





# Der Sachsenwald



Liebe Leserinnen,  
liebe Leser,

wir alle haben etwas gemeinsam: Wir leben östlich von Hamburg, in Reichweite des Sachsenwaldes. Und das tun wir gern! Wir genießen die Ruhe und Natur, sind dennoch direkt vor den Toren der Weltstadt Hamburg.

Mit den „LIEBLINGSADRESSEN Sachsenwald“ legen wir Ihnen eine abwechslungsreiche, exklusive und persönliche Auswahl von Partnern unterschiedlichster Branchen **aus unserer Region** ans Herz.

Wir verstehen uns als hochwertiges Nachschlagewerk mit Empfehlungscharakter. So finden Sie in den LIEBLINGSADRESSEN neue Geheimtipps sowie Anregungen und Informationen. Als aktiver Nutzer unserer Internetseite [www.lieblingsadressen.de](http://www.lieblingsadressen.de) und als Fan unserer **Facebookseite** entdecken Sie regelmäßig aktuelle News & Termine unserer Partner.

Das Gute liegt so nah – gute Unterhaltung.

Ihre *A. Wollweber*  
Alexandra Wollweber

Das Wichtigste  
auf einen Blick.

Diese aussagekräftigen Icons enthalten wichtige Zusatzinformationen zu unseren Anzeigenpartnern und erleichtern Ihnen die Orientierung.

-  Inhaber-geführt
-  Meisterbetrieb
-  Ausbildungsbetrieb
-  Wir sind bei Facebook
-  Lieferservice
-  EC/ Kreditkarte
-  Ausflugstipp
-  Echt bio
-  Behindertengerecht
-  Neu in der Region
-  Parkplatz vor dem Haus
-  Kinder willkommen
-  Geschenkgutscheine
-  Hunde willkommen
-  Aktuelle Angebote auf unserer Website

# INHALT

## Ausflug & Freizeit

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| schnurstracks Aktiv GmbH         | 05 |
| Garten der Schmetterlinge        | 07 |
| BIKE STORE Bergedorf             | 08 |
| Ballettschule von Woedtko        | 09 |
| Wentorf-Reinbeker Golf-Club e.V. | 11 |
| die Wunderkerze UG               | 12 |
| De Peerladen                     | 13 |
| Van der Rest Sail Charter        | 15 |

## Dienstleistung & Know-how

|  |    |
|--|----|
| Das Lichtbild Studio                   | 17 |
| K. Pipping Immobilien                  | 19 |
| D. Werpup, Friseur/Zweithaarspezialist | 20 |
| Korrektorat Hamburg                    | 21 |
| AutoNova GmbH                          | 23 |
| Ulrich Beckmann, Rechtsanwalt/Notar    | 24 |
| Papyrus ... Papier und mehr            | 25 |
| Asta Akademie GmbH                     | 27 |
| Martin Busch Augen & Optic             | 29 |
| Die HASPA im Sachsenwald               | 31 |
| Thomas Horn Haarschnitte               | 33 |
| Lublow & Reimann Immobilienkontor      | 35 |
| Constantin PR                          | 36 |
| CALLIDO oHG – Immobilien und Konzepte  | 37 |
| Mobiles Pflorgeteam Rademakers GmbH    | 39 |
| HMH Heidrich & Müller-Hansen           | 41 |
| J. Bentin Immobilien GmbH & Co. KG     | 43 |
| koop consulting/Hypofact               | 44 |

## Dienstleistung & Know-how

|                           |    |
|---------------------------|----|
| Haarmoden Steinebrunner   | 45 |
| Dr. Purrucker und Partner | 47 |
| Kanzlei Lenzen            | 49 |

## Hotel & Gastronomie

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Forsthaus Friedrichsruh | 51 |
| Waldesruh am See        | 53 |
| Bistro Lorenzino        | 55 |

## Kulinarisches & Genuss

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Café Q                      | 56 |
| Orientalisch Kochen         | 57 |
| Weinhaus an der Bergstrasse | 59 |

## Mode & Accessoires

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Linstitl                         | 60 |
| Jean Koch Goldschmiede Juwelier  | 61 |
| BettiBrenner Schmuck + Glaskunst | 63 |

## Pflanzen & Dekoration

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Traumgrün, Gartenplanung/-beratung | 67 |
|------------------------------------|----|

## Technik & Handwerk

|  |    |
|--|----|
| Glaserei Lachmann                      | 69 |
| Elektrotechnik Michael Lüneburg        | 70 |
| Malsch GmbH                            | 71 |
| Malerei- und Bodenbelagsbetrieb Eggers | 73 |
| Parkettlegermeister Stumpf             | 74 |



## Wellness & Gesundheit

|   |    |
|---|----|
| Lichtung Coaching im Sachsenwald                  | 75 |
| Kinderarztpraxis Josef J. Diers                   | 77 |
| Kosmetikstudio Balance & Friseur Tanja W.         | 78 |
| 25MINUTES   | 79 |
| Hirsch-Apotheke Reinbek                           | 81 |
| Dr. Ulrike Kranenberg, Kieferorthopädie           | 82 |
| Yoga Loft Bergedorf                               | 83 |
| Die Orthopädische Praxis am Rosenplatz<br>achtsam | 86 |
| Dr. med. dent. Frauke Reichert, Zahnheilkunde     | 87 |
| Frauenarztpraxis Julia Dodeck                     | 91 |
| Simone Burmester, Personal Training               | 92 |
| Elke Meysel-Malsch, Coach                         | 93 |
| BEWEI-Lounge/Power Place Wentorf                  | 95 |

## Wohnen & Design

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| FLAMANT/Knutzen Wohnen GmbH | 97 |
| Marks Einrichtungen         | 99 |

## Tausend schöne Dinge

|  |     |
|--|-----|
| Homelike Living, Inneneinrichtung & Café | 101 |
|--|-----|

## social

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| ZONTA Club Aumühle-Sachsenwald e.V. | 65 |
|-------------------------------------|----|

## News & Termine

102

## Kontakt

107

## Albrecht Stroop schnurstracks Aktiv GmbH

Outdoor- und Teamevents, Challenges und Teambuildings sind unsere Leidenschaft. Ob Klettern oder Bogenschießen, Tipi-Event oder Crossgolf – zu jedem Anlass können Sie bei uns einen großartigen Tag verbringen und den Teamgeist fördern. Bei uns im schnurstracks Kletterpark Sachsenwald oder in einer Location Ihrer Wahl.

**„Wir. Leben. Abenteuer.“**

Holzhof 2 | 21521 Aumühle  
Tel. 0800 589 3262  
[www.schnurstracks-events.de](http://www.schnurstracks-events.de)







## Elisabeth Fürstin von Bismarck, Hildegard Roelcke

Garten der Schmetterlinge

Wir sind Deutschlands erster Schmetterlingsgarten, ein Ort, den nicht nur die Kinder entdecken können. Beobachten Sie die faszinierende Metamorphose hautnah, vom Ei zur Raupe, von der Puppe zum Schmetterling!

„Farben – Düfte – Klänge:  
ein Erlebnis für alle Sinne!“

*Elisabeth von Bismarck Hildegard Roelcke*

Am Schlossteich 8  
21521 Friedrichruh  
Tel. 04104 60 37  
[www.garten-der-schmetterlinge.de](http://www.garten-der-schmetterlinge.de)

bis 30.10.15 tägl. 10–18 Uhr,  
auch an Feiertagen





## Stephan Raßmann

BIKE STORE Bergedorf

Egal ob Downhill oder Stadtfahrt. Wenn der Wind um die Nase weht und die Laune steigt, kann man behaupten: Ich liebe mein Fahrrad! Erleben Sie dieses Gefühl im BIKE STORE Bergedorf. Wir bieten individuelle Beratung und ausgezeichneten Service, den Sie nur bei einem Händler mit Leidenschaft finden können.

**„20 Jahre Erfahrung –  
45 Jahre fest im Sattel.“**

Holtenklinker Str. 5  
21029 Hamburg-Bergedorf  
Tel. 040 721 12 62  
[www.bike-store-bergedorf.de](http://www.bike-store-bergedorf.de)

ab 1. April bis 30. August (Sommer):  
Mo bis Fr 10–19 Uhr, Sa 10–15 Uhr,  
Mi geschlossen, Familientag



## Friederike von Woedtke

Schule für Ballett, Tanz  
und Bewegung in Reinbek

Wenn das Mäuseballett tanzt oder die kleinen Feen durch den Raum schweben, wenn die Dance Company begeistert oder die Hip-Hop-Stunde auspowert: Dann ist Tanzspaß in der Ballettschule Friederike von Woedtke. Das vielfältige Kursprogramm ermöglicht Jung und Alt den Traum vom Tanzen.

**„Tanzen ist Träumen mit den  
Beinen – kommen Sie zur  
kostenlosen Probestunde.“**

*Friederike v. Woedtke*

Hamburger Straße 4–8 (Sachsenwald-Forum)  
21465 Reinbek  
Tel. 0179 67 21 219  
[www.fvw-ballett.de](http://www.fvw-ballett.de)







## Wentorf-Reinbeker Golf-Club e.V.

Sie sind neugierig auf das Golfspielen? Dann lassen Sie sich beim kostenlosen Schnuppergolfen von unseren Trainern für diese wunderbare Sportart begeistern und lernen Sie uns und unseren traumhaften Platz dabei kennen.

