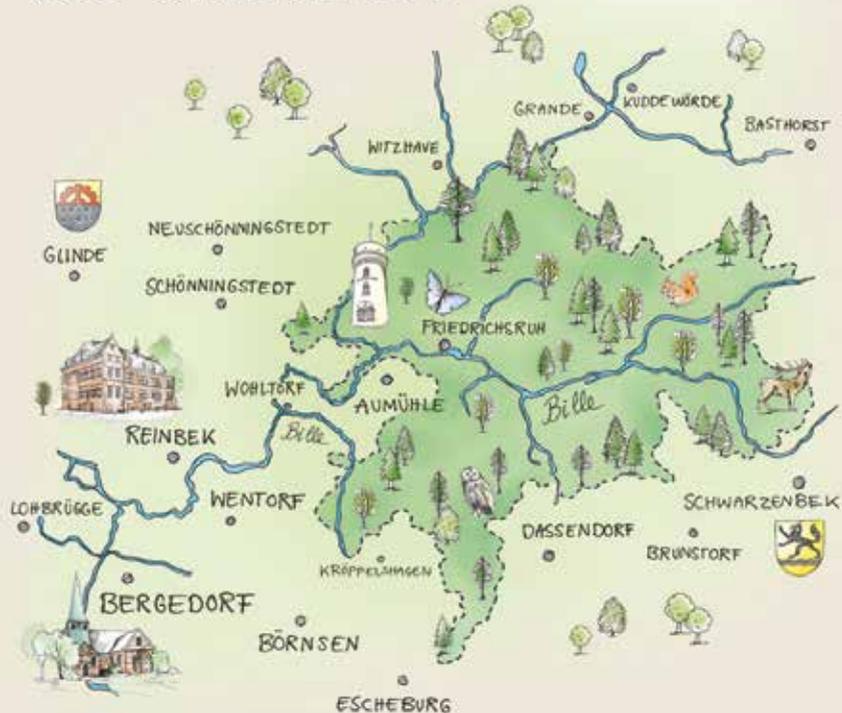


Der Sachsenwald



Liebe Leserinnen,
liebe Leser,

wir alle haben etwas gemeinsam: Wir leben östlich von Hamburg, in Reichweite des Sachsenwaldes. Und das tun wir gern! Wir genießen die Ruhe und Natur, sind dennoch direkt vor den Toren der Weltstadt Hamburg.

Mit den „LIEBLINGSADRESSEN Sachsenwald“ legen wir Ihnen eine abwechslungsreiche, exklusive und persönliche Auswahl von Partnern unterschiedlichster Branchen **aus unserer Region** ans Herz.

Wir verstehen uns als hochwertiges Nachschlagewerk mit Empfehlungscharakter. So finden Sie in den LIEBLINGSADRESSEN neue Geheimtipps sowie Anregungen und Informationen. Als aktiver Nutzer unserer Internetseite www.lieblingsadressen.de und als Fan unserer **Facebookseite** entdecken Sie regelmäßig aktuelle News & Termine unserer Partner.

Das Gute liegt so nah – gute Unterhaltung.

Ihre 
Alexandra Wollweber

Das Wichtigste
auf einen Blick.

Diese aussagekräftigen Icons enthalten wichtige Zusatzinformationen zu unseren Anzeigenpartnern und erleichtern Ihnen die Orientierung.

-  Inhaber-geführt
-  Meisterbetrieb
-  Ausbildungsbetrieb
-  Wir sind bei Facebook
-  Lieferservice
-  EC/ Kreditkarte
-  Ausflugstipp
-  Echt bio
-  Behindertengerecht
-  Neu in der Region
-  Parkplatz vor dem Haus
-  Kinder willkommen
-  Geschenkgutscheine
-  Hunde willkommen
-  Aktuelle Angebote auf unserer Website

INHALT

Ausflug & Freizeit

schnurstracks Aktiv GmbH	05
Garten der Schmetterlinge	07
BIKE STORE Bergedorf	08
Ballettschule von Woedtko	09
Wentorf-Reinbeker Golf-Club e.V.	11
die Wunderkerze UG	12
De Peerladen	13
Van der Rest Sail Charter	15

Dienstleistung & Know-how

Das Lichtbild Studio	17
K. Pipping Immobilien	19
D. Werpup, Friseur/Zweithaarspezialist	20
Korrektorat Hamburg	21
AutoNova GmbH	23
Ulrich Beckmann, Rechtsanwalt/Notar	24
Papyrus ... Papier und mehr	25
Asta Akademie GmbH	27
Martin Busch Augen & Optic	29
Die HASPA im Sachsenwald	31
Thomas Horn Haarschnitte	33
Lublow & Reimann Immobilienkontor	35
Constantin PR	36
CALLIDO oHG – Immobilien und Konzepte	37
Mobiles Pflorgeteam Rademakers GmbH	39
HMH Heidrich & Müller-Hansen	41
J. Bentin Immobilien GmbH & Co. KG	43
koop consulting/Hypofact	44

Dienstleistung & Know-how

Haarmoden Steinebrunner	45
Dr. Purrucker und Partner	47
Kanzlei Lenzen	49

Hotel & Gastronomie

Forsthaus Friedrichsruh	51
Waldesruh am See	53
Bistro Lorenzino	55

Kulinarisches & Genuss

Café Q	56
Orientalisch Kochen	57
Weinhaus an der Bergstrasse	59

Mode & Accessoires

Linstitl	60
Jean Koch Goldschmiede Juwelier	61
BettiBrenner Schmuck + Glaskunst	63

Pflanzen & Dekoration

Traumgrün, Gartenplanung/-beratung	67
------------------------------------	----

Technik & Handwerk

Glaserei Lachmann	69
Elektrotechnik Michael Lüneburg	70
Malsch GmbH	71
Malerei- und Bodenbelagsbetrieb Eggers	73
Parkettlegermeister Stumpf	74



Wellness & Gesundheit

Lichtung Coaching im Sachsenwald	75
Kinderarztpraxis Josef J. Diers	77
Kosmetikstudio Balance & Friseur Tanja W.	78
25MINUTES	79
Hirsch-Apotheke Reinbek	81
Dr. Ulrike Kranenberg, Kieferorthopädie	82
Yoga Loft Bergedorf	83
Die Orthopädische Praxis am Rosenplatz achtsam	86
Dr. med. dent. Frauke Reichert, Zahnheilkunde	87
Frauenarztpraxis Julia Dodeck	91
Simone Burmester, Personal Training	92
Elke Meysel-Malsch, Coach	93
BEWEI-Lounge/Power Place Wentorf	95

Wohnen & Design

FLAMANT/Knutzen Wohnen GmbH	97
Marks Einrichtungen	99

Tausend schöne Dinge

Homelike Living, Inneneinrichtung & Café	101
--	-----

social

ZONTA Club Aumühle-Sachsenwald e.V.	65
-------------------------------------	----

News & Termine

102

Kontakt

107

Albrecht Stroop

schnurstracks Aktiv GmbH

Outdoor- und Teamevents, Challenges und Teambuildings sind unsere Leidenschaft. Ob Klettern oder Bogenschießen, Tipi-Event oder Crossgolf – zu jedem Anlass können Sie bei uns einen großartigen Tag verbringen und den Teamgeist fördern. Bei uns im schnurstracks Kletterpark Sachsenwald oder in einer Location Ihrer Wahl.

„Wir. Leben. Abenteuer.“

Holzhof 2 | 21521 Aumühle
Tel. 0800 589 3262
www.schnurstracks-events.de





Elisabeth Fürstin von Bismarck, Hildegard Roelcke

Garten der Schmetterlinge

Wir sind Deutschlands erster Schmetterlingsgarten, ein Ort, den nicht nur die Kinder entdecken können. Beobachten Sie die faszinierende Metamorphose hautnah, vom Ei zur Raupe, von der Puppe zum Schmetterling!

**„Farben – Düfte – Klänge:
ein Erlebnis für alle Sinne!“**

Elisabeth von Bismarck Hildegard Roelcke

Am Schlossteich 8
21521 Friedrichruh
Tel. 04104 60 37
www.garten-der-schmetterlinge.de

bis 30.10.15 tägl. 10–18 Uhr,
auch an Feiertagen





Stephan Raßmann

BIKE STORE Bergedorf

Egal ob Downhill oder Stadtfahrt. Wenn der Wind um die Nase weht und die Laune steigt, kann man behaupten: Ich liebe mein Fahrrad! Erleben Sie dieses Gefühl im BIKE STORE Bergedorf. Wir bieten individuelle Beratung und ausgezeichneten Service, den Sie nur bei einem Händler mit Leidenschaft finden können.

