsthandwerk, Mode,
Design und Confiserie.

■ **Lieblingsstück**
„Großes Muttertagsmalen“
» Vierlandenstr., Bergedorf
08.05., 11–18 Uhr
Lade Deine Mama zum
Keramikbemalen ein.

■ **Nettes & Schönes**
„Open House“
» Große Str., Aumühle
09.05., 19–22 Uhr
4-jähriges Jubiläum
Nettes & Schönes.

■ **Lieblingsstück**
„Ladies Night“
» Vierlandenstr., Bergedorf
12.05., 19.15–22 Uhr
Ein kühler Drink, entspannte
Musik und ganz viel Keramik.

■ **WERKRAUM 107**
„Workshop
Experimentelle Malerei“
» Wentorfer Str., Bergedorf
14.05., 14–18 Uhr
Materialtausch auf Leinwand.

■ **Oxhoft Weinhandel**
„Oxhoft Grillparty mit
frischen Weinen“
» Hauptstr., Wentorf
27.05., 19 Uhr
Mehr oder weniger vegetari-
sches Grillgut für 18 €/Pers.
Verkostung neuer Weine von
weiß bis rot (glasweise).*

■ **Power Place Wentorf**
„Body Mission – 5 kg leichter
in 28 Tagen“
» Hauptstr., Wentorf
27.05., 19–21 Uhr
25 € inkl. Stoffwechselformung*

■ **WERKRAUM 107**
„Workshop Skulpturenbau
à la Giacometti“
» Wentorfer Str., Bergedorf
28.05., 14–19 Uhr
Ist das Bronze?

■ **Oxhoft Weinhandel**
„Kochkurs mit Oxhoft
Weinhandel und
orientalischer Kochschule“
» Hauptstr., Wentorf
29.05., 18–22 Uhr
Kochen lernen mit Fisch-
Meeresfrüchtegerichten aus
dem Orient und lernen, die
richtigen Weine zu finden.
80 €/Pers.*

JUNI

■ **Die Naturakademie**
„Das „3x3“ tierisch guter
Führung“
» Gut Schönau, Reinbek-Ohe
01.–03.06.
Erlebnisworkshop mit Pferden,
Hunden und frei fliegenden
Greifvögeln.

■ **Power Place Wentorf**
„Body Mission – 5 kg leichter
in 28 Tagen“
» Hauptstr., Wentorf
06.06., 19–21 Uhr
25 € inkl. Stoffwechselformung*

■ **Lieblingsstück**
„Ladies Night“
» Vierlandenstr., Bergedorf
09.06., 19.15–22 Uhr
Ein kühler Drink, entspannte
Musik und ganz viel Keramik.

■ **Kathrin Severin &
Jaqueline Paris „Trennungs-
coaching für Paare“**
» Timmendorfer Strand,
Hotel Seeschlösschen
**17.–18.06.,
Fr 15 Uhr bis Sa ca. 17 Uhr**
Trennung mit Wertschätzung
und in Erinnerung an die Liebe.

■ **Power Place Wentorf**
„Body Mission – 5 kg leichter
in 28 Tagen“
» Hauptstr., Wentorf
20.06., 13–15 Uhr
25 € inkl. Stoffwechselformung*

■ **Oxhoft Weinhandel**
„Ach diese Lücke, diese
entsetzliche Lücke“
» Hauptstr., Wentorf
22.06., 19.30 Uhr
Dr. Brigitte Oels liest aus
dem Bestseller von Joachim
Meyerhoff. Eintritt frei.



**AKTUELLE INFOS
UND AKTIONEN?**

**WERDEN SIE FAN AUF UNSERER
FACEBOOK SEITE!**

JULI

■ **Die Naturakademie**
„Was lernt der Boss
vom Ross?“
» Gut Schönau, Reinbek-Ohe
01.07.
Praxisworkshop mit Pferden
für alle, die sich und andere
führen, führen wollen oder
sollen.

■ **AutoNova GmbH**
„Golfturnier“
» Golf Gut Glinde
02.07., 10 Uhr
Unser alljährliches
Golfturnier – melden Sie
sich an und golfen Sie mit.

Verkaufsoffener Sonntag
» Hamburg Bergedorf
03.07., 13–18 Uhr
Wir freuen uns auf Sie.

■ **Lieblingsstück**
„Großes Sonntagsmalen“
» Vierlandenstr., Bergedorf
03.07., 13–18 Uhr
Das Bergedorfer Sommerfest
wird bunt.

■ **Papyrus**
„Schulbedarfsmarkt“
» Sachsentor, Bergedorf
ab 04.07.

■ **Power Place Wentorf**
„Body Mission – 5 kg leichter
in 28 Tagen“
» Hauptstr., Wentorf
04.07., 19–21 Uhr
25 € inkl. Stoffwechselformung*

■ **Lieblingsstück**
„Ladies Night“
» Vierlandenstr., Bergedorf
07.07., 19.15–22 Uhr
Ein kühler Drink, entspannte
Musik und ganz viel Keramik.