**Termine (mit Voranmeldung):**  
02.05. / 16.05. / 30.05. / 13.06. / 27.06.  
jeweils 15.30-17 Uhr

„Golf verbindet  
Generationen.“

*Bettina Spangenberg*

Bettina Spangenberg – Präsidentin –

Golfstraße 2 | 21465 Wentorf  
Tel. 040 72 97 80 68  
[www.wrgc.de](http://www.wrgc.de)



Ausflug & Freizeit





## Lydia Huntenburg & Nicola Kraft

die Wunderkerze UG

In der interaktiven Kerzenwerkstatt für Groß und Klein macht unser Team Ihren Besuch in jeder Jahreszeit zu einem besonderen Erlebnis. Wir bieten Workshops & Events mit unterschiedlichen Schwerpunkten, ein besonderes Sortiment an Kerzenartikeln und gestalten Kindergeburtstage, Familien- und Firmenfeiern.

**„Jetzt neu: Outdoor-Kerzenaktionen auf unserer Terrasse.“**

*Ihr Wunderkerzenteam*

Hinter der Schule 2 | 22145 Stapelfeld  
Tel. 040 63 66 53 50  
[www.diewunderkerze.de](http://www.diewunderkerze.de)

Mo bis So 10–17 Uhr,  
Di 10–19 Uhr



## Kathrin Eckhardt

De Peerladen

Über 30 Jahre betreibt Kathrin Eckhardt das Einkaufsparadies für Reiter. Neben dem großen Reitsport-Sortiment – von A wie Ausrüstung bis Z wie Zubehör – sind das persönliche Ambiente und die gute Beratung erwähnenswert. Nicht nur Reiter finden hier wetterfeste Bekleidung sowie das richtige Schuhwerk für alle Jahreszeiten.

**„Alles, was das Herz begehrt – für den Reiter und das Pferd.“**

*Kathrin Eckhardt*

Börnsener Straße 24 | 21039 Börnsen  
Tel. 040 720 45 95  
[www.depeerladen.de](http://www.depeerladen.de)

Mo bis Fr 10–12 Uhr, 14–18.30 Uhr,  
Mi geschlossen, Sa 9–12.30 Uhr







## Anna & Jaap van der Rest

Van der Rest Sail Charter

Ob Firmenevent oder besondere Privatfeier, Hamburger Hafengeburtstag, Cruise Days, Incentive oder Aktivsegelreisen – fordern Sie unsere Kreativität. Wir schaffen für Sie lebendige Erinnerungen an Bord unserer Großsegler.

**„Segeln ist Leben –  
nur noch schöner.“**

Horster Damm 351  
21039 Hamburg  
Tel. 0171 23 12 200  
[www.restchart.com](http://www.restchart.com)





## Charity-Aktion im Lichtbild Studio

Mareike Sunn, Christian Geisler und Celina Bunk

Der Bund professioneller Portraitfotografen (b-p-p.info) veranstaltet zum zweiten Mal die Charity-Aktion „Smile4aSmile“ ([www.smile4asmile.de](http://www.smile4asmile.de)).

Wir machen mit! Für nur 50,- Euro fotografieren wir Sie alleine, zu zweit oder mit der ganzen Familie und Sie erhalten ein qualitativ hochwertiges Wandbild in der Größe DIN A4 sowie eine Bilddatei in Webauflösung.

**Unser Aktionstag ist der 17. April, das Studio ist von 9–18 Uhr für Sie geöffnet.** Der Erlös geht in diesem Jahr an die Deutsche Kinderkrebsstiftung.

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.lichtbildstudio.com](http://www.lichtbildstudio.com).

„Lächeln Sie mit, damit andere bald wieder lachen können!“

Mareike Sunn Christian Geisler Celina Bunk

Eichenallee 1 c | 21521 Wohltorf  
Tel. 04104 78 58 | [info@lichtbildstudio.com](mailto:info@lichtbildstudio.com)







**K. PIPPING**  
IMMOBILIEN

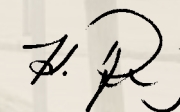
TEL. 721 62 54  
FAX 721 18 65

**K. PIPPING**  
IMMOBILIEN

## Korinna Pipping K. Pipping Immobilien

Als Reinbeker Institution lebe ich von meinem funktionierendem, vielfältigen Netzwerk. Davon profitieren in erster Linie meine Kunden, denen ich nur so eine umfassende Dienstleistung anbieten kann. Mein Credo: „Ich lasse mein Geld gerne vor der Haustür.“

**„K. Pipping Immobilien –  
mitten in Reinbek.“**



Bahnhofstraße 12 a | 21465 Reinbek  
Große Straße 8 | 21521 Aumühle  
Tel. 040 721 62 54  
[www.kpipping-immobilien.de](http://www.kpipping-immobilien.de)



Dienstleistung & Know-how



## Daniela Werpup

Friseur & Zweithaarspezialist

Ob Kurzhaarschnitt oder Lockenmähne – Perücken gibt es in unzähligen Formen und Farben. Als Zweithaarspezialist stehen wir unseren Kunden bei der Auswahl des richtigen Haareratzes diskret und einfühlsam zur Seite. Gerne übernehmen wir für Sie die direkte Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse.

**„Zweithaarfrisur – so natürlich wie Ihr eigenes Haar.“**

Sophienstraße 7 | 21465 Reinbek  
Tel. 040 722 41 25 | [www.friseurwerpup.de](http://www.friseurwerpup.de)  
Di und Do 8.30–18 Uhr,  
Mi 8.30–19 Uhr,  
Fr 8.30–20 Uhr,  
Sa 8–13 Uhr



## Yvonn Heinrich

Korrektorat Hamburg

Ihre Texte müssen der neuen Rechtschreibung entsprechen?

Leserfreundlich sollen sie sein?

Stil, Grammatik, Interpunktion und Trennungen müssen korrekt sein?

Ich korrigiere Texte aus allen Bereichen, außer Liebes-, Droh- und Erpresserbriefe!

**„Schreiben ist leicht.  
Man muss nur die falschen  
Wörter weglassen.“** Marc Twain

Lindenstraße 3 | 21521 Aumühle  
Tel. 04104 96 333 86  
[www.korrektorat-hamburg.de](http://www.korrektorat-hamburg.de)  
Mo bis Fr 8–18 Uhr







## Das Werkstatt-Team AutoNova GmbH

Wir bieten Ihnen einen umfassenden Service: von der Direktannahme und Diagnose über die Reparatur bis hin zu Karosserieeinstandsetzung sowie Hauptuntersuchung. Durch über 40-jährige Erfahrung und Know-how sowie modernste Werkstattausstattung schaffen wir dieses umfassende Kundenpaket – damit Sie rundum zufrieden sind.

„Wir sind ein Team!“

*Klaus Sommer, Bastian Stadler*

Klaus Sommer, Bastian Stadler  
– Werkstattmeister –

Biedenkamp 27 | 21509 Glinde  
Tel. 040 711 82 80  
www.auto-nova.de

Mo bis Fr 9–18.30 Uhr  
Sa 9–14.30 Uhr





**Die Kanzlei  
Reinbek**

Rechtsanwalt u. Notar  
Ulrich Beckmann

## Ulrich Beckmann

Rechtsanwalt und Notar

Wer sich streitet, geht zum Gericht.  
Wer sich verträgt, geht zum Notar.  
Bei vielen Verträgen, etwa Ehe-,  
Erb- und Immobilienverträgen, ist  
eine beweiskräftige Beurkundung  
notwendig. Als Notar ist es meine  
Pflicht, unabhängig, unparteiisch  
und vertrauenswürdig zu arbeiten.

**„Darauf gebe ich Ihnen  
Brief und Siegel.“**

Wohltorfer Straße 2  
21465 Reinbek  
Tel. 040 722 15 00  
[www.kanzlei-beckmann.net](http://www.kanzlei-beckmann.net)



## Bernd & Angelika Kiefert

Papyrus ... Papier und mehr

Ranzen, Tornister, Schultasche oder  
Rucksack – egal, wie Ihr Euren täg-  
lichen Schulbegleiter auch nennen  
mögt: Wir haben eine großartige Aus-  
wahl davon. Neue Modelle in allen Far-  
ben und Formen. Und auch ansonsten  
alles für Schulanfänger und Schule.

**„Alles für einen sicheren  
Schulstart!“**

Sachsente 65  
21029 Hamburg-Bergedorf  
Tel. 040 72 54 17 58

Mo bis Fr 9.30–18.30 Uhr,  
Sa 10–16 Uhr



Dienstleistung & Know-how





## Jennifer Großmann & Team

Asta Akademie GmbH

**Individuelle Beratung und Coaching für Akademiker, Führungskräfte  
und Fachkräfte · Zertifiziert nach ISO 9001 und AZAV**

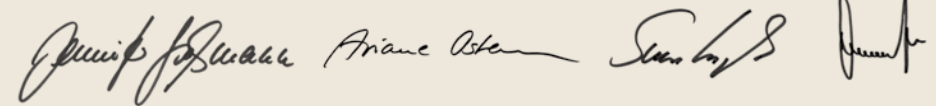
Sie möchten Ihr berufliches Potenzial ausschöpfen?