**„20 Jahre Erfahrung –
45 Jahre fest im Sattel.“**

Holtenklinker Str. 5
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 721 12 62
www.bike-store-bergedorf.de

ab 1. April bis 30. August (Sommer):
Mo bis Fr 10–19 Uhr, Sa 10–15 Uhr,
Mi geschlossen, Familientag



Friederike von Woedtke

Schule für Ballett, Tanz
und Bewegung in Reinbek

Wenn das Mäuseballett tanzt oder die kleinen Feen durch den Raum schweben, wenn die Dance Company begeistert oder die Hip-Hop-Stunde auspowert: Dann ist Tanzspaß in der Ballettschule Friederike von Woedtke. Das vielfältige Kursprogramm ermöglicht Jung und Alt den Traum vom Tanzen.

**„Tanzen ist Träumen mit den
Beinen – kommen Sie zur
kostenlosen Probestunde.“**

Friederike v. Woedtke

Hamburger Straße 4–8 (Sachsenwald-Forum)
21465 Reinbek
Tel. 0179 67 21 219
www.fvw-ballett.de





Wentorf-Reinbeker Golf-Club e.V.

Sie sind neugierig auf das Golfspielen? Dann lassen Sie sich beim kostenlosen Schnuppergolfen von unseren Trainern für diese wunderbare Sportart begeistern und lernen Sie uns und unseren traumhaften Platz dabei kennen.

Termine (mit Voranmeldung):
02.05. / 16.05. / 30.05. / 13.06. / 27.06.
jeweils 15.30-17 Uhr

„Golf verbindet
Generationen.“

Bettina Spangenberg

Bettina Spangenberg – Präsidentin –

Golfstraße 2 | 21465 Wentorf
Tel. 040 72 97 80 68
www.wrgc.de



Ausflug & Freizeit



Lydia Huntenburg & Nicola Kraft

die Wunderkerze UG

In der interaktiven Kerzenwerkstatt für Groß und Klein macht unser Team Ihren Besuch in jeder Jahreszeit zu einem besonderen Erlebnis. Wir bieten Workshops & Events mit unterschiedlichen Schwerpunkten, ein besonderes Sortiment an Kerzenartikeln und gestalten Kindergeburtstage, Familien- und Firmenfeiern.

„Jetzt neu: Outdoor-Kerzenaktionen auf unserer Terrasse.“

Ihr Wunderkerzenteam

Hinter der Schule 2 | 22145 Stapelfeld
Tel. 040 63 66 53 50
www.diewunderkerze.de

Mo bis So 10–17 Uhr,
Di 10–19 Uhr



Kathrin Eckhardt

De Peerladen

Über 30 Jahre betreibt Kathrin Eckhardt das Einkaufsparadies für Reiter. Neben dem großen Reitsport-Sortiment – von A wie Ausrüstung bis Z wie Zubehör – sind das persönliche Ambiente und die gute Beratung erwähnenswert. Nicht nur Reiter finden hier wetterfeste Bekleidung sowie das richtige Schuhwerk für alle Jahreszeiten.

„Alles, was das Herz begehrt – für den Reiter und das Pferd.“

Kathrin Eckhardt

Börnsener Straße 24 | 21039 Börnsen
Tel. 040 720 45 95
www.depeerladen.de

Mo bis Fr 10–12 Uhr, 14–18.30 Uhr,
Mi geschlossen, Sa 9–12.30 Uhr





Anna & Jaap van der Rest

Van der Rest Sail Charter

Ob Firmenevent oder besondere Privatfeier, Hamburger Hafengeburtstag, Cruise Days, Incentive oder Aktivsegelreisen – fordern Sie unsere Kreativität. Wir schaffen für Sie lebendige Erinnerungen an Bord unserer Großsegler.

**„Segeln ist Leben –
nur noch schöner.“**

Horster Damm 351
21039 Hamburg
Tel. 0171 23 12 200
www.restchart.com





Charity-Aktion im Lichtbild Studio

Mareike Sunn, Christian Geisler und Celina Bunk

Der Bund professioneller Portraitfotografen (b-p-p.info) veranstaltet zum zweiten Mal die Charity-Aktion „Smile4aSmile“ (www.smile4asmile.de).

Wir machen mit! Für nur 50,- Euro fotografieren wir Sie alleine, zu zweit oder mit der ganzen Familie und Sie erhalten ein qualitativ hochwertiges Wandbild in der Größe DIN A4 sowie eine Bilddatei in Webauflösung.

Unser Aktionstag ist der 17. April, das Studio ist von 9–18 Uhr für Sie geöffnet. Der Erlös geht in diesem Jahr an die Deutsche Kinderkrebsstiftung.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.lichtbildstudio.com.

„Lächeln Sie mit, damit andere bald wieder lachen können!“

Mareike Sunn Christian Geisler Celina Bunk

Eichenallee 1 c | 21521 Wohltorf
Tel. 04104 78 58 | info@lichtbildstudio.com



K. PIPPING
IMMOBILIEN

TEL. 721 62 54
FAX 721 18 65



Maestro

CHEP

K. PIPPING
IMMOBILIEN

Korinna Pipping K. Pipping Immobilien

Als Reinbeker Institution lebe ich von meinem funktionierendem, vielfältigen Netzwerk. Davon profitieren in erster Linie meine Kunden, denen ich nur so eine umfassende Dienstleistung anbieten kann. Mein Credo: „Ich lasse mein Geld gerne vor der Haustür.“

**„K. Pipping Immobilien –
mitten in Reinbek.“**

Bahnhofstraße 12 a | 21465 Reinbek
Große Straße 8 | 21521 Aumühle
Tel. 040 721 62 54
www.kpipping-immobilien.de



Dienstleistung & Know-how



Daniela Werpup

Friseur & Zweithaarspezialist

Ob Kurzhaarschnitt oder Lockenmähne – Perücken gibt es in unzähligen Formen und Farben. Als Zweithaarspezialist stehen wir unseren Kunden bei der Auswahl des richtigen Haareratzes diskret und einfühlsam zur Seite. Gerne übernehmen wir für Sie die direkte Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse.

„Zweithaarfrisur – so natürlich wie Ihr eigenes Haar.“

Sophienstraße 7 | 21465 Reinbek
Tel. 040 722 41 25 | www.friseurwerpup.de
Di und Do 8.30–18 Uhr,
Mi 8.30–19 Uhr,
Fr 8.30–20 Uhr,
Sa 8–13 Uhr



Yvonn Heinrich

Korrektorat Hamburg

Ihre Texte müssen der neuen Rechtschreibung entsprechen?

Leserfreundlich sollen sie sein?

Stil, Grammatik, Interpunktion und Trennungen müssen korrekt sein?

Ich korrigiere Texte aus allen Bereichen, außer Liebes-, Droh- und Erpresserbriefe!

„Schreiben ist leicht.
Man muss nur die falschen
Wörter weglassen.“ Marc Twain

Lindenstraße 3 | 21521 Aumühle
Tel. 04104 96 333 86
www.korrektorat-hamburg.de
Mo bis Fr 8–18 Uhr





Das Werkstatt-Team AutoNova GmbH

Wir bieten Ihnen einen umfassenden Service: von der Direktannahme und Diagnose über die Reparatur bis hin zu Karosserieeinstandsetzung sowie Hauptuntersuchung. Durch über 40-jährige Erfahrung und Know-how sowie modernste Werkstattausstattung schaffen wir dieses umfassende Kundenpaket – damit Sie rundum zufrieden sind.

„Wir sind ein Team!“

Klaus Sommer, Bastian Stadler

Klaus Sommer, Bastian Stadler
– Werkstattmeister –

Biedenkamp 27 | 21509 Glinde
Tel. 040 711 82 80
www.auto-nova.de

Mo bis Fr 9–18.30 Uhr
Sa 9–14.30 Uhr





**Die Kanzlei
Reinbek**

Rechtsanwalt u. Notar
Ulrich Beckmann

Ulrich Beckmann

Rechtsanwalt und Notar

Wer sich streitet, geht zum Gericht.
Wer sich verträgt, geht zum Notar.
Bei vielen Verträgen, etwa Ehe-,
Erb- und Immobilienverträgen, ist
eine beweiskräftige Beurkundung
notwendig. Als Notar ist es meine
Pflicht, unabhängig, unparteiisch
und vertrauenswürdig zu arbeiten.

**„Darauf gebe ich Ihnen
Brief und Siegel.“**

Wohltorfer Straße 2
21465 Reinbek
Tel. 040 722 15 00
www.kanzlei-beckmann.net



Bernd & Angelika Kiefert

Papyrus ... Papier und mehr

Ranzen, Tornister, Schultasche oder
Rucksack – egal, wie Ihr Euren täg-
lichen Schulbegleiter auch nennen
mögt: Wir haben eine großartige Aus-
wahl davon. Neue Modelle in allen Far-
ben und Formen. Und auch ansonsten
alles für Schulanfänger und Schule.