■ **Oxhoft Weinhandel**
„Orientalische Sommerküche
und Oxhoft Roséparty“
» Hauptstr., Wentorf
15.07., 18–22 Uhr
Leichte, orientalische
Sommergerichte kochen
und mit so oft unterschätztem
Rosé zusammenbringen.
80 €/Pers.*

■ **Power Place Wentorf**
„Body Mission – 5 kg leichter
in 28 Tagen“
Hauptstr., Wentorf
18.07., 13–15 Uhr
25 € inkl. Stoffwechselformung*

■ **AutoNova GmbH**
„Volvo S90 Präsentation“
» Biedenkamp in Glinde
23.07., 10–16 Uhr
Wir präsentieren Ihnen
Schwedens neue
Premium-Limousine.

*Anmeldung erforderlich.

AUGUST

■ Die Naturakademie „Sommercamp“

» Gut Sachsenwaldau
01.–06.08.

Weiterbildung für Horse
Assisted Education und
persönliche Weiterentwicklung
in einem.

■ Lieblingsstück „Ladies Night“

» Vierlandenstr., Bergedorf
11.08., 19.15–22 Uhr

Ein kühler Drink, entspannte
Musik und ganz viel Keramik.

WEITERE TERMINE UNTER
WWW.LIEBLINGSADRESSEN.DE



SEPTEMBER

■ Die Naturakademie „Das „3x3“ tierisch guter Führung

» Gut Schönau, Reinbek-Ohe
01.–03.09.

Erlebnisworkshop mit Pferden,
Hunden und frei fliegenden
Greifvögeln.

■ AutoNova GmbH „Jazzfrühshoppen“

» Biedenkamp in Glinde
04.09., 11–14 Uhr

Im Rahmen der Gliner
Jazztage können Sie auch bei
uns „mitjazzen“.

■ Lieblingsstück „Ladies Night“

» Vierlandenstr., Bergedorf
22.09., 19.15–22 Uhr

Ein kühler Drink, entspannte
Musik und ganz viel Keramik.

■ Kathrin Severin & Jaqueline Paris „Trennungcoaching für Paare“

» Timmendorfer Strand,
Hotel Seeschlösschen
23.–24.09.,

Fr 15 Uhr bis Sa ca. 17 Uhr
Trennung mit Wertschätzung
und in Erinnerung an die Liebe.

■ Power Place Wentorf „Personaltraining mit Timo zum Spüren und Testen“

» Hauptstr., Wentorf
23.09., 15–19 Uhr

10 €* inkl. Körperstruktur-
analyse

■ Power Place Wentorf „Body Mission – 5 kg leichter in 28 Tagen“

» Hauptstr., Wentorf
23.09., 13–15 Uhr

25 €* inkl. Stoffwechsel-
messung

■ AutoNova GmbH „Volvo V90 Präsentation“

» Biedenkamp in Glinde
24.09., 10–16 Uhr

Die Neuerfindung eines
Klassikers – der neue Kombi
von Volvo.

Verkaufsoffener Sonntag

» Hamburg Bergedorf
25.09., 13–18 Uhr
Wir freuen uns auf Sie.

OKTOBER

■ Oxhofs Weinhandel „Rotwein für Herbst & Winter“

» Hauptstr., Wentorf
07.10., 19 Uhr

Wenn es draußen kühler wird,
dürfen die Weine kräftiger,
fülliger werden.

Dazu Cassoulet aus Südfrank-
reich (auch vegetarisch)
18 €/Pers. fürs Essen,
Wein à la carte.*

■ Power Place Wentorf „Body Mission – 5 kg leichter in 28 Tagen“

» Hauptstr., Wentorf
10.10., 19–21 Uhr

25 €* inkl. Stoffwechsel-
messung

■ Lieblingsstück „Ladies Night“

» Vierlandenstr., Bergedorf
13.10., 19.15–22 Uhr

Ein kühler Drink, entspannte
Musik und ganz viel Keramik.

■ Oxhofs Weinhandel „immer-fort zeichnen“

» Hauptstr., Wentorf
15.10., 19 Uhr

Ausstellungseröffnung mit
Reisezeichnungen von Georg
Liebig.

Eintritt und Weintrinken frei.

NOVEMBER

Verkaufsoffener Sonntag

» Hamburg Bergedorf
06.11., 13–18 Uhr

Wir freuen uns auf Sie.

■ Kathrin Severin & Jaqueline Paris „Trennungcoaching für Paare“

» Timmendorfer Strand,
Hotel Seeschlösschen
11.–12.11.,

Fr 15 Uhr bis Sa ca. 17 Uhr
Trennung mit Wertschätzung
und in Erinnerung an die Liebe.



AKTUELLE INFO
UND AKTIONEN?

WERDEN SIE FAN AUF UNSERER
FACEBOOK SEITE!

WISSENSWERTES

■ Birgit Siemssen „Tai Chi & Qi Gong“

» Bewegungsraum SC Wentorf,
Am Sportplatz
Jeden Montag um 17 Uhr und
nach Vereinbarung.

■ Power Place Wentorf „Freitags ist Analyse- und Diagnostiktag“

» Hauptstr., Wentorf
Stoffwechsel-/Stressmessun-
gen,
Körperstrukturstatus (BIA),
Vitamin D – Status
19–89 € (je nach Messung)
inkl. 60 Minuten-Termin*

Die nächste
Ausgabe
erscheint am
07.11.2016

*Anmeldung erforderlich.