Karriereziele souverän erreichen?

Wir erstellen Ihr Persönlichkeitsprofil, finden Stärken und Potenziale, erarbeiten Bewerbungsstrategien und beraten bei der Gestaltung Ihrer Bewerbungsunterlagen.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

**„Perspektiven finden – Chancen nutzen!“**



Jennifer Großmann  
– Geschäftsführung –

Dr. Ariane Ostermann  
– Coach –

Sven Engels  
– Coach –

Axel Obermayr  
– Coach –

Sachsenwaldstraße 7 | 21521 Aumühle  
Tel. 04101 50 55 87 0 | [info@asta-akademie.de](mailto:info@asta-akademie.de)





adidas

# MARTIN BUSCH AUGEN & OPTIC

## Martin Busch & Team

Sonnenbrillen sind die Vorboten des Frühlings. Ab sofort zieht es uns wieder in die Natur. Wir kommen in Bewegung. Ob Sonnenbrille, Sportbrille oder Kontaktlinsen – fordern Sie uns. Mit unserer Kompetenz verschaffen wir Ihnen den perfekten Durchblick und zaubern Ihnen ein sonniges Strahlen ins Gesicht.

**„Das Leben ist bezaubernd, man muss es nur durch die richtige Brille sehen.“** Alexandre Dumas

Sie finden uns gut:  
Hauptstraße 3, mitten in Wentorf  
Tel. 040 72 91 96 13  
info@augen-und-optic.de

Mo bis Fr 9–18.30 Uhr,  
Sa 9–14 Uhr





„Ein Frühjahrsputz mit der Haspa kann sich lohnen.“



## Die Haspa im Sachsenwald

Es wird endlich wärmer, die kalten Monate sind vorbei. Nun heißt es: Raus in die Sonne, die Fenster weit aufreißen und frischen Wind hereinlassen. Was liegt näher als ein Frühjahrsputz? Das können Sie mit der Haspa auch für Ihre Finanzen machen. Die Hamburger Sparkasse im Sachsenwald hilft dabei, gemeinsam frischen Wind in die Altersvorsorge zu bringen, Anlageformen aufzuräumen, Sparverträge neu zu ordnen.

Im Finanz-Center Sachsenwald finden Sie alles, was Sie dafür brauchen: Neben dem Service und der Finanzberatung in der Filiale finden Sie hier sowohl die Spezialisten für den Vermögensaufbau und die Vermögensoptimierung als auch die Immobilienexperten und Firmenkunden-Betreuer Ihrer Region.

**Dirk Geisler**

Leiter Vermögensaufbau  
Tel. 040 3579-9296  
dirk.geisler@haspa.de

**Kai Arnold**

Regionalleiter Sachsenwald  
Tel. 040 3579-6318  
kai.arnold@haspa.de

**Axel Schnoor**

Leiter Vermögensoptimierung  
Tel. 040 3579-7878  
axel.schnoor@haspa.de

**Finanz-Center Sachsenwald:**

Bahnhofstr. 4 | 21465 Reinbek

**Ihre Haspa-Filialen im Sachsenwald:**

Hamburger Str. 1 | 21465 Reinbek | Tel. 040 3579-2312

Hamburger Landstr. 36 | 21465 Wentorf | Tel. 040 3579-6366

Mo, Mi, Fr 9–16 Uhr, Di und Do 9–18 Uhr und nach Vereinbarung

# THOMAS HORN

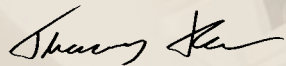
Haarschnitte

## Thomas und Team

Thomas Horn Haarschnitte

Unsere Vision: Für jeden individuellen Typ, mit jeder gegebenen Haarstruktur, den perfekten Haarschnitt und die passende Coloration zu finden. Wir nehmen uns Zeit, um Ihre persönlichen Wünsche umzusetzen. Das Endergebnis ist eine modische Frisur im Einklang mit Ihrer Persönlichkeit, die Sie zu Hause einfach umsetzen können.

„Hauptsache Haare!“



Sachsenteor 73  
21029 Hamburg-Bergedorf  
Tel. 040 721 36 95 und 040 72 69 99 59  
[www.thomashornhaarschnitte.de](http://www.thomashornhaarschnitte.de)  
Mo bis Fr 9–19 Uhr, Sa 9–15 Uhr







Lublow & Reimann  
Immobilienkontor

## Bianca Lublow & Tobias ce Reimann

Lublow & Reimann Immobilienkontor

Sie sind Eigentümer eines Zins- bzw. Mehrfamilienhauses oder einer Wohnanlage?  
Sie sind Inhaber einer Eigentumswohnung?

Dann sind Sie bei uns richtig. Häuser und Wohnanlagen sind langfristige Werte, die besonders sorgfältig betreut und erhalten werden müssen. Als ausgebildete Immobilienfachwirte und Bautechniker bringen wir unser Know-how und unsere jahrelange Erfahrung in unsere Dienstleistungen wie z. B. Einrichten von Fremdkonten, Mieterbetreuung, Objektüberwachung, Instandhaltung und Vertragsmanagement mit ein.

**„Immobilienverwaltung in einer Hand –  
werthaltig, verbindlich und freundlich.“**

Stemmenkamp 22 | 21521 Dassendorf  
Tel. 04104 97 59 307 | [www.lublow-reimann.immobilien](http://www.lublow-reimann.immobilien)





## Frauke Constantin

Constantin PR

Den richtigen Ton treffen. Botschaften auf den Punkt bringen. Das fällt oft schwer, wenn das Alltagsgeschäft brummt.

Constantin PR setzt Ihr Unternehmen ins rechte Licht. Egal ob Website, Broschüre oder Flyer: Wir kümmern uns um Ihre Kommunikation. Text- und treffsicher.

**„Man brauche gewöhnliche Worte und sage ungewöhnliche Dinge.“** Arthur Schopenhauer

Tel. 0176 840 22 433  
constantin@constantin-pr.de  
www.constantin-pr.de



## Uta Billmayer

CALLIDO oHG –  
Immobilien und Konzepte

Immobilien sind Einzelstücke – keine Massenware. Bei mir erhält Ihr Objekt das Engagement und die Aufmerksamkeit, die es für eine professionelle Bewertung benötigt, um aktiv und erfolgreich vermarktet zu werden. Ich hoffe nicht auf den Zufall – ich suche gezielt und finde den Richtigen für Ihre Immobilie.

**„ZEIT für Sie – ZEIT für Ihre Immobilie.“**

Wulersweg 3 | 21521 Dassendorf  
Tel. 04104 96 29 847  
u.billmayer@callido-immobilien.de  
Termine nach tel. Vereinbarung







## Das Mobile Pflegeteam

Mobiles Pflegeteam Rademakers GmbH

### **Ihr Wohlergehen ist unsere Motivation.**

Wir überprüfen und verbessern ständig unsere Standards. Unsere ganzheitliche Pflege findet im nichtstationären Bereich statt und bezieht die Familie, Fachleute wie Hausärzte und Physiotherapeuten sowie das soziale Umfeld unserer Klienten mit ein. So sichern wir die Qualität in der Pflege.

### **Sie stehen im Mittelpunkt.**

Wir passen die Pflegemaßnahmen an die Bedürfnisse unserer Klienten und deren Räumlichkeiten an. So erhalten wir weitestgehend eine vertraute Umgebung.

**„Freundlich, fair und familiär –  
seit 20 Jahren im Herzen von Reinbek.“**

*A. G. W. G.*

Schulstraße 6 a | 21465 Reinbek  
Tel. 040 722 11 43 und 0171 641 62 33  
[www.mobilespflegeteam.com](http://www.mobilespflegeteam.com)





## Dipl.-Kfm. Joachim Heidrich

vereidigter Buchprüfer, Steuerberater

## Dipl.-Kfm. Sebastian Müller-Hansen

Steuerberater

„Auf Glück vertrauen  
oder auf gute Beratung bauen?“

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'HMH'.





# J. BENTIN

Julia Bentin Immobilien

## Julia Bentin

J. Bentin Immobilien GmbH & Co. KG

**Verwaltung:** Wir vertreten Ihre Interessen – individuelle Betreuung Ihrer Objekte. Sie sparen wertvolle Zeit.

**Bewertung:** Ob Kauf oder Verkauf – es gibt viele Gründe, den Wert Ihres Eigentums zu prüfen. Wir geben Ihnen eine marktgerechte Sachwertermittlung.

**Vermarktung:** Zur richtigen Zeit am richtigen Ort – jede Immobilie findet ihren neuen Besitzer. Wir sorgen dafür.

„Mit dem Profiblick für’s  
Wesentliche.“

Havighorster Weg 14 | 21031 Hamburg  
Tel. 040 726 929 27 und 0172 454 8354  
[www.bentin-immobilien.com](http://www.bentin-immobilien.com)

24-Stunden-Service



Dienstleistung & Know-how



## Katharina Ristenpart-Koop & Jörg Koop

koop consulting / Hypofact

Wer baut, braucht finanzielle Sicherheit. Gerade in der aktuellen Niedrigzinsphase bietet es sich an, sich günstige Konditionen langfristig zu sichern. Wer ein Darlehen mit einer langen Laufzeit wählt, kann seine Immobilie bis zur vollständigen Schuldenfreiheit finanzieren und die Immobilie auch für die nächste Generation bewahren.