**„Alles für einen sicheren
Schulstart!“**

Sachsente 65
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 72 54 17 58

Mo bis Fr 9.30–18.30 Uhr,
Sa 10–16 Uhr



Dienstleistung & Know-how



Jennifer Großmann & Team

Asta Akademie GmbH

Individuelle Beratung und Coaching für Akademiker, Führungskräfte
und Fachkräfte · Zertifiziert nach ISO 9001 und AZAV

Sie möchten Ihr berufliches Potenzial ausschöpfen?

Karriereziele souverän erreichen?

Wir erstellen Ihr Persönlichkeitsprofil, finden Stärken und Potenziale, erarbeiten
Bewerbungsstrategien und beraten bei der Gestaltung Ihrer Bewerbungsunter-
lagen.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

„Perspektiven finden – Chancen nutzen!“



Jennifer Großmann
– Geschäftsführung –



Dr. Ariane Ostermann
– Coach –



Sven Engels
– Coach –



Axel Obermayr
– Coach –

Sachsenwaldstraße 7 | 21521 Aumühle
Tel. 04101 50 55 87 0 | info@asta-akademie.de





adidas

MARTIN BUSCH AUGEN & OPTIC

Martin Busch & Team

Sonnenbrillen sind die Vorboten des Frühlings. Ab sofort zieht es uns wieder in die Natur. Wir kommen in Bewegung. Ob Sonnenbrille, Sportbrille oder Kontaktlinsen – fordern Sie uns. Mit unserer Kompetenz verschaffen wir Ihnen den perfekten Durchblick und zaubern Ihnen ein sonniges Strahlen ins Gesicht.

„Das Leben ist bezaubernd, man muss es nur durch die richtige Brille sehen.“ Alexandre Dumas

Sie finden uns gut:
Hauptstraße 3, mitten in Wentorf
Tel. 040 72 91 96 13
info@augen-und-optic.de

Mo bis Fr 9–18.30 Uhr,
Sa 9–14 Uhr



Dienstleistung & Know-how

„Ein Frühjahrsputz mit der Haspa kann sich lohnen.“



Die Haspa im Sachsenwald

Es wird endlich wärmer, die kalten Monate sind vorbei. Nun heißt es: Raus in die Sonne, die Fenster weit aufreißen und frischen Wind hereinlassen. Was liegt näher als ein Frühjahrsputz? Das können Sie mit der Haspa auch für Ihre Finanzen machen. Die Hamburger Sparkasse im Sachsenwald hilft dabei, gemeinsam frischen Wind in die Altersvorsorge zu bringen, Anlageformen aufzuräumen, Sparverträge neu zu ordnen.

Im Finanz-Center Sachsenwald finden Sie alles, was Sie dafür brauchen: Neben dem Service und der Finanzberatung in der Filiale finden Sie hier sowohl die Spezialisten für den Vermögensaufbau und die Vermögensoptimierung als auch die Immobilienexperten und Firmenkunden-Betreuer Ihrer Region.

Dirk Geisler

Dirk Geisler

Leiter Vermögensaufbau
Tel. 040 3579-9296
dirk.geisler@haspa.de

Kai Arnold

Kai Arnold

Regionalleiter Sachsenwald
Tel. 040 3579-6318
kai.arnold@haspa.de

Axel Schnoor

Axel Schnoor

Leiter Vermögensoptimierung
Tel. 040 3579-7878
axel.schnoor@haspa.de

Finanz-Center Sachsenwald:

Bahnhofstr. 4 | 21465 Reinbek

Ihre Haspa-Filialen im Sachsenwald:

Hamburger Str. 1 | 21465 Reinbek | Tel. 040 3579-2312

Hamburger Landstr. 36 | 21465 Wentorf | Tel. 040 3579-6366

Mo, Mi, Fr 9–16 Uhr, Di und Do 9–18 Uhr und nach Vereinbarung

THOMAS HORN

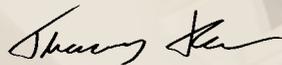
Haarschnitte

Thomas und Team

Thomas Horn Haarschnitte

Unsere Vision: Für jeden individuellen Typ, mit jeder gegebenen Haarstruktur, den perfekten Haarschnitt und die passende Coloration zu finden. Wir nehmen uns Zeit, um Ihre persönlichen Wünsche umzusetzen. Das Endergebnis ist eine modische Frisur im Einklang mit Ihrer Persönlichkeit, die Sie zu Hause einfach umsetzen können.

„Hauptsache Haare!“



Sachsenteor 73
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 721 36 95 und 040 72 69 99 59
www.thomashornhaarschnitte.de
Mo bis Fr 9–19 Uhr, Sa 9–15 Uhr





Lublow & Reimann
Immobilienkontor

Bianca Lublow & Tobias ce Reimann

Lublow & Reimann Immobilienkontor

Sie sind Eigentümer eines Zins- bzw. Mehrfamilienhauses oder einer Wohnanlage?
Sie sind Inhaber einer Eigentumswohnung?

Dann sind Sie bei uns richtig. Häuser und Wohnanlagen sind langfristige Werte, die besonders sorgfältig betreut und erhalten werden müssen. Als ausgebildete Immobilienfachwirte und Bautechniker bringen wir unser Know-how und unsere jahrelange Erfahrung in unsere Dienstleistungen wie z. B. Einrichten von Fremdkonten, Mieterbetreuung, Objektüberwachung, Instandhaltung und Vertragsmanagement mit ein.

**„Immobilienverwaltung in einer Hand –
werthaltig, verbindlich und freundlich.“**

Stemmenkamp 22 | 21521 Dassendorf
Tel. 04104 97 59 307 | www.lublow-reimann.immobilien





Frauke Constantin

Constantin PR

Den richtigen Ton treffen. Botschaften auf den Punkt bringen. Das fällt oft schwer, wenn das Alltagsgeschäft brummt.

Constantin PR setzt Ihr Unternehmen ins rechte Licht. Egal ob Website, Broschüre oder Flyer: Wir kümmern uns um Ihre Kommunikation. Text- und treffsicher.

„Man brauche gewöhnliche Worte und sage ungewöhnliche Dinge.“ Arthur Schopenhauer

Tel. 0176 840 22 433
constantin@constantin-pr.de
www.constantin-pr.de



Uta Billmayer

CALLIDO oHG –
Immobilien und Konzepte

Immobilien sind Einzelstücke – keine Massenware. Bei mir erhält Ihr Objekt das Engagement und die Aufmerksamkeit, die es für eine professionelle Bewertung benötigt, um aktiv und erfolgreich vermarktet zu werden. Ich hoffe nicht auf den Zufall – ich suche gezielt und finde den Richtigen für Ihre Immobilie.

„ZEIT für Sie – ZEIT für Ihre Immobilie.“

Wulersweg 3 | 21521 Dassendorf
Tel. 04104 96 29 847
u.billmayer@callido-immobilien.de
Termine nach tel. Vereinbarung





Das Mobile Pflegeteam

Mobiles Pflegeteam Rademakers GmbH

Ihr Wohlergehen ist unsere Motivation.

Wir überprüfen und verbessern ständig unsere Standards. Unsere ganzheitliche Pflege findet im nichtstationären Bereich statt und bezieht die Familie, Fachleute wie Hausärzte und Physiotherapeuten sowie das soziale Umfeld unserer Klienten mit ein. So sichern wir die Qualität in der Pflege.

Sie stehen im Mittelpunkt.

Wir passen die Pflegemaßnahmen an die Bedürfnisse unserer Klienten und deren Räumlichkeiten an. So erhalten wir weitestgehend eine vertraute Umgebung.

„Freundlich, fair und familiär –
seit 20 Jahren im Herzen von Reinbek.“

Schulstraße 6 a | 21465 Reinbek
Tel. 040 722 11 43 und 0171 641 62 33
www.mobilespflegeteam.com





Dipl.-Kfm. Joachim Heidrich

vereidigter Buchprüfer, Steuerberater

Dipl.-Kfm. Sebastian Müller-Hansen

Steuerberater

„Auf Glück vertrauen
oder auf gute Beratung bauen?“

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'H. Müller-Hansen'.



J. BENTIN

Julia Bentin Immobilien

Julia Bentin

J. Bentin Immobilien GmbH & Co. KG

Verwaltung: Wir vertreten Ihre Interessen – individuelle Betreuung Ihrer Objekte. Sie sparen wertvolle Zeit.

Bewertung: Ob Kauf oder Verkauf – es gibt viele Gründe, den Wert Ihres Eigentums zu prüfen. Wir geben Ihnen eine marktgerechte Sachwertermittlung.

Vermarktung: Zur richtigen Zeit am richtigen Ort – jede Immobilie findet ihren neuen Besitzer. Wir sorgen dafür.

„Mit dem Profiblick für's
Wesentliche.“

Havighorster Weg 14 | 21031 Hamburg
Tel. 040 726 929 27 und 0172 454 8354
www.bentin-immobilien.com

24-Stunden-Service



Dienstleistung & Know-how



Katharina Ristenpart- Koop & Jörg Koop

koop consulting / Hypofact

Wer baut, braucht finanzielle Sicherheit. Gerade in der aktuellen Niedrigzinsphase bietet es sich an, sich günstige Konditionen langfristig zu sichern. Wer ein Darlehen mit einer langen Laufzeit wählt, kann seine Immobilie bis zur vollständigen Schuldenfreiheit finanzieren und die Immobilie auch für die nächste Generation bewahren.

**„Wünsche und Träume von
morgen schon heute erfüllen.“**

Katharina Ristenpart - koop Jörg Koop

Sachsente 53
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 35 71 84 06
<http://hamburg-mitte.hypofact.de>



Edith Steinebrunner

Haarmoden



Für uns als kreative und kompetente Haarstylisten stehen Ihr individueller Style und Ihre Persönlichkeit immer im Mittelpunkt. Gerne beraten wir Sie typgerecht über die neuesten Trends der Haarmode und verwöhnen Sie in angenehmer Atmosphäre.

„Wir sind die Experten für Ihr Haar.“

E. Steinebrunner

Bornweg 1 | 21525 Dassendorf | Tel. 04104 41 12
www.haarmoden-edith-steinebrunner.de | Mo bis Fr 8.30-18 Uhr, Sa 8-12 Uhr

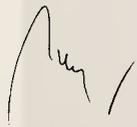


Dr. Purrucker und Partner

Rechtsanwälte und Notare

Wir sind Ihre Kanzlei aus Reinbek. Seit nunmehr 70 Jahren betreuen wir Mandanten bereits seit Generationen. Zu den Schwerpunkten der Kanzlei gehören Erb- und Familienrecht, Bau- und Architektenrecht, Verkehrs- und Arbeitsrecht. Wir sind auch als Notare tätig und beraten Sie zum Thema Testamentsvollstreckung.

**„Es gibt zwei friedliche
Gewalten: Das Recht und
die Schicklichkeit.“** J. W. von Goethe



Bahnhofstraße 7 c | 21465 Reinbek
Tel. 040 72 73 63 0 | www.purrucker-partner.de





Sylvia & Hanns-Thomas Lenzen

Kanzlei Lenzen

Ihre Steuererklärung – Kür oder eher lästige Pflicht? Wie auch immer, wir übernehmen das für Sie. Mit unserer Erfahrung orientieren wir uns ganz individuell an Ihren Bedürfnissen und stehen Ihnen mit fundiertem, stets aktuellem Wissen in allen steuerlichen Fragen zur Seite. Unsere Qualität und das Vertrauen unserer Mandanten bilden dabei die Grundlage einer dauerhaften Zusammenarbeit. Neben mittelständischen Unternehmen zählen insbesondere Einzelunternehmen und Freiberufler sowie Privatpersonen zu unserem Mandantenkreis.

„Kanzlei Lenzen: Beratungskompetenz in Familienhand!“

Sylvia Lenzen *Hanns-Thomas Lenzen*

Billwerder Billdeich 290 a | 21033 Hamburg
Tel. 040 727 308 64 | sl@kanzlei-lenzen.de
Termine nach Vereinbarung





Natalie von Oswald, Samantha von Bismarck

Forsthaus Friedrichsruh

Besuchen Sie unser Restaurant und Café mitten im Sachsenwald mit Ihren Kindern, Familien, Hunden und Pferden.

Natalie von Oswald für Bismarck

Ödendorfer Weg 5
21521 Friedrichsruh
Tel. 04104 699 28 99

www.forsthausfriedrichsruh.de

Mi bis So 12-21.30 Uhr





Kathrin & Erik Gehl

Waldesruh am See

Wir sind Genuss- und Qualitätsfanatiker. Deshalb halten wir für Sie ausschließlich das Beste bereit. So halten wir es neben unseren Speisen auch beim Wein. Unsere erweiterte Weinkarte bietet für jeden Moment und zu jedem Essen den passenden Tropfen. Denn: Der richtige Wein zum Gericht macht den Genuss perfekt.

Zum Wohl! Cheers! Santé!

„Schade, dass man Wein nicht streicheln kann.“ Kurt Tucholsky

Kathrin Gehl Erik Gehl

Am Mühlenteich 2 | 21521 Aumühle
Tel. 04104 695 30 | www.waldesruh-am-see.de





Das Lorenzino Team

Bistro Lorenzino

Unser neues Konzept mit viel Erfahrung:

- Pizza, Pasta & italienische Spezialitäten
- Wechselnde Tagesangebote
- Kurze Wartezeiten – ideal für die Mittagspause
- Alle Gerichte auch zum Mitnehmen
- Weinverkauf
- Frischetheke mit italienischen Köstlichkeiten
- Catering & Eventlocation

„Hier isst Italien.“

Ihr Lorenzino-Team

Hermann-Körner-Straße 48-50
21465 Reinbek | Tel. 040 797 5071 50

Weitere Aktionen:
www.bistro-lorenzino.de

Mo bis Fr 10-19 Uhr,
Sa 10-17.30 Uhr





Corinna Kruse & Sandra Waidikat

Café Q

„Der hausgemachte Kuchen und die köstlichen Torten sind einfach nur leeeeeeecker.“

„Im liebevoll eingerichteten Backsteinhaus lässt sich in entspannter Atmosphäre das reichhaltige Frühstück richtig genießen.“

„Ländliches Café und Pension mit Charme & Herz.“

„Zufriedene Gäste sind unsere schönste Bestätigung!“

Corinna Kruse S. Waidikat

Kirchweg 1 | 21524 Brunstorf
Tel. 04151 6010 | www.cafe-q.info
Mi bis So und feiertags 9–18 Uhr



Dilek Ergün

Orientalische Kochschule
Catering & Kochevents

Die orientalische Küche ist meine Leidenschaft. Neben Catering für Geschäftsessen und private Feiern gestalte ich mit meinem Team Kochevents bei Ihnen zu Hause oder **in unserer neuen Kochschule**. Es erwarten Sie 1001 pikante, frische und leckere Überraschungen aus einer der vielfältigsten Küchen der Welt.

„Erleben Sie eine kulinarische Reise in den Orient.“

Dilek Ergün

Tel. 0177 494 91 77
de@orientalischkochen.de
www.orientalischkochen.de
Termine nach Absprache





Nicole & Carsten Günther

Weinhaus an der Bergstrasse

Genießen ... einen köstlichen Flammkuchen zum leckeren Glas Wein.

Stöbern ... nach Schokolade und Süßigkeiten, Öl, Saucen, Senf, Salz und Nudeln.

Feiern ... geschlossene Gesellschaften, Weinproben und andere Events.

Übernachten ... in einer der acht exklusiven Ferienwohnungen.

„Genießer fühlen sich bei
uns zu Hause!“

Carsten Günther Nicole Günther

Am Langberg 104 | 21033 Hamburg
Tel. 040 739 96 42
www.weinhaus-boberg.com

Di bis Sa 15–open end,
Mi ab 12 Uhr





LINSTIL
M O D E

Ulrike Paetzold

Linstil

Meine Handschrift erinnert in Farbe und Schnitt an das Lebensgefühl Skandinaviens. Alle Modelle fertigen wir in unserer Ladenwerkstatt auch in Ihrer Konfektionsgröße. Weitere Labels ergänzen das Sortiment von Shirts und Blusen über Röcke und Kleider bis hin zu Accessoires und Schuhen.

„Mit Liebe zur Leichtigkeit.“

Ulrike Paetzold

Hauptstr. 3 | 21465 Wentorf
Tel. 040 239 59 730 | www.linstil.de

Di bis Fr 10–18 Uhr,
Sa 10–14 Uhr,
Mo geschlossen



JEAN KOCH
GOLDSCHMIEDE JUWELIER

Birgit Koch-Schallenberg

Jean Koch
Goldschmiede Juwelier

Individueller Designschmuck in Platin, Gold und Silber, funkelnde Edelsteine und Perlen, Handgefertigtes aus dem eigenen Goldschmiedeatelier oder wertiger, farbenfroher Modeschmuck: Mit Vielfalt, umfangreichem Service und persönlicher Beratung sind wir als inhabergeführtes Fachgeschäft gerne für Sie da.