**„Wünsche und Träume von morgen schon heute erfüllen.“**

*Katharina Ristenpart-Koop Jörg Koop*

Sachsente 53  
21029 Hamburg-Bergedorf  
Tel. 040 35 71 84 06  
<http://hamburg-mitte.hypofact.de>



## Edith Steinebrunner

Haarmoden



Für uns als kreative und kompetente Haarstylisten stehen Ihr individueller Style und Ihre Persönlichkeit immer im Mittelpunkt. Gerne beraten wir Sie typgerecht über die neuesten Trends der Haarmode und verwöhnen Sie in angenehmer Atmosphäre.

**„Wir sind die Experten für Ihr Haar.“**

*E. Steinebrunner*

Bornweg 1 | 21525 Dassendorf | Tel. 04104 41 12  
[www.haarmoden-edith-steinebrunner.de](http://www.haarmoden-edith-steinebrunner.de) | Mo bis Fr 8.30-18 Uhr, Sa 8-12 Uhr



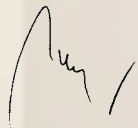


## Dr. Purrucker und Partner

Rechtsanwälte und Notare

Wir sind Ihre Kanzlei aus Reinbek. Seit nunmehr 70 Jahren betreuen wir Mandanten bereits seit Generationen. Zu den Schwerpunkten der Kanzlei gehören Erb- und Familienrecht, Bau- und Architektenrecht, Verkehrs- und Arbeitsrecht. Wir sind auch als Notare tätig und beraten Sie zum Thema Testamentsvollstreckung.

**„Es gibt zwei friedliche  
Gewalten: Das Recht und  
die Schicklichkeit.“** J. W. von Goethe



Bahnhofstraße 7 c | 21465 Reinbek  
Tel. 040 72 73 63 0 | [www.purrucker-partner.de](http://www.purrucker-partner.de)





## Sylvia & Hanns-Thomas Lenzen

Kanzlei Lenzen

Ihre Steuererklärung – Kür oder eher lästige Pflicht? Wie auch immer, wir übernehmen das für Sie. Mit unserer Erfahrung orientieren wir uns ganz individuell an Ihren Bedürfnissen und stehen Ihnen mit fundiertem, stets aktuellem Wissen in allen steuerlichen Fragen zur Seite. Unsere Qualität und das Vertrauen unserer Mandanten bilden dabei die Grundlage einer dauerhaften Zusammenarbeit. Neben mittelständischen Unternehmen zählen insbesondere Einzelunternehmen und Freiberufler sowie Privatpersonen zu unserem Mandantenkreis.

„Kanzlei Lenzen: Beratungskompetenz in Familienhand!“

*Sylvia Lenzen*      *Hanns-Thomas Lenzen*

Billwerder Billdeich 290 a | 21033 Hamburg  
Tel. 040 727 308 64 | [sl@kanzlei-lenzen.de](mailto:sl@kanzlei-lenzen.de)  
Termine nach Vereinbarung







## Natalie von Oswald, Samantha von Bismarck

Forsthaus Friedrichsruh

Besuchen Sie unser Restaurant und Café mitten im Sachsenwald mit Ihren Kindern, Familien, Hunden und Pferden.

*Natalie von Oswald für Bismarck*

Ödendorfer Weg 5  
21521 Friedrichsruh  
Tel. 04104 699 28 99

[www.forsthausfriedrichsruh.de](http://www.forsthausfriedrichsruh.de)

Mi bis So 12–21.30 Uhr





## Kathrin & Erik Gehl

Waldesruh am See

Wir sind Genuss- und Qualitätsfanatiker. Deshalb halten wir für Sie ausschließlich das Beste bereit. So halten wir es neben unseren Speisen auch beim Wein. Unsere erweiterte Weinkarte bietet für jeden Moment und zu jedem Essen den passenden Tropfen. Denn: Der richtige Wein zum Gericht macht den Genuss perfekt.

Zum Wohl! Cheers! Santé!

„Schade, dass man Wein nicht streicheln kann.“ Kurt Tucholsky

*Kathrin Gehl Erik Gehl*

Am Mühlenteich 2 | 21521 Aumühle  
Tel. 04104 695 30 | [www.waldesruh-am-see.de](http://www.waldesruh-am-see.de)







## Das Lorenzino Team

### Bistro Lorenzino

Unser neues Konzept mit viel Erfahrung:

- Pizza, Pasta & italienische Spezialitäten
- Wechselnde Tagesangebote
- Kurze Wartezeiten – ideal für die Mittagspause
- Alle Gerichte auch zum Mitnehmen
- Weinverkauf
- Frischetheke mit italienischen Köstlichkeiten
- Catering & Eventlocation

„Hier isst Italien.“

*Ihr Lorenzino-Team*

Hermann-Körner-Straße 48-50  
21465 Reinbek | Tel. 040 797 5071 50

**Weitere Aktionen:**  
[www.bistro-lorenzino.de](http://www.bistro-lorenzino.de)

Mo bis Fr 10-19 Uhr,  
Sa 10-17.30 Uhr







## Corinna Kruse & Sandra Waidikat

Café Q

„Der hausgemachte Kuchen und die köstlichen Torten sind einfach nur leeeeeeecker.“

„Im liebevoll eingerichteten Backsteinhaus lässt sich in entspannter Atmosphäre das reichhaltige Frühstück richtig genießen.“

„Ländliches Café und Pension mit Charme & Herz.“

„Zufriedene Gäste sind unsere schönste Bestätigung!“

*Corinna Kruse S. Waidikat*

Kirchweg 1 | 21524 Brunstorf  
Tel. 04151 6010 | [www.cafe-q.info](http://www.cafe-q.info)  
Mi bis So und feiertags 9–18 Uhr



## Dilek Ergün

Orientalische Kochschule  
Catering & Kochevents

Die orientalische Küche ist meine Leidenschaft. Neben Catering für Geschäftsessen und private Feiern gestalte ich mit meinem Team Kochevents bei Ihnen zu Hause oder **in unserer neuen Kochschule**. Es erwarten Sie 1001 pikante, frische und leckere Überraschungen aus einer der vielfältigsten Küchen der Welt.

„Erleben Sie eine kulinarische Reise in den Orient.“

*Dilek Ergün*

Tel. 0177 494 91 77  
[de@orientalischkochen.de](mailto:de@orientalischkochen.de)  
[www.orientalischkochen.de](http://www.orientalischkochen.de)  
Termine nach Absprache







## Nicole & Carsten Günther

Weinhaus an der Bergstrasse

**Genießen** ... einen köstlichen Flammkuchen zum leckeren Glas Wein.

**Stöbern** ... nach Schokolade und Süßigkeiten, Öl, Saucen, Senf, Salz und Nudeln.

**Feiern** ... geschlossene Gesellschaften, Weinproben und andere Events.

**Übernachten** ... in einer der acht exklusiven Ferienwohnungen.

„Genießer fühlen sich bei  
uns zu Hause!“

*Carsten Günther Nicole Günther*

Am Langberg 104 | 21033 Hamburg  
Tel. 040 739 96 42  
[www.weinhaus-boberg.com](http://www.weinhaus-boberg.com)

Di bis Sa 15–open end,  
Mi ab 12 Uhr





**LINSTIL**  
**MODE**

## Ulrike Paetzold

Linstil

Meine Handschrift erinnert in Farbe und Schnitt an das Lebensgefühl Skandinaviens. Alle Modelle fertigen wir in unserer Ladenwerkstatt auch in Ihrer Konfektionsgröße. Weitere Labels ergänzen das Sortiment von Shirts und Blusen über Röcke und Kleider bis hin zu Accessoires und Schuhen.

„Mit Liebe zur Leichtigkeit.“

*Ulrike Paetzold*

Hauptstr. 3 | 21465 Wentorf  
Tel. 040 239 59 730 | [www.linstil.de](http://www.linstil.de)

Di bis Fr 10–18 Uhr,  
Sa 10–14 Uhr,  
Mo geschlossen



**JEAN KOCH**  
GOLDSCHMIEDE JUWELIER

## Birgit Koch-Schallenberg

Jean Koch  
Goldschmiede Juwelier

Individueller Designschmuck in Platin, Gold und Silber, funkelnde Edelsteine und Perlen, Handgefertigtes aus dem eigenen Goldschmiedeatelier oder wertiger, farbenfroher Modeschmuck: Mit Vielfalt, umfangreichem Service und persönlicher Beratung sind wir als inhabergeführtes Fachgeschäft gerne für Sie da.

„Schmuck und Uhren –  
so individuell wie Sie.“

*Birgit Koch-Schallenberg*

Sachsenteur 6 | 21029 Hamburg-Bergedorf  
Tel. 040 721 30 44  
[www.jeankoch.de](http://www.jeankoch.de)

Mo bis Fr 10–19 Uhr,  
Sa 10–17 Uhr







## Bettina Brenner

Schmuck + Glaskunst

Wir sind die Experten für Schmuckdesign und fertigen aus handgemachten Glasperlen kleine Kunstwerke. In unseren Kursen können Interessierte dieses Kunsthandwerk erlernen oder sich stundenweise einen Studioplatz mieten.