„Schmuck und Uhren –
so individuell wie Sie.“

Birgit Koch-Schallenberg

Sachsenteur 6 | 21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 721 30 44
www.jeankoch.de

Mo bis Fr 10–19 Uhr,
Sa 10–17 Uhr





Bettina Brenner

Schmuck + Glaskunst

Wir sind die Experten für Schmuckdesign und fertigen aus handgemachten Glasperlen kleine Kunstwerke. In unseren Kursen können Interessierte dieses Kunsthandwerk erlernen oder sich stundenweise einen Studioplatz mieten.

Unser feines Schmucksortiment stellen wir selbst her und sind zudem spezialisiert auf Sonderanfertigungen, Umarbeitung und Reparaturen von Modeschmuck. Von kleinsten japanischen Saatperlen bis zu böhmischen Schliffperlen – hier finden Schmuckdesigner Inspirationen und Zubehör für eigene Arbeiten.

**„Kleine Kunstwerke und handgefertigter Schmuck:
Das ist unsere Leidenschaft.“**

Chrysantherstraße 2 c | 21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 84 00 48 59 | www.bettibrenner.com





Vorstand ZONTA Club Aumühle-Sachsenwald e.V.:
u. R.: C. von Witzleben, D. Schroiff, H. von Trotha,
o. R.: H. Dienemann, D. von Gall, C. Seedorf

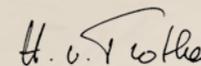
Kennen Sie eigentlich ...

ZONTA (Wort der Symbolsprache der Sioux Indianer entlehnt, bedeutet ehrenhaft handeln, vertrauenswürdig und integer sein) ist eine im Jahr 1919 gegründete Service-Organisation. Der internationale Zusammenschluss berufstätiger Frauen setzt sich weltweit ehrenamtlich ein, um die Stellung der Frau in rechtlicher, politischer und wirtschaftlicher Hinsicht zu verbessern.

Der ZONTA Club Aumühle-Sachsenwald e.V. mit seinen 29 engagierten Frauen unterstützt in unserer Region Mädchen und Frauen in schwierigen Lebenslagen, fördert junge Frauen in ihrem beruflichen Fortkommen und setzt sich für die Rechte von Frauen ein. Finanzielle Mittel wurden jüngst u. a. dem Frauenhaus in Schwarzenbek und der Mädchen- und Frauenberatung bei der Beratungsstelle Südstormarn in Reinbek zur Verfügung gestellt.

Wir freuen uns jederzeit über Ihre Spende.

„Frauen für Frauen – weltweit.“



Hannelore von Trotha – Präsidentin –
vorstand@zonta-aumuehle-sachsenwald.de
www.zonta-aumuehle-sachsenwald.de

Spendenkonto: Kreissparkasse Herzogtum Lauenburg
IBAN: DE50 2305 2750 0086 0028 96, BIC: NOLADE21RZB



Traumgrün
Angela Gütschow



Angela Gütschow

Traumgrün – Gartenplanung
und Gartenberatung

Üppige Formen und Farben, gradlinige Eleganz, Ruhe, prächtige Feste ... Erzählen Sie mir von Ihrem Gartentraum. Gemeinsam erarbeiten wir ein stimmiges, kreatives Konzept.

Planung und Beratung – ob in Teilbereichen oder als Gesamtkonzept, für die Umsetzung in Eigenleistung oder die Ausführung durch Fachbetriebe.

**„Am Anfang war der Garten
nur ein Traum ...“** Karl Foerster

A. Gütschow

Kückallee 18 | 21465 Reinbek
Tel. 040 71 00 16 94 | 0152 33 59 21 33
traumgruen@gmx.de

Besichtigung Garten Traumgrün
nach Vereinbarung





Glasereimeister Alexej Lachmann

Glaserei Lachmann

In Ihrem Zuhause gibt es Ecken, die Sie gerne verschönern möchten? Zum Beispiel die Küchenwand hinter Ihrer Spüle oder Ihrem Herd, Fußleistenbereiche an viel frequentierten Orten oder Ihre Badezimmerwände? Oder Sie suchen nach einer außergewöhnlichen Präsentationsfläche für Ihre Notizen und Zeichnungen?

Lackiertes Glas wertet Ihre Räume stilvoll auf, bringt frische Farbe und einen Hauch Eleganz in Ihre Wohn- und Arbeitsumgebung. Und ist dazu noch pflegeleicht!

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

„Und ja, wir machen auch das, was Glaser sonst so machen.“

Röpredder 22 | 21031 Hamburg
Tel. 040 739 90 79 | www.glaserei-lachmann.de





Elektrotechnik Michael Lüneburg

Wir sind Ihr Partner für alle Bereiche der modernen Elektroinstallation: Von der Beratung über die Planung bis hin zur Ausführung machen wir Strom zu Licht, Wärme, Information, Sicherheit und Kommunikation.

„Immer auf dem neuesten Stand der Technik!“

Haidrath 33 a | 21521 Wohltorf
Tel. 04104 91 99 89
info@lueneburg-elektrotechnik.de



Malsch ■

Michael Malsch Malsch GmbH

Eine knackige Software für die Auftragsbearbeitung erleichtert den Papierkram und beschleunigt die Abläufe im Büro.

Alle Belege im Büro erstellen Sie schnell und einfach mit Software der Malsch GmbH.

... hier gibt es auch attraktive Software-Lösungen für Branchen wie Handel, Produktion und Recycling.

„Software mit BISS.“

Leuschnerstraße 57
21031 Hamburg
Tel. 040 29 889 662 oder
0171 81 86 929
www.malschgmbh.de

Termine nach Vereinbarung





Rainer Eggers

Malerei- und Bodenbelagsbetrieb

Warum lieben wir unseren Job? Weil wir jeden Tag dazu beitragen, aus schlichten Räumen etwas Besonderes zu machen. Egal ob Böden, Fassaden oder Fenster: Mit unserer handwerklichen Kompetenz als inhabergeführter Meisterbetrieb zaubern wir Atmosphäre in jeden Raum. Ein edler Holzboden, ein kuscheliger Teppichboden oder ein warmer Korkbelag: Unsere Leistungen sind vielfältig. Als Experten in der energetischen Fassadensanierung helfen wir Ihnen beim Energiesparen. Und nicht zuletzt beschäftigen wir uns mit Fenstern – den Augen des Hauses.

**„Kompetent. Menschlich. Zuverlässig. Schnell.
Für ein Zuhause mit Atmosphäre und Stil.“**

Alte Landstraße 33 | 21039 Escheburg
Tel. 04152 81 558 | www.malereibetrieb-eggers.de





Christoph Stumpf

Parkettleggermeister

Unsere Leidenschaft ist die Arbeit mit Holz. Als erfahrener Parkettleggermeister-Betrieb reicht unser Angebot vom wertigen Parkettboden bis zur Aufarbeitung Ihrer Treppe. Die Bandbreite an Holzarten, Farben und Strukturen ist dabei vielfältig. Lassen Sie sich von uns inspirieren.

„Geben Sie Ihrem Zuhause eine besondere Atmosphäre!“

C. Stumpf / N. Stumpf

Horster Damm 255 a
21039 Hamburg
Tel. 040 729 772 44
info@stumpf-parkett.de



Lichtung
coaching im
sachsenwald

Imke Peters

Systemischer Coach
(zertifiziert)

Ich begleite Sie in Veränderungsprozessen in Job und Familie und biete Ihnen für anstehende Entscheidungen einen neutralen Blick auf Ihre Situation.

Coaching im Sachsenwald ist ein intensiver Spaziergang im Wald, bei dem wir Lichtung in Ihr Leben bringen!

„Mein Anliegen: Lichtung für Ihr Anliegen!“

I. Peters

Tel. 0160 947 097 16

Gespräche im Wald: Treffpunkt
S-Bahn-Station Aumühle

www.coaching-im-sachsenwald.de



Rat & Therapiehaus
Aumühle



Josef J. Diers

Facharzt für Kinder- und
Jugendmedizin, Homöopathie,
Naturheilverfahren

Unsere Praxisphilosophie seit 1993:

- fachlich fundiert und unabhängig
- zuhören mit Zeit und Ruhe
- über den Tellerrand der einzelnen
Fachgebiete hinausblicken

Klassische Schulmedizin im Verbund mit sanften Heilmethoden, nicht nur für Kinder

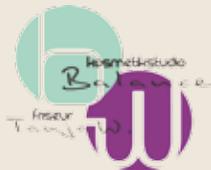
- alle U-Untersuchungen
- Sonographie (Ultraschall mit neuester
Technik)
- akute und chronische Erkrankungen

Bismarckallee 21 | 21521 Aumühle
Tel. 04104 6950 433 | www.kinderarzt-diers.de

Mo bis Fr 9–12 Uhr, Mo, Di, Do 15–18 Uhr
Selbstzahler & Private Kassen



„Für eine *unbeschwerte* Kindesentwicklung.“



Melanie Jens & Tanja Willhöft

Kosmetikstudio Balance & Friseur Tanja W.