Unser feines Schmucksortiment stellen wir selbst her und sind zudem spezialisiert auf Sonderanfertigungen, Umarbeitung und Reparaturen von Modeschmuck. Von kleinsten japanischen Saatperlen bis zu böhmischen Schliffperlen – hier finden Schmuckdesigner Inspirationen und Zubehör für eigene Arbeiten.

**„Kleine Kunstwerke und handgefertigter Schmuck:  
Das ist unsere Leidenschaft.“**

Chrysantherstraße 2 c | 21029 Hamburg-Bergedorf  
Tel. 040 84 00 48 59 | [www.bettibrenner.com](http://www.bettibrenner.com)





Vorstand ZONTA Club Aumühle-Sachsenwald e.V.:  
u. R.: C. von Witzleben, D. Schroiff, H. von Trotha,  
o. R.: H. Dienemann, D. von Gall, C. Seedorf

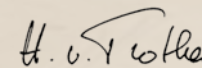
## Kennen Sie eigentlich ...

ZONTA (Wort der Symbolsprache der Sioux Indianer entlehnt, bedeutet ehrenhaft handeln, vertrauenswürdig und integer sein) ist eine im Jahr 1919 gegründete Service-Organisation. Der internationale Zusammenschluss berufstätiger Frauen setzt sich weltweit ehrenamtlich ein, um die Stellung der Frau in rechtlicher, politischer und wirtschaftlicher Hinsicht zu verbessern.

Der ZONTA Club Aumühle-Sachsenwald e.V. mit seinen 29 engagierten Frauen unterstützt in unserer Region Mädchen und Frauen in schwierigen Lebenslagen, fördert junge Frauen in ihrem beruflichen Fortkommen und setzt sich für die Rechte von Frauen ein. Finanzielle Mittel wurden jüngst u. a. dem Frauenhaus in Schwarzenbek und der Mädchen- und Frauenberatung bei der Beratungsstelle Südstormarn in Reinbek zur Verfügung gestellt.

Wir freuen uns jederzeit über Ihre Spende.

**„Frauen für Frauen – weltweit.“**



Hannelore von Trotha – Präsidentin –  
vorstand@zonta-aumuehle-sachsenwald.de  
www.zonta-aumuehle-sachsenwald.de

Spendenkonto: Kreissparkasse Herzogtum Lauenburg  
IBAN: DE50 2305 2750 0086 0028 96, BIC: NOLADE21RZB





Traumgrün  
Angela Gütschow



## Angela Gütschow

Traumgrün – Gartenplanung  
und Gartenberatung

Üppige Formen und Farben, gradlinige Eleganz, Ruhe, prächtige Feste ... Erzählen Sie mir von Ihrem Gartentraum. Gemeinsam erarbeiten wir ein stimmiges, kreatives Konzept.

Planung und Beratung – ob in Teilbereichen oder als Gesamtkonzept, für die Umsetzung in Eigenleistung oder die Ausführung durch Fachbetriebe.

**„Am Anfang war der Garten  
nur ein Traum ...“** Karl Foerster

*A. Gütschow*

Kückallee 18 | 21465 Reinbek  
Tel. 040 71 00 16 94 | 0152 33 59 21 33  
traumgruen@gmx.de

Besichtigung Garten Traumgrün  
nach Vereinbarung







## Glasereimeister Alexej Lachmann

Glaserei Lachmann

In Ihrem Zuhause gibt es Ecken, die Sie gerne verschönern möchten? Zum Beispiel die Küchenwand hinter Ihrer Spüle oder Ihrem Herd, Fußleistenbereiche an viel frequentierten Orten oder Ihre Badezimmerwände? Oder Sie suchen nach einer außergewöhnlichen Präsentationsfläche für Ihre Notizen und Zeichnungen?

Lackiertes Glas wertet Ihre Räume stilvoll auf, bringt frische Farbe und einen Hauch Eleganz in Ihre Wohn- und Arbeitsumgebung. Und ist dazu noch pflegeleicht!

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

**„Und ja, wir machen auch das, was Glaser sonst so machen.“**

Röpredder 22 | 21031 Hamburg  
Tel. 040 739 90 79 | [www.glaserei-lachmann.de](http://www.glaserei-lachmann.de)







## Elektrotechnik Michael Lüneburg

Wir sind Ihr Partner für alle Bereiche der modernen Elektroinstallation: Von der Beratung über die Planung bis hin zur Ausführung machen wir Strom zu Licht, Wärme, Information, Sicherheit und Kommunikation.

**„Immer auf dem neuesten Stand der Technik!“**

Haidrath 33 a | 21521 Wohltorf  
Tel. 04104 91 99 89  
info@lueneburg-elektrotechnik.de



# Malsch ■

## Michael Malsch Malsch GmbH

Eine knackige Software für die Auftragsbearbeitung erleichtert den Papierkram und beschleunigt die Abläufe im Büro.

Alle Belege im Büro erstellen Sie schnell und einfach mit Software der Malsch GmbH.

... hier gibt es auch attraktive Software-Lösungen für Branchen wie Handel, Produktion und Recycling.

**„Software mit BISS.“**

Leuschnerstraße 57  
21031 Hamburg  
Tel. 040 29 889 662 oder  
0171 81 86 929  
www.malschgmbh.de

Termine nach Vereinbarung





## Rainer Eggers

Malerei- und Bodenbelagsbetrieb

Warum lieben wir unseren Job? Weil wir jeden Tag dazu beitragen, aus schlichten Räumen etwas Besonderes zu machen. Egal ob Böden, Fassaden oder Fenster: Mit unserer handwerklichen Kompetenz als inhabergeführter Meisterbetrieb zaubern wir Atmosphäre in jeden Raum. Ein edler Holzboden, ein kuscheliger Teppichboden oder ein warmer Korkbelag: Unsere Leistungen sind vielfältig. Als Experten in der energetischen Fassadensanierung helfen wir Ihnen beim Energiesparen. Und nicht zuletzt beschäftigen wir uns mit Fenstern – den Augen des Hauses.

**„Kompetent. Menschlich. Zuverlässig. Schnell.  
Für ein Zuhause mit Atmosphäre und Stil.“**

Alte Landstraße 33 | 21039 Escheburg  
Tel. 04152 81 558 | [www.malereibetrieb-eggers.de](http://www.malereibetrieb-eggers.de)







## Christoph Stumpf

Parkettleggermeister

Unsere Leidenschaft ist die Arbeit mit Holz. Als erfahrener Parkettleggermeister-Betrieb reicht unser Angebot vom wertigen Parkettboden bis zur Aufarbeitung Ihrer Treppe. Die Bandbreite an Holzarten, Farben und Strukturen ist dabei vielfältig. Lassen Sie sich von uns inspirieren.

**„Geben Sie Ihrem Zuhause eine besondere Atmosphäre!“**

*C. Stumpf / N. Stumpf*

Horster Damm 255 a  
21039 Hamburg  
Tel. 040 729 772 44  
info@stumpf-parkett.de



**Lichtung**  
coaching im  
sachsenwald

## Imke Peters

Systemischer Coach  
(zertifiziert)

Ich begleite Sie in Veränderungsprozessen in Job und Familie und biete Ihnen für anstehende Entscheidungen einen neutralen Blick auf Ihre Situation.

Coaching im Sachsenwald ist ein intensiver Spaziergang im Wald, bei dem wir Lichtung in Ihr Leben bringen!

**„Mein Anliegen: Lichtung für Ihr Anliegen!“**

*I. Peters*

Tel. 0160 947 097 16  
Gespräche im Wald: Treffpunkt  
S-Bahn-Station Aumühle  
www.coaching-im-sachsenwald.de



Rat & Therapiehaus  
Aumühle



## Josef J. Diers

Facharzt für Kinder- und  
Jugendmedizin, Homöopathie,  
Naturheilverfahren

### Unsere Praxisphilosophie seit 1993:

- fachlich fundiert und unabhängig
- zuhören mit Zeit und Ruhe
- über den Tellerrand der einzelnen  
Fachgebiete hinausblicken

### Klassische Schulmedizin im Verbund mit sanften Heilmethoden, nicht nur für Kinder

- alle U-Untersuchungen
- Sonographie (Ultraschall mit neuester  
Technik)
- akute und chronische Erkrankungen

Bismarckallee 21 | 21521 Aumühle  
Tel. 04104 6950 433 | [www.kinderarzt-diers.de](http://www.kinderarzt-diers.de)

Mo bis Fr 9–12 Uhr, Mo, Di, Do 15–18 Uhr  
Selbstzahler & Private Kassen



„Für eine *unbeschwerte* Kindesentwicklung.“





## Melanie Jens & Tanja Willhöft

Kosmetikstudio Balance & Friseur Tanja W.

Ihre Schönheit ist unsere Berufung. Wir verwöhnen Sie rundum – von Kopf bis Fuß und mit Haut und Haaren. Genießen Sie Ihre persönliche Auszeit und lassen Sie sich pflegen. Für eine frische Ausstrahlung und ein neues Wohlbefinden.