Ihre Schönheit ist unsere Berufung. Wir verwöhnen Sie rundum – von Kopf bis Fuß und mit Haut und Haaren. Genießen Sie Ihre persönliche Auszeit und lassen Sie sich pflegen. Für eine frische Ausstrahlung und ein neues Wohlbefinden.

„Schön ist eigentlich alles,
was man mit Liebe
betrachtet.“ Christian Morgenstern

Hauptstraße 7 | 21465 Wentorf
Tel. 040 89 72 56 96
www.kosmetikstudio-balance.com

Di bis Fr 9–18 Uhr, Sa 8–14 Uhr
und nach Vereinbarung



25 MINUTES™
MAXIMUM WORKOUT

Thilo Horne

25MINUTES

Training unter dem Motto „minimaler Zeitaufwand, maximale Effektivität“

Muskelaufbau – Gewichtsreduktion – Shaping – Rückenstärkung

Mit 25MINUTES erreichst Du Deine individuellen Fitnessziele mit minimalem Zeitaufwand – bereits ab 25 Minuten Ganzkörper-Hochintensitätsworkout pro Woche.

„Deutschlands schnellstes
Fitnessstudio – jetzt auch in
Bergedorf.“

Bergedorfer Schloßstraße 18
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 18 23 68 16 | www.25minutes.de

Mo bis Fr 9–14 Uhr + 16–19 Uhr,
Sa 10–15 Uhr und
nach Vereinbarung





Petra Mews

Hirsch-Apotheke Reinbek

Als Serviceapotheke versuchen wir, für jede Altersgruppe der richtige Ansprechpartner zu sein:

Von der Homöopathie für junge Mütter bis zur Unterstützung der Angehörigen von pflegebedürftigen Patienten.

Inkontinenz- und Hilfsmittelversorgung, Anpassung von Kompressionsstrümpfen – auch bei Ihnen zu Hause.

Ernährungsberatung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten von Laktose, Gluten und Fructose.

Regelmäßige Seminarreihe zum Thema „Homöopathie und Biochemie“ sowie Venen- und Osteoporose-Messwochen.

„Beratung – Betreuung – Service. Rundum versorgt!“

Petra Mews

Möllner Landstr. 24 | 21465 Reinbek
Tel. 040 710 972 73 | www.Hirsch-Apotheke-Reinbek.de
Mo bis Fr 8.30–18.30 Uhr, Sa 8.30–12.30 Uhr





Dr. Ulrike Kranenberg
Ganzheitliche sanfte
Kieferorthopädie

In der ganzheitlichen Kieferorthopädie ist die Entgiftung des Körpers sehr wichtig. Das „Ölziehen“ hilft dem Körper auf natürliche Weise: Viren, Bakterien und Pilze können dadurch reduziert werden. Auch auf Schwermetallbelastungen des Körpers – die durch die Kinesiologie ausgetestet werden – wirkt es sich unterstützend aus.

„Gesund beginnt im Mund.“

Dr. U. Kranenberg

Bahnhofstraße 15 a
21465 Reinbek
Tel. 040 228 69 34 10
www.sanftekieferorthopaedie.de
Termine nach Vereinbarung



Yoga Loft

Das neue Wohlfühlzentrum

**Tanya Struck &
Kathrin Meyns**
Yoga Loft Bergedorf

- neue Lebensenergie
- pure Entspannung
- wohltuende Schmerzlinderung

Thai Yoga Massage
Ayurveda Massage
LOMI LOMI Massage
Hot Stone Massage
Klassische/Aromaöl Massage
Salt Scrub
AromErgy®-Massage
Reiki

„Massagen bringen Körper
und Seele in Einklang.“

Weitere Angebote unter:
www.yogaloft-bergedorf.de
Für alle Angebote gilt: **15% Rabatt**
Stichwort: „Lieblingsadressen“



Tanya Struck

Kathrin Meyns

Yoga Loft

Das neue Wohlfühlzentrum

Unser Yoga Loft bietet ein vielfältiges Kursprogramm und Workshops, Personal Training sowie ein breites Angebot an Massagen. Wir verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz – für mehr Gesundheit, Wohlbefinden und Gelassenheit. Die attraktiven Räumlichkeiten stehen auch zur Untermiete zur Verfügung.

**„Es geht nicht darum,
dem Leben mehr Tage zu
geben, sondern den Tagen
mehr Leben.“** Cicely Saunders

Bergedorfer Schloßstr. 9 (alter Tabakspeicher)
21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 0171 53 880 44 (Tanya)
Tel. 0173 644 45 59 (Kathrin)

Weitere Aktionen, Workshops & Kursplan unter:
www.yogaloft-bergedorf.de

Öffnungszeiten gemäß
Kurszeiten und
nach Vereinbarung



Wellness & Gesundheit



Martin Kürff

Die Orthopädische Praxis
am Rosenplatz

Dies ist der HAMMER meines Großvaters! Seit drei Generationen steht die Familie Kürff für ärztliches Handeln in Reinbek und Umgebung. Eine Tradition, die sich nicht nur in kleinen „Utensilien“ wie einem Reflexhammer wiederfindet.

Wir stehen für Ehrlichkeit, Zuverlässigkeit und Aufrichtigkeit.

„Bei mir sind Sie
in guten Händen.“

Am Rosenplatz 3 | 21465 Reinbek
m.kuerff@orthopaediepraxis-reinbek.de
Tel. 040 797 540 45

Mo bis Fr 8–18 Uhr
Termine nach Vereinbarung



Hatha-Yoga, Pilates,
Yogalates
Entspannung und
Meditation
Personal Training



Monika Graetz- Hoffmann-Berghahn

achtsam

Training für Körper und Geist.
Finden Sie den Weg zur eigenen
Körpermitte – lassen Sie Stress und
Ärger vor der Tür. Jede Stunde bringt
Gesundheit und Wohlbefinden.

Kursformate:
dienstags, 19.30–21 Uhr: Yoga
samstags, 10.30–11.30 Uhr: Yogalates
Einzel- und Kleingruppentherapie sowie
therapeutisches Yoga nach Ab-
sprache.

„Der Weg ist das Ziel ...!“

Reinbeker Redder 38 | 21031 Hamburg
Tel. 040 738 44 54 und 0175 274 17 38
monika.graetz-hoffmann-berghahn@hanse.net





Dr. med. dent. Frauke Reichert

Praxis für moderne Zahnheilkunde

Das gesamte Spektrum unserer
amalgamfreien Praxis:

- Implantate, dig. Röntgen in 3D (DVT)
- Laserbehandlung, auch bei Herpes
- Vollkeramik CEREC 3D
- Ästhetische Zahnheilkunde
- eigenes Meisterlabor
- Kiefergelenkstherapie
- Wurzelbehandlungen
- Bleaching
- Zahnreinigung

„Wir sind für Sie da!“

Bahnhofstraße 2 b | 21465 Reinbek
Tel. 040 727 95 97
www.dr-frauke-reichert.de

Mo und Mi 8–18 Uhr,
Di und Do 8–20 Uhr, Fr 8–13 Uhr





Julia Dodeck & Team

Frauenarztpraxis Dodeck

Mein Team und ich bieten Ihnen alle Leistungen einer modernen Frauenarztpraxis. Eine zeitgemäße 3D-/4D-Ultraschalltechnik unterstützt die optimale Betreuung während der Schwangerschaft. Bei der Beratung stelle ich Ihre persönlichen Bedürfnisse und Wünsche in den Mittelpunkt.

„Medizin für Frauen jeden Alters: erfahren, umfassend, individuell.“

Bahnhofstraße 15 | 21465 Reinbek
Tel. 040 722 71 81 | www.frauenarzt-reinbek.de

Mo bis Fr 8.30–12 Uhr,
Mo, Di, Do 15–18 Uhr,
Fr 14–15 Uhr





Simone Burmester · Personal Trainer

Simone Burmester

Personal Training

Personal Training – ganz individuell, ganz professionell, ganz effektiv und das schon ganze 10 Jahre.

Sie bestimmen Zeit und Ort Ihrer sportlichen Aktivität und erhalten ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Trainingsprogramm, ggf. ergänzt durch Ernährungsberatung sowie Massage.

**„Training für den Körper,
Motivation für den Geist,
Entspannung für die Seele.“**

Höppnerallee 11 | 21465 Wentorf
Tel. 040 72 91 09 91 und 0172 575 60 87
www.personaltrainer-info.de

Termine nach Vereinbarung



Elke Meysel-Malsch

Coach für
The Work of Byron Katie (vtw)

Mit 4 Standardfragen lernen Sie bei mir den direkten Weg von Unzufriedenheit zu Lebensfreude kennen.

Als Coach für „The Work of Byron Katie“ bin ich diesen Weg schon mit vielen Klienten gegangen.

Zu diesen 4 Standardfragen findet jeder seine eigenen Antworten.

Wenn es Ihnen mal wieder schlecht geht:
„Was wären Sie ohne diesen Gedanken?“, fragt Byron Katie

Elke Meysel-Malsch

Leuschnerstraße 57
21031 Hamburg
Tel. 040 298 99 225
www.meysel-malsch.de

Termine nach Vereinbarung



Petra Helinski

Kundin/BEWEI-Botschafterin

Mit unserem innovativen Vitalitätskonzept können Sie Körperkontur, Hautbild und Vitalität verbessern. Körper und Gesicht werden jünger, straffer, schlanker. Sie finden diese Vorstellung unglaublich? Dann buchen Sie Ihre persönliche BEWEI-Anwendung und überzeugen Sie sich.

„Werden auch Sie BEWEI-
Botschafterin ...“

Hauptstraße 18 b | 21465 Wentorf
Tel. 040 7 29 7 94 94
www.bewei-lounge-wentorf.de
www.power-place.de

Mo bis Fr 8-13 Uhr + 15-20 Uhr,
Sa 9-13 Uhr





Interieur & Inspiration

Knutzen Wohnen GmbH

Flamant – belgische Tradition und anspruchsvolle Wohnkultur. Dieses geniale Wohnkonzept aus Individualität, Komfort und stimulierender Wechselwirkung zwischen gestern und heute verleiht jedem Ambiente neue, facettenreiche Dimensionen.

Wer Flamant kennt, weiß Design und Qualität zu schätzen.

„Wir lieben Flamant – Sie auch?“

Margot Schwarz & Ulrike Nieber
– Einrichtungsberatung –

Margot & Ulrike Nieber

Südreder 10–13 | 21465 Wentorf
Tel. 040 721 050 30 | www.knutzen.de

Mo bis Fr 9.30–19 Uhr, Sa 9.30–16* Uhr
Individuelle Beratung auch in Ihren
vier Wänden. * 01.04. bis 30.09.



Flamant



MARKS
EINRICHTUNGEN

Anja Straube

Marks Einrichtungen

Die Küche ist das Herzstück eines Hauses. Der Mittelpunkt des Lebens. Hier finden die besten Partys statt und man trifft sich, um mit Familie und Freunden zu kochen, zu genießen, zu kommunizieren. Grund genug, unser Angebot um ein Küchenstudio zu erweitern.

**„MARKS Einrichtungen –
jetzt mit eigenem
Küchenstudio in der 4. Etage.“**

Am Brink 2-4 | 21029 Hamburg-Bergedorf
Tel. 040 724 14 10

www.marks-einrichtungen.de

Mo bis Fr 10-19 Uhr, Sa 10-18 Uhr





Ulrike Hartwigsen

Homelike Living
Inneneinrichtung & Café

Unser Sortiment wurde um weitere exklusive Hersteller wie Lexington, Farrow & Ball, Sanderson, Linwood, JASNO Shutters sowie Neptune Home erweitert.

Das neueste Highlight: ein eigenes Café mit leckerem Bio-Kuchen, Kaffee-, Tee- und Kakaospezialitäten sowie süßen Leckereien.

**„Stöbern, shoppen und
genießen.“**

A handwritten signature in black ink, reading "Ulrike Hartwigsen".

Möllner Landstraße 48 | 22113 Oststeinbek
Tel. 0151 588 55 800 | www.homelikeliving.de

Di bis Sa 10–18 Uhr,
So nur Café 14–18 Uhr,
Mo geschlossen



Tausend schöne Dinge

#03

■ **schnurstracks Kletterparks**
„Frühlings-Ferien-Aktions-
Mittwoch“
» Holzhof in Aumühle
25.03. | 14–20 Uhr
Aktionspreis 15,- €

■ **Linstil**
„Modenschau“
» Marks Einrichtungen
26.03. | 19.30 Uhr
Die in unserer Ladenwerkstatt
erhältlichen Modelle werden
vorgeführt.

■ **Power Place Wentorf**
„Säure-Basen-Balance und
Stoffwechsellmessung“
» Hauptstraße in Wentorf
27.03. | 18 Uhr*

■ ■ ■ **Verkaufsoffener
Sonntag**
» Hamburg-Bergedorf
29.03. | 13–18 Uhr
Wir freuen uns auf Sie: Jean
Koch Goldschmiede, Papyrus,
Marks Einrichtungen.

■ **Knutzen Wohnen GmbH**
„FLAMANT WALK-IN-DAYS“
» Südreder in Wentorf
Aktion bis 30.03.

Flamant läutet den Frühling
ein – mit 15 % Rabatt auf
Möbel und Accessoires.

#04

■ **Hirsch-Apotheke**
„Ist Ihre Haut fit
für den Sommer?“
» Möllner Landstr. in Reinbek
01.04. | 10–17 Uhr
Eucerin Hautberatung,
Thema: Sonnenschutz

■ **schnurstracks Kletterparks**
„Frühlings-Ferien-Aktions-
Mittwoch“
» Holzhof in Aumühle
01., 08. + 15.04. | 14–20 Uhr
Aktionspreis 15,- €

■ **Papyrus Bergedorf**
„Geburtstagsverkauf“
» Sachsentor in HH-Bergedorf
07.–18.04.
15 Jahre Papyrus – 15% auf
alles.

■ **Elke Meysel-Malsch**
Infoabend
„The Work of Byron Katie“
» Hamburg-Bergedorf
09.04. | 19 Uhr | 6,- €*

■ **Malsch GmbH**
„Hannovermesse“
» Halle 7 Stand A09 Mitan AG
14.+15.04. | 9–17 Uhr
Eintrittskarten auf Anfrage
unter malschgmbh@email.de

■ **Das Lichtbild Studio**
Charity Aktion „Smile 4 a smile“
» Eichenallee in Wohltorf
17.04. | 9–18 Uhr
Alle Erlöse spenden wir an die
Deutsche Kinderkrebsstiftung.

■ **Thomas Horn Haarschnitte**
Spendenaktion „Viva con Aqua“
» Sachsentor in HH-Bergedorf
18.04.
Wir arbeiten 3 Std. länger und
spenden 100% Umsatz.

■ ■ ■ **Wentorfer Frühling**
„Verkaufsoffener Sonntag“
Bummeln zwischen Hauptstr.,
Casinopark + Möbel Schulenburg
19.04. | 12–17 Uhr
Besuchen Sie unsere Partner:
Knutzen, Linstil, Martin Busch
Augen & Optic.

*Anmeldung erforderlich.

#05

■ **Van der Rest Sail Charter B.V.**
„Kite & Sail“
» ab Kiel in die dänische Südsee
20.–24.04. | ab 10 Uhr
Erleben Sie Kiten einmal an-
ders von Bord des Großseglers.

■ **schnurstracks Kletterparks**
„Girls-Day, Boys-Day“
» Holzhof in Aumühle
23.04. | 9–17 Uhr
Einen spannenden Tag im
Kletterpark erleben.

■ **Yoga Loft Bergedorf**
„Power Yoga für Einsteiger“
» Bergedorfer Schloßstraße
25.04. | 10–12 Uhr
Teilnahme: 35,- €*

■ **Power Place Wentorf**
„Bodymission-Kochevent“
» Hauptstraße in Wentorf
25.04. | 13.30 Uhr*

■ **Yoga Loft Bergedorf**
„Yin Yoga und Yoga Nidra“
» Bergedorfer Schloßstraße
25.04. | 15–17.30 Uhr
Teilnahme: 35,- €*

■ **Yoga Loft Bergedorf**
„Reiki nach Mikao Usul Grad 1“
» Bergedorfer Schloßstraße
25.+26.04., Uhrzeit noch offen*

■ **Wentorf-Reinbeker
Golf-Club e.V.**
„Schnuppergolfer“
» Golfstraße in Wentorf
02.05. | 15.30–17 Uhr*

■ **Die Wunderkerze UG**
Workshop „Muttertagskerze“
» Stapelfeld
03.05. | 10.30–12.30 Uhr
Heute machen wir eine Über-
raschungskerze für die Mamas!