„Schön ist eigentlich alles, was man mit Liebe betrachtet.“ Christian Morgenstern

*M. Jens T. Willhöft*

Hauptstraße 7 | 21465 Wentorf  
Tel. 040 89 72 56 96  
[www.kosmetikstudio-balance.com](http://www.kosmetikstudio-balance.com)

Di bis Fr 9–18 Uhr, Sa 8–14 Uhr  
und nach Vereinbarung



**25 MINUTES™**  
MAXIMUM WORKOUT

## Thilo Horne

25MINUTES

Training unter dem Motto „minimaler Zeitaufwand, maximale Effektivität“

Muskelaufbau – Gewichtsreduktion – Shaping – Rückenstärkung

Mit 25MINUTES erreichst Du Deine individuellen Fitnessziele mit minimalem Zeitaufwand – bereits ab 25 Minuten Ganzkörper-Hochintensitätsworkout pro Woche.

„Deutschlands schnellstes Fitnessstudio – jetzt auch in Bergedorf.“

*Thilo Horne*

Bergedorfer Schloßstraße 18  
21029 Hamburg-Bergedorf  
Tel. 040 18 23 68 16 | [www.25minutes.de](http://www.25minutes.de)

Mo bis Fr 9–14 Uhr + 16–19 Uhr,  
Sa 10–15 Uhr und  
nach Vereinbarung





## Petra Mews

Hirsch-Apotheke Reinbek

Als Serviceapotheke versuchen wir, für jede Altersgruppe der richtige Ansprechpartner zu sein:

Von der Homöopathie für junge Mütter bis zur Unterstützung der Angehörigen von pflegebedürftigen Patienten.

Inkontinenz- und Hilfsmittelversorgung, Anpassung von Kompressionsstrümpfen – auch bei Ihnen zu Hause.

Ernährungsberatung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten von Laktose, Gluten und Fructose.

Regelmäßige Seminarreihe zum Thema „Homöopathie und Biochemie“ sowie Venen- und Osteoporose-Messwochen.

**„Beratung – Betreuung – Service. Rundum versorgt!“**

*Petra Mews*

Möllner Landstr. 24 | 21465 Reinbek  
Tel. 040 710 972 73 | [www.Hirsch-Apotheke-Reinbek.de](http://www.Hirsch-Apotheke-Reinbek.de)  
Mo bis Fr 8.30–18.30 Uhr, Sa 8.30–12.30 Uhr







**Dr. Ulrike Kranenberg**  
Ganzheitliche sanfte  
Kieferorthopädie

In der ganzheitlichen Kieferorthopädie ist die Entgiftung des Körpers sehr wichtig. Das „Ölziehen“ hilft dem Körper auf natürliche Weise: Viren, Bakterien und Pilze können dadurch reduziert werden. Auch auf Schwermetallbelastungen des Körpers – die durch die Kinesiologie ausgetestet werden – wirkt es sich unterstützend aus.

„Gesund beginnt im Mund.“

*Dr. U. Kranenberg*

Bahnhofstraße 15 a  
21465 Reinbek  
Tel. 040 228 69 34 10  
[www.sanftekieferorthopaedie.de](http://www.sanftekieferorthopaedie.de)  
Termine nach Vereinbarung



# Yoga Loft

Das neue Wohlfühlzentrum

**Tanya Struck &  
Kathrin Meyns**  
Yoga Loft Bergedorf

- neue Lebensenergie
- pure Entspannung
- wohltuende Schmerzlinderung

Thai Yoga Massage  
Ayurveda Massage  
LOMI LOMI Massage  
Hot Stone Massage  
Klassische/Aromaöl Massage  
Salt Scrub  
AromErgy®-Massage  
Reiki

„Massagen bringen Körper  
und Seele in Einklang.“

Weitere Angebote unter:  
[www.yogaloft-bergedorf.de](http://www.yogaloft-bergedorf.de)  
Für alle Angebote gilt: **15% Rabatt**  
Stichwort: „Lieblingsadressen“



Tanya Struck

Kathrin Meyns

# Yoga Loft

Das neue Wohlfühlzentrum

Unser Yoga Loft bietet ein vielfältiges Kursprogramm und Workshops, Personal Training sowie ein breites Angebot an Massagen. Wir verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz – für mehr Gesundheit, Wohlbefinden und Gelassenheit. Die attraktiven Räumlichkeiten stehen auch zur Untermiete zur Verfügung.

**„Es geht nicht darum,  
dem Leben mehr Tage zu  
geben, sondern den Tagen  
mehr Leben.“** Cicely Saunders

Bergedorfer Schloßstr. 9 (alter Tabakspeicher)  
21029 Hamburg-Bergedorf  
Tel. 0171 53 880 44 (Tanya)  
Tel. 0173 644 45 59 (Kathrin)

**Weitere Aktionen, Workshops & Kursplan unter:**  
[www.yogaloft-bergedorf.de](http://www.yogaloft-bergedorf.de)

Öffnungszeiten gemäß  
Kurszeiten und  
nach Vereinbarung



Wellness & Gesundheit





## Martin Kürff

Die Orthopädische Praxis  
am Rosenplatz

Dies ist der HAMMER meines Großvaters! Seit drei Generationen steht die Familie Kürff für ärztliches Handeln in Reinbek und Umgebung. Eine Tradition, die sich nicht nur in kleinen „Utensilien“ wie einem Reflexhammer wiederfindet.

Wir stehen für Ehrlichkeit, Zuverlässigkeit und Aufrichtigkeit.

„Bei mir sind Sie  
in guten Händen.“

Am Rosenplatz 3 | 21465 Reinbek  
m.kuerff@orthopaediepraxis-reinbek.de  
Tel. 040 797 540 45

Mo bis Fr 8–18 Uhr  
Termine nach Vereinbarung



Hatha-Yoga, Pilates,  
Yogalates  
Entspannung und  
Meditation  
Personal Training



## Monika Graetz- Hoffmann-Berghahn

achtsam

Training für Körper und Geist.  
Finden Sie den Weg zur eigenen  
Körpermitte – lassen Sie Stress und  
Ärger vor der Tür. Jede Stunde bringt  
Gesundheit und Wohlbefinden.

Kursformate:  
dienstags, 19.30–21 Uhr: Yoga  
samstags, 10.30–11.30 Uhr: Yogalates  
Einzel- und Kleingruppentherapie sowie  
therapeutisches Yoga nach Ab-  
sprache.

„Der Weg ist das Ziel ...!“

Reinbeker Redder 38 | 21031 Hamburg  
Tel. 040 738 44 54 und 0175 274 17 38  
monika.graetz-hoffmann-berghahn@hanse.net





## Dr. med. dent. Frauke Reichert

### Praxis für moderne Zahnheilkunde

Das gesamte Spektrum unserer amalgamfreien Praxis:

- Implantate, dig. Röntgen in 3D (DVT)
- Laserbehandlung, auch bei Herpes
- Vollkeramik CEREC 3D
- Ästhetische Zahnheilkunde
- eigenes Meisterlabor
- Kiefergelenkstherapie
- Wurzelbehandlungen
- Bleaching
- Zahnreinigung

„Wir sind für Sie da!“

Bahnhofstraße 2 b | 21465 Reinbek  
Tel. 040 727 95 97  
[www.dr-frauke-reichert.de](http://www.dr-frauke-reichert.de)

Mo und Mi 8–18 Uhr,  
Di und Do 8–20 Uhr, Fr 8–13 Uhr







## Julia Dodeck & Team

Frauenarztpraxis Dodeck

Mein Team und ich bieten Ihnen alle Leistungen einer modernen Frauenarztpraxis. Eine zeitgemäße 3D-/4D-Ultraschalltechnik unterstützt die optimale Betreuung während der Schwangerschaft. Bei der Beratung stelle ich Ihre persönlichen Bedürfnisse und Wünsche in den Mittelpunkt.

**„Medizin für Frauen jeden Alters: erfahren, umfassend, individuell.“**

Bahnhofstraße 15 | 21465 Reinbek  
Tel. 040 722 71 81 | [www.frauenarzt-reinbek.de](http://www.frauenarzt-reinbek.de)

Mo bis Fr 8.30–12 Uhr,  
Mo, Di, Do 15–18 Uhr,  
Fr 14–15 Uhr





Simone Burmester · Personal Trainer

## Simone Burmester

### Personal Training

Personal Training – ganz individuell, ganz professionell, ganz effektiv und das schon ganze 10 Jahre.

Sie bestimmen Zeit und Ort Ihrer sportlichen Aktivität und erhalten ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Trainingsprogramm, ggf. ergänzt durch Ernährungsberatung sowie Massage.

**„Training für den Körper,  
Motivation für den Geist,  
Entspannung für die Seele.“**

Höppnerallee 11 | 21465 Wentorf  
Tel. 040 72 91 09 91 und 0172 575 60 87  
[www.personaltrainer-info.de](http://www.personaltrainer-info.de)

Termine nach Vereinbarung



## Elke Meysel-Malsch

Coach für  
The Work of Byron Katie (vtw)

Mit 4 Standardfragen lernen Sie bei mir den direkten Weg von Unzufriedenheit zu Lebensfreude kennen.

Als Coach für „The Work of Byron Katie“ bin ich diesen Weg schon mit vielen Klienten gegangen.

Zu diesen 4 Standardfragen findet jeder seine eigenen Antworten.

Wenn es Ihnen mal wieder schlecht geht:  
**„Was wären Sie ohne diesen Gedanken?“**, fragt Byron Katie

*Elke Meysel-Malsch*

Leuschnerstraße 57  
21031 Hamburg  
Tel. 040 298 99 225  
[www.meysel-malsch.de](http://www.meysel-malsch.de)

Termine nach Vereinbarung





## Petra Helinski

Kundin/BEWEI-Botschafterin

Mit unserem innovativen Vitalitätskonzept können Sie Körperkontur, Hautbild und Vitalität verbessern. Körper und Gesicht werden jünger, straffer, schlanker. Sie finden diese Vorstellung unglaublich? Dann buchen Sie Ihre persönliche BEWEI-Anwendung und überzeugen Sie sich.

„Werden auch Sie BEWEI-  
Botschafterin ...“

Hauptstraße 18 b | 21465 Wentorf  
Tel. 040 7 29 7 94 94  
[www.bewei-lounge-wentorf.de](http://www.bewei-lounge-wentorf.de)  
[www.power-place.de](http://www.power-place.de)

Mo bis Fr 8-13 Uhr + 15-20 Uhr,  
Sa 9-13 Uhr



## Interieur & Inspiration

Knutzen Wohnen GmbH

Flamant – belgische Tradition und anspruchsvolle Wohnkultur. Dieses geniale Wohnkonzept aus Individualität, Komfort und stimulierender Wechselwirkung zwischen gestern und heute verleiht jedem Ambiente neue, facettenreiche Dimensionen.

Wer Flamant kennt, weiß Design und Qualität zu schätzen.

### „Wir lieben Flamant – Sie auch?“

Margot Schwarz & Ulrike Nieber  
– Einrichtungsberatung –

*M. Schwarz & U. Nieber*

Südreder 10–13 | 21465 Wentorf  
Tel. 040 721 050 30 | [www.knutzen.de](http://www.knutzen.de)

Mo bis Fr 9.30–19 Uhr, Sa 9.30–16\* Uhr  
Individuelle Beratung auch in Ihren  
vier Wänden. \* 01.04. bis 30.09.



*Flamant*





**MARKS**  
EINRICHTUNGEN

**Anja Straube**  
Marks Einrichtungen

Die Küche ist das Herzstück eines Hauses. Der Mittelpunkt des Lebens. Hier finden die besten Partys statt und man trifft sich, um mit Familie und Freunden zu kochen, zu genießen, zu kommunizieren. Grund genug, unser Angebot um ein Küchenstudio zu erweitern.

**„MARKS Einrichtungen –  
jetzt mit eigenem  
Küchenstudio in der 4. Etage.“**

Am Brink 2-4 | 21029 Hamburg-Bergedorf  
Tel. 040 724 14 10

[www.marks-einrichtungen.de](http://www.marks-einrichtungen.de)

Mo bis Fr 10-19 Uhr, Sa 10-18 Uhr





## Ulrike Hartwigsen

Homelike Living  
Inneneinrichtung & Café

Unser Sortiment wurde um weitere exklusive Hersteller wie Lexington, Farrow & Ball, Sanderson, Linwood, JASNO Shutters sowie Neptune Home erweitert.

Das neueste Highlight: ein eigenes Café mit leckerem Bio-Kuchen, Kaffee-, Tee- und Kakaospezialitäten sowie süßen Leckereien.

**„Stöbern, shoppen und  
genießen.“**

A handwritten signature in black ink, reading "Ulrike Hartwigsen".

Möllner Landstraße 48 | 22113 Oststeinbek  
Tel. 0151 588 55 800 | [www.homelikeliving.de](http://www.homelikeliving.de)

Di bis Sa 10–18 Uhr,  
So nur Café 14–18 Uhr,  
Mo geschlossen



Tausend schöne Dinge



### #03

■ **schnurstracks Kletterparks**  
„Frühlings-Ferien-Aktions-  
Mittwoch“  
» Holzhof in Aumühle  
25.03. | 14–20 Uhr  
Aktionspreis 15,- €

■ **Linstil**  
„Modenschau“  
» Marks Einrichtungen  
26.03. | 19.30 Uhr  
Die in unserer Ladenwerkstatt  
erhältlichen Modelle werden  
vorgeführt.

■ **Power Place Wentorf**  
„Säure-Basen-Balance und  
Stoffwechselmessung“  
» Hauptstraße in Wentorf  
27.03. | 18 Uhr\*

■ ■ ■ **Verkaufsoffener  
Sonntag**  
» Hamburg-Bergedorf  
29.03. | 13–18 Uhr  
Wir freuen uns auf Sie: Jean  
Koch Goldschmiede, Papyrus,  
Marks Einrichtungen.

■ **Knutzen Wohnen GmbH**  
„FLAMANT WALK-IN-DAYS“  
» Südreder in Wentorf  
Aktion bis 30.03.

Flamant läutet den Frühling  
ein – mit 15 % Rabatt auf  
Möbel und Accessoires.

### #04

■ **Hirsch-Apotheke**  
„Ist Ihre Haut fit  
für den Sommer?“  
» Möllner Landstr. in Reinbek  
01.04. | 10–17 Uhr  
Eucerin Hautberatung,  
Thema: Sonnenschutz

■ **schnurstracks Kletterparks**  
„Frühlings-Ferien-Aktions-  
Mittwoch“  
» Holzhof in Aumühle  
01., 08. + 15.04. | 14–20 Uhr  
Aktionspreis 15,- €

■ **Papyrus Bergedorf**  
„Geburtstagsverkauf“  
» Sachsentor in HH-Bergedorf  
07.–18.04.  
15 Jahre Papyrus – 15% auf  
alles.

■ **Elke Meysel-Malsch**  
Infoabend  
„The Work of Byron Katie“  
» Hamburg-Bergedorf  
09.04. | 19 Uhr | 6,- €\*  
\*Anmeldung erforderlich.

■ **Malsch GmbH**  
„Hannovermesse“  
» Halle 7 Stand A09 Mitan AG  
14.+15.04. | 9–17 Uhr  
Eintrittskarten auf Anfrage  
unter malschgmbh@email.de

■ **Das Lichtbild Studio**  
Charity Aktion „Smile 4 a smile“  
» Eichenallee in Wohltorf  
17.04. | 9–18 Uhr  
Alle Erlöse spenden wir an die  
Deutsche Kinderkrebsstiftung.

■ **Thomas Horn Haarschnitte**  
Spendenaktion „Viva con Aqua“  
» Sachsentor in HH-Bergedorf  
18.04.  
Wir arbeiten 3 Std. länger und  
spenden 100% Umsatz.

■ ■ ■ **Wentorfer Frühling**  
„Verkaufsoffener Sonntag“  
Bummeln zwischen Hauptstr.,  
Casinopark + Möbel Schulenburg  
19.04. | 12–17 Uhr  
Besuchen Sie unsere Partner:  
Knutzen, Linstil, Martin Busch  
Augen & Optic.

■ **Van der Rest Sail Charter B.V.**  
„Kite & Sail“  
» ab Kiel in die dänische Südsee  
20.–24.04. | ab 10 Uhr  
Erleben Sie Kiten einmal an-  
ders von Bord des Großseglers.

■ **schnurstracks Kletterparks**  
„Girls-Day, Boys-Day“  
» Holzhof in Aumühle  
23.04. | 9–17 Uhr  
Einen spannenden Tag im  
Kletterpark erleben.

■ **Yoga Loft Bergedorf**  
„Power Yoga für Einsteiger“  
» Bergedorfer Schloßstraße  
25.04. | 10–12 Uhr  
Teilnahme: 35,- €\*  
\*Anmeldung erforderlich.

■ **Power Place Wentorf**  
„Bodymission-Kochevent“  
» Hauptstraße in Wentorf  
25.04. | 13.30 Uhr\*

■ **Yoga Loft Bergedorf**  
„Yin Yoga und Yoga Nidra“  
» Bergedorfer Schloßstraße  
25.04. | 15–17.30 Uhr  
Teilnahme: 35,- €\*  
\*Anmeldung erforderlich.

■ **Yoga Loft Bergedorf**  
„Reiki nach Mikao Usul Grad 1“  
» Bergedorfer Schloßstraße  
25.+26.04., Uhrzeit noch offen\*

### #05

■ **Wentorf-Reinbeker  
Golf-Club e.V.**  
„Schnuppergolfer“  
» Golfstraße in Wentorf  
02.05. | 15.30–17 Uhr\*

■ **Die Wunderkerze UG  
Workshop „Muttertagskerze“**  
» Stapelfeld  
03.05. | 10.30–12.30 Uhr  
Heute machen wir eine Über-  
raschungskerze für die Mamas!

■ **Van der Rest Sail Charter B.V.**  
„Hamburger Hafengeburtstag“  
» Hamburg  
09.+10.05. | diverse Uhrzeiten  
Stilvoll an Bord unserer Groß-  
segler die Elbmetropole und  
Weltstadt Hamburg erleben.