■ **Van der Rest Sail Charter B.V.**
„Hamburger Hafengeburtstag“
» Hamburg
09.+10.05. | diverse Uhrzeiten
Stilvoll an Bord unserer Groß-
segler die Elbmetropole und
Weltstadt Hamburg erleben.

■ **schnurstracks Kletterparks**
„Muttertag-Spezial“
» Holzhof in Aumühle
10.05. | 10–20 Uhr
Mütter in Begleitung ihrer
Kinder zahlen heute nur 17,- €.

■ **Wentorf-Reinbeker
Golf-Club e.V.**
„Schnuppergolfer“
» Golfstraße in Wentorf
16.05. | 15.30–17 Uhr*

■ **Van der Rest Sail Charter B.V.**
„Bike & Sail Himmelfahrt“
» ab Kiel in die dänische Südsee
14.–17.05. | ab 10 Uhr
Atemberaubende Natur
actionreich per Mountain-
bike erkunden und Horizonte
besegeln.

■ **Yoga Loft Bergedorf**
„Reiki nach Mikao Usul Grad 1“
» Bergedorfer Schloßstraße
16.+17.05., Uhrzeit noch offen*

■ **Die Wunderkerze UG**
Workshop „Wachslaterne“
» Stapelfeld
17.05. | 10.30–13.30 Uhr
Gestalten Sie Ihre Wachslaterne
in Ihrem Lieblingsdesign.

■ **Kinderarztpraxis**
Josef J. Diers
„Impfen: Pro und Contra“
» Bismarckallee in Aumühle
20.05. | 17.30–20.30 Uhr
Basiswissen individuelle Ent-
scheidung: Was impfe ich, was
möchte ich nicht impfen?

■ **Wentorf-Reinbeker
Golf-Club e.V.**
„Schnuppergolfer“
» Golfstraße in Wentorf
30.05. | 15.30–17 Uhr*

*Anmeldung erforderlich.

■ **Yoga Loft Bergedorf**
Chakren-Workshop
„Let your sun shine“
» Bergedorfer Schloßstraße
30.05. | 11.30–14 Uhr
Teilnahme: 35,- €*

■ **Die Wunderkerze UG**
Workshop
„Wachsblumenstrauß“
» Stapelfeld
31.05. | 10.30–12.30 Uhr
Verewigen Sie Ihre Lieblingsblumen in Wachs.

#06

■ **Kosmetikstudio Balance & Friseur Tanja W.**
„Beauty-Sommer-Shooting“
» Hauptstraße in Wentorf
06.06. | 10–18 Uhr
Ihr Sommerlook, festgehalten auf einem Porträt.

■ **Garten der Schmetterlinge**
„Landträume“
» Friedrichsrh
13.06. | 11–19 Uhr
14.06. | 10–18 Uhr
100 Aussteller präsentieren in einer Parklandschaft Pflanzen, Möbel und Accessoires.

■ **Wentorf-Reinbeker Golf-Club e.V.**
„Schnuppergolfer“
» Golfstraße in Wentorf
13.06. | 15.30–17 Uhr*

■ **AutoNova GmbH**
„Vorstellung neuer Volvo XC90“
Biedenkamp in Glinde
13.06. | 10–16 Uhr
Präsentation von Schwedens neuem Premium-SUV.

■ **Elke Meysel-Malsch**
Infoabend
„The Work of Byron Katie“
» Hamburg-Bergedorf
18.06. | 19 Uhr | 6,- €*

■ **Weinhaus an der Bergstrasse**
„Sommerfest“
» Am Langberg in Boberg
20.06. | 15–open end

■ **schnurstracks Kletterparks**
„Mittsommer Fest“
» Holzhof in Aumühle
20.06. | 18–24 Uhr
Klettern bis Mitternacht

■ **Wentorf-Reinbeker Golf-Club e.V.**
„Schnuppergolfer“
» Golfstraße in Wentorf
27.06. | 15.30–17 Uhr*

■ **Die Wunderkerze UG**
„Wachsfüße“
» Stapelfeld
28.06. | 12–15 Uhr
Toller Wachs-Sommer-Spaß!

WEITERE TERMINE UNTER
WWW.LIEBLINGSADRESSEN.DE

#07

■ **Kosmetikstudio Balance & Friseur Tanja W.**
„Perfektes Aussehen zum Abschlussball“
» Hauptstraße in Wentorf
03.07. | 12–16 Uhr
Make-up & Frisur

■ **Zonta Club**
Aumühle-Sachsenwald e. V.
„Benefizveranstaltung Bundesjugendballett“
» Kuhstall, Gut Basthorst
05.07. | 19 Uhr
Infos unter www.zonta-aumuehle-sachsenwald.de

■ **AutoNova GmbH**
„Golfturnier“
» Golf Gut Glinde
11.07. | 10–18 Uhr
Golfturnier für jedermann, tolle Sachpreise.

■ **Kinderarztpraxis**
Josef J. Diers
„Impfen: Pro und Contra“
» Bismarckallee in Aumühle
15.07. | 17.30–20.30 Uhr
Basiswissen individuelle Entscheidung: Was impfe ich, was möchte ich nicht impfen?



AKTUELLE INFOS UND AKTIONEN?
WERDEN SIE FAN AUF UNSERER FACEBOOK SEITE!

#08

■ **Elke Meysel-Malsch**
Infoabend
„The Work of Byron Katie“
» Hamburg-Bergedorf
13.08. | 19 Uhr | 6,- €*

#09

■ **Van der Rest Sail Charter B.V.**
„Cruise Days Hamburg“
» Hamburg
11.–13.09. | diverse Uhrzeiten
Flanieren Sie per Großsegler durch die Weltstadt Hamburg, inmitten der Kreuzfahrtschiffe.

■ **Kinderarztpraxis**
Josef J. Diers
„Impfen: Pro und Contra“
» Bismarckallee in Aumühle
16.09. | 17.30–20.30 Uhr
Basiswissen individuelle Entscheidung: Was impfe ich, was möchte ich nicht impfen?

■ **Asta Akademie GmbH**
„Sommerfest“
» Gewerbering in Halstenbek
17.09. | ab 17.30 Uhr
Sie treffen Fachleute aus der Wirtschaft, Personalvermittlung, Coaches/Trainer.*

■ **Wentorfer Herbst**
„Verkaufsoffener Sonntag“
Bummeln zwischen Hauptstr., Casinopark + Möbel Schulenburg
20.09. | 12–17 Uhr
Besuchen Sie unsere Partner: Knutzen, Linstil, Martin Busch Augen & Optic

■ **Kinderarztpraxis**
Josef J. Diers
„Chronisch krank oder Mitochondriopathie?“
» Bismarckallee in Aumühle
23.09. | 17.30–20 Uhr
Laufen die Zellkraftwerke (Mitochondrien) unter „Notstrom“, fehlt die Kraft – für nahezu alles.

■ **Verkaufsoffener Sonntag**
» Hamburg-Bergedorf
27.09. | 13–18 Uhr
Wir freuen uns auf Sie: Jean Koch Goldschmiede, Marks Einrichtungen.

#10

■ **Elke Meysel-Malsch**
Infoabend
„The Work of Byron Katie“
» Hamburg-Bergedorf
22.10. | 19 Uhr | 6,- €*

#wöchentlich

■ **Die Orthopädische Praxis am Rosenplatz**
„Rückenschule“
» Am Rosenplatz in Reinbek
donnerstags | 18–19 Uhr
freitags | 9–10 Uhr

Die nächste Ausgabe erscheint am 02.11.2015

*Anmeldung erforderlich.

*Anmeldung erforderlich.



Fotos

Das Lichtbild Studio
Mareike Suhn & Christian Geisler GbR

Layout

QUERFORMAT
agentur für werbung & design
Alexandra Wollweber

Text

constantin PR
Frauke Constantin

Korrektorat

Korrektorat Hamburg
Yvonn Heinrich

Druck

HS PRINTHOUSE GmbH
Holger Schreiber

**Für den Inhalt der Anzeigen
ist der jeweilige
Inserent vollumfänglich
verantwortlich.**

Druckauflage

15.000

Erscheinungsweise

2/Jahr

**LIEBLINGSADRESSEN
SACHSENWALD**

ist eine eingetragene Marke
im Register des Deutschen
Patent- und Markenamtes.

„Freude an der Arbeit lässt das Werk trefflich geraten.“ Aristoteles

Herausgeberin

LIEBLINGSADRESSEN Sachsenwald
Alexandra Wollweber
Billtal 16 | 21521 Wohltorf
Tel. 04104 699 08 18 | Fax 04104 699 08 19
wollweber@lieblingsadressen.de

Anzeigenbetreuung

Danika Scholz
Tel. 0174 399 99 34
sachsenwald@lieblingsadressen.de