■ **schnurstracks Kletterparks**  
„Muttertag-Spezial“  
» Holzhof in Aumühle  
10.05. | 10–20 Uhr  
Mütter in Begleitung ihrer  
Kinder zahlen heute nur 17,- €.

■ **Wentorf-Reinbeker  
Golf-Club e.V.**  
„Schnuppergolfer“  
» Golfstraße in Wentorf  
16.05. | 15.30–17 Uhr\*

■ **Van der Rest Sail Charter B.V.**  
„Bike & Sail Himmelfahrt“  
» ab Kiel in die dänische Südsee  
14.–17.05. | ab 10 Uhr  
Atemberaubende Natur  
actionreich per Mountain-  
bike erkunden und Horizonte  
besegeln.

■ **Yoga Loft Bergedorf**  
„Reiki nach Mikao Usul Grad 1“  
» Bergedorfer Schloßstraße  
16.+17.05., Uhrzeit noch offen\*

■ **Die Wunderkerze UG  
Workshop „Wachslaterne“**  
» Stapelfeld  
17.05. | 10.30–13.30 Uhr  
Gestalten Sie Ihre Wachslaterne  
in Ihrem Lieblingsdesign.

■ **Kinderarztpraxis  
Josef J. Diers**  
„Impfen: Pro und Contra“  
» Bismarckallee in Aumühle  
20.05. | 17.30–20.30 Uhr  
Basiswissen individuelle Ent-  
scheidung: Was impfe ich, was  
möchte ich nicht impfen?

■ **Wentorf-Reinbeker  
Golf-Club e.V.**  
„Schnuppergolfer“  
» Golfstraße in Wentorf  
30.05. | 15.30–17 Uhr\*

■ **Yoga Loft Bergedorf**  
**Chakren-Workshop**  
„Let your sun shine“  
» Bergedorfer Schloßstraße  
**30.05. | 11.30–14 Uhr**  
Teilnahme: 35,- €\*

■ **Die Wunderkerze UG**  
**Workshop**  
„Wachsblumenstrauß“  
» Stapelfeld  
**31.05. | 10.30–12.30 Uhr**  
Verewigen Sie Ihre Lieblingsblumen in Wachs.

## #06

■ **Kosmetikstudio Balance & Friseur Tanja W.**  
„Beauty-Sommer-Shooting“  
» Hauptstraße in Wentorf  
**06.06. | 10–18 Uhr**  
Ihr Sommerlook, festgehalten auf einem Porträt.

■ **Garten der Schmetterlinge**  
„Landträume“  
» Friedrichsruh  
**13.06. | 11–19 Uhr**  
**14.06. | 10–18 Uhr**  
100 Aussteller präsentieren in einer Parklandschaft Pflanzen, Möbel und Accessoires.

■ **Wentorf-Reinbeker Golf-Club e.V.**  
„Schnuppergolfer“  
» Golfstraße in Wentorf  
**13.06. | 15.30–17 Uhr\***

■ **AutoNova GmbH**  
„Vorstellung neuer Volvo XC90“  
Biedenkamp in Glinde  
**13.06. | 10–16 Uhr**  
Präsentation von Schwedens neuem Premium-SUV.

■ **Elke Meysel-Malsch**  
**Infoabend**  
„The Work of Byron Katie“  
» Hamburg-Bergedorf  
**18.06. | 19 Uhr | 6,- €\***

■ **Weinhaus an der Bergstrasse**  
„Sommerfest“  
» Am Langberg in Boberg  
**20.06. | 15–open end**

■ **schnurstracks Kletterparks**  
„Mittsommer Fest“  
» Holzhof in Aumühle  
**20.06. | 18–24 Uhr**  
Klettern bis Mitternacht

■ **Wentorf-Reinbeker Golf-Club e.V.**  
„Schnuppergolfer“  
» Golfstraße in Wentorf  
**27.06. | 15.30–17 Uhr\***

■ **Die Wunderkerze UG**  
„Wachsfüße“  
» Stapelfeld  
**28.06. | 12–15 Uhr**  
Toller Wachs-Sommer-Spaß!

**WEITERE TERMINE UNTER**  
**WWW.LIEBLINGSADRESSEN.DE**

## #07

■ **Kosmetikstudio Balance & Friseur Tanja W.**  
„Perfektes Aussehen zum Abschlussball“  
» Hauptstraße in Wentorf  
**03.07. | 12–16 Uhr**  
Make-up & Frisur

■ **Zonta Club**  
**Aumühle-Sachsenwald e. V.**  
„Benefizveranstaltung Bundesjugendballett“  
» Kuhstall, Gut Basthorst  
**05.07. | 19 Uhr**  
Infos unter [www.zonta-aumuehle-sachsenwald.de](http://www.zonta-aumuehle-sachsenwald.de)

■ **AutoNova GmbH**  
„Golfturnier“  
» Golf Gut Glinde  
**11.07. | 10–18 Uhr**  
Golfturnier für jedermann, tolle Sachpreise.

■ **Kinderarztpraxis**  
**Josef J. Diers**  
„Impfen: Pro und Contra“  
» Bismarckallee in Aumühle  
**15.07. | 17.30–20.30 Uhr**  
Basiswissen individuelle Entscheidung: Was impfe ich, was möchte ich nicht impfen?



**AKTUELLE INFOS UND AKTIONEN?**  
**WERDEN SIE FAN AUF UNSERER FACEBOOK SEITE!**

## #08

■ **Elke Meysel-Malsch**  
**Infoabend**  
„The Work of Byron Katie“  
» Hamburg-Bergedorf  
**13.08. | 19 Uhr | 6,- €\***

## #09

■ **Van der Rest Sail Charter B.V.**  
„Cruise Days Hamburg“  
» Hamburg  
**11.–13.09. | diverse Uhrzeiten**  
Flanieren Sie per Großsegler durch die Weltstadt Hamburg, inmitten der Kreuzfahrtschiffe.

■ **Kinderarztpraxis**  
**Josef J. Diers**  
„Impfen: Pro und Contra“  
» Bismarckallee in Aumühle  
**16.09. | 17.30–20.30 Uhr**  
Basiswissen individuelle Entscheidung: Was impfe ich, was möchte ich nicht impfen?

■ **Asta Akademie GmbH**  
„Sommerfest“  
» Gewerbering in Halstenbek  
**17.09. | ab 17.30 Uhr**  
Sie treffen Fachleute aus der Wirtschaft, Personalvermittlung, Coaches/Trainer.\*

■ **Wentorfer Herbst**  
„Verkaufsoffener Sonntag“  
Bummeln zwischen Hauptstr., Casinopark + Möbel Schulenburg  
**20.09. | 12–17 Uhr**  
Besuchen Sie unsere Partner: Knutzen, Linstil, Martin Busch Augen & Optic

■ **Kinderarztpraxis**  
**Josef J. Diers**  
„Chronisch krank oder Mitochondriopathie?“  
» Bismarckallee in Aumühle  
**23.09. | 17.30–20 Uhr**  
Laufen die Zellkraftwerke (Mitochondrien) unter „Notstrom“, fehlt die Kraft – für nahezu alles.

■ **Verkaufsoffener Sonntag**  
» Hamburg-Bergedorf  
**27.09. | 13–18 Uhr**  
Wir freuen uns auf Sie: Jean Koch Goldschmiede, Marks Einrichtungen.

## #10

■ **Elke Meysel-Malsch**  
**Infoabend**  
„The Work of Byron Katie“  
» Hamburg-Bergedorf  
**22.10. | 19 Uhr | 6,- €\***

## #wöchentlich

■ **Die Orthopädische Praxis am Rosenplatz**  
„Rückenschule“  
» Am Rosenplatz in Reinbek  
**donnerstags | 18–19 Uhr**  
**freitags | 9–10 Uhr**

Die nächste Ausgabe erscheint am 02.11.2015





**Fotos**

Das Lichtbild Studio  
Mareike Suhn & Christian Geisler GbR

**Layout**

QUERFORMAT  
agentur für werbung & design  
Alexandra Wollweber

**Text**

constantin PR  
Frauke Constantin

**Korrektorat**

Korrektorat Hamburg  
Yvonn Heinrich

**Druck**

HS PRINTHOUSE GmbH  
Holger Schreiber

**Für den Inhalt der Anzeigen  
ist der jeweilige  
Inserent vollumfänglich  
verantwortlich.**

**Druckauflage**

15.000

**Erscheinungsweise**

2/Jahr

**LIEBLINGSADRESSEN  
SACHSENWALD**

ist eine eingetragene Marke  
im Register des Deutschen  
Patent- und Markenamtes.

„Freude an der Arbeit lässt das Werk trefflich geraten.“ Aristoteles

**Herausgeberin**

LIEBLINGSADRESSEN Sachsenwald  
Alexandra Wollweber  
Billtal 16 | 21521 Wohltorf  
Tel. 04104 699 08 18 | Fax 04104 699 08 19  
wollweber@lieblingsadressen.de

**Anzeigenbetreuung**

Danika Scholz  
Tel. 0174 399 99 34  
sachsenwald@lieblingsadressen.de



